

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG DIET ASAM URAT DI  
POSYANDU LANSIA DESA WIROTAMAN**



**OLEH**

**KHOZINATUN FIKRIANA FADILAH**

**NIM 17.1.088**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG DIET ASAM URAT DI  
POSYANDU LANSIA DESA WIROTAMAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen  
Malang



OLEH  
KHOZINATUN FIKRIANA FADILAH  
NIM 17.1.088

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
2020**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tanda tangan di bawah ini:

Nama : Khozinatun Fikriana Fadilah  
Tempat/tanggal lahir : Malang, 03 November 1997  
NIM : 17.1.088  
Alamat : Jl.Sonowangi RT 23 RW 08 Ampelgading  
Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 10 Mei 2020

Yang menyatakan



Khozinatun Fikriana Fadilah

NIM. 17.1.088

## CURICULUM VITAE

Nama : Khozinatun Fikriana Fadilah  
Tempat tanggal lahir : Malang, 03 November 1997  
Alamat rumah : Jl. Sonowangi RT 23 RW 38  
Ampelgading Malang



Nama orang tua :

Ayah : Sugeng Bagianto

Ibu : Yuli Purwati

Riwayat pendidikan :

SD : SDN SONOWANGI 1

SMP : SMP NEGERI 2 AMPELGADING

SMA : SMK NEGERI 2 TUREN



## HALAMAN PERSEMBAHAN

**“Setiap bersama kesulitan pasti ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras untuk urusan yang lain”**

Ku persembahkan karya sederhana ini kepada :

1. Orang tua (Ibu Yuli Purwati dan Bapak Sugeng Bagianto) tercinta yang tidak putus-putusnya selalu mendoakan dengan kasih dan pengorbanan yang tak terkira.
2. Mas Aji Santoso yang selalu memberikan waktu, menyemangati, dan menemani saya suka maupun duka.
3. Sahabat yang baik dan mendukung saya, membantu saya ketika saya dalam masa sulit (Anggun, Ni Putu, Najunda).
4. Teman-teman seperjuangan saya, Brahma17. Terimakasih atas pengalaman terbaik yang saya dapatkan bersama kalian.

**LEMBAR PERSETUJUAN**

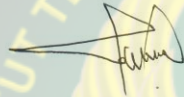
Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di  
Depan Tim Penguji

Tanggal 10 Mei 2020

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



(DR. Juliati Koesrini, A,Per, PenM.KPd)

(Kumoro Asto Lenggono, S.Kep, Ns., M.Kep)



**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang  
Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan  
RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal 10 Mei 2020

**TIM PENGUJI**

Nama		Tanda tangan
Ketua	: Ns. Mokhtar Jamil, M. Kep	
Anggota	: 1. Ns. Indari, M. Kep	.....
	2. DR. Juliati Koesrini, A, Per, Pen M. KPd	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto Lenggono, S.kep., Ners, M.kep

NIP. 197205211996031001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Diet Asam Urat Di Posyandu Lansia Desa Wirotaman” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SPh., SH, S. Kep., Ners, M. M., M. Kes., selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen.
2. Ibu Ita Rahayu selaku kader posyandu lansia wirotaman yang telah memberikan izin untuk melakukan kegiatan penelitian Karya Tulis Ilmiah
3. Bapak Kumoro Asto Lenggono, S. Kep., Ner, M. Kep selaku Ka Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. .
4. Ibu DR.Juliati Koesrini, A, Per, PenM. KPd selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.



5. Bapak Kumoro Asto Lenggono, S. Kep., Ners, M.kep. selaku Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh responden yang berpartisipasi dalam membantu kelancaran pembuatan KTI.
7. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendo'akan saya
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakan.

Malang, 10 Mei 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Cover Dalam.....	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Lembar Persembahan.....	v
Lembar Persetujuan.....	vi
Lembar Pengesahan.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Daftar Singkatan Lambang.....	xv
Abstrak.....	xvi
Abstract.....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Pengetahuan.....	5
2.1.1 Definisi Pengetahuan.....	5
2.1.2 Ranah Konsep.....	5
2.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	9
2.1.4 Faktor-Faktor yang mempengaruhi.....	11
2.1.5 Cara Pengukuran pengetahuan.....	13
2.2 Konsep Lansia.....	14
2.2.1 Definisi Lansia.....	14
2.2.2 Klasifikasi Lansia.....	14
2.2.3 Perubahan Pada Lansia.....	15
2.2.4 Dampak Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia.....	23
2.3 Konsep Asam Urat.....	25
2.3.1 Definisi Asam Urat.....	25
2.3.2 Etiologi Asam Urat.....	26
2.3.3 Tahap Perkembangan Asam Urat.....	29
2.3.4 Manifestasi Asam Urat.....	30
2.3.5 Pemeriksaan Laboratorium.....	33
2.3.6 Penatalaksanaan.....	34

