

Lampiran 1

Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	AUG	SEPT	NOV	DES	MEI	JUN
1.	Penyusunan Proposal	X					
2.	Penyusunan Instrumen		X				
3.	Seminar Proposal				X		
4.	Perbaikan Proposal				X		
5.	Pengurusan Surat Ijin Penelitian					X	
6.	Pengumpulan Data					X	
7.	Pengolahan Data					X	
8.	Analisa Data					X	
9.	Penyusunan Laporan					X	
10.	Uji Sidang KTI						X
11.	Perbaikan Laporan KTI						X

Lampiran 2

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada Yth.

Bapak/Ibu calon responden

di Posyandu Lansia Desa Wirotaman

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Prodi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Nama : Khozinatun Fikriana Fadilah

NIM : 17.1.088

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa Prodi Keperawatan RS dr. Soepraoen, saya akan melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Diet Asam Urat Di Posyandu Lansia Desa Wirotaman”. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Diet Asam Urat Di Posyandu Lansia Desa Wirotaman. Atas keperluan tersebut saya mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon Bapak/Ibu untuk mengisi kuisisioner yang saya sediakan dengan kejujuran dan apa adanya.

Jawaban Bapak/Ibu dijamin kerahasiannya.

Demikian atas bantuan dan partisipasi Bapak/Ibu disampaikan terima kasih.

Malang, 10 Mei 2020

Khozintun Fikriana Fadilah

17.1.088

Lampiran 3

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
“GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG DIET ASAM URAT
DI POSYANDU LANSIA DI DESA WIROTAMAN”

Oleh:

Khozinatun Fikriana Fadilah

Setelah saya membaca maksud dan tujuan dari penelitian ini, maka saya dengan sadar menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Tanda tangan saya di bawah ini, sebagai bukti kesediaan saya menjadi responden penelitian.

Tanda Tangan :

Tanggal :

No. Responden :

Lampiran 4.

Kuisiner Pengetahuan Lansia Tentang Diet Asam Urat

KISI-KISI INSTRUMEN UNTUK VARIABEL TINGKAT PENGETAHUAN

LANSIA

No	Pengetahuan Lansia	Indikator	Nomer Soal	Jawaban soal
1	Tahu	1) Definisi diet asam urat 2) Manfaat diet asam urat 3) Tujuan diet asam urat 4) Syarat diet asam urat 5) Jenis diet asam urat 6) Makanan yang harus dihindari pada penderita asam urat 7) Lama pemberian diet	1,2,3,4 6,7,8 9 10,11, 12, 17, 18 5,13,14, 15,16, 19, 20	a,b,c,a c,c,c b a,c c,a,c a,a,a c,c,a,b

Lampiran 5

Kuisisioner Penelitian

Judul Penelitian :Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Diet Asam Urat Di Posyandu Lansia Desa Wirotaman

Nama peneliti : Khozinatun Fikriana Fadilah

(Diisi oleh peneliti) No Responden

Tanggal Pengisian :

