

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERKEMBANGAN PADA ANAK USIA 1-5 TAHUN YANG  
MENGALAMI *STUNTING* DI DESA JAMBEARJO KECAMATAN  
TAJINAN KABUPATEN MALANG**



**OLEH:  
NOFITA RATNA SARI**

**19.1.043**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN  
RS. Dr. SOEPRAOEN  
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERKEMBANGAN PADA ANAK USIA 1-5 TAHUN YANG  
MENGALAMI *STUNTING* DI DESA JAMBEARJO KECAMATAN  
TAJINAN KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan  
Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang



**OLEH:**

**NOFITA RATNA SARI**

**NIM 19.1.043**

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN  
RS. Dr. SOEPRAOEN  
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah

Nama : Nofita Ratna Sari  
Tempat/ Tanggal Lahir : Malang, 27 Oktober 2001  
NIM : 19.1.043  
Alamat : Desa Jatisari Kecamatan Tajinan Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2022  
Yang Menyatakan,



Nofita Ratna Sari  
NIM. 19.1.043

## CURICULUM VITAE



### Identitas Diri

Nama : Nofita Ratna Sari  
Tempat/ Tanggal Lahir : Malang, 27 Oktober 2001  
Alamat : Desa Jatisari Kecamatan Tajinan Malang

### Nama Orang Tua

Ayah : Abd.Fata  
Ibu : Wiwit Nur Arofi

### Riwayat Pendidikan

SD : MI Al-Fatah Jatisari  
SMP : SMP An-Nur 2 Al-Murthadlo  
SMA : SMK Unggulan An-Nur

## MOTO DAN PERSEMBAHAN

**“USAHA DAN KEBERANIAN TIDAK CUKUP TANPA ADANYA  
TUJUAN DAN ARAH PERENCANAAN, MAKA TETAPLAH BERJUANG  
HINGGA SUKSES MENGHAMPIRI”**

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta.,akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya.

Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Tuhan YME, karena hanya atas izin dan karuniNyalah maka Karya Tulis Ilmiah ini dapat dibuat dan diselesaikan pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a.
2. Kedua orang tuaku yang selalu memberikan mendukung moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya,karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a orang tua.
3. Bapak dan Ibu Dosen pembimbing, penguji dan pengajar,yang selama ini penuh tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya.
4. Suami tercinta yang senantiasa memberi dukungan, semangat, senyum, serta do'anya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Seluruh rekan-rekan Keperawatan ITSK RS Dr. Soepraoen yang telah memberikan semangat, dukungan serta bantuannya demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk kalian semua, orang-orang yang saya sayangi dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang. AMIN..





## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan:  
Juli 2022



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis  
Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan  
Kesehatan RS dr Soepraoen Malang

Tanggal Pengesahan:

Juli 2022

TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Dr.juliati koesrini, A.Per.Pen.,M.KPd

Anggota : 1.Riki Ristanto,M.kep

2.Alfunafi' Fahrul Rizal,M.kepspej

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Keperawatan



Riki Ristanto, M. Kep



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Alloh SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Perkembangan Pada Anak Usia 1-5 Tahun Yang Mengalami Stunting di Desa Jambearjo Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang” sesuai waktu yang telah ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi D-III Keperawatan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini, penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep.,Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr Soepraoen Malang
2. Bapak Riki Ristanto, M.Kep selaku Ka Prodi D-III Keperawatan ITSK RS. Dr. Soepraoen Malang
3. Ibu Ns. Apriyani Puji Hastuti, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
4. Bapak Ns.Alfunnafi” Fahrul Rizal, M.Kep.,Sp.Kep Jiwa selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bidan Desa dan para Kader Desa Jambearjo Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang yang telah membantu dalam menentukan responden penelitian.
6. Ibu dan Balita yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendoakan saya

8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi D-III Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebut satu per satu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaannya, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurkannya.

