

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENERIMAAN DIRI LANSIA DI PANTI WERDHA TRESNO  
MUKTI TUREN**



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENERIMAAN DIRI LANSIA DI PANTI WERDHA TRESNO  
MUKTI TUREN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini,

Nama : Inggrit Wulansari

Tempat/ Tanggal Lahir : Malang, 12 November 1998

NIM : 17.1.077

Alamat : Jl. Keramat RT 01 RW 01 Dsn. Bringin

Kec. Wajak

Kab. Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 10 Oktober 2019

Yang menyatakan



Inggrit wulansari

NIM 17.1.077

## CURRICULUM VITAE

Nama : Inggrit Wulansari  
Tempat, Tanggal Lahir : Malang, 12 November 1998  
Alamat Rumah : Jl. Keramat RT 01 RW 01  
Dsn.Bringin Kec.Wajak  
Kab.Malang



Nama Orang Tua :

Ayah : Wasono

Ibu : Susanti

Riwayat Pendidikan :

SD : SDN BRINGIN 01

SMP : SMPN 01 BATU SOPANG

SMA : SMK ISLAM KEPANJEN



## LEMBAR PERSEMBAHAN

**“ IA YANG MENGERJAKAN LEBIH DARI APA YANG DIBAYAR PADA SUATU SAAT AKAN DIABAYAR LEBIH DARI APA YANG IA KERJAKAN ”**

- 1. Syukur Alhamdulillah Kepada Allah SWT**, yang sudah memberikan saya Hidayah untuk selalu belajar dengan tekun dan selalu mendengarkan segala keluh kesah saya di dalam doa- doa saya, sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir saya dengan lancar.
- 2. Ayah dan Ibu** Sebagai tanda Baktiku dan Terima kasihku Karya Tulis ini aku persembahkan untuk kalian yang telah membesarkanku, membimbingku, dan banyak memberikan Semangat. Saya tidak akan lupa perjuanganmu untuk mengantarkanku menjadi orang yang lebih baik. Semoga ini menjadi Langkah awal untuk membuat Ayah dan Ibu Bahagia, Karena Kusadar Selama ini belum bisa berbuat lebih. Sekali lagi Trima kasih untuk ayah ibu sudah menasehati, selalu mendoakanku dan menyirami kasih sayang.
- 3. Edwin Galih P.** Terima kasih atas kasih sayang, perhatian,semangat yang sudah diberikan buat adik.
- 4. Bapak Ibu Dosen Dan Pembimbing Karya Tulis Ilmiah (Bu Hanim dan pak Kumoro)**, Terima kasih banyak ibu dan bapak , saya sudah dibantu selama ini, sudah dinasehati, sudah diajari, saya tidak akan lupa atas kebaikan, bantuan dan kesabaran dari Bapak dan Ibu saat Membimbing saya.
- 5. Seluruh Dosen Poltekkes RS.dr. Soepraoen**, Terima kasih banyak untuk semua ilmu yang sudah diberikan, didikan dan pengalaman yang sangat berarti yang telah kalian berikan kepada kami.
- 6. Teman-teman terdekat (Bang Bagus, Ilma, Irma, Nisa, Indah, Winda)**, Terimakasih banyak sudah menjadi teman yang terbaik selama kuliah ini, yang selalu mensupport, selalu ada disaat aku butuh, dan selalu membantu saya dalam hal apapun, semoga kelak kita akan menjadi orang yang lebih baik dan dimudahkan dalam segala hal.
- 7. Teman- temanku Semua Terutama Kelas 3B**, Yang selalu membantu dan memberi semangat untukku terima kasih semuanya aku tidak akan melupakan kalian semua, semoga kita semua diberi kemudahan untuk melangkah menuju kesuksesan.

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan  
Di Depan Tim Penguji

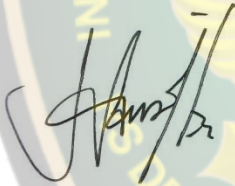
Tanggal 22 Oktober 2019




Oleh

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Ns. Hanim Mufarokhah, M. Kep

  
Ns. Kumoro Asto Lenggono, M. Kep



**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Poltekkes Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 22 Oktober 2019

**TIM PENGUJI**

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: 1. Ns. Riki Ristanto, M. Kep	
Anggota	: 2. Heny Nurmayunita, S.Kep.Ns., MMRS	
	: 3. Ns. Hanim Mufarokhah, M. Kep	

