

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil telaah jurnal, dapat diambil kesimpulan bahwa tingkat kemandirian pada lansia diperoleh data pada jurnal 1 dengan jumlah total responden 51 orang, dan data jurnal 2 yaitu 21 responden. Pada jurnal 1 tingkat kemandirian lansia sebagian besar mengalami tingkat ketergantungan sebagian didapat 25 lansia (49,0%) sedangkan untuk jurnal 2 dengan tingkat kemandirian yang sama yaitu sebagian besar pada tingkat ketergantungan sebagian didapat 15 lansia (72%). Hal ini dimungkinkan dipengaruhi oleh beberapa faktor-faktor misalnya usia dan kondisi kesehatan.

#### 5.2 Saran

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain:

1. Bagi Tempat Penelitian

Dapat digunakan sebagai sumber informasi dan perbaikan pelayanan kesehatan.

2. Bagi Responden

Dapat digunakan sebagai bahan masukan dan untuk meningkatkan pengetahuan bagi para semua lansia untuk meningkatkan kemandirian lansia dalam pemenuhan ADL.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai referensi bagi penelitian selanjutnya untuk menambah variabel penelitian yang lain.

#### 4. Bagi Perawat

Pentingnya penelitian ini untuk dilanjutkan karena dapat memberikan pemahaman yang lebih luas terhadap faktor-faktor internal dan eksternal yang dapat dikelola oleh perawat lansia dalam meningkatkan dan mempertahankan kualitas hidup lansia.



## DAFTAR PUSTAKA

- Alfyanita, Afifah., Dinda Rose Martini, Husnil Kadri. (2016). Hubungan Tingkat Kemandirian dalam Melakukan Aktivitas Kehidupan Sehari-hari dan Status Gizi pada Usia Lanjut di panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin. *Jurnal Kesehatan Andalan* Vol.2 No.1.
- Bandiah, Siti. (2015). *Lanjut Usia dan Perawatan Gerontik*. Yogyakarta. Nuha Medica.
- Hardywinoto, Setiabudhi. (2007). *Panduan Gerontologi*. Jakarta: Pustaka Utama.
- Hilmy C.R. Kebugaran Jasmani Bagi Usia lanjut, Aspek Sistem Musuloskeletal, *Majalah Kedokteran Indonesia*, Volum 44, Nomor 9, September 1994, Jakarta
- Maryam, R. Siti, dk. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmojo, Soekidjo. (2010) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, W. (2008). *Keperawatan Gerontik dan Geriatri*. Jakarta: EGC
- Potter, Patricia A. dan Anne G. Perry. (2010). *Fundamental Keperawatan*. Ed 7. Indonesia: Salemba Medika.
- Prayitno A, Gangguan Tidur pada Kelompok Usia lanjut dan Penatalaksanaannya, *Jurnal Kedokteran Trisakti*, Januari-April 2002 Vol 21 No.!, Jakarta
- Prihastuti Dewi, Usia lanjut Di Indonesia Saat Ini dan Masa Depan Kajian Prespektif Demografi Multiregional, *Warta Demografi* Th-31 No. 1, Jakarta 2001
- Rustika. Determinan Aktivitas Kehidupan Sehari-hari (ADL) Penduduk lanjut Usia (Analisis data Susenas 1995). [http://www.IndonesiaDLN-GeneralJKPKBPPK-Member-lisa\\_ira@litbang\\_depkes.go\\_id-SekolahIlmudanTeknologiHavati-GPL4O.htm](http://www.IndonesiaDLN-GeneralJKPKBPPK-Member-lisa_ira@litbang_depkes.go_id-SekolahIlmudanTeknologiHavati-GPL4O.htm). Diakses 14 Desember 2020
- Tamher, s. Noorkasiani. (2009). *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta : Salemba.