

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi hasil penelitian, dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan bahwa: sikap penerimaan diri lansia di Panti Werdha Tresno Mukti Turen dengan jumlah total responden 30 lansia, diperoleh data bahwa sebagian besar dengan kategori sedang yaitu 17 lansia (56,67%), sebagian kecil yaitu 6 lansia (20%) yang memiliki sikap penerimaan diri rendah, dan 7 lansia (23,33%) dengan kategori tinggi.

#### 5.2 Saran

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain:

1. Bagi tempat penelitian

Pihak panti agar membuat program *sharing* sesama lansia dan menciptakan suasana seperti dirumah agar lansia lebih nyaman tinggal di Panti Werdha Tresno Mukti Turen.

2. Bagi responden

Lansia yang tinggal dipanti sebaiknya lebih sering bersosialisasi sesama lansia maupun lingkungan sekitar dan mencari kesibukan yang membuat lansia melupakan permasalahan yang dialaminya sehingga akan lebih menerima dirinya dan lebih mudah beradaptasi

dengan cara mengikuti kegiatan-kegiatan yang diadakan oleh panti seperti beribadah, senam lansia, dan ngobrol sesama lansia yang tinggal dipanti.

### 3. Bagi peneliti selanjutnya

Agar lebih mengembangkan penelitian lebih dalam lagi tentang gambaran sikap penerimaan diri lansia di Panti Werdha Tresno Mukti dan hendaknya memperhatikan faktor-faktor lain yang dapat meningkatkan sikap penerimaan diri pada lansia seperti usia, lama tinggal dan penyebab tinggal.



## DAFTAR PUSTAKA

- Hensides, & Fa'izzah, M. (2018). Penerimaan Diri Lansia di Panti Werdha. *Penerimaan Diri Lansia di Panti Werdha*, 3.
- Marni, A., & Yuniawati, R. (2015). Hubungan antara dukungan sosial dengan penerimaan diri pada lansia di panti werdha budhi darma yogyakarta. *jurnal fakultas psikologi vol.3, No 1, Juli 2015*, 2.
- Maryam, R. S., Ekasari, M. f., Rosidawati, Jubaedi, A., & Batubara, I. (2011). *mengenal usia lanjut dan perawatanya*. jakarta: salemba medika.
- Massie, & Mengko, V. V. (2015). Pemanfaatan posyandu lansia di wilayah kerja puskesmas telinga atas kota manado. *program pascasarjana universitas sam ratulagi manado*, 1.
- Mutia, N. (2016). Penerimaan Diri Dalam Menghadapi Masa Pensiun Ditinjau Dari Status Sosial Ekonomi. *Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang*.
- Notoatmodjo, s. (2018). *metodologi penelitian kesehatan*. jakarta: rineka cipta.
- Nugroho, W. (2015). Gerontik dan Geriatrik Edisi 3. Jakarta: penerbit buku kedokteran EGC
- Puspita harapan, f. s. (2014). studi fenomenologi persepsi lansia dalam mempersiapkan diri menghadapi kematian. *JOM PSIK VOL.1 NO.2 OKTOBER 2014*, 1.
- Ridha, M. (2012). hubungan antara body image dengan penerimaan diri pada mahasiswa aceh di yogyakarta. *fakultas psikologi universitas ahmad dahlan vol.1 no.1 desember 2012*.
- Sitindaon, F. R. (2009). Persepsi Lansia Penghuni panti Wreda "Hana" Yogyakarta Terhadap Panti Wreda "Hana" Yogyakarta. *Persepsi Lansia Penghuni panti Wreda "Hana" Yogyakarta Terhadap Panti Wreda "Hana" Yogyakarta*.
- Triwanti, S. P., Ishartono, & Gutama, A. S. (2014). Peran panti sosial tresna werdha dalam upaya meningkatkan kesejahteraan lansia.
- Wawan, A., & Dewi, M. (2016). *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.