

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ORANG TUA TENTANG
SARAPAN PADA ANAK PRA SEKOLAH DI TK.
TAUFIQIYAH KECAMATAN BULULAWANG
KOTA MALANG**



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS.dr. SOEPRAOEN MALANG
TA. 2019/2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ORANG TUA TENTANG
SARAPAN PADA ANAK PRA SEKOLAH DI TK.
TAUFIQIYAH KECAMATAN BULULAWANG
KOTA MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan

Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen

Malang



OLEH:

KHOIRUNNISA LUTHFI FADHILAH

NIM 17.108.7

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
MALANG**

2019

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Khoirunnisa Luthfi F
Tempat/tanggal lahir : Malang, 20 Mei 1999
NIM : 17.1.087
Alamat : Jl. Sidomulyo III Rt 27 Rw 28 Wandanpuro,
Bululawang, Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 15 Juni 2020


Khoirunnisa Luthfi F
NIM. 17.1.0787

CURRICULUM VITAE

Nama : Khoirunnisa Luthfi F
Tempat Tgl Lahir : Malang, 20 Mei 1999
Alamat Rumah : Jl. Sidomulyo III Rt 27 Rw 28
Wandanpuro, Bululawang, Malang.



Nama Orang Tua :

Ayah : Kasiyanto

Ibu : Suratmi

Riwayat Pendidikan :

SD : SD NEGRI WANDANPURO 03, Bululawang

SMP : Mts. Nurul Ulum Malang

SMA : Ma. Nurul Ulum Malang



LEMBAR PERSEMBAHAN

Motto: Belajar tidak akan berarti tanpa adanya budi pekerti. Sama halnya dengan ilmu, ilmu yang tinggi tidak akan ada artinya tanpa adanya budi pekerti.

Dengan memanjatkan segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa serta dukungan dan doa dari orang-orang tercinta, akhirnya tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya haturkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada :

- 1. Ayah dan Ibu saya** yang telah memberikan dukungan moril dan materil serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan doa dan tiada doa paling khusuk dan terijabah selain doa yang terucap dari orang tua. Ucapan terimakasih saja tidak akan pernah cukup untuk membalas kebaikan orang tua, karena itu terimalah persembahan bakti dan cintaku untuk kalian ayah ibuku.
- 2. Kakak dan Saudara saya** yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, senyum dan doanya untuk keberhasilan ini. Cinta kalian memberikan kobaran semangat yang menggebu. Terimakasih, sayang dan cintaku untuk kalian semua.
- 3. Bapak dan Ibu dosen pembimbing, penguji dan pengajar** yang selama ini telah tulus ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya, agar saya menjadi lebih baik. Terimakasih banyak Bapak dan Ibu dosen, jasa kalian akan selalu terpatri dihati dan ku jadikan sebagai penerang masa depan.
- 4. Sahabat (Inggrit W, Irma K, Isati F, Indah K) dan Teman Tersayang kelas 3B Keperawatan**, tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua tidak mungkin sampai disini, terimakasih untuk canda tawa, tangis, omelan dan perjalanan perjuangan yang kita lewati bersama dan terimakasih untuk kenangan manis yang telah diukir selama ini.

5. Tk. Taufiqiyah Kecamatan Bululawang Kota Malang (Tempat Penelitian)

Terimakasih karena telah menyediakan tempat bagi saya untuk melakukan penelitian pertama saya ini dan senantiasa membantu saya mengkoordinir para orang tua dengan baik.

6. Kamu

Terimakasih sudah memberikan semangat, doa, dan segala dukunganmu yang tiada hentinya.



LEMBAR PERSETUJUAN

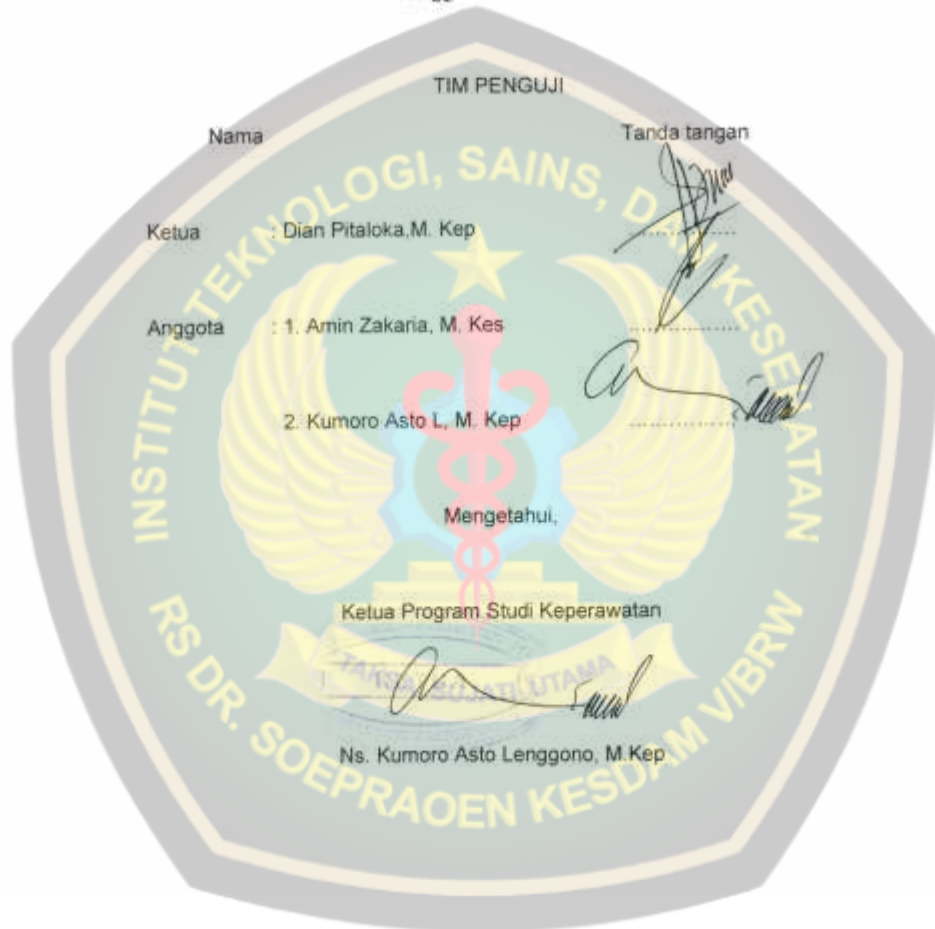
Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di
Depan Tim Penguji



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS.
dr. Soepraoen Malang

Tanggal: 15 Juni 2020



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Orang Tua Tentang Sarapan Pada Anak Pra Sekolah Di Tk. Taufiqiyah Kecamatan Bululawang Kota Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Effendi, S.MPh.,SH, S.Kep., Ners,M. M. M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan dan selaku pembimbing II serta penguji III dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran kepada penulis.
3. Ibu Nila Keswara, M. KM selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Dian Pitaloka, M.Kep selaku penguji I dalam penyusunan KTI ini yang senantiasa memberikan arahan, masukan, dan saran kepada penulis untuk kesempurnaan KTI ini.

5. Bapak Amin Zakaria, M.Kes selaku penguji II dalam penyusunan KTI ini yang senantiasa memberikan arahan, masukan, dan saran kepada penulis untuk kesempurnaan KTI ini.
6. Ibu Siti Asiyah selaku Kepala Sekolah Tk. Taufiqiyah Bulupayung, Malang yang telah menyediakan tempat untuk penulis.
7. Ibu Suratmi S.Pd selaku narasumber dalam penelitian ini dan ibu kandung saya yang selalu sabar dan ikhlas memberikan bantuan, saran, dan masukan kepada anak tercinta.
8. Para orang tua selaku responden yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
9. Kedua orang tua dan keluarga saya yang selalu mendukung, membantu dan mendo'akan saya.
10. Serta teman-teman yang banyak membantu kelancaran penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 15 Juni 2020

Penulis

ABSTRAK

Fadhillah, Khoirunnisa Luthfi. 2020. **Gambaran Tingkat Pengetahuan Orang Tua Tentang Sarapan Pada Anak Prasekolah Di Tk. Taufiqiyah Kecamatan Bululawang Kota Malang.** Karya Tulis Ilmiah. Proram Studi Keperawatan Poltekkes Rs. Dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Nila Keswara, M. KM. Pembimbing II Kumoro Asto Lenggono, M. Kep.

Sarapan adalah kegiatan makan minum yang dilakukan sebelum memulai aktifitas di pagi hari. Karya tulis ilmiah ini menekankan pada pentingnya melakukan sarapan. Dampak dari tidak sarapan sendiri sering kali tidak muncul secara segera tapi akan berakumulasi dalam tubuh anak dan akan muncul setelah beberapa tahun kemudian. Namun ada juga dampak jangka pendek dari tidak sarapan misalnya gangguan saluran pencernaan, sakit kepala, gejala alergi, dan badan menjadi lemas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan orang tua tentang sarapan pada anak pra sekolah.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif. Populasinya adalah seluruh orang tua yang memiliki anak prasekolah di Tk. Taufiqiyah Bululawang. Metode sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 45 responden yaitu orang tua yang menjemput anak ke sekolah di Tk. Taufiqiyah, Bululawang, Malang pada tanggal 27,28, dan 29 Januari 2020. Data penelitian ini di ambil dengan menggunakan kuisioner. Setelah itu data ditabulasi, dilakukan pemberian code dan dilanjutkan dengan analisa data.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan orang tua di tk. Taufiqiyah masuk dalam kategori baik. Yang dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya usia yang mayoritas masuk dalam tingkat usia dewasa awal sebanyak 20 orang, tingkat pendidikan yang mayoritas memiliki pendidikan akhir SLTA sebanyak 15 orang, dan pekerjaan yang mayoritas bekerja sebagai pegawai swasta sebanyak 11 orang.

Melihat hasil penelitian diharapkan pihak sekolah menggali penyebab lain dari siswa yang tidak melakukan sarapan dan lebih meningkatkan kesadaran pada orang tua mengenai pentingnya sarapan.

Kata kunci: pengetahuan, sarapan, anak pra sekolah.

ABSTRACT

Fadhillah, Khoirunnisa Luthfi. 2020. **Description Of The Level Of Parental Knowledge About Breakfast In Preschool Children In Kindergarten Taufiqiyah Bululawang District Malang City.** Scientific Treatise. Nursing Study Program Health Polytechnic Hospital Dr. Soepraoen Malang. Preceptor I Nila Keswara, M. KM. Preceptor II Kumoro Asto Lenggono, M. Kep.

Breakfast is a meal that is carried out before starting the morning activities. This scientific paper discusses the importance of doing breakfast. The impact of not eating alone this time appears then will accumulate in the child's body and will appear after a few years later. However, there are also those who consider short-term problems with breakfast such as the digestive tract, headaches, allergic symptoms, and body weakness. This study discusses the knowledge of parents about breakfast in pre-school children.

This research uses descriptive research design. The population is all parents who have preschool children in Tk. Taufiqiyah Bululawang. The sampling method used was purposive sampling with a sample size of 45 respondents, namely parents who picked up children to school in Tk. Taufiqiyah, Bululawang, Malang on 27.28, and 29 January 2020. The research data was taken using a questionnaire. After the data is tabulated, coding is given and data analysis is performed.

The results showed the knowledge of parents in kindergarten. Taufiqiyah is included in the good category. The number of people who received education reached 10 people, and the number of people who worked as many as 11 people.

Seeing the expected results of research from the school related to students who do not do breakfast and further increase awareness of parents about breakfast.

Kata kunci: knowledge, breakfast, preschooler.

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	I
COVER DALAM	II
LEMBAR PERNYATAAN	III
CURICULUM VITAE	IV
LEMBAR PERSEMBAHAN	V
LEMBAR PERSETUJUAN	VII
LEMBAR PENGESAHAN	VIII
KATA PENGANTAR	IX
ABSTRAK	XI
DAFTAR ISI	XIII
DAFTAR GAMBAR	XV
DAFTAR TABEL	XVI
DAFTAR LAMPIRAN	XVII
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengetahuan	5
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	5
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	5
2.1.3 Ranah Kognitif	6
2.1.4 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	9
2.1.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	11
2.1.6 Cara Pengukuran Pengetahuan	13
2.2 Konsep Sarapan Pagi	14
2.2.1 Pengertian Sarapan Pagi.....	14
2.2.2 Manfaat Sarapan	14
2.2.3 Dampak Tidak Sarapan	16
2.2.4 Faktor Penyebab Anak Tidak Melakukan Sarapan.....	19
2.2.5 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Sarapan Anak.....	19
2.2.6 Perencanaan Menu Sarapan Untuk Anak	22
2.3 Konsep Anak Pra Sekolah	27
2.3.1 Kebutuhan Energi Bagi Anak Prasekolah.....	27
2.3.2 Kebutuhan Gizi Bagi Anak Prasekolah.....	28
2.3.3 Pola Makan Pada Anak Prasekolah	29
2.4 Konsep Orang Tua.....	32
2.4.1 Peran Orang Tua Sebagai Pendidik Anak	33
2.4.2 Peran Orang Tua Dalam Pemenuhan Gizi Dan Pemilihan	

Jenis Makanan Pada Anak Prasekolah.....	34
2.5 Kerangka Konsep	35

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	39
3.2 Kerangka Kerja	39
3.3 Populasi, sampel, dan sampling	40
3.3.1 Populasi.....	40
3.3.2 Sampel	41
3.3.3 Sampling	41
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	42
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	42
3.4.2 Definisi Operasional Variabel	42
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data	45
3.5.1 Pengumpulan Data	45
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data	46
3.5.3 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data.....	46
3.5.4 Analisa Data	46
3.6 Etika Penelitian	48
3.7 Keterbatasan Penelitian.....	50

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	51
4.2 Deskripsi Tempat dan Waktu Penelitian	51
4.3 Data Umum.....	52
4.3.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pada Orang Tua di Tk Taufiqiyah Kecamatan Bululawang Kota Malang ..	52
4.4 Data Khusus	53
4.4.1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Berdasarkan Tingkat Usia Pada Orang Tua di Tk Taufiqiyah Kecamatan Bululawang Kota Malang	53
4.4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Berdasarkan Tingkat Pendidikan Pada Orang Tua di Tk Taufiqiyah Kecamatan Bululawang Kota Malang	54
4.4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Berdasarkan Pekerjaan Pada Orang Tua di Tk Taufiqiyah Kecamatan Bululawang Kota Malang	55
4.5 Pembahasan.....	56
4.5.1 Gambaran Pengetahuan Orang Tua Tentang Sarapan Berdasarkan Tingkat Usia Pada Anak Prasekolah Di Tk. Taufiqiyah Kecamatan Bululawang Kota Malang	56
4.5.2 Gambaran Pengetahuan Orang Tua Tentang Sarapan Berdasarkan Tingkat Pendidikan Pada Anak Prasekolah Di Tk. Taufiqiyah Kecamatan Bululawang Kota Malang	57
4.5.3 Gambaran Pengetahuan Orang Tua Tentang Sarapan Berdasarkan Pekerjaan Pada Anak Prasekolah Di Tk. Taufiqiyah Kecamatan Bululawang Kota Malang	57

4.5.4 Gambaran Umum Pengetahuan Orang Tua Tentang Sarapan Pada Anak Prasekolah Di Tk. Taufiqiyah Kecamatan Bululawang Kota Malang.....	58
--	----

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	58
5.2 Saran	58

DAFTAR PUSTAKA	59
-----------------------------	----

LAMPIRAN-LAMPIRAN	62
--------------------------------	----

DOKUMENTASI	86
--------------------------	----



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	36
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	40



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kebutuhan Gizi Anak Prasekolah	29
Tabel 2.2 Kebutuhan Makanan Anak Prasekolah Perhari	31
Tabel 3.1 Definisi Operasional	43
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pada Orang Tua Di Tk.Taufiqiyah Kecamatan Bululawang Kota Malang.....	52
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Berdasarkan Tingkat Usia Pada Orang Tua Di Tk. Taufiqiyah Kecamatan Bululawang Kota Malang	53
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Berdasarkan Tingkat Pendidikan Pada Orang Tua Di Tk. Taufiqiyah Kecamatan Bululawang Kota Malang	54
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Berdasarkan Pekerjaan Pada Orang Tua Di Tk. Taufiqiyah Kecamatan Bululawang Kota Malang	55

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	62
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	63
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	64
Lampiran 4 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	65
Lampiran 5 Lembar Kuisisioner.....	66
Lampiran 6 Rekapitulasi Data Kuisisioner Tingkat Pengetahuan Orang Tua Tentang Sarapan Pada Anak Prasekolah Di Tk.Taufiqiyah Kecamatan Bululawang Malang	74
Lampiran 7 Rekapitulasi Data Umum dan Khusus Tingkat Pengetahuan Orang Tua Tentang Sarapan Pada Anak Prasekolah Di Tk.Taufiqiyah Kecamatan Bululawang Malang	76
Lampiran 8 Rekapitulasi Data Kuisisioner Tingkat Pengetahuan Orang Tua Tentang Sarapan Pada Anak Prasekolah Di Tk.Taufiqiyah Kecamatan Bululawang Malang	79
Lampiran 9 Tabulasi Data Pengetahuan Orang Tua Tentang Sarapan Pada Anak Prasekolah di Tk. Taufiqiyah Kecamatan Bululawang Kota Malang	82
Lampiran 10 Permohonan Studi Pendahuluan	85
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian	86
Lampiran 12 Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing I.....	87
Lampiran 13 Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing II	88
Lampiran 14 Dokumentasi	8

