

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN FAKTOR - FAKTOR YANG MELATARBELAKANGI  
PERILAKU MEROKOK PRAJURIT KOMPI MARKAS  
YONKES 2/2 KOSTRAD MALANG**



**OLEH  
SATRIA BAGUS K  
NIM. 19.1.050**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN  
RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

**KARYA TULIS ILMIAH****GAMBARAN FAKTOR - FAKTOR YANG MELATARBELAKANGI  
PERILAKU MEROKOK PRAJURIT KOMPI MARKAS  
YONKES 2/2 KOSTRAD MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan  
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH**  
**SATRIA BAGUS K**  
**NIM. 19.1.050**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN**  
**RS dr. SOEPRAOEN MALANG**  
**TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Satria Bagus K  
Tempat/tanggal lahir : Malang, 17 Oktober 1986  
NIM : 19.1.050  
Alamat : Jl. Tanjung Putra Yudha 2, No. 11B Rt.16,  
Rw.11, Kelurahan Tanjung Rejo, Kecamatan  
Sukun, Malang.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah Hasil Karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 11 Juni 2022

Yang Menyatakan



Satria Bagus K

NIM. 19.1.050

**CURICULUM VITAE**

Nama : Satria Bagus K

Tempat/ TanggalLahir : Malang , 17 Oktober 1986

Alamat : Jl. Tanjung Putra Yudha 2, No. 11B Rt.16,  
Rw.11, Kelurahan Tanjung Rejo, Kecamatan  
Sukun, Malang.

NIM : 191050

Jurusan : D III Keperawatan

Semester : VI (Genap)

Agama : Islam

Orang Tua :

a. Ayah : Samady

b. Ibu : Endang Setyawati Utami, S.pd

Riwayat Pendidikan :

a. SD : SDN Tanjung Rejo 2 Malang

b. SMP : SMPN 1 Malang

c. SMA : SMAN 5 Malang

d. SECABA : Kodam V / Brawijaya Jember



## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji

Tanggal, 11 Juni 2022



## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di  
Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan  
RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 14 Juni 2022

### TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Ns. Indari, S.Kep., M.Kep	
Anggota	: 1. Ns. Rifatul Fani, M.Kep	
	: 2. Ns. Ratna Roesardiyati, M.Kep	

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan



Riki Ristanto, S.Kep.Ners, M.Kep

(NIDN. 711028304)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Faktor - Faktor yang Melatarbelakangi Perilaku Merokok Prajurit Kompi Markas Yonkes 2/2 Kosrad Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun oleh penulis sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di program studi keperawatan Institut Teknologi Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arif Efendi, S.MPh., SH, S.Kep.Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang,
2. Bapak Riki Ristanto, S.Kep.,Ners, M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang,
3. Ibu Mustriwi, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis,
4. Ibu Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pend., M.KPd selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini,

5. Bagi responden saya terima kasih banyak telah membantu saya hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu, mencintai dan mendoakan saya.
7. Istri dan anak – anak saya yang selalu mendukung, membantu, mencintai, memberi semangat dan mendoakan saya.
8. Rekan – rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik - baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh sebab itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari berbagai pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, 11 Juni 2022



