



## Lampiran 2.

### SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth. Responden  
Di Tempat

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Soepraoen Malang Program Studi D-III Keperawatan:

Nama : Nevia Eka Nurhayati

NIM : 191042

Akan meneliti "*Gambaran Karakteristik Kejadian Muscle Cramps Pada Pemain Tenis Lapangan di Lapangan Tenis Kodim 0801 Pacitan*" maka saya mengharapkan bantuan dan kesediaan Bapak/Ibu/Saudara untuk menjadi responden penelitian dan saya juga bersedia untuk menjaga kerahasiaan identitas dan informasi yang Bapak/Ibu/Saudara berikan. Jika Bapak/Ibu/Saudara bersedia, dimohon menandatangani lembar persetujuan yang akan peneliti berikan. Partisipasi Bapak/Ibu/Saudara dapat memberikan manfaat dalam upaya menambah pengetahuan tentang *Gambaran Karakteristik kejadian muscle cramps pada pemain tenis lapangan di lapangan tenis kodim 0801 Pacitan.*

Demikian permohonan saya, atas kerjasama dan perhatian Bapak/Ibu/Saudara saya ucapkan terima kasih.

Malang, Juli 2022  
Peneliti

Nevia Eka Nurhayati  
NIM 191042

Lampiran 3.

**SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tanda tangan dibawah ini:

Nama :.....

Umur :.....

Alamat :.....

Setelah mendapat informasi dan penjelasan dari peneliti, maka saya **\*bersedia/ tidak bersedia** menjadi responden penelitian, dalam penelitian yang berjudul "*Gambaran Kejadian Muscle Cramps Pada Pemain Tennis Lapangan di Lapangan Tennis Kodim 0801 Pacitan*". Demikian pernyataan ini sebagai bukti keikutsertaan saya dalam penelitian ini.

Malang, 13 Juli 2022

Peneliti

Responden

Nevia Eka Nurhayati

(.....)

#### Lampiran 4.

#### KISI-KISI KUESIONER

Judul : “Gambaran Karakteristik Kejadian Muscle Cramps Pada Pemain Tenis Lapangan di Lapangan Kodim 0801 Pacitan”

No.	Indikator	Jumlah Soal	Identitas Soal
1.	Penyebab nyeri kram otot	2	1 2
2.	Sensasi yang dirasa	1	5
3.	Lokasi nyeri kram otot	1	6
4.	Skala nyeri kam otot	1	7
5.	Durasi	1	8

Lampiran 5.

## LEMBAR KUESIONER PENELITIAN

### GAMBARAN KARAKTERISTIK KEJADIAN MUSCLE CRAMPS (KRAM OTOT) PADA PEMAIN TENIS LAPANGAN DI LAPANGAN TENIS KODIM 0801 PACITAN

#### Identifikasi Responden

Hari/ tanggal :

Nama :

Usia :

Pekerjaan :

**Petunjuk pengisian kuesioner :** jawab pertanyaan dengan memilih salah satu jawaban. Berikan tanda ceklis (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang menggambarkan keadaan anda.



## ii. Kuisisioner Karakteristik Muscle Cramps (Kram Otot) Pada Pemain Tenis Lapangan

Berikan tanda X pada salah satu pilihan jawaban yang menggambarkan keadaan anda.

### A. Penyebab

#### 1. Apa penyebab timbulnya *muscle cramp* (kram otot) yang pernah anda alami?

- Teknik pegangan raket yang salah
- Teknik menerima bola yang salah
- Teknik memukul bola yang salah
- Teknik melangkah yang salah

#### 2. Apakah yang menyebabkan kondisi nyeri *muscle cramp* (kram otot) bertambah buruk?

- Mengangkat bagian yang terserang kram otot
- Memegang bagian yang terserang kram otot
- Meremas bagian yang terserang kram otot
- Dipakai berjalan

### B. Quality (sensasi yang dirasakan)

#### 3. Seperti apakah sensasi nyeri *muscle cramp* (kram otot) yang anda rasakan?

- Otot seperti diremas
- Otot seperti mengencang
- Otot seperti tertusuk
- Otot seperti menebal

### C. Regio (lokasi)

#### 4. Pada lokasi manakah yang sering terserang *muscle cramp* (kram otot)?

- Otot biceps (legan atas)
- Otot triceps (lengan atas bagian belakang)
- Otot punggung
- Otot betis