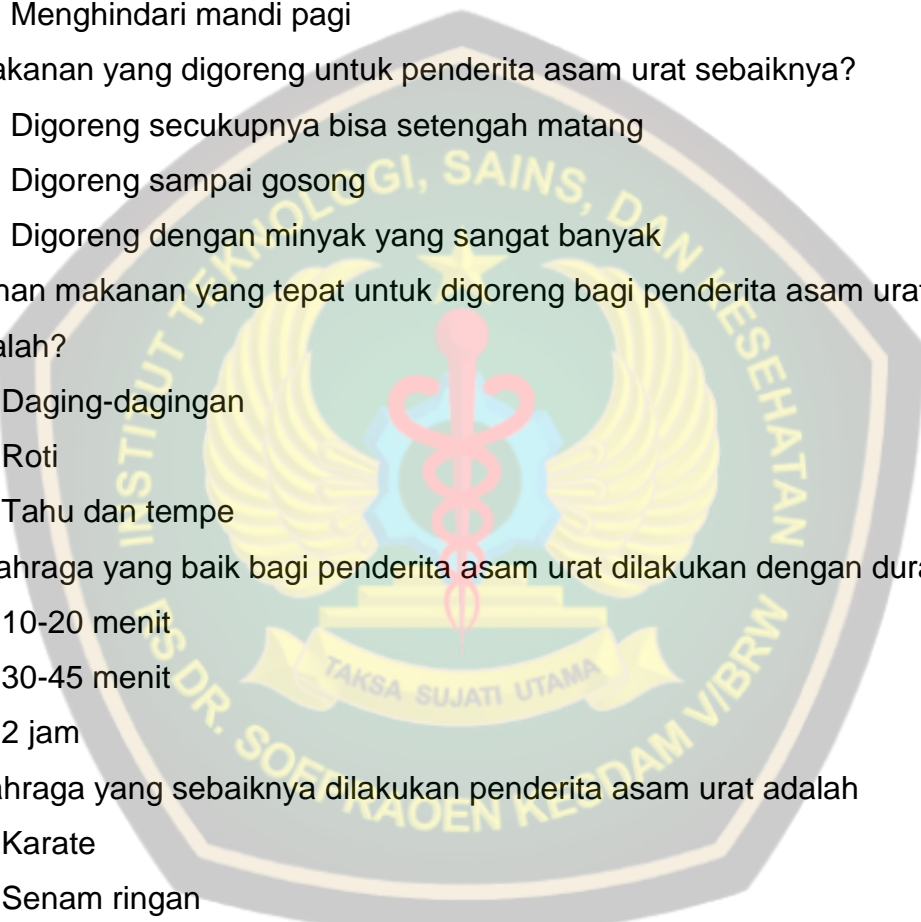
1. Data Demografi

- a. Umur :Tahun
- b. Jenis Kelamin : Laki-laki
 Perempuan
- c. Pendidikan Terakhir : SD/MI/Sederajat
 SMP/MTs/Sederajat
 SMA/MA/Sederajat
 DIII/S1/S2
- d. Pekerjaan : PNS/TNI/POLRI Lainnya.....
 Swasta Tidak bekerja
 Pensiunan
 Petani/Nelayan
- e. Riwayat Asam Urat Keluarga: Ada Tidak
- f. Kapan Terkena asam urat :..... Tahun
- g. Lama menderita asam urat :.....Tahun

Pilihlah salah satu jawaban yang anda anggap paling benar dengan cara menyilang (x) pada pilihan jawaban

1. Asam urat adalah merupakan penyakit pada?
 - a. Persendian
 - b. Kulit
 - c. Mata
2. Penyebab asam urat yaitu seperti?
 - a. Kekurangan zat besi
 - b. Ketidakmampuan ginjal mengeluarkan zat asam urat
 - c. Kekurangan vitamin B3
3. Tanda gejala asam urat adalah?
 - a. Nyeri pada dada
 - b. Sakit kepala
 - c. Nyeri dan kaku pada persendian
4. Yang dimaksud dengan diet yaitu?
 - a. mengkonsumsi dan memilih makanan dengan memperhatikan komposisi agar sesuai dengan kebutuhan tubuh
 - b. Mengonsumsi makanan berlebihan
 - c. Mengonsumsi makanan berlemak
5. Makanan yang harus dihindari saat asam urat kambuh seperti?
 - a. Jerohan, hati kambing, udang
 - b. Tomat, wortel, sawi
 - c. Nanas, sawi, kemangi
6. Manfaat untuk diet asam urat adalah?
 - a. Mencerahkan wajah
 - b. Menurunkan nafsu makan
 - c. Menurunkan berat badan, menurunkan kadar asam urat berlebih, menyeimbangkan pola makan sehari-hari
7. Manfaat diet dapat mencegah berbagai penyakit seperti apa saja?
 - a. Penyakit kulit
 - b. Penyakit asma, penyakit ginjal
 - c. Penyakit asam urat, Diabetes
8. Makanan buah yang aman bagi penderita asam urat?