Penulis



## DAFTAR ISI

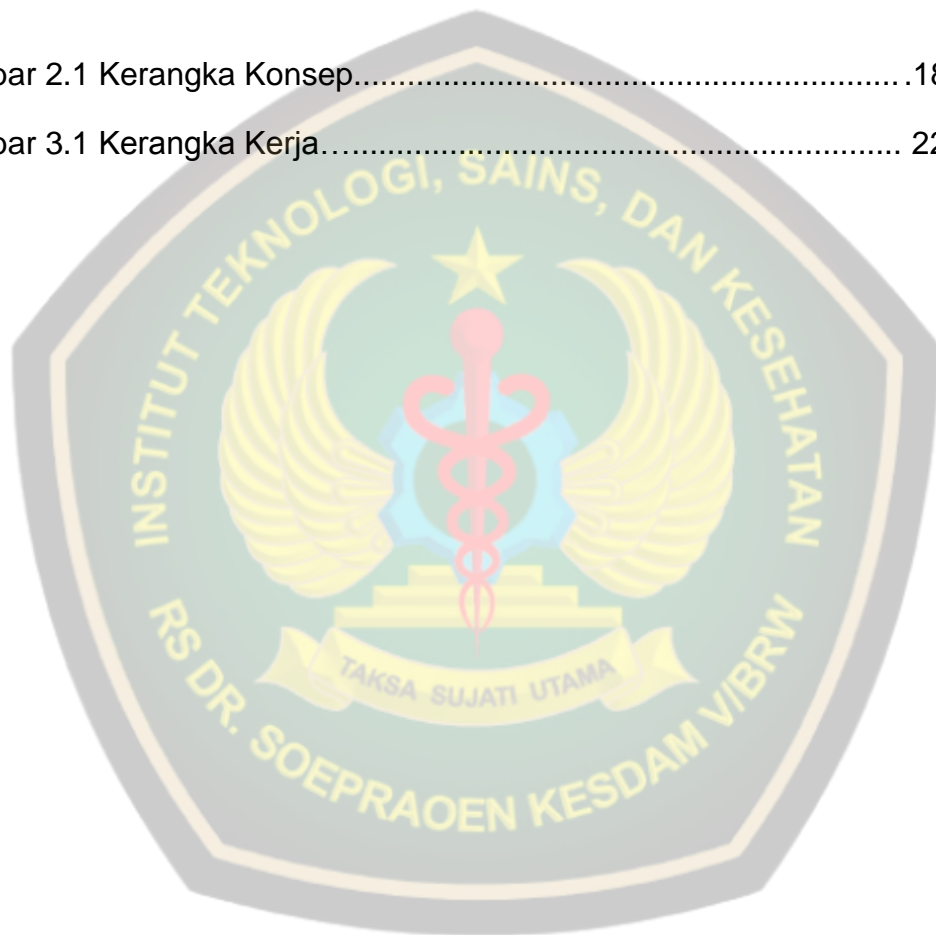
KARYA TULIS ILMIAH.....	1
LEMBAR PERNYATAAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
CURICULUM VITAE .....	3
LEMBAR PERSETUJUAN .....	4
LEMBAR PENGESAHAN .....	5
KATA PENGANTAR .....	6
DAFTAR ISI .....	8
DAFTAR GAMBAR .....	11
DAFTAR TABEL .....	12
DAFTAR LAMPIRAN .....	13
DAFTAR SINGKATAN.....	14
ABSTRAK .....	15
BAB 1.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.2 Manfaat Praktis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB 2.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Konsep Rokok.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Pengertian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Bahan - bahan yang terkandung pada rokok .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2. Konsep Perilaku Merokok .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1 Pengertian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2 Dampak perilaku merokok ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3 Tempat Merokok.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.2.4	Faktor - faktor yang melatarbelakangi perilaku merokok	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3	Konsep Prajurit .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.1	Pengertian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.2	Peran, Tugas dan Fungsi....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4	Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5	Deskripsi Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB 3.....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
METODOLOGI PENELITIAN.....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1	Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2	Kerangka Kerja .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3	Populasi, Sampel dan Sampling ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.1	Populasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.2	Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.3	Sampling .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.1	Identifikasi Variabel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.2	Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5	Prosedur Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5.1	Proses Perijinan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5.2	Proses Pengumpulan Data.	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6	Pengolahan dan Analisa Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.1	Pengolahan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.2	Analisa Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7	Waktu dan Tempat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8	Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8.1	Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ).	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8.2	<i>Anonimity</i> (Tanpa Nama) ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8.3	<i>Confidentiality</i> (kerahasiaan) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8.4	Bebas dari Eksploitasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8.5	Risiko .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8.6	<i>Right to Self Determination</i> .	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

