

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi hasil penelitian, dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan bahwa: gambaran pengetahuan lansia tentang diet asam urat di posyandu lansia di desa wirotaman mengenai pengetahuan lansia tentang diet asam urat dengan jumlah total responden 20 orang, diperoleh data bahwa sebagian besar memiliki pengetahuan kategori cukup sebanyak 11 orang (55%) dan hampir setengahnya memiliki pengetahuan kategori baik sebanyak 4 orang (20%) dan pengetahuan kategori kurang sebanyak 5 orang (25%).

#### **5.2 Saran**

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain:

1. Bagi tempat penelitian

Agar pihak posyandu memberikan penyuluhan kepada lansia mengenai pengetahuan diet asam urat yang baik pada lansia

2. Bagi responden

Sebaiknya, menjaga pola makan dan olahraga rutin untuk menjaga kesehatan tubuh dan mencegah asam urat

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai referensi bagi penelitian selanjutnya untuk menambah variabel penelitian yang lain.

**DAFTAR PUSTAKA**

- Anggraini, T. (2016). *Penatalaksanaan Arthritis Gout dan Hipertensi Pada Lansia 70 Tahun Dengan Pendekatan Kedokteran Keluarga*. *Medula Unila| Volume5| Nomor 2| Agustus 2016| 109, 9.*
- Ariani, A. P. 2014. *Aplikasi Metodologi Penelitian Kebidanan dan Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Arikunto, S. 2010. *Procedure Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Dewi, F. A. (2014). *Pola Makan Lansia Penderita Asam Urat Di Posyandu Lansia Kelurahan Wonokromo Surabaya*. *70.Jurnal Ilmiah Kesehatan, Vol 7, No 12, Februari 2014, hal 69-74, 3.*
- Fitriana, R. (2015). *Cara Cepat Usir Asam Urat*. Yogyakarta: Medika.
- Hidayat, A. A. 2011. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Indrawati, S. (2016). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Diet Gout Terhadap Pengetahuan Penyakit Gout Arthritis di Posyandu Lansia Bagas Warsa Kartasura*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah.
- Madya, R. W. (2016). *Taksonomi Bloom-Revisi: Ranah Kognitif Serta Penerapannya Dalam Pembelajaran Bahasa Arab*. *Prosiding Konferensi Nasional Bahasa Arab 11, 437.*
- Maryam, R. E. (2011). *Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurhayati. (2018). *Hubungan Pola Makan dengan Terjadinya Penyakit Gout ( Asam Urat) di Desa Limran Kelurahan Pentolan Boya Kecamatan Taweli*. *Journal KESMAS Vol. 7 No. 6 , 1-7.*

- Nugroho, H, W. (2015). *Gerontik dan Geriatic Edisi 3*. Jakarta: Penerbitan Buku Kedokteran EGC.
- Nursalam. (2010). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba medika.
- Nursalam. (2011). *Proses dan dokumentasi keperawatan, konsep dan praktek*. Jakarta: Salemba Medika
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 4* . Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam, dan Pariani (2010). *Pendekatan Praktis Metodologi Riset Keperawatan*.CV. Agung Seto. Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Ilmu Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2014. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Rochmah A., dkk. (2016). Jurnal Keperawatan. Kualitas Hidup Lanjut Usia, ISSN 2086-3071. Diakses pada tanggal 5 Mei 2020 dari <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/2589/3234>
- Safitri, A. (2012). *Deteksi Dini Gejala, Pencegahan dan Pengobatan Asam Urat Lebih Sehat Tanpa Asam Urat*. Jl.Imogiri Barat-Bantul - Yogyakarta: Pinang Merah.
- Simamora, R. H. (2019). *Penyuluhan Kesehatan Masyarakat: Penetalaksanaan Perawatan Penderita Asam Urat Menggunakan Media Audiovisual*. JJPM (Jurnal Pendidikan dan Pemberdayaan Masyarakat) 6(1),2019,24-31, 2.

Wawan, A., & Dewi, M. (2016). *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medik

WHO. (2015). *A Global Brief On Uric Acid*. Amerika Serikat: Geneva.

