

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Faktor fisiologis merupakan faktor yang lebih tinggi dalam melatarbelakangi perilaku merokok pada prajurit kompi Markas di Batalyon Kesehatan 2/2 Kostrad jika dibandingkan dengan faktor psikologis. Faktor fisiologis yang melatarbelakangi perilaku merokok prajurit kompi Markas dengan indikator ketagihan terhadap nikotin berada pada kategori sangat tinggi. Faktor Psikologis yang melatarbelakangi perilaku merokok prajurit kompi Markas dengan indikator tidak adanya motivasi untuk berhenti merokok berada pada kategori tinggi.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Bagi Responden

Diharapkan hasil penelitian ini dijadikan sumber informasi bagi responden. Diharapkan agar responden mendapat informasi tentang bahaya perilaku merokok dan dapat mengurangi atau menghentikan perilaku merokok yang sebenarnya sangat merugikan dalam setiap aspek kehidupan apalagi bagi responden yang profesinya jelas membutuhkan fisik dan mental yang prima.

##### 5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Dalam melakukan penelitian selanjutnya, diharapkan dapat menggunakan instrumen yang telah melalui uji validitas dan uji reliabilitas.

### 5.2.3 Bagi Profesi Keperawatan

Peneliti berharap semoga hasil penelitian diharapkan dapat dijadikan sebagai acuan dalam memberikan penyuluhan pada prajurit dan menambah informasi tentang faktor - faktor apa saja yang melatarbelakangi perilaku merokok yang dilakukan oleh prajurit.

### 5.2.4 Bagi Yonkes 2/2 Kostrad

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk dapat digunakan dalam mengembangkan dan memberikan edukasi tentang kehidupan yang sehat tanpa rokok bagi para prajurit di Batalyon Kesehatan 2/2 Kostrad.



## Daftar Pustaka

- Adi, G. (2017). *Pecandu Rokok* (A. Kholiq (ed.)). Relasi Inti Media.
- Aisyah, D. C., Musthofa, S. B., & Indraswari, R. (2017). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pada Anggota Tni-Ad Di Yonif Mekanis 201/Jaya Yudha, Jakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(3), 504–518.
- Akmal, D., Widjanarko, B., & Nugraha, P. (2017). Sikap Mempengaruhi Niat Berhenti Merokok pada Remaja SMA di Kota Bima. *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS.Dr. Soetomo*, 12(1).
- Al Awad, A., Al Buraidi, A., Al-Khashan, H., Al Sabaan, F., Al Nasser, H., Al Obaikan, A., Horaib, G., & Mishriky, A. (2014). The prevalence of smoking and its associated faktors among military personnel in Kingdom of Saudi Arabia: A national study. *Journal of Family and Community Medicine*, 21(3), 147. <https://doi.org/10.4103/2230-8229.142966>
- Alamsyah, A., & Nopianto. (2017). Determinan Perilaku Merokok Pada Remaja. *Jurnal Endurance*, 2(1), 25. <https://doi.org/10.22216/jen.v2i1.1372>
- Amarudin, Muhammad Didik., & Rini Lestari, S.Psi, M.Si. (2014) *Perbedaan Perilaku Merokok Ditinjau Dari Tingkat Pendidikan Menengah Dan Pendidikan Tinggi*. Skripsi thesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Andika, D., Khairisyaf, O., & Pertiwi, D. (2016). Hubungan Pengetahuan Dengan Kejadian Merokok Pada Pelajar SMPN 1 Pariaman. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(2), 361–364. <https://doi.org/10.25077/jka.v5i2.522>
- Aziz. (2017). *Metode Penelitian Untuk Keperawatan*. Salemba Medika.
- Fajar, R. (2011). *Bahaya Merokok* (B. Wijanarko (ed.); 1st ed.). Sarana Bangun Pustaka.

