

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN *SELF-ESTEEM* PADA REMAJA YANG TINGGAL
DI PANTI ASUHAN MUHAMMADIYAH MALANG**



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS.dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN *SELF-ESTEEM* PADA REMAJA YANG TINGGAL DI
PANTI ASUHAN MUHAMMADIYAH MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen
Malang



OLEH:
ISATI FAHRIN ILMA
NIM.17.1.083

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Isati Fahrin Ilma

Tempat/tanggal lahir : Malang, 18 Mei 1998

NIM : 17.1.083

Alamat : RT 2 RW 1- Dusun Curah Ampel-Desa Ampel
Dento Kec Pakis Kab Malang.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 03 Juni 2020

Yang

Isati Fahrin Ilma
NIM. 17.1.083



CURRICULUM VITAE

Nama : Isati Fahrin Ilma
Tempat Tgl Lahir : Malang, 18 Mei 1998
Alamat Rumah : RT 2 RW 1 Dusun Curah Ampel-
Desa Ampel Dento Kec. Pakis
Kab. Malang.



Nama Orang Tua :

Ayah : Sunaryo

Ibu : Muslikha

Riwayat Pendidikan :

SD : SD Negeri Asrikaton II

SMP : SMP Nahdotul Ulama Pakis

SMA : SMK Kesehatan Kendedes Malang



LEMBAR PERSEMBAHAN

MOTTO

“KESUKSESAN ADALAH KETIKA PERSIAPAN DAN KESEMPATAN ITU BERTEMU, MAKA PERSIAPKAN DIRIMU DAN JANGANLAH KAMU MENYIANYIAKAN KESEMPATAN”.

- 1. Segala puja dan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa**, yang sudah memberikan karunia dan hidayah kepada saya akhirnya saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik dan tepat waktu.
- 2. Bapak dan Ibu saya** karya tulis ilmiah ini ku persembahkan untuk ibu dan bapak tercinta, yang tak pernah lelah berjuang untukku, mengantarkan aku menjadi orang yang lebih baik dan mendoakanku tanpa henti. Terimakasih telah memberiku kasih sayang, cinta, doa, dukungan serta semangat dalam hidupku.
- 3. Adik, dan Saudara saya**, Terimakasih sudah selalu memberikan dukungan, cinta, kasih semangat yang tak ada hentinya buat saya.
- 4. Bapak dan Ibu dosen pembimbing, penguji dan pengajar**, Terimakasih sudah meluangkan waktu untuk membimbing dan mendukung saya dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah, saya akan mengingat terus betapa besar jasa bapak ibu dosen dalam membimbing saya.
- 5. Sahabat (Irma, Nisa, Inggrit, Indah, Intan, Lusi) dan Teman Tersayang kelas 3B Keperawatan**, terimakasih sudah menyediakan pundak untuk menangis dan memberi bantuan saat aku membutuhkan. Tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua mungkin aku belum bisa sampai sini

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di
Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan: 12 Juni 2020

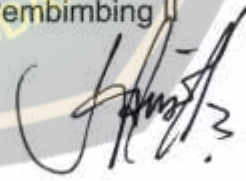
Oleh:

Pembimbing I



Tien Aminah, M.Kep

Pembimbing II



Ns. Hanim Mufarokhah, M. Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan
RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 03 Juni 2020

TIM PENGUJI

Nama	Tanda tangan
Ketua : Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.kep	
Anggota : 1. Ns. Dian Pitaloka P., M.Kep	
2. Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan

Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran *Self-Esteem* Pada Remaja Yang Tinggal Di Panti Asuhan Muhammadiyah Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Effendi, SMPH.,SH, S.Kep., Ners,M. M. M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan dan selaku penguji I ujian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Tien Aminah M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Ns. Hanim Mufarokhah, M. Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Drs. H. Dasuki, MM. Selaku Ketua Panti Asuhan Muhammadiyah Malang yang Telah Membimbing dan Mengarahkan Penelitian Ini.
6. Ibu Dian Pitaloka P., M.Kep selaku penguji II ujian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Saudara/saudari responden yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendo'akan saya.
9. Serta teman-teman yang banyak membantu kelancaran penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 03 Juni 2020

Penulis

ABSTRAK

Ilma, Isati, Fahrin. 2020. **Gambaran Self-Esteem Remaja Yang Tinggal di panti Asuhan Muhammadiyah Malang.** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (I) Tien Aminah, M. Kep dan Pembimbing (II) Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep

Remaja adalah individu yang berusia 12-19 tahun dalam masa ini individu mengalami berbagai permasalahan salah satunya adalah kurangnya percaya diri yang berdampak terjadinya isolasi sosial yang mengakibatkan remaja dimasa depan tidak dapat bersosialisasi dengan lingkungan sekitar.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Populasinya adalah remaja yang tinggal di Panti Asuhan Muhammadiyah Malang. Sampling yang digunakan adalah *accidental sampling*. Variabel pada penelitian ini adalah *Self-Esteem*. Alat ukurnya menggunakan kuesioner. Data yang terkumpul dianalisa dengan tehnik univariat. Sampel yang digunakan yaitu sebanyak 30 remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui *self-esteem* remaja yang tinggal dipanti asuhan.

Berdasarkan hasil penelitian sebagian besar self-esteem remaja dengan kategori sedang sejumlah 17 remaja (56,67%), tinggi sejumlah 4 remaja (13,33%), rendah sejumlah 9 remaja (30%), hal ini dimungkinkan karna usia, lama tinggal, pendidikan.

Berdasarkan hasil penelitian maka disarankan petugas panti memberikan pemahaman self-esteem remaja yang berada di panti, menciptakan suasana seperti rumah dengan sebaik mungkin agar remaja merasa lebih nyaman dan tidak merasakan banyak perbedaan sehingga dapat mengurangi apa yang dirasakan remaja yang tinggal dipanti.

Kata kunci: Self-Esteem, Remaja, Panti Asuhan.

ABSTRACT

Ilma, Isati, Fahrin. 2020. **Picture of Self-Esteem of Adolescents Who Live in Muhammadiyah Orphanages in Malang**. Scientific papers. Nursing Study Program of Poltekkes Hospital. dr. Soepraoen Malang. Supervisor (I) Tien Aminah, M. Kep , and Supervisor (II) Ns. Hanim Mufarokhah, M.Kep

Adolescents are individuals aged 12-19 years during this period individuals experience various problems one of which is the lack of self-confidence that affects social isolation that results in adolescents in the future unable to socialize with the surrounding environment.

The research design used in this study is descriptive. The population is teenagers who live in the Malang Muhammadiyah Orphanage. The sampling used is an accidental sampling. The variable in this study is Self-Esteem. The measurement tool uses a questionnaire. The data collected is analyzed by univariate techniques. The sample used was 30 teenagers. This study aims to determine the self-esteem of adolescents who live in orphanages.

Based on the results of the study most of the teenage self-esteem in the medium category were 17 teenagers (56.67%), high were 4 teenagers (13.33%), low was 9 teenagers (30%), this was possible because of age, length of stay, education.

Based on the results of the study, it is suggested that the orphanage staff provide an understanding of the self-esteem of adolescents who are in the orphanage, creating the atmosphere like home as well as possible so that adolescents feel more comfortable and do not feel much difference so that it can reduce what is felt by adolescents living in the orphanage.

Keywords: Self-Esteem, Teenagers, Orphanages

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
COVER DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
CURRICULUM VITAE	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep <i>Self-Esteem</i>	5
2.1.1 Definisi <i>Self-Esteem</i>	5
2.1.2 Faktor-Faktor yang mempengaruhi <i>Self-Esteem</i>	5
2.1.3 Karakteristik individu dengan <i>Self-Esteem</i> Tinggi, sedang, dan rendah	7
2.1.4 Aspek-aspek <i>Self-Esteem</i>	8
2.1.5 Pentingnya <i>Self-Esteem</i> untuk remaja.....	8
2.1.6 Indikator Pengukuran <i>Self-Esteem</i>	9
2.2 Konsep Remaja	9
2.2.1 Definisi Remaja	9
2.2.2 Ciri-Ciri Remaja	10
2.2.3 Tumbuh Kembang Remaja.....	11
2.2.3.1 Pertumbuhan	11
2.2.3.2 Perkembangan.....	13
2.2.4 Permasalahan pada remaja.....	14
2.3 Konsep Panti Asuhan	16
2.3.1 Definisi panti asuhan	16
2.3.2 Peran panti asuhan.....	16

2.3.3 Masalah yang terjadi di panti asuhan	17
2.4 Penelitian Terdahulu Yang Terkait Dengan <i>Self-Esteem</i>	18
2.5 Kerangka Konsep	19
2.5.1 Deskripsi Kerangka Konsep	20

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	21
3.2 Kerangka Kerja	22
3.3 Populasi, sampel, dan sampling	23
3.3.1 Populasi.....	23
3.3.2 Sampel	23
3.3.3 Sampling.....	23
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	23
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	23
3.4.2 Definisi Operasional Variabel	23
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data	25
3.5.1 Proses Pengumpulan Data.....	25
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data	25
3.5.3 Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
3.5.4 Analisa Data	26
3.6 Etika Penelitian	30
3.7 Keterbatasan Penelitian	32

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	33
4.2 Deskripsi Tempat dan Waktu Penelitian	33
4.3 Data Umum.....	35
4.3.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Tinggal Remaja Yang Ada Di Panti Asuhan Muhammadiyah Malang Bulan Mei Tahun 2020	35
4.3.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Remaja Yang Ada Di Panti Asuhan Muhammadiyah Malang Bulan Mei Tahun 2020.....	35
4.3.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Remaja Yang Ada Di Panti Asuhan Muhammadiyah Malang Bulan Mei Tahun 2020	36
4.3.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Masih Memiliki Orang Tua atau Tidak Remaja Yang Ada Di Panti Asuhan Muhammadiyah Malang Bulan Mei Tahun 2020	36
4.3.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Alasan Tinggal Remaja Yang Ada Di Panti Asuhan Muhammadiyah Malang Bulan Mei Tahun 2020	37
4.4 Data Khusus	37
4.5 Pembahasan <i>Self-Esteem</i> Remaja yang Tinggal di Panti Asuhan Muhammadiyah Malang.....	38

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
2.2 Kesimpulan.....	43
2.3 Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	47
DOKUMENTASI.....	68



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	19
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	22



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	24
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Tinggal Remaja Yang Ada Di Panti Asuhan Muhammadiyah Malang Bulan Mei Tahun 2020	35
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Remaja Yang Ada Di Panti Asuhan Muhammadiyah Malang Bulan Mei Tahun 2020	35
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Remaja Yang Ada Di Panti Asuhan Muhammadiyah Malang Bulan Mei Tahun 2020	36
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Masih Memiliki Orang Tua atau Tidak Remaja Yang Ada Di Panti Asuhan Muhammadiyah Malang Bulan Mei Tahun 2020	36
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Alasan Tinggal Remaja Yang Ada Di Panti Asuhan Muhammadiyah Malang Bulan Mei Tahun 2020	37
Tabel 4.6 Distribusi Frekwensi <i>Self-Esteem</i> Remaja yang tinggal di Panti Asuhan Muhammadiyah Malang Pada Bulan Mei 2020	37

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	47
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	48
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	49
Lampiran 4 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	50
Lampiran 5 Lembar Kuisisioner	51
Lampiran 6 Surat Studi Pendahuluan.	56
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian	57
Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian.....	58
Lampiran 9 Kartu Bimbingan Dosen Pembimbing I	59
Lampiran 10 Surat Bimbingan Dosen Pembimbing II	60
Lampiran 11 rekapitulasi Kuisisioner Self-Esteem pada Remaja	61
Lampiran 12 Data Umum Self-Esteem pada Remaja	63
Lampiran 13 Rekapitulasi Data Khusus Self-Esteem Pada Remaja	64
Lampiran 14 Data Tabulasi Silang	67
Lampiran 15 Dokumentasi	68

DAFTAR SINGKATAN

KD	: Kadang-Kadang
SL	: Selalu
SMA	: Sekolah Menengah Akhir
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SS	: Sangat Sering
TP	: Tidak Pernah
UNICEF	: United Nations Children's Fund
WHO	: <i>World Health Organization</i>

