

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa data, deskripsi hasil penelitian, dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa *self-esteem* remaja dipanti asuhan muhammadiyah malang dengan total jumlah 30 remaja, diperoleh data bahwa sebagian besar dengan kategori sedang yaitu 17 remaja (56,67%), sebagian kecil yaitu 4 remaja (13,33%) dengan kategori tinggi dan yang memiliki self esteem rendah 9 remaja (30%). Hal ini dimungkinkan karena beberapa faktor, salah satu faktornya yaitu lama tinggal dimana remaja yang sudah lama tinggal dipanti asuhan akan memiliki self-esteem yang tinggi dibandingkan remaja yang baru sebentar tinggal dipanti.

5.2 Saran

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain:

1. Bagi tempat penelitian

Pihak panti agar membuat kegiatan seperti memberikan nasihat, memberikan pengarahan untuk berfikir positif, melatih kemandirian, memberikan penghargaan saat mendapatkan juara, menumbuhkan tolong menolong, membiasakan kerjasama, untuk memberikan pemahaman mengenai bagaimana pentingnya *self-esteem* dan

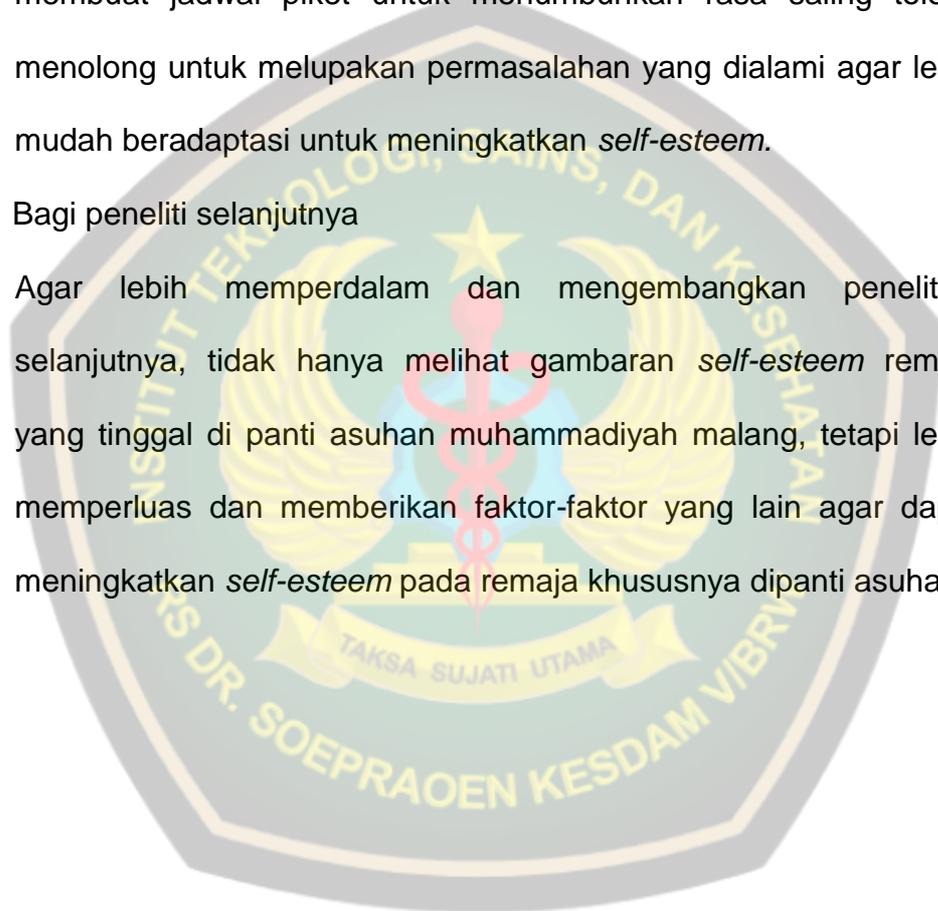
menciptakan suasana panti seperti rumah mereka agar anak panti merasa lebih nyaman.

2. Bagi responden

Remaja dipanti asuhan sebaiknya mengikuti kegiatan-kegiatan bersama seperti mengaji bersama, mengikuti pengarahan dari pengurus panti, mengikuti lomba yang diadakan oleh panti, membuat jadwal piket untuk menumbuhkan rasa saling tolong menolong untuk melupakan permasalahan yang dialami agar lebih mudah beradaptasi untuk meningkatkan *self-esteem*.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Agar lebih memperdalam dan mengembangkan penelitian selanjutnya, tidak hanya melihat gambaran *self-esteem* remaja yang tinggal di panti asuhan muhammadiyah malang, tetapi lebih memperluas dan memberikan faktor-faktor yang lain agar dapat meningkatkan *self-esteem* pada remaja khususnya dipanti asuhan.



DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, L. H., & Takwin, B. (2018). Gambaran Harga Diri Remaja Sebagai Prediktor Prestasi Akademik Remaja Panti Asuhan X. *Jurnal RAP UNP, vol 9 No 1*.
- Agustini, N. M., & Arsani, N. K. (2013). Remaja Sehat Melalui Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja Di Tingkat Puskesmas. *jurnal kesehatan masyarakat, 2*.
- Ekasari, A., & Andriyani, Z. (2013). Pengaruh Peer Group Support Dan Self-Esteem Terhadap Resilience Pada Siswa SMAN Tambun Utara. *Jurnal Soul, vol 6, No.1, 6*.
- Fetri, J. E. (2015). Hubungan Antara Self-Esteem Dan Prilaku Beresiko Binge Drinking Pada Remaja Rantau. *Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta*.
- Hartati, L., & Respati, W. S. (2012). Kompetensi Interpersonal Pada Remaja Yang Tinggal Di Panti Asuhan Asrama Dan Yang Tinggal Di Panti Asuhan COTTAGE. *Jurnal Psikologi Volume 10 Nomor, 1*.
- Jariah, N. A., Zulkardi, & Hartono, Y. (2017). Penerapan Self Esteem Dalam Pembelajaran Matematika Menggunakan Pendekatan Open-Ended. *Jurnal Pendidikan Matematika, vol 1 no 2, 1*.
- Karyadiputra, E., Mahalisa, G., Sidik, A., & Wathoni, M. R. (2019). Pengembangan Kreativitas Anak Berbasis TI Dalam Menanamkan Nilai Wirausaha Pada Asrama Putera Puteri Panti Asuhan Yatim Piatu Dan Dhu'afa Yayasan Al-Ashr Banjarmasin. *Jurnal Al-Ikhlas Volume 4 Nomor 2, 1*.
- Mustafa, M. R., & Hadiyati, f. N. (2019). Hubungan Antar Self Disclosure Dengan Resiliensi Pada Remaja Dipanti Asuhan Darussalam. *Jurnal Empati, Volume 8, Nomor 1, 2*.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penilaian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Prabadewi, K. D., & Wideasafitri, P. N. (2014). Hubungan Konsep Diri Akademi Dengan Motivasi Berprestasi Pada Remaja Awal Yang Tinggal Di Panti Asuhan Di Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana Vol 1 nomer 2*.
- Putri, Q. D., & Alfiasari. (2018). Pentingnya Peran Kelekatan Teman Sebaya Dalam Konsep Diri Dan Kecerdasan Emosi Remaja Di Panti Asuhan Di Kota Banda Aceh. *Jurnal PKS Volume Nomor 1, 2*.

- Resty, G. T. (2016). Pengaruh penerimaan diri terhadap harga diri remaja di panti asuhan yatim putri Aisyiyah Yogyakarta . *Jurnal Bimbingan dan konseling Edisi 1 tahun ke-5* .
- Srisayekti, W., & Setiady, D. (2015). Harga-diri (self-esteem) Terancam dan Perilaku Menghindar. *jurnal psikologi*.
- Suhron, M. (2017). *Asuhan Keperawatan Jiwa Konsep Self Esteem*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Tricahyani, I. A., & Widiyasafitri, P. N. (2016). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Penyesuaian Pada Remaja Awal Di Panti Asuhan Kota Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 2.
- Zaenefree, I. (2015). Perilaku Seksual Dan Implikasinya Terhadap Kebutuhan Layanan Kesehatan Reproduksi Remaja Dilikngkungan Kampus (Studi Kasus Pada Mahasiswa Universitas Negri Semarang). *Unnes Journal Of Public Health*, 2.
- Sancahya, A. G., & Susilowati, L. P. (2011). Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Self-Esteem pada Remaja Akhir. *Jurnal Psikologi Udayana*, Denpasar.
- Sari , M. (2018). Analisis Kejadian Depresi dan Resiko Bunuh Diri Mrnggunakan Buddy App Pada Remaja Diwilayah Kota Makassar. Makassar: Universitas Islam Negeri Alauddin.