D. Severity (skala)

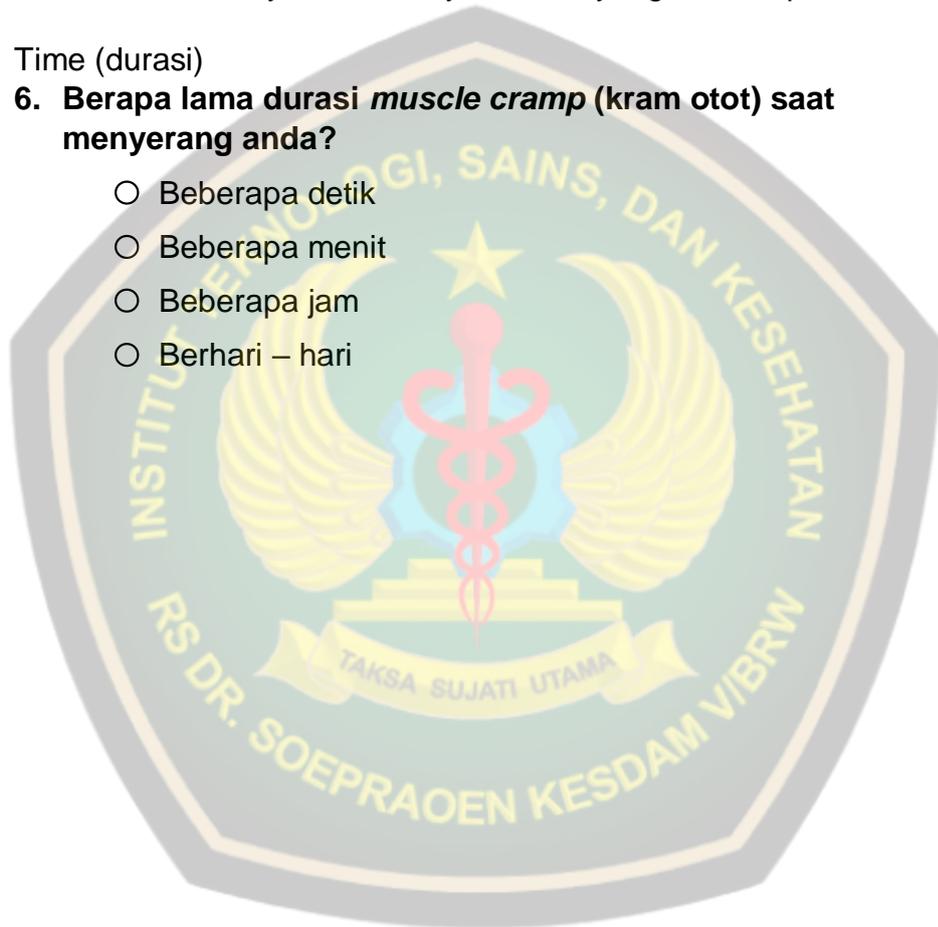
**5. Pada skala berapakah nyeri *muscle cramp* (kram otot) yang anda rasakan?**

- Skala nyeri 1 – 3 : nyeri ringan seperti kesetrum, nyut-nyutan
- Skala nyeri 4 – 6 : nyeri sedang seperti kram, kaku, terbakar, ditusuk-tusuk
- Skala nyeri 7 – 9 : nyeri berat namun masih dapat dikontrol
- Skala nyeri 10 : nyeri hebat yang tidak dapat dikontrol