- Gagan. (2017). *Pengertian merokok dan akibatnya*. Dinkes.Bantenprov.Go.Id.  
<https://dinkes.bantenprov.go.id/read/berita/488/pengertian-merokok-dan-akibatnya.html>
- Haddock, C. K., Hyder, M. L., Poston, W. S. C., Jahnke, S. A., Williams, L. N., & Lando, H. (2014). A longitudinal analysis of cigarette prices in military retail outlets. *American Journal of Public Health, 104*(4), 82–87. <https://doi.org/10.2105/AJPH.2013.301660>
- Hidayati, I. R., Pujiana, D., & Fadillah, M. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Siswa Tentangbahaya Merokok Kelas Xi Sma Yayasan Wanita Kereta Apipalembang Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Stikes Muhammadiyah Palembang, 12*(2), 125–135.  
<http://journals.ums.ac.id/index.php/JK/article/download/9769/5093>
- Janah, M., & Martini, S. (2017). Hubungan Antara Paparan Asap Rokok Dengan Kejadian Prehipertensi. *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS.Dr. Soetomo, 3*(2), 131.
- Kemendikbud. (2017). *Kamus Besar Bahasa Indonesia (V)*. Kemendikbud.
- Masturoh Imas dan T. Anggita Nauri. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan*.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (4th ed.)*. Salemba Medika.
- Penkostrad. (2019). *Pangdivif 2 Kostrad Pimpin Acara Sertijab Danyonkes 2 Kostrad*. Kostrad.Mil.Id. [https://kostrad.mil.id/post\\_berita/pangdivif-2-kostrad-pimpin-acara-sertijab-danyonkes-2-kostrad/](https://kostrad.mil.id/post_berita/pangdivif-2-kostrad-pimpin-acara-sertijab-danyonkes-2-kostrad/)
- Putri, Silvia Elmalia & Hamdan, Stephani Raihana. (2021). Pengaruh Stigma Merokok terhadap Perilaku Merokok pada Perokok Aktif Dewasa Awal Usia 18- 30 Tahun.
- Siddall, A., Lee, J., Bilzon, J., & Thompson, D. (2012). *Smoking habits of British Army trainees and the influence of smoking on physical fitness parameters. June 2015, 4–5*.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. PT Alfabet.

- Sulviyanti, L. (2017). Hubungan Kebiasaan Merokok Anggota Keluarga Dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut (Ispa) Pada Balita Di Posyandu Nusa Indah Rw 09, Kelurahan Grogol, Kecamatan Limo, Kota Depok. In *Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta* (Vol. 4). Universitas pembangunan nasional "veteran" jakarta fakultas ilmu kesehatan program studi s1 keperawatan.
- Timotius, K. H. (2018). *Otak dan Perilaku* (Aditya (ed.)). ANDI. [https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=y0JRDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=perilaku&ots=dtafC1I4NA&sig=xakS\\_5zKwOybj44LmSwQGvf2e9o&redir\\_esc=y#v=onepage&q=perilaku&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=y0JRDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=perilaku&ots=dtafC1I4NA&sig=xakS_5zKwOybj44LmSwQGvf2e9o&redir_esc=y#v=onepage&q=perilaku&f=false)
- TNI-AD. (2016). *Peraturan Disiplin Prajurit (PDP)*. Konfidensial TNI-AD.
- TNI. (2016). *Kasad: Prajurit Harus Disiplin, Jago Perang, Tembak, Bela Diri dan Fisik Prima*. TNI.Mil.Id. <https://tni.mil.id/view-98258-kasad-prajurit-harus-disiplin-jago-perang-tembak-bela-diri-dan-fisik-prima.html>
- Ulanday, K. T., Jeffery, D. D., Nebeling, L., & Srinivasan, S. (2017). Perceived deterrence of cigarette use and smoking status among active duty military personnel. *Military Medicine*, 182(5), e1733–e1741. <https://doi.org/10.7205/MILMED-D-16-00201>
- Wulandari, C. I., & Santoso, A. (2012). Pengalaman Menghentikan Kebiasaan Merokok Pada Mantan Perokok. *Jurnal Nursing Studies*, 1, 085201. <https://iopscience.iop.org/article/10.1088/1751-8113/44/8/085201>