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Kumoro Asto Lenggono, M Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Penerimaan Diri Lansia Di Panti Werdha Tresno Mukti Turen” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arif Efendi, S.MPh, S.H, S.Kep, Ners, MM, M. Kes selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan dan selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran kepada penulis.
3. Ibu Ns. Hanim Mufarokhah, M. Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Mayor Henny Duhu selaku pimpinan LKSLU Tresno Mukti Turen.
5. Ibu-ibu dan bapak responden yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
6. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendo'akan saya.
7. Serta teman-teman yang banyak membantu kelancaran penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 10 Oktober 2019

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul .....	i
Cover Dalam .....	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae .....	iv
Lembar Persembahan .....	v
Lembar Persetujuan .....	vi
Lembar Pengesahan.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Gambar .....	xi
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
Daftar Singkatan .....	xiv
Abstrak .....	xv
Abstract .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Penerimaan Diri .....	6
2.1.1 Definisi Penerimaan Diri .....	6
2.1.2 Karakteristik Individu Memiliki Penerimaan Diri .....	7
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Penerimaan Diri .....	7
2.1.4 Dampak Penerimaan Diri.....	10
2.1.5 Aspek-Aspek Penerimaan Diri.....	11
2.1.6 Cara Pengukuran .....	13
2.2 Konsep Lansia .....	14
2.2.1 Definisi Lansia .....	14
2.2.2 Klasifikasi Lansia .....	15
2.2.3 Perubahan yang Terjadi Pada Lansia .....	16
2.2.4 Dampak Perubahan Pada Lansia.....	23
2.3 Konsep Panti Sosial Tresno Werdha .....	25
2.3.1 Definisi Panti Sosial Tresno Werdha .....	25
2.3.2 Peran Panti Sosial Tresno Werdha/Panti Jompo.....	26
2.3.3 Kelebihan dan Kekurangan Panti Werdha.....	29
2.4 Penelitian Terdahulu .....	30
2.5 Kerangka Konsep .....	32
2.5.1 Deskripsi Kerangka Konsep .....	33
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	34

3.2 Kerangka Kerja .....	35
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling .....	36
3.3.1 Populasi.....	36
3.3.2 Sampel .....	36
3.3.3 Sampling.....	36
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	36
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	36
3.4.2 Definisi Operasional Variabel .....	36
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	39
3.5.1 Proses Pengumpulan Data.....	39
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data .....	40
3.5.3 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data.....	40
3.5.4 Analisa Data .....	41
3.6 Etika Penelitian .....	43
3.7 Keterbatasan Penelitian.....	45
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	46
4.1.1 Deskripsi Tempat dan Waktu Penelitian .....	46
4.1.2 Deskripsi Karakteristik Subjek Penelitian.....	48
4.2 Pembahasan.....	52
4.2.1 Pembahasan Sikap Penerimaan Diri Lansia Di Pant Weridha Tresno Mukti Turen .....	52
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	55
5.2 Saran .....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>58</b>
<b>DOKUMENTASI PENELITIAN .....</b>	<b>79</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	32
Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	35



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	37
Tabel 4.1 Distribusi Frekwensi Data Umum.....	48
Tabel 4.2 Distribusi Frekwensi Data Khusus .....	49
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum dan Penerimaan Diri.....	50



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	58
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	59
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	60
Lampiran 4 Kisi-kisi Instrumen Penelitian .....	61
Lampiran 5 Lembar Kuisisioner .....	62
Lampiran 6 Rekapitulasi Data Khusus .....	67
Lampiran 7 Rekapitulasi Data Umum dan Khusus.....	69
Lampiran 8 Rekapitulasi Data Umum .....	71
Lampiran 9 Surat Studi Pendahuluan.....	73
Lampiran 10 Surat Balasan Studi Pendahuluan dan Penelitian....	74
Lampiran 11 Surat Penelitian .....	75
Lampiran 12 Surat Balasan Penelitian.....	76
Lampiran 13 Kartu Bimbingan Dosen Pembimbing I .....	77
Lampiran 14 Kartu Bimbingan Dosen Pembimbing II .....	78
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian .....	79



## DAFTAR SINGKATAN

- BPS : Badan Pusat Statistik
- UHH : Usia Harapan Hidup
- WHO : *World Health Organization*



## ABSTRAK

Wulansari, Inggrit. 2019. **Gambaran Penerimaan Diri Lansia Di Panti Werdha Tresno Mukti**. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (I) Ns. Hanim Mufarokhah, M. Kep dan Pembimbing (II) Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep

Seseorang yang tidak mampu menerima diri adalah seseorang yang tidak menerima kekurangannya sebagaimana menerima kelebihan yang biasanya terjadi pada lansia terutama lansia yang tinggal di panti werdha Tresno Mukti Turen. Lansia yang tinggal dipanti dikarenakan kesibukan anaknya sehingga tidak mampu lagi merawat orang tuanya. Oleh karena itu, lansia yang tinggal dipanti mengalami kecemasan, ketegangan dan ketakutan. Lansia yang tidak dapat menerima dirinya akan menimbulkan perasaan tidak berguna, tidak berharga, tersisih karena pisah dengan keluarga, sehingga akan mengalami perubahan psikososial.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Populasinya adalah lansia yang tinggal di Panti Werdha Tresno Mukti Turen. Sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Alat ukurnya menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan *coding, scoring, tabulating* dan *presentage*. Variabel pada penelitian ini adalah penerimaan diri. Sampel yang digunakan yaitu sebanyak 30 lansia. Penelitian dilakukan pada tanggal 28 September 2019

Dari hasil penelitian yang didapat oleh peneliti adalah sebagian besar yaitu 17 lansia (56,67%) dengan kategori sedang dan sebagian kecil yaitu 6 lansia (20%) dengan kategori rendah dan 7 lansia (23,33%) dengan kategori tinggi.

Upaya untuk pembenahan penerimaan diri pada lansia yaitu dengan memberikan pemahaman akan penerimaan diri lansia yang berada di panti, petugas panti harus mampu menciptakan suasana seperti rumah dengan sebaik mungkin agar lansia merasa lebih nyaman dan tidak merasakan banyak perbedaan dan *sharing* perasaan sesama lansia di panti sehingga dapat mengurangi apa yang dirasakan lansia yang tinggal dipanti. Sedangkan bagi keluarga mereka harus mampu memberikan pemahaman bahwa apabila lansia tetap tinggal di rumah, lansia akan kurang diperhatikan karena kurangnya waktu penjagaan oleh anak yang sibuk bekerja dan apabila lansia tinggal dipanti akan lebih terawat dan diperhatikan. Sehingga dengan adanya hal tersebut mampu menambah tingkat penerimaan diri bagi lansia.

**Kata kunci: Penerimaan diri, lansia**

## **ABSTRACT**

Wulansari, Inggrit. 2019. **Description of the Elderly Self-Acceptance at the Werdha Tresno Mukti Orphanage**. Scientific papers. Poltekkes Nursing Study Program Hospital. dr. Soepraoen Malang. Advisor (I) Ns. Hanim Mufarokhah, M. Kep and Advisor (II) Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep

A person who is unable to accept himself is someone who does not accept his shortcomings to receive the excess that usually occurs in the elderly, especially elderly who's live in Pantti Werdha Tresno Mukti Turen. Elderly who's live in the Pantti Werdha Tresno Mukti Turen is because of the busyness of their children so they can no longer take care for their parents. Because of that, elderly who's live in the Pantti Werdha Tresno Mukti Turen experience anxiety, tension and fear. Elderly who cannot accept themselves will cause feelings of uselessness, worthlessness, exclusion due to separation from family, so they will experience psychosocial changes.

The research design used in this study is descriptive. The population is the elderly who's live in the Pantti Werdha Tresno Mukti Turen. The sampling used was purposive sampling. The measurement tool used a questionnaire. Data analysis used coding, scoring, tabulating and presentage. The variable in this study is self-acceptance. The sample used was 30 elderly. The study was conducted on September 28th, 2019

From the research results obtained by researchers, most of them are 17 elderly (56.67%) with the medium category and a small portion that is 6 elderly (20%) with a low category and 7 elderly (23.33%) with a high category

Efforts to improve self-acceptance in the elderly by providing an understanding of the self-acceptance of the elderly who are in the Pantti Werdha Tresno Mukti, the Pantti Werdha Tresno Mukti Turen officer must be able to create an atmosphere like home as well as possible so that the elderly feel more comfortable and do not feel much difference and share the feelings of the elderly in Pantti werdha Tresno Mukti turen so that they can reduce what is felt by the elderly who live at Pantti Werdha Tresno Mukti Turen. Meanwhile, their families must be able to provide an understanding that if the elderly remain at home, the elderly will be less concerned because of the lack of time guarded by children who are busy working and if the elderly live in Pantti Werdha Tresno Mukti Turen they will be more cared for and cared for. So that this can increase the level of self-acceptance for the elderly.

**Keywords: Self-acceptance, elderly**