

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA SISWA SMA KORBAN
CYBERBULLYING DI KELAS 3 IPS SMA DARUL ULUM AGUNG KOTA
MALANG**



**OLEH
RISKA LIMATUS SUDIYAH
NIM 19.1.048**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA SISWA SMA KORBAN
CYBERBULLYING DI KELAS 3 IPS SMA DARUL ULUM AGUNG KOTA
MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

Malang



OLEH

RISKA LIMATUS SUDIYAH

NIM 19.1.048

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2021**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tanda tangan di bawah ini:

Nama : Riska Limatus Sadiyah
Tempat/tanggal lahir : Malang, 28 Februari 2001
NIM : 19.1.048
Alamat : Jl. Pelabuhan Tanjung Perak, No. 198 RT 05/
RW 01 Kelurahan Bakalan Krajan,
Kecamatan Sukun, Kota Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 28 September 2022

Yang menyatakan

Riska Limatus Sadiyah

NIM. 19.1.048

CURRICULUM VITAE



Nama : Riska Limatus Sudiyah

Tempat tanggal lahir : Malang, 28 Februari 2001

Alamat rumah : Jl. Pelabuhan Tanjung Perak, No. 198 RT 05/ RW
01 Kelurahan Bakalan Krajan, Kecamatan Sukun,
Kota Malang

Nama orang tua :

Ayah : Bapak Yusuf

Ibu : Ibu Feri Indrawati

Riwayat pendidikan :

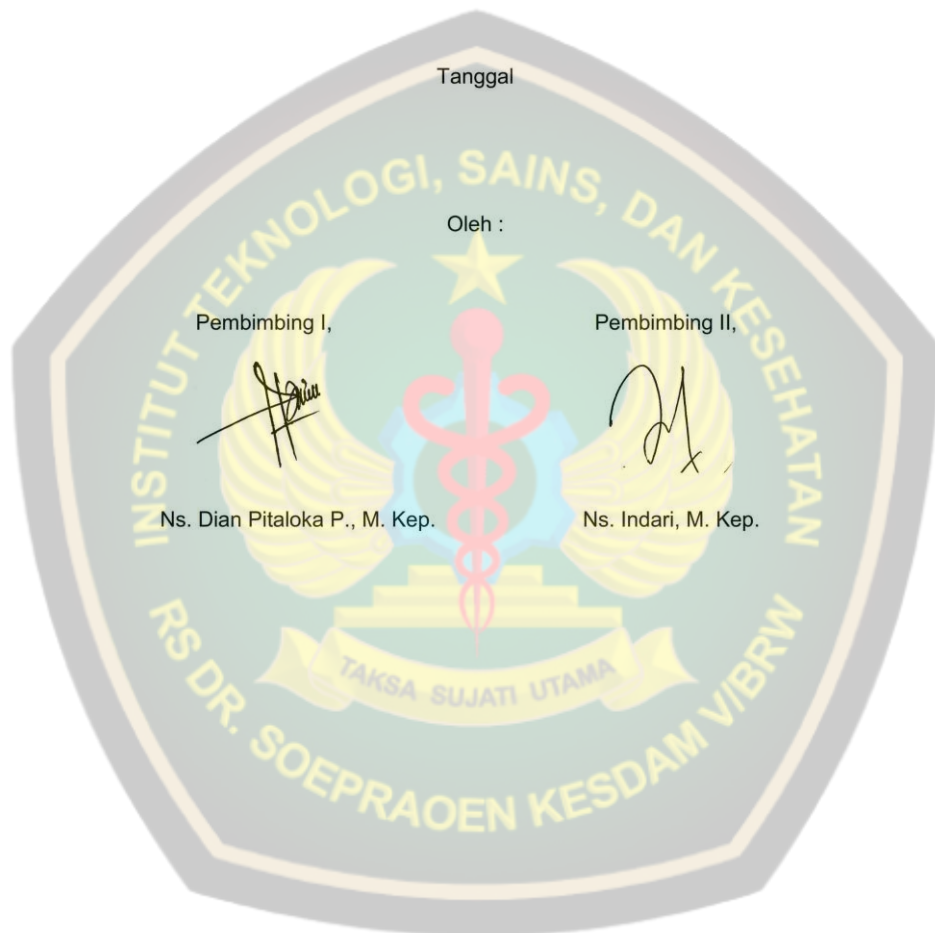
SD : SDN Bakalan Krajan 1

SMP : SMPN 17 Malang

SMA : SMKN 2 Malang

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan

RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal

TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Dr. Juliati Koesrini, A. Per. Pen., M.KPd.	
Anggota : 1. Ns. Tien Aminah, M.Kep.	
2. Ns. Indari, M.Kep.	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Riki Ristanto, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Siswa SMA Korban *Cyberbullying* di Kelas 3 IPS SMA Darul Ulum Agung Kota Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S. Kep., Ners, M. M., M. Kes., selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen.
2. Bapak Ns. Amin Zakaria, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep. selaku Ketua Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
4. Ibu Ns. Dian Pitaloka P., M. Kep. selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

5. Ibu Ns. Indari, M. Kep. selaku Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Dr. Juliati Koesrini, A. Per. Pen., M.KPd. selaku Penguji I dalam penelitian ini yang telah memberikan kritikan dan saran kepada penulis.
7. Ibu Ns. Tien Aminah, M. Kep. selaku Penguji II dalam penelitian ini yang telah memberikan kritikan dan bimbingan untuk mewujudkan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakan.

Malang, 28 September 2022

Penulis

ABSTRAK

Sudiyah, Riska Limatus. 2022. *Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Siswa SMA Korban Cyberbullying di Kelas 3 IPS SMA Darul Agung Kota Malang*. Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ners. Dian Pitaloka P., M. Kep, Pembimbing II Ners. Indari, M. Kep.

Cyberbullying merupakan tindakan secara sengaja dan berulang yang dilakukan seseorang menggunakan media internet. Tingginya kasus *cyberbullying* di dominasi oleh kalangan remaja karena mayoritas pengguna internet adalah usia remaja. Banyaknya korban *cyberbullying*, berdampak pada kondisi psikis. Salah satunya adalah Cemas. Rasa cemas yang berlebihan dapat berdampak negatif pada aktivitas sehari-hari remaja. Maka diperlukan upaya dalam meningkatkan pengetahuan mengenai pencegahan *cyberbullying* pada remaja untuk menurunkan angka korban *cyberbullying*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kecemasan pada siswa SMA Korban *Cyberbullying* di SMA Darul Ulum Agung Kota Malang.

Desain Penelitian menggunakan penelitian deskriptif, dengan populasinya adalah seluruh siswa SMA Korban *Cyberbullying* di kelas 3 IPS SMA Darul Ulum Agung Kota Malang sebanyak 30 siswa. Sampel penelitian ada 30 siswa didapatkan dengan teknik *total sampling*. Penelitian ini menggunakan kuisioner sebagai alat ukur dan data yang didapatkan dianalisa menggunakan analisis *univariat*.

Hasil penelitian menunjukkan hampir seluruh responden memiliki tingkat kecemasan ringan sebanyak 24 siswa (80%), sebagian kecil responden memiliki tingkat kecemasan sedang sebanyak 6 siswa (20%), dan tidak satupun responden normal/ tidak ada kecemasan serta tidak satupun memiliki tingkat kecemasan berat sebanyak 0 siswa (0%). Hal ini kemungkinan dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya usia, jenis kelamin, media sosial yang disebabkan adanya *cyberbullying*, kejadian *cyberbullying*, dan bentuk dari *cyberbullying*.

Melihat dari hasil penelitian diatas, maka diperlukan pengetahuan yang baik seperti memperluas sumber informasi mengenai *cyberbullying* sebagai upaya pencegahan agar tidak menimbulkan kecemasan.

Kata Kunci : kecemasan, siswa, korban cyberbullying

ABSTRACT

Sudiyah, Riska Limatus. 2022. *Overview of Anxiety Levels in High School Students Victims of Cyberbullying in Class 3 Social Studies at Darul Agung High School Malang City*. Scientific Writing of Nursing Study Program, Institute of Health and Science Technology, dr. Soepraoen Malang. Advisor I Ners. Dian Pitaloka P., M. Kep, Advisor II Ners. Indari, M. Kep.

Cyberbullying is a deliberate and repeated act by someone using the internet. The high number of *cyberbullying* cases is dominated by teenagers because the majority of internet users are teenagers. The number of victims of *cyberbullying* has an impact on psychological conditions. One of them is Anxiety. Excessive anxiety can have a negative impact on the daily activities of adolescents. So efforts are needed to increase knowledge about preventing *cyberbullying* in adolescents to reduce the number of victims of *cyberbullying*. This study aims to determine the level of anxiety in high school students who are victims of *cyberbullying* at SMA Darul Ulum Agung Malang City.

The research design used descriptive research, with the population being all high school students who were victims of *cyberbullying* in class 3 social studies at Darul Ulum Agung Senior High School Malang City as many as 30 students. The research sample consisted of 30 students obtained by total sampling technique. This study used a questionnaire as a measuring tool and the data obtained were analyzed using univariate analysis.

The results showed that almost all respondents had mild anxiety levels as many as 24 students (80%), a small proportion of respondents had moderate levels of anxiety as many as 6 students (20%), and none of the respondents were normal/no anxiety and none of them had a severe level of anxiety as many as 0 students (0%). This may be influenced by several factors including age, gender, social media caused by *cyberbullying*, the incidence of *cyberbullying*, and the form of *cyberbullying*.

Seeing from the results of the research above, it is necessary to have good knowledge such as expanding sources of information about *cyberbullying* as a prevention effort so as not to cause anxiety.

Keywords: *anxiety, students, cyberbullying victims*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
COVER DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
CURICULUM VITAE.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Kecemasan.....	6
2.1.1 Pengertian Kecemasan.....	6
2.1.2 Teori-Teori Kecemasan	6
2.1.3 Tingkat Kecemasan	8
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	10
2.1.5 Rentang Respon Kecemasan	12
2.1.6 Alat Ukur Kecemasan	12
2.1.7 Penatalaksanaan Kecemasan	14
2.2 Konsep Remaja	15
2.2.1 Definisi Remaja.....	15
2.2.2 Tahapan Remaja	16
2.2.3 Karakteristik Perkembangan Remaja.....	17
2.2.4 Perkembangan Remaja	18
2.3 Konsep <i>Cyberbullying</i>	20
2.3.1 Definisi <i>Cyberbullying</i>	20
2.3.2 Bentuk <i>Cyberbullying</i>	21
2.3.3 Karakteristik korban <i>Cyberbullying</i>	22

2.3.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Cyberbullying</i>	23
2.3.5 Dampak <i>Cyberbullying</i>	24
2.4 Kerangka Konsep	26
2.4.1 Definisi Kerangka Konsep.....	26
2.4.2 Bagan Kerangka Konsep.....	27
2.4.3 Deskripsi Kerangka Konsep.....	28
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	29
3.2 Kerangka Kerja	29
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	30
3.3.1 Populasi.....	30
3.3.2 Sampel.....	31
3.3.3 Sampling.....	31
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	31
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	31
3.4.2 Definisi Operasional.....	31
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	33
3.5.1 Proses Perijinan.....	33
3.5.2 Proses Pengumpulan Data	33
3.5.2.1 Tahapan Pengumpulan Data.....	33
3.5.2.2 Instrumen Pengumpulan Data	34
3.6 Pengolahan Data dan Analisa Data	35
3.6.1 Pengolahan Data	35
3.6.2 Analisa Data	37
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian.....	38
3.8 Etika Penelitian	38
3.9 Keterbatasan Penelitian.....	39
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Desain Penelitian	40
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	40
4.1.2 Data Umum.....	41
4.1.3 Data Khusus	42
4.2 Pembahasan.....	43
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	46
5.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan	12
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	27
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	30



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.1 Data Umum.....	41
Tabel 4.2 Data Khusus	42
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Data Umum dan Data Khusus.....	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Penelitian	51
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian	52
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	53
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuisisioner Penelitian.....	54
Lampiran 5 Lembar Kuisisioner	55
Lampiran 6. Surat Penelitian.....	58
Lampiran 7. Surat Balasan Penelitian.....	59
Lampiran 8. Lembar Konsul.....	60
Lampiran 9. Rekapitulasi Data Umum Kuisisioner.....	64
Lampiran 10. Rekapitulasi Data Khusus Kuisisioner	66
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian	69



DAFTAR SINGKATAN

COVID – 19	: <i>Coronavirus Disease 2019</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
ZSAS	: <i>Zung Self-rating Anxiety Scale</i>