E. Time (durasi)

**6. Berapa lama durasi *muscle cramp* (kram otot) saat menyerang anda?**

- Beberapa detik
- Beberapa menit
- Beberapa jam
- Berhari – hari



### Lampiran 6. Tabulasi Data Umum

No.	Nama	Jenis Kelamin	Usia (tahun)	Pekerjaan
1	Tn. S	Laki - laki	53	PNS
2	Tn. S	Laki - laki	56	TNI/POLRI
3	Tn. N	Laki - laki	60	PNS
4	Tn. W	Laki - laki	34	TNI/POLRI
5	Tn. E	Laki - laki	35	TNI/POLRI
6	Ny. H	Perempuan	43	PNS
7	Tn. T	Laki - laki	37	TNI/POLRI
8	Tn. R	Laki - laki	33	TNI/POLRI
9	Ny. B	Perempuan	52	Tidak bekerja
10	Ny. S	Perempuan	48	PNS
11	Ny. M	Perempuan	47	PNS
12	Tn. H	Laki - laki	48	Wiraswasta
13	Tn. B	Laki - laki	34	Wiraswasta
14	Tn. K	Laki - laki	61	Pensiunan
15	Ny. A	Perempuan	45	Tidak bekerja
16	Ny. D	Perempuan	49	PNS
17	Tn. A	Laki - laki	62	Pensiunan
18	Tn. B	Laki - laki	59	pensiunan
19	Tn. F	Laki - laki	32	Wiraswasta
20	Ny. C	Perempuan	44	Swasta
21	Tn. S	Laki - laki	38	TNI/POLRI
22	Tn. K	Laki - laki	45	TNI/POLRI
23	Tn. Y	Laki - laki	57	PNS
24	Tn. U	Laki - laki	36	TNI/POLRI
25	Tn. B	Laki - laki	35	TNI/POLRI
26	Tn. T	Laki - laki	58	TNI/POLRI

## Lampiran 7. Tabulasi Data Khusus

No.	Nama	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08
1	Tn. S	Teknik pegangan raket yang salah	Mengangkat bagian yang terserang kram otot	Cukup mengganggu	Cukup mengganggu	Otot seperti diremas	Otot biceps (lengan atas)	Skala nyeri 1 - 3	Berhari -hari
2	Tn. S	Teknik pegangan raket yang salah	Mengangkat bagian yang terserang kram otot	Cukup mengganggu	Cukup mengganggu	Otot seperti diremas	Otot triceps (lengan atas bagian belakang)	Skala nyeri 1 - 3	Beberapa menit
3	Tn. N	Tenik menerima bola yang salah	Memegang bagian yang terserang kram otot	Cukup mengganggu	Cukup mengganggu	Otot seperti mengencang	Otot triceps (lengan atas bagian belakang)	Skala nyeri 4 - 6	Beberapa menit
4	Tn. W	Teknik melangkah yang salah	Dipakai berjalan	Tidak mengganggu	Tidak mengganggu	Otot seperti menebal	Otot punggung	Skala nyeri 1 - 3	Beberapa detik
5	Tn. E	Teknik pegangan raket yang salah	Meremas bagian yang terserang kram otot	Cukup mengganggu	Cukup mengganggu	Otot seperti tertusuk	Otot Punggung	Skala nyeri 1 - 3	Beberapa detik
6	Ny. H	Teknik menerima bola yang salah	Mengangkat bagian yang terserang kram otot	Tidak mengganggu	Cukup mengganggu	Otot seperti diremas	Otot biceps (lengan atas)	Skala nyeri 1 - 3	Beberapa jam
7	Tn. T	Teknik menerima bola yang salah	Mengangkat bagian yang terserang kram otot	Tidak mengganggu	Tidak mengganggu	Otot seperti diremas	Otot triceps (lengan atas bagian belakang)	Skala nyeri 1 - 3	Beberapa menit
8	Tn. R	Teknik melangkah yang salah	Dipakai berjalan	Tidak mengganggu	Cukup mengganggu	Otot seperti mengencang	Otot betis	Skala nyeri 4 - 6	Beberapa menit
9	Ny. B	Teknik melangkah yang salah	Dipakai berjalan	Cukup mengganggu	Cukup mengganggu	Otot seperti mengencang	Otot betis	Skala nyeri 1 - 3	Beberapa jam
10	Ny. S	Teknik melangkah yang salah	Dipakai berjalan	Cukup mengganggu	Cukup mengganggu	Otot seperti menebal	Otot betis	Skala nyeri 4 - 6	Beberapa jam
11	Ny. M	Teknik melangkah yang salah	Dipakai berjalan	Tidak mengganggu	Tidak mengganggu	Otot seperti tertusuk	Otot betis	Skala nyeri 4 - 6	Beberapa detik
12	Tn. H	Teknik pegangan raket yang salah	Mengangkat bagian yang terserang kram otot	Cukup mengganggu	Cukup mengganggu	Otot seperti diremas	Otot triceps (lengan atas bagian belakang)	Skala nyeri 1 - 3	Berhari -hari
13	Tn. B	Teknik menerima bola yang salah	Meremas bagian yang terserang kram otot	Cukup mengganggu	Cukup mengganggu	Otot seperti mengencang	Otot betis	Skala nyeri 1 - 3	Berhari -hari
