

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DALAM PEMENUHAN
ADL (ACTIVITY DAILY LIVING) DI PANTI LANSIA**



OLEH

IRYA SRI ASTUTIK FATONAH

NIM 17.1.082

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2019/2020

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DALAM PEMENUHAN
ADL (ACTIVITY DAILY LIVING) DI PANTI LANSIA**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya

Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Politeknik Kesehatan

RS. dr. Soepraoen Malang



OLEH

IRYA SRI ASTUTIK FATONAH

NIM 17.1.082

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2019/2020

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Irya Sri Astutik Fatonah
Tempat/tanggal lahir : Malang, 14 September 1999
NIM : 17.1.082
Alamat : Kidal RT.27 RW.02 Tumpang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 31 Desember 2019

Yang menyatakan



Irya Sri Astutik Fatonah

NIM. 17.1.082

CURRICULUM VITAE

Nama : Irya Sri Astutik Fatonah
Tempat Tgl Lahir : Malang, 14 September 1999
Alamat Rumah : Kidal RT.27 RW.02 Tumpang

Nama Orang Tua :

Ayah : Solikin

Ibu : Mintayah

Riwayat Pendidikan :

SD : SD ANNUR TUMPANG

SMP : MTS NEGERI 7 MALANG

SMA : SMA NEGERI 1 TUMPANG



LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di
Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan :



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Poltekkes Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 22 Juni 2020

TIM PENGUJI



KATA PENGANTAR

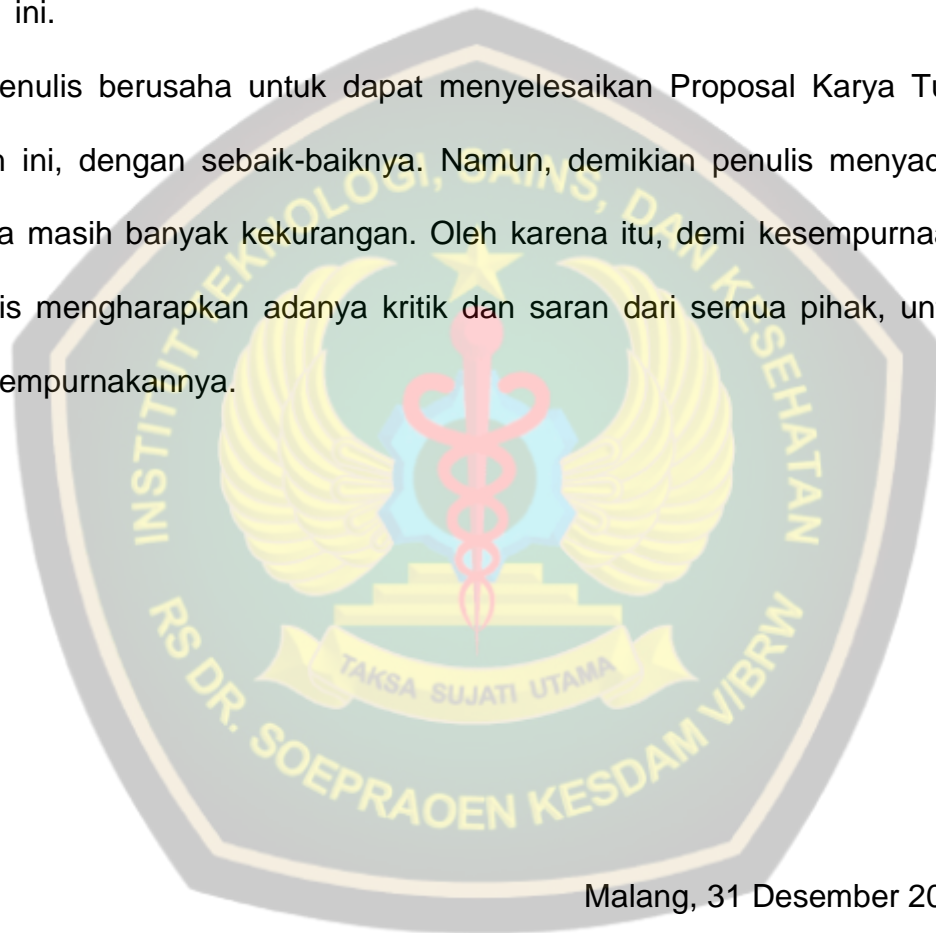
Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan ADL (Activity Daily Living)” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Proposal Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Effendi, S.MPh., SH, S.Kep., Ners, M.M, M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
3. Bapak Ns. Dion Kunto Adi P, S.Kep, M.Kep., selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran kepada penulis.
4. Ibu Dian Pitaloka P, S.Kep Ns, M.Kep., selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran kepada penulis.