- a. nanas, nangka , durian
 - b. jamu mete, nangka, alpukat
 - c. sirsak, pisang, papaya
9. Tujuan diet asam urat adalah?
- a. Menstabilakan gula darah pada tubuh
 - b. Menstabilakan kadar purin asam urat pada tubuh
 - c. Melancarkan proses bab dan bak
10. Makanan apa yang harus dikonsumsi ketika diet asam urat?
- a. Rendah lemak
 - b. Kaya vitamin A
 - c. Minuman bersoda
11. Syarat-syarat diet yang harus di patuhi oleh penderita asam urat adalah?
- a. Minuman bersoda
 - b. Makanan tinggi lemak
 - c. Berolahraga, menjaga berat badan, makan tinggi karbohidrat seperti singkong, ubi
12. Yang bukan jenis diet asam urat yang dianjurkan bagi penderita asam urat adalah?
- a. Diet protein
 - b. Diet lemak
 - c. Diet kalsium
13. Sayuran yang dapat mengalami kekambuhan pada asam urat adalah?
- a. Bayam, kangkung, sayur kembang kol
 - b. sawi, kemangi
 - c. Daun papaya, sawi, wortel
14. Minuman yang harus dihindari bagi penderita asam urat untuk menghindari kekambuhan?
- a. Coca-cola, sprite
 - b. kopi, susu, buah naga
 - c. Susu, lemon, the

15. Bagaimana cara mencegah kekambuhan asam urat?
- Mengonsumsi makanan hidangan laut seperti kepiting dan udang
 - Perbanyak makan daging kaleng
 - Menjaga pola makan dan berolahraga rutin
16. Bagaimana cara menjaga diri agar tidak terjadi asam urat, kecuali?
- Olahraga teratur
 - Menjaga pola makan
 - Menghindari mandi pagi
17. Makanan yang digoreng untuk penderita asam urat sebaiknya?
- Digoreng secukupnya bisa setengah matang
 - Digoreng sampai gosong
 - Digoreng dengan minyak yang sangat banyak
18. Bahan makanan yang tepat untuk digoreng bagi penderita asam urat adalah?
- Daging-dagingan
 - Roti
 - Tahu dan tempe
19. Olahraga yang baik bagi penderita asam urat dilakukan dengan durasi
- 10-20 menit
 - 30-45 menit
 - 2 jam
20. Olahraga yang sebaiknya dilakukan penderita asam urat adalah
- Karate
 - Senam ringan
 - Kick boxing
- 

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Judul KTI

POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : KHOZINATUN FIRTANA FADILAH
NIM : 171000
Judul KTI : Gambaran Pengetahuan lansia tentang Diet Asam
Urut di Posyandu Lansia Desa Wirotanan

Malang, - 2019

Mengetahui

Pembimbing I
DR. JULIATI KOESRINI, N. Kpd

Pembimbing II
KUMORO ASTO LENGGONO, S. Kep., Ns., M. Kes

RS DR. SOEPRAOEN KESDAM VIBRUM
TAKSA SUJATI UTAMA

Lampiran 7 Lembar Pendahuluan

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN

Nomor : B / 327 VIII / 2019
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin
Studi Pendahuluan

Malang, (1) Agustus 2019

Kepada
Yth Kepala Bakesbangpol Kab Malang
di
Malang

1. Dasar :
a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP.
b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen TA. 2019/2020 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.

2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data studi pendahuluan untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2019/2020 a.n. Khozinatun Fikriana Fadilah NIM. 171088 dengan judul "Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Diet Asam Urat Di Posyandu Lansia Desa Wirotaman".

3. Demikian mohon dimaklumi.

Direktur,
Anief Efendi, SMPT, SH, S.Kep., Ners. MM., M.kes
Leman Kolonel Ckm NRP. 34138

Tembusan :
1. Kepala Dinas Kesehatan Kab.Malang
2. Kepala Puskesmas Ampelgading
3. Ketua Posyandu Lansia Wirotaman

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

Malang, 8 Agustus 2019

Nomor : B 1837/VIII/2019
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin
Studi Pendahuluan

Kepada

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Malang
di
Malang

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP.
 - b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen TA. 2019/2020 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data studi pendahuluan untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2019/2020 a.n, Khozinatun Fitriani Fadilah NIM. 171088 dengan judul "Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Diet Asam Urat Di Posyandu Lansia Desa Wirotaman".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Direktur,
Arief Efendi, S.MPh, SH, S.Kep., Ners, MM., M.kes
NIP. 196908011975031001 dan NRP. 34138

Tembusan :

1. Kepala Puskesmas Ampelgading
2. Ketua Posyandu Lansia Wirotaman

TAKSA SUJATI UTAMA

RS DR. SOEPRAOEN KESDAM VIBRW

Lampiran 8 Lembar Ijin Penelitian

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN

Malang, 11 Mei 2020

Nomor : B / 158 / V / 2020
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada

Yth. Kepala Bakesbangpol Kab.Malang

di

Malang

1. Dasar :

- a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
- b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen TA. 2019/2020 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.

2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2019/2020 a.n Khozinatun Fikriana F. , NIM. 171088 dengan judul "Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Diet Asam Urat Di Posyandu Lansia Desa Wirotaman".

3. Demikian mohon dimaklumi.

Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen
DIREKTUR

Letkol Ckm Arief Efendi, S.MPh, SH, S.Kep., Ners, MM., M.Kes
NIDK. 8807901019

Tembusan :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kab.Malang
2. Kepala Puskesmas Ampelgading
3. Ketua Posyandu Lansia Desa Wirotaman

Lampiran 9 Lembar Balasan

SURAT KETERANGAN

No. 10 / 121 / WRT. 01/IV / 2020

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ita Rahayu
Jabatan : Ketua Kader Lansia Dusun Krajan

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Khozinatun Fikriana Fadilah
NIM : 171088
Program Studi : DIII Keperawatan
Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Diet Asam Urat di Posyandu Lansia Desa Wirotaman.

Bahwa nama tersebut diatas akan sudah melakukan penelitian guna Penyusunan Tugas Akhir pada Tanggal 10 s/d 11 Mei 2020 di Wilayah Kerja Lingkungan Desa Wirotaman khususnya Dusun Krajan dengan sepengetahuan Puskesmas Ampelgading.

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Wirotaman, 20 mei 2020

Ketua Kader Dusun Krajan



Lampiran 10 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing

LEMBAR BIMBINGAN PEMBIMBING 1

POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : KHOZINATUN FIRIANA F. Mulai bimb:
N I M : 171.033. Akhir bimb:

Judul Studi Kasus : Gambaran Pengetahuan lansia tentang Diet
Asam Urat

Nama Pembimbing I : DR. SUHATI KOSREINI, M. Keper

Nama Pembimbing II : KUMORO ASTO LINGGONO, S. Keper, Ns, M. Keper

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
6/9/19	I	Ac Kama Lit - Susun Bab 1 - 3	/
17/9/19	I	Rev Bab 1, 2, 3	
23/10/19	I	Rev "	
31/10/19	I	Revisi 1, 2, 3, Kuisiorer Bab I Revisi Marjapat @ eritas Hermanden Bab II Revisi ditambah jenis diet Bab III Revisi ditambah dialhator jenis diet tambah kuisiorer	
27/11/19	I	Ac up proposal	

Catatan:

Lampiran 11 Data Hasil Pengisian Kuesioner Pengetahuan

NO	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8	R9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
1	48	L	SMP	PETANI	TIDAK	0	0	ELEKTRO	80	A	C	C	A	A	C	C	C	B	A	B	C	A	B	C	C	A	A	A	B	
2	58	P	SMP	TIDAK BEKERJA	ADA	2015	5 TH	ELEKTRO	80	A	C	C	A	A	C	C	C	B	A	B	C	A	B	C	C	A	A	A	B	
3	53	L	SMP	PETANI	TIDAK	0	0	ELEKTRO	80	A	C	C	A	A	C	C	C	B	A	B	C	A	A	C	C	A	A	A	B	
4	56	P	SD	TIDAK BEKERJA	ADA	2015	5 TH	ELEKTRO	70	A	B	C	A	A	C	B	B	A	A	A	B	A	A	C	B	A	C	A	B	
5	45	P	SMP	TIDAK BEKERJA	TIDAK	0	0	ELEKTRO	85	A	A	C	A	A	C	C	C	B	A	C	B	A	A	C	A	A	C	A	B	
6	66	P	SD	TIDAK BEKERJA	TIDAK	2012	8 TH	CETAK	50	A	A	C	B	A	C	B	B	A	A	B	C	A	A	C	B	A	C	C	B	
7	50	P	SMP	TIDAK BEKERJA	TIDAK	0	0	CETAK	70	A	A	C	A	B	C	B	B	C	A	B	C	A	A	C	C	A	C	B	B	
8	50	P	SMP	TIDAK BEKERJA	ADA	2016	4 TH	ELEKTRO	70	A	A	C	A	A	C	A	C	B	B	A	B	A	B	A	A	A	A	C	A	A
9	50	P	SD	TIDAK BEKERJA	TIDAK	0	0	ELEKTRO	756	A	C	C	A	A	B	B	C	B	A	B	A	C	A	A	B	C	C	B	A	
10	60	P	SD	TIDAK BEKERJA	TIDAK	0	0	MASSA	55	A	C	C	B	A	B	C	C	C	A	B	C	B	A	B	C	A	C	C	B	
11	65	P	SD	TIDAK BEKERJA	ADA	2014	6 TH	MASSA	55	A	C	C	B	A	C	C	C	A	B	C	A	C	B	C	C	B	B	B	B	
12	70	L	SD	TIDAK BEKERJA	ADA	2014	6 TH	MASSA	50	A	C	C	A	A	C	C	C	B	B	C	C	C	A	B	A	C	C	B	B	
13	65	L	SD	TIDAK BEKERJA	TIDAK	2013	7 TH	ELEKTRO	65	A	C	C	A	A	C	C	B	A	A	C	B	B	B	A	C	C	A	A	B	
14	55	L	SMP	PETANI	TIDAK	0	0	ELEKTRO	60	A	B	C	A	A	C	B	C	C	B	C	C	B	A	A	A	B	B	C	B	
15	60	P	SD	TIDAK BEKERJA	ADA	2012	8 TH	MASSA	50	A	C	B	A	A	C	B	C	B	C	C	A	A	B	B	B	C	C	B	B	

16	70	P	SD	TIDAK BEKERJA	ADA	2013	7 TH	MASSA	40	A	B	C	A	A	C	B	C	B	A	C	A	A	A	A	C	C	C	C	A
17	55	P	SD	TIDAK BEKERJA	TIDAK	0	0	MASSA	70	A	C	C	A	A	C	C	B	B	B	C	C	C	A	C	B	A	C	C	A
18	65	P	SD	PETANI	TIDAK	2012	8TH	MASSA	50	A	B	C	B	A	B	B	C	A	C	C	B	A	C	A	C	A	C	A	B
19	65	P	SD	TIDAK BEKERJA	TIDAK	0	0	ELEKTRO	55	A	A	C	A	A	C	C	C	B	B	B	A	A	B	C	C	B	C	A	B
20	55	P	SMP	PETANI	TIDAK	0	0	MASSA	756	A	B	C	A	A	C	C	C	B	A	C	A	A	A	A	A	B	A	A	B



Keterangan :

R1 : Umur

R2 : Jenis kelamin

R3 : Pendidikan

R4 : Pekerjaan

R5 : Riwayat Asam Urat di Keluarga

R6 : Kapan Menderita Asam Urat

R7 : Lama Menderita

R8 : Sumber Informasi

R9 : Nilai



Lampiran 12 Dokumentasi Pengisian Kuesioner.