Malang, Juni 2022

Penulis



## DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul</b> .....	i
<b>Cover Dalam</b> .....	ii
<b>Lembar Pernyataan</b> .....	iii
<b>Curriculum Vitae</b> .....	iv
<b>Moto dan Persembahan</b> .....	v
<b>Lembar Persetujuan</b> .....	vii
<b>Lembar Pengesahan</b> .....	viii
<b>Kata Pengantar</b> .....	ix
<b>Daftar Isi</b> .....	xi
<b>Daftar Gambar</b> .....	xiv
<b>Daftar Tabel</b> .....	xv
<b>Daftar Lampiran</b> .....	xvi
<b>Daftar Singkatan</b> .....	xvii
<b>Abstrak</b> .....	xviii
<b>BAB 1 Pendahuluan</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB 2 Tinjauan Pustaka</b> .....	<b>7</b>
2.1 Konsep Anak .....	7
2.1.1 Definisi Anak .....	7
2.1.2 Ciri Anak Sehat .....	8
2.1.3 Perkembangan Anak Balita .....	11
2.1.3.1 Perkembangan Kognitif Anak Usia Balita .....	13
2.1.3.2 Perkembangan Motorik Anak Usia Balita .....	17
2.1.3.3 Perkembangan Psikososial Anak Usia Balita .....	21
2.1.3.4 Ciri-Ciri Perkembangan Balita .....	22
2.1.3.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan .....	24

2.1.3.6 Pengukuran Perkembangan (KPSP) .....	28
2.2 Konsep Stimulasi Tumbuh Kembang Anak.....	30
2.2.1 Pengertian Stimulasi.....	30
2.2.2 Manfaat Stimulasi .....	31
2.2.3 Stimulasi Kognitif .....	31
2.2.4 Stimulasi Motorik .....	33
2.2.5 Stimulasi Psikososial .....	39
2.3 Konsep <i>Stunting</i> .....	39
2.3.1 Definisi <i>Stunting</i> .....	39
2.3.2 Penyebab <i>Stunting</i> .....	41
2.3.3 Proses Terjadinya <i>Stunting</i> .....	45
2.3.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian <i>Stunting</i> .....	46
2.3.5 Indikator Anak <i>Stunting</i> .....	49
2.3.6 Dampak <i>Stunting</i> .....	49
2.3.7 Cara Mencegah <i>Stunting</i> .....	51
2.3.8 Penanganan <i>Stunting</i> .....	53
2.4 Kerangka Konsep .....	54
<b>BAB 3 Metode Penelitian.....</b>	<b>57</b>
3.1 Desain Penelitian .....	57
3.2 Kerangka Kerja .....	58
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling .....	59
3.3.1 Populasi.....	59
3.3.2 Sampel .....	59
3.3.3 Sampling.....	59
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	60
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	60
3.4.2 Definisi Operasional.....	60
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	62
3.5.1 Prosedur Pengumpulan Data .....	62
3.5.2 Analisa Data .....	64
3.6 Etika Penelitian .....	67
<b>BAB 4 Hasil Penelitian Dan Pembahasan.....</b>	<b>68</b>

4.1 Hasil Penelitian .....	68
4.2 Pembahasan.....	74
<b>BAB 5 Kesimpulan Dan Saran .....</b>	<b>81</b>
5.1 Kesimpulan.....	81
5.2 Saran.....	81
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>83</b>





## DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Konsep .....	54
3.1 Kerangka Kerja .....	58



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian .....	60
Tabel 4.1 Hasil Penelitian Data Umum Ibu .....	69
Tabel 4.2 Hasil Penelitian Data Umum Anak .....	70
Tabel 4.3 Data Khusus Hasil Penelitian .....	71
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Hasil Penelitian .....	72



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	85
Lampiran 2 Bukti Revisi .....	86
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian Dari Kampus.....	87
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian.....	88
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	89
Lampiran 6 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	90
Lampiran 7 Lembar Kuesioner.....	91
Lampiran 8 Rekapitulasi Hasil Penelitian.....	110
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian .....	116
Lampiran 10 Lembar Konsultasi .....	119