3.8.7	<i>Right to Full Disclosure</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8.8	<i>Right in Fair Threatment</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8.9	<i>Right to Privacy</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8.10	Keterbatasan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB 4	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PEMBAHASAN	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.2	Data Umum .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.3	Data khusus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2	Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.1	Faktor Psikologis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.2	Faktor Fisiologis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB 5	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KESIMPULAN DAN SARAN	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1	Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2	Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.1	Bagi Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.2	Bagi Peneliti Selanjutnya ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.3	Bagi Profesi Keperawatan ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.4	Bagi Yonkes 2/2 Kostrad ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Daftar Pustaka	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran - lampiran	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

**DAFTAR GAMBAR**

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	18
Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	22



**DAFTAR TABEL**

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	24
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi.....	37
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Faktor Psikologi .....	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Faktor Fisiologi .....	40
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Faktor Psikologi .....	41
Tabel 4.5 Tabulasi Silang Faktor Fisiologi .....	43



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	55
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	56
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	57
Lampiran 4 Kisi - Kisi Kuesioner Penelitian .....	58
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian .....	59
Lampiran 6 Dokumentasi .....	62
Lampiran 7 Kartu Bimbingan Proposal .....	65
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Uji Proposal.....	67
Lampiran 9 Bukti Revisi Proposal .....	68
Lampiran 10 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan .....	69
Lampiran 11 Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	70
Lampiran 12 Surat Jawaban Permohonan Ijin Penelitian .....	71
Lampiran 13 Surat Bukti Telah Melakukan Penelitian.....	72
Lampiran 14 Kartu Bimbingan KTI.....	73
Lampiran 15 Data Umum .....	75
Lampiran 16 Data Khusus .....	76

## DAFTAR SINGKATAN



KASAD	: Kepala Staf Angkatan Darat
KESLAP	: Kesehatan Lapangan
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
KODAM	: Komando Daerah Militer
KODIM	: Komando Distrik Militer
KOSTRAD	: Komando Cadangan Strategis Angkatan Darat
MCK	: Mandi Cuci Kakus
Patobrig	: Tempat Pengobatan Brigade
PT	: Perguruan Tinggi
SMA	: Sekolah Menengah Atas
TNI – AD	: Tentara Nasional Indonesia - Angkatan Darat
YBH	: Yudha Bhakti Husada
YONKES	: Batalyon Kesehatan

## ABSTRAK

Kurniawan, Satria Bagus 2022. **Gambaran Faktor - Faktor yang Melatarbelakangi Perilaku Merokok Prajurit Kompi Markas Yonkes 2/2 Kostrad Malang**. Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan RS dr. Soepraoen Malang, Pembimbing (1) Mustriwi, S.Kep., Ners, M.Kep. Pembimbing (2) Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen.,M.KPd

Permasalahan perilaku merokok saat ini sudah sangat mengkhawatirkan, khususnya perilaku merokok di dunia militer. Personil militer yang merokok memiliki dampak yang sangat kompleks dan merugikan, terutama dampak terhadap kesehatannya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran faktor - faktor yang melatarbelakangi perilaku merokok prajurit Kompi Markas Yonkes 2/2 Kostrad.

Desain penelitian menggunakan rancangan deskriptif. Populasi pada penelitian ini seluruh prajurit Kompi Markas Yonkes 2/2 Kostrad dan mempunyai perilaku merokok berjumlah 45 orang. Sampel yang digunakan seluruh prajurit yang berdinast di Kompi Markas Yonkes 2/2 Kostrad dan mempunyai perilaku merokok berjumlah 45 orang. Sampling yang digunakan adalah total sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner.