5. Bapak H. Makhfud selaku Ketua Panti Lansia Al-Ishlah Malang yang telah memberikan ruang untuk melakukan penelitian kepada penulis.
6. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendo'akan saya.
7. Serta teman-teman yang banyak membantu kelancaran penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangannya. Oleh karena itu, demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.



Malang, 31 Desember 2019

Penulis

ABSTRAK

Fatonah, Irya Sri Astutik. 2020. **Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan ADL (ACTIVITY DAILY LIVING) Di Panti Lansia.** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (I) Ns. Dion Kunto, M. Kep dan Pembimbing (II) Ns. Dian Pitaloka P.,M. Kep.

Lansia mengalami proses penuaan sehingga mengakibatkan penurunan fungsi. Lanjut usia juga dapat di sebut sebagai proses yang akan di alami oleh setiap orang yang akan mendapatkan karunia umur panjang. Perubahan fisik lansia akan mempengaruhi tingkat kemandirian. Kemandirian lansia dalam ADL didefinisikan sebagai kemandirian seseorang dalam melakukan aktivitas sehari-hari.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan data sekunder. Populasinya adalah lansia yang telah diambil pada jurnal 1 dan pada jurnal 2. Sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Alat ukurnya menggunakan instrumen yang sama yaitu dengan skala Barthel Index. Analisa data menggunakan *editing, coding, tabulating, scoring*. Variabel pada penelitian ini adalah Tingkat kemandirian lansia dalam pemenuhan ADL. Sampel yang digunakan yaitu pada jurnal 1 sebanyak 51 lansia dan pada jurnal 2 yaitu sebanyak 21 lansia.

Dari hasil penelitian yang didapat oleh peneliti adalah pada jurnal 1 terdapat dua kategori yg sama hasilnya yaitu mandiri dan ketergantungan sebagian sebanyak yang masing-masing sebanyak 25 lansia (49,0%), sedangkan untuk jurnal 2 memiliki tingkat kemandirian lansia dalam kategori ketergantungan sebagian sebanyak 15 lansia (72%). Hasil antara kedua jurnal tersebut menggunakan instrument pengukuran yang sama dan juga hasil yang sama. Hal tersebut dimungkinkan karena dipengaruhi oleh beberapa faktor-faktor misalnya usia dan kondisi kesehatan.

Kata kunci: Kemandirian Lansia dan ADL

ABSTRACT

Fatonah, Irya Sri Astutik. 2020. **Overview of the Level of Independence of the Elderly in Fulfilling ADL (ACTIVITY DAILY LIVING) at the Elderly Home.** Scientific papers. Nursing Study Program of Poltekkes Hospital. dr. Soepraoen Malang. Advisor (I) Ns. Dion Kunto, M. Kep and Advisor (II) Ns. Dian Pitaloka P., M. Kep.

The elderly experience the aging process, resulting in decreased function. Elderly can also be called a process that will be experienced by everyone who will get the gift of long life. Physical changes in the elderly will affect the level of independence. Independence of the elderly in ADL is defined as the independence of a person in carrying out daily activities.

The research design used in this study is to use secondary data. The population is the elderly who have been taken in journal 1 and in journal 2. The sampling used was purposive sampling. The measuring instrument uses the same instrument, namely the Barthel Index scale. Data analysis uses editing, coding, tabulating, scoring. The variable in this study is the level of independence of the elderly in meeting the ADL. The sample used is in journal 1 as many as 51 elderly and in journal 2 as many as 21 elderly.

From the research results obtained by researchers is that in journal 1 there are two similar categories the results are independent and partial dependence as much as 25 elderly each (49.0%), whereas for journal 2 it has a degree of independence in the category of partial dependence by 15 elderly (72%). The results between the two journals use the same measurement instruments and the same results. This is possible because it is influenced by several factors such as age and health conditions.

Keywords: Independence of the Elderly and ADL

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
COVER DALAM.....	
LEMBAR PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
CURRICULUM VITAE	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	ixx
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2. Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1. Konsep Lanjut Usia (Lansia)	Error! Bookmark not defined.
2.1.1. Pengertian Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.1.2. Klasifikasi Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3. Karakteristik Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4. Kebutuhan Hidup Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5. Perubahan-Perubahan Lansia	Error! Bookmark not defined.
2.1.6. Masalah Fisik pada Lansia (Bandiah, 2015).....	Error! Bookmark not defined.

2.2.	Konsep Menu.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1.	Definisi menua	Error! Bookmark not defined.
2.2.2.	Faktor-faktor yang mempengaruhi proses menua	Error! Bookmark not defined.
2.3.	Kemandirian	Error! Bookmark not defined.
2.3.1.	Pengertian Kemandirian.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.2.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kemandirian ADL Lansia ...	Error! Bookmark not defined.
2.4.	ADL (<i>Activity of Daily Living</i>)	Error! Bookmark not defined.
2.4.1.	Pengertian ADL (<i>Activity of Daily Living</i>)	Error! Bookmark not defined.
2.4.2.	Klasifikasi ADL (<i>Activity of Daily Living</i>)..	Error! Bookmark not defined.
2.4.3.	Nilai Activity Of Daily Living(ADL).....	Error! Bookmark not defined.
2.5.	Kerangka Konsep.....	27
2.6.	Deskripsi Kerangka Konsep	28
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....		29
3.1.	Desain Penelitian	29
3.2.	Kerangka Kerja.....	30
3.3.	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	31
3.3.1.	Populasi	31
3.3.2.	Sampel.....	31
3.3.3.	Sampling.....	31
3.4.	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.4.1.	Identifikasi Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.2.	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.	Pengumpulan dan Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.5.1.	Proses Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.2.	Instrumen Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.3.	Waktu dan Tempat Pengumpulan Data..	Error! Bookmark not defined.
3.5.4.	Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.6.	Etika Penelitian	37
3.7.	Keterbatasan Penelitian.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		40
4.1.	Hasil Penelitian	40

4.1.1 Deskripsi Tempat dan Waktu Penelitian	40
4.1.2 Data Umum	41
4.1.3 Data Khusus	42
4.5 Pembahasan	43
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	46
5.1 Kesimpulan	46
5.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	27
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	30



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Instrument Pengkajian Dengan Indeks Barthel.....	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 4.1 Data Umum Responden.....	41
Tabel 4.2 Distribusi Tingkat Kemandirian Pada Lansia.....	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	49
Lampiran 2 Jurnal 1 & 2.....	50
Lampiran 3 Permohonan Studi Pendahuluan	69
Lampiran 4 Kartu Bimbingan KTI.....	70
Lampiran 5 Kartu Bimbingan KTI.....	71



DAFTAR SINGKATAN



ACTH	: Adrenocorticotropic Hormone
ADL	: Activity of Daily Living
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
DKK	: Dan Kawan Kawan
FAQ	: Functional Activities Questioner
FKUI	: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
FSH	: Focille Stimulating Hormone
LH	: Luteinizing Hormone
LANSIA	: Lanjut Usia
NGT	: Naso Gastrointestinal Tube
RI	: Republik Indonesia
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
TBC	: Tuberculosis
TSH	: Tyroid Stimulating Hormone
UU	: Undang-Undang
WHO	: World Health Organization