2.4 Konsep Diet Asam urat .....	35
2.4.1 Definisi Diet.....	35
2.4.2 Manfaat Diet .....	36
2.4.3 Tujuan Diet .....	38
2.4.4 Syarat Diet.....	38
2.4.5 Jenis Diet.....	40
2.4.6 Makanan Yang Harus Di Hindari Penderita Asam Urat .....	42
2.4.7 Lama Pemberian .....	43
2.5 Kerangka Konsep .....	47
2.6 Deskripsi Kerangka Konsep.....	48
3.1 Desain Penelitian.....	49
3.2 Kerangka Kerja .....	49
3.3 Populasi, Sampel, Sampling .....	51
3.3.1 Populasi.....	51
3.3.2 Sampel.....	51
3.3.3 Sampling.....	52
3.4 Identifikasi Variabel.....	52
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	52
3.4.2 Definisi Operasional.....	52
3.5 Pengumpulan dan Analisa Data.....	54
3.5.1 Proses Perijinan.....	54
3.5.2 Proses Pengumpulan dan Analisa Data .....	55
3.5.3 Instrumen Pengumpulan Data .....	56
3.5.4 Waktu Dan Tempat.....	56
3.5.5 Analisa Data .....	57
3.6 Etika Penelitian .....	60
3.7 Keterbatasan Penelitian .....	61
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	62
4.1.1 Deskripsi Gambaran Lokasi Penelitian.....	62
4.1.2 Data Umum .....	63
4.1.3 Data Khusus .....	68
4.2 Pembahasan.....	69
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	73
5.2 Saran .....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>74</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>76</b>

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	47
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian.....	50



## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.2 Tabel makanan .....	42
Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional .....	53
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Lansia posyandu lansia desa wirotaman .....	63
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin di Posyandu lansia Desa Wirotaman pada Bulan Mei 2020 .....	64
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Lansia Berdasarkan Pendidikan di Posyandu Lansia Desa Wirotaman pada Bulan Mei 2020 .....	64
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Lansia Berdasarkan Pekerjaan di Posyandu Lansia Desa Wirotaman Pada Bulan Mei 2020 .....	65
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Lansia Berdasarkan Riwayat asam urat dalam keluarga di Posyandu Lansia Desa Wirotaman Pada Bulan Mei 2020 .....	66
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Lansia Berdasarkan Karakteristik Riwayat Asam Urat di Posyandu Lansia Desa Wirotaman pada Bulan Mei 2020 .....	66
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Lansia Berdasarkan Lama menderita asam urat di Posyandu Lansia Desa Wirotaman pada Bulan Mei 2020 .....	67
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Responden Lansia Berdasarkan Sumber Informasi di Posyandu Lansia Desa Wirotaman pada Bulan Mei 2020 .....	68
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Responden Lansia Berdasarkan Kategori penelitian Di Posyandu Lansia Desa Wirotaman Pada Bulan Mei 2020 .....	69

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 Jadwal Penelitian.....	76
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian . ....	77
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	78
Lampiran4 Kisi-kisi Instrumen Pengetahuan Lansia Tentang Diet Asam Urat.....	79
Lampiran 5 Lembar Kuisisioner.....	80
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Judul KTI.....	84
Lampiran 7 Lembar Pendahuluan.....	85
Lampiran 8 Lembar Penelitian.....	87
Lampiran 9 Lembar Balasan.....	88
Lampiran 10 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing.....	89
Lampiran 11 Data Hasil Pengisian Kuesioner.....	91
Lampiran 12 Dokumentasi.....	94



## DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

- MSG : Monosodium Glutame
- WHO : *World Health Organization*
- Risikesdas : Riset Kesehatan Dasar
- NSAID : *Non Steroidal Anti Inflammatory Drug*