14	Tn. K	Teknik pegangan raket yang salah	Mengangkat bagian yang terserang kram otot	Cukup mengganggu	Cukup mengganggu	Otot seperti mengencang	Otot biceps (lengan atas)	Skala nyeri 4 - 6	beberapa jam
15	Ny. A	Teknik melangkah yang salah	Meremas bagian yang terserang kram otot	Cukup mengganggu	Cukup mengganggu	Otot seperti tertusuk	otot betis	Skala nyeri 1 - 3	Berhari -hari
16	Ny. D	Teknik pegangan raket yang salah	Mengangkat bagian yang terserang kram otot	Tidak mengganggu	Cukup mengganggu	Otot seperti mengencang	Otot biceps (lengan atas)	Skala nyeri 1 - 3	Beberapa menit
17	Tn. A	Teknik pegangan raket yang salah	Mengangkat bagian yang terserang kram otot	Cukup mengganggu	Cukup mengganggu	Otot seperti tertusuk	Otot biceps (lengan atas)	Skala nyeri 1 - 3	Beberapa menit
18	Tn. B	Teknik melangkah yang salah	Mengangkat bagian yang terserang kram otot	Tidak mengganggu	Cukup mengganggu	Otot seperti diremas	Otot punggung	Skala nyeri 1 - 3	Beberapa jam
19	Tn. F	Teknik menerima bola yang salah	Meremas bagian yang terserang kram otot	Tidak mengganggu	Tidak mengganggu	Otot seperti menebal	Otot biceps (lengan atas)	Skala nyeri 4 - 6	Beberapa menit
20	Ny. C	Teknik pegangan raket yang salah	Mengangkat bagian yang terserang kram otot	Tidak mengganggu	Tidak mengganggu	Otot seperti tertusuk	Otot triceps (lengan atas bagian belakang)	Skala nyeri 4 - 6	Beberapa detik
21	Tn. S	Teknik melangkah yang salah	Dipakai berjalan	Cukup mengganggu	Cukup mengganggu	Otot seperti menebal	Otot betis	Skala nyeri 4 - 6	Berhari -hari
22	Tn. K	Teknik melangkah yang salah	Dipakai berjalan	Cukup mengganggu	Cukup mengganggu	Otot seperti tertusuk	Otot punggung	Skala nyeri 1 - 3	beberapa jam
23	Tn. Y	Teknik menerima bola yang salah	Mengangkat bagian yang terserang kram otot	Tidak mengganggu	Cukup mengganggu	Otot seperti tertusuk	Otot biceps (lengan atas)	Skala nyeri 4 - 6	beberapa menit
24	Tn. U	Teknik pegangan raket yang salah	Memegang bagian yang terserang kram otot	Tidak mengganggu	Cukup mengganggu	Otot seperti mengencang	Otot punggung	Skala nyeri 1 - 3	beberapa jam
25	Tn. B	Teknik menerima bola yang salah	Mengangkat bagian yang terserang kram otot	Cukup mengganggu	Cukup mengganggu	Otot seperti menebal	Otot triceps (lengan atas bagian belakang)	Skala nyeri 1 - 3	Beberapa detik
26	Tn. T	Teknik melangkah yang salah	Dipakai berjalan	Sangat mengganggu	Cukup mengganggu	Otot seperti mengencang	Otot betis	Skala nyeri 1 - 3	Berhari -hari

**Lampiran 8. Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah**

INSTITUT TEKNOLOGI SAIN DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

**KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Nama Mahasiswa : Nevia Eka Nurhayati Mulai bimb: 3-11-2021  
 NIM : 191042 Akhir bimb: .....

Judul Studi Kasus : Gambaran Kejadian <sup>karaktistik</sup> Muscle Cramps pada Pemain Tenis Lapangan di Lapangan Tenis Kodim 0801 Pacitan

Nama Pembimbing I : Dr. Juliati Koesrini, A. Per. Pend, M. KPD  
 Nama Pembimbing II : Riki Rianto, S. Kep, Ners, M. Kep

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
29-9-2021	I	ACC Judul	
5-11-2021	I	Tetaplah tema : kejadian muscle cramp atau penget pencegahan ??	/
10-11-2021	I	per n saran judul Gambaran kejadian → out putnya apa ??? kenapa di k. konsep indikatornya adalah : pencegahan muscle cramps ?? Lp #kenai tema - apa tema anda yang pencegahan atau kejadian muscle cramp ?? # Tolong si pahami !!! #	/
22/11	I	Antara pmsan n tnyan n kony n k k n DO n instruman n instruman fikirkan faktor penