

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisa data dalam penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa perkembangan pada anak usia 1-5 tahun yang mengalami stunting di Desa Jambearjo Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang sebagian besar balita memiliki tingkat perkembangan meragukan sebanyak 24 balita (67%) dan sebagian kecil balita perkembangan sesuai dengan usia anak sejumlah 2 balita (5%).

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa perlu membuat strategi untuk meningkatkan motivasinya sebagai perawat dalam memberikan penyuluhan kepada ibu hamil dan menyusui untuk memenuhi nutrisi selama hamil agar pertumbuhan dan perkembangan anak sesuai dengan perkembangan pada usianya agar tidak terjadi stunting.

2. Bagi Bidan Desa

Masih terdapatnya kasus stunting di wilayah kerjanya sebaiknya bidan mampu lebih aktif memberikan penyuluhan dan intervensi

kepada ibu hamil dan menyusui untuk selalu memenuhi nutrisi selama kehamilan dengan makan gizi seimbang dan pemberian ASI eksklusif pada bayinya agar bayi bisa tumbuh dan berkembang sesuai dengan usianya. Bidan desa harus ikut serta memberikan masukan kepada kader pembuat PMT untuk selalu memperhatikan nilai gizi pada PMT yang akan diberikan pada balita saat posyandu.

3. Bagi Orang Tua

Hendaknya orang tua selalu memperhatikan asupan gizi yang diberikan kepada anaknya baik pada masa kehamilan maupun setelah lahir, karena dengan asupan gizi yang baik dan terpenuhi maka anak akan tumbuh sehat dan berkembang sesuai dengan usianya. Orang tua hendaknya memberikan ASI kepada anaknya secara eksklusif selama 6 bulan dan dilanjutkan selama 2 tahun disertai pemberian makanan pendamping ASI dengan memperhatikan nilai gizinya agar anak terhindar dari stunting.

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiyah. 2020. ***Pertumbuhan Dan Perkembangan Anak (Bayi, Balita Dan Pra Sekolah)***. bogor: Lindan Bestari.
- Afandi. 2019. ***Buku Ajar Pendidikan Dan Perkembangan Motorik***. Ponorogo: Uwais Inspirasi Indonesia.
- Agustina. 2020. ***Cegah Stunting Dengan Stimulasi Psikososial Dan Keragaman Pangan***. Malang: AE Publishing.
- Anggita, Masturoh &. 2018. ***Metodologi Penelitian Kesehatan***. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI- Sumber - Daya manusia Kesehatan.
- Aziz. 2017. ***Metodelogi Penelitian***. Jakarta: Salemba Media.
- Damayanti. 2018. ***Konsep Tumbuh Kembang Anak***. 2nd ed. Yogyakarta: Leutikoprio.
- Erikson.2017. ***Identitas dan Siklus Hidup Manusia***. Jakarta: Penerbit Gramedia.
- Kemendes RI. 2020. ***"Panduan Gizi Seimbang Pada Masa Covid-19."*** Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kim, Dr. 2016. ***Anak Sehat Tanpa Obat***. Bandung: Mizan Pustaka.
- Laporan Nasional Riskesdas. 2018. "Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.Pdf." ***Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan***. http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional.
- Maddeppungeng, M. 2018. ***"Buku Panduan Kuesioner Pra Skrining Perkembangan (Kpsp)"***. Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin.
- Malang, Dinas Kesehatan Kabupaten. 2021. ***Data Stunting Dinkes Malang***.
- Masrul, Masrul. 2019. ***"Gambaran Pola Asuh Psikososial Anak Stunting Dan Anak Normal Di Wilayah Lokus Stunting Kabupaten Pasaman Dan Pasaman Barat Sumatera Barat."*** *Jurnal Kesehatan Andalas* 8 (1).
- Mustika, Wira, and Darwin Syamsul. 2018. ***"Analisis Permasalahan***

Status Gizi Kurang Pada Balita Di Puskesmas Teupah Selatan Kabupaten Simeuleu.” *Jurnal Kesehatan Global* 1 (3).

Nursalam. 2017. **Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan.** Jakarta: Salemba Medika.

Notoadmojo. 2018. **Metode Penelitian Untuk Keperawatan.** Jakarta: Salemba Medika.

Saadah, Dr.nurlailis. 2020a. **Modul Deteksi Dini Pencegahan Dan Penanganan Stunting.** Surabaya: Scapindo.

Setyaningrum, Sari Rahayu, Triyanti Triyanti, and Yvonne Magdalena Indrawani. 2014. **“Pembelajaran Di Pendidikan Anak Usia Dini Dengan Perkembangan Kognitif Pada Anak.”** *Kesmas: National Public Health Journal.*

Siti helmiyati, dominikus raditya, setyo utami, maria wigati. 2019. **Stunting Permasalahan Dan Penanganannya.** 1st ed. Yogyakarta: gadjah mada university press.

Sugiyono. 2018. **Statistika Untuk Penelitian Edisi 3.** Jakarta: Alfabeta.
wahida yuliana, bawan nul hakim. 2019. **Darurat Stunting Dengan Melibatkan Keluarga.** 4th ed. sulawesi selatan: yayasan ahmar cendekia indonesia.

Windyanti, et al. 2021. **Stimulasi Deteksi Intervensi Dini Tumbuh Kembang Anak.** Tasikmalaya: Edu publisher.

Yadika, Adilla Dwi Nur, Khairun Nisa Berawi, and Syahrul Hamidi Nasution. 2019. **“Pengaruh Stunting Terhadap Perkembangan Kognitif Dan Prestasi Belajar.”** *Jurnal Majority* 2.