## DAFTAR SINGKATAN



AHA	: <i>Arachidonic Acid</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
DHA	: <i>Decosehaxaeonic Acid</i>
EQ	: <i>Emotional Quotient</i>
Fe	: <i>Ferrum</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
IQ	: <i>Intelligence Quotient</i>
KB	: Keluarga Berencana
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PASI	: Pendamping Air Susu Ibu
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
TB	: Tinggi Badan
TB/U	: Tinggi Badan/Umur

## ABSTRAK

Sari, Ratna, Nofita 2022. **Gambaran Perkembangan Pada Anak Usia 1-5 Tahun Yang Mengalami Stunting di Desa Jambearjo Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang.** Karya Tulis Ilmiah Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang Prodi Keperawatan . Pembimbing I Ns.Apriyani Puji H, M.Kep. Pembimbing II Ns.Alfunnafi” Fahrul Rizal, M.Kep

*Stunting* merupakan penggambaran dari status gizi kurang yang bersifat kronik pada masa pertumbuhan dan perkembangan sejak awal kehidupan. Perkembangan anak *stunting* mungkin akan lebih lambat dibandingkan dengan perkembangan balita dengan TB/U. Perkembangan meliputi kemampuan atau skill anak dalam berfikir dan berkembang a seperti berjalan dan berbicara. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran perkembangan pada anak usia 1-5 tahun yang mengalami stunting di Desa Jambearjo Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang.

Desain penelitian adalah deskriptif retrospektif. Populasi sebanyak 36 orang. Sampel sebanyak 36 orang. Teknik sampling menggunakan *Total sampling*. Variabel yang diteliti perkembangan balita *stunting*. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi dan form KPSP. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 28 - 30 Juni 2022 di Desa Jambearjo secara *door to door*. Analisa data yang digunakan prosentase kemudian disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar 67% memiliki tingkat perkembangan meragukan sebanyak 24 balita, hampir setengah balita 28% perkembangan ada penyimpangan sebanyak 10 balita dan sebagian kecil balita 5% perkembangan sesuai sejumlah 2 balita.

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan bidan desa dan kader kesehatan memberikan penyuluhan kesehatan kepada ibu balita terkait pemenuhan zat gizi yang penting untuk penunjang pertumbuhan dan perkembangan balita, disamping itu petugas kesehatan diharapkan dapat melakukan monitoring dan evaluasi pada balita dengan kasus *stunting*.

**Kata kunci : Anak, Perkembangan, *Stunting***



## ABSTRACT

Sari, Ratna, Nofita 2022. **Developmental Overview of Stunting 1-5 Years Old Children in Jambearjo Village, Tajinan District, Malang Regency**. Scientific Papers Institute of Technology, Science and Health RS. dr. Soepraoen Malang Nursing Study Program. Supervisor I Ns. Apriyani Puji H, M.Kep. Advisor II Ns. Alfunnafi” Fahrul Rizal, M.Kep

Stunting is a description of chronic undernutrition status during growth and development since early life. The development of stunting children may be slower than the development of toddlers with TB/U. Development includes the child's ability or skill in thinking and developing such as walking and talking. This study aims to determine how the developmental picture of children aged 1-5 years who experience stunting in Jambearjo Village, Tajinan District, Malang Regency.

The research design is retrospective descriptive. The population is 36 people. The sample is 36 people. Sampling technique using total sampling. The variable studied was the development of stunting toddlers. Collecting data using observation sheets and KPSP forms. The research was conducted on 28-30 June 2022 in Jambearjo Village door to door. Analysis of the data used percentages are then presented in the form of a frequency distribution table.

The results showed that most of the 67% had a dubious level of development as many as 24 toddlers, almost half of the toddlers 28% development there were deviations as many as 10 toddlers and a small proportion of toddlers 5% development according to a number of 2 toddlers.

Based on the results of the study, it is expected that village midwives and health cadres will provide health education to mothers of toddlers related to the fulfillment of essential nutrients to support growth and development of toddlers, besides that health workers are expected to be able to monitor and evaluate toddlers with stunting cases.

**Keywords: Children, Development, Stunting**