Hasil penelitian didapatkan bahwa pada faktor Psikologis, sebagian besar responden dengan jumlah 42 orang (93%) berada dalam kategori tinggi dengan indikator tidak adanya motivasi untuk berhenti merokok, dan sebagian kecil responden dengan jumlah 3 orang (7 %) berada dalam kategori sedang dengan indikator adanya stimulasi, untuk kesenangan, rileks, mengurangi kegelisahan, rasa takut dan sebagainya. Sedangkan pada faktor Fisiologis, sebagian besar responden dengan jumlah 33 orang (73%) berada dalam kategori tinggi dengan indikator menurunnya tekanan darah, suhu tubuh dan detak jantung saat tidak merokok, dan sebagian kecil responden dengan jumlah 12 orang (27 %) berada dalam kategori sangat tinggi dengan indikator ketagihan terhadap nikotin.

Dari hasil penelitian diatas pada faktor Psikologis, diharapkan prajurit kompi markas dapat memotivasi dirinya sendiri untuk dapat berhenti merokok dan mengalihkan kegiatan lain selain merokok untuk mendapatkan stimulasi, kesenangan, rileks, mengurangi kegelisahan dan rasa takut. Kemudian pada faktor Fisiologis, diharapkan prajurit dapat memahami bahwa merokok tidak dapat meningkatkan tekanan darah, suhu tubuh dan detak jantung, serta yakin bahwa ketagihan merokok dapat dihilangkan dengan cara yakin bahwa merokok sangat merugikan dalam setiap aspek kehidupan, apalagi bagi seorang prajurit yang profesinya jelas membutuhkan fisik dan mental yang prima.

*Kata kunci : faktor perilaku merokok, perilaku merokok, prajurit kompi markas*



## ABSTRACT

Kurniawan, Satria Bagus 2022. **An Overview the Factors Behind the Smoking Behavior of Headquarters Company Soldier Yonkes 2/2 Kostrad Malang.** Scientific Writing of DIII Nursing Study Program of RS dr. Soepraoen Malang, Advisors (1) Mustriwi, S.Kep., Ners, M.Kep. Advisors (2) Dr. Juliati Koesrini, A.Per.Pen.,M.KPd

The problem of smoking behavior in nowadays are very worrying, especially smoking behavior in the military world. Military personnel who smoke has a very complex and harmful impact, especially the impact on their health. The purpose of this study to describe the factors behind the smoking behavior of Headquarters Company Soldier Yonkes 2/2 Kostrad Malang.

The research design using a descriptive design. The population in this study are all soldiers of the Headquarters Company Yonkes 2/2 Kostrad Malang and have a smoking behavior amount to 45 people. The sample used by all soldiers who served in the Headquarters Company Yonkes 2/2 Kostrad Malang and have smoking behavior amount to 45 people. The sampling used is total sampling. The instrument used is questionnaire.

The results showed that on psychological factors, most of the respondents with a total of 42 people (93%) are in the high category with indicators of haven't motivation to stop smoking, and a small proportion of respondents with a total of 3 people (7%) are in the medium category with indicators the presence of stimulation, for enjoyment, relax, decrease anxiety, fear and so on. While on Physiological factors, most of the respondents with a total of 33 people (73%) are in the high category with indicators of decreasing blood pressure, body temperature, and heart rate when not smoking, and a small proportion of respondents with a total of 12 people (27%) are in the category very high with indicators of addiction to nicotine.

From the results of the research above on the psychological factors, it is expected that the headquarters company soldier can motivate themselves to stop smoking and turn to the other activities besides smoking to get stimulation, pleasure, relax, decrease anxiety, and fear. Then on Physiological factors, it is expected that soldiers can understand that smoking cannot increase blood pressure, body temperature and heart rate, and certain that smoking addiction can removed by believe that smoking is very harmful in every aspect of life, especially for a soldier whose the profession clearly requires physical and mental excellence.

*Keywords: smoking behavior factors, smoking behavior, headquarters company soldier*