## ABSTRAK

Fadilah, Khozinatun Fikriana 2020. ***Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Diet Asam Urat Di Posyandu Lansia Desa Wirotaman.*** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (I) DR.Juliati Koesrini, A. Per. Pen., M. kPd dan Pembimbing (II) Kumoro Asto Lenggono, S.Kep, Ns.,M.Kep

Lansia sering mengalami gangguan yang disebabkan karena proses penuaan, antara lain gangguan sirkulasi dan keluhan persendian, misalnya linu, pegal, dan kadang-kadang terasa nyeri. Penyakit ini banyak dijumpai pada usia 40 tahun keatas dan tak jarang juga diusia 30 tahun ke bawah juga rentan terkena asam urat karena mengkonsumsi kadar purin terlalu tinggi, pentingnya pengetahuan atau kognitif merupakan domain yang sangat penting untuk terbentuknya tindakan seseorang atau yang disebut dengan perilaku (*overt behavior*). Tujuan penelitian ini adalah mengetahui Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Diet Asam Urat Di Posyandu Lansia Desa Wirotaman.

Penelitian dilakukan pada tanggal 10-11 Mei 2020. Populasi penelitian ini adalah semua lansia yang berada di Posyandu Lansia Desa Wirotaman sejumlah 50 orang. Sampel sebagian lansia di Posyandu Lansia Desa Wirotaman yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi sejumlah 20 orang. Sampling yang digunakan adalah *Purposive Sampling*. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *deskriptif*. Alat ukurnya menggunakan *kuesioner*. Analisa data menggunakan *editing, coding, skoring, tabulating processing/entry data*.

Hasil penelitian yang didapat oleh peneliti menunjukkan bahwa sebagian besar lansia memiliki pengetahuan kategori cukup dengan jumlah 11 orang (55%), sebagian kecil lansia memiliki kategori baik berjumlah 4 orang (20%), dan memiliki kategori kurang berjumlah 5 orang (25%). Hal ini disebabkan beberapa faktor antara lain seperti usia, pendidikan, dan sumber informasi. Di mana semakin bertambahnya usia semakin tinggi juga upaya Kesehatan yang harus dilakukan untuk mencegah angka kesakitan, semakin tinggi tingkat pendidikan semakin tinggi tingkat pengetahuannya tentang kesehatan, dan semakin banyak sumber informasi semakin tinggi tingkat pengetahuan lansia tentang diet yang baik dan sehat untuk asam urat.

Melihat hasil penelitian ini diharapkan lansia dapat lebih mengetahui dalam melakukan diet asam urat

**Kata kunci: Pengetahuan, Lansia, Asam Urat**



## ABSTRACT

Fadilah, Khozinatun Fikriana 2020. ***Description of Knowledge of the Elderly About the Gout Diet at the Elderly Posyandu in Wirotaman Village.*** Scientific papers. Nursing Study Program Poltekkes Hospital. Dr. Soepraoen Malang. Supervisor I DR.Juliati Koesrini, A. Per. Pen.,M. kPd, Advisor II Kumoro Asto Lenggono, S.Kep, Ns., M. Kep

The elderly often experience disturbances due to the aging process, including circulatory disorders and joint complaints, such as rheumatism, stiffness, and sometimes pain. uric due to consuming too high purine levels, the importance of knowledge or cognitive is a very important domain for the formation of one's actions or what is known as behavior (overt behavior). The purpose of this study was to determine the description of elderly knowledge about gout diet in the Elderly Posyandu in Wirotaman Village.

The study was conducted on May 10-11, 2020. The population of this study were 50 elderly at the Wirotaman Village Posyandu Elderly. The sample of some of the elderly in the Wir urban Village Elderly Posyandu who met the inclusion and exclusion criteria was 20 people. The sampling used was purposive sampling. The research design used in this research is descriptive. The measuring tool is using a questionnaire. Data analysis using editing, coding, scoring, tabulating processing / data entry.

The results of the research obtained by the researcher showed that most of the elderly had sufficient knowledge of the category of 11 people (55%), a small proportion of the elderly were in the good category of 4 (20%), and 5 (25%) were in the poor category. This is due to several factors including age, education and sources of information. Where the increasing age the higher the health efforts that must be made to prevent morbidity, the higher the education the higher the level of knowledge about health, and the more sources of information the higher the level of knowledge of the elderly about a good and healthy diet for gout.

Seeing the results of this study, it is hoped that the elderly can know more about the uric acid diet

**Keywords: Knowledge, Elderly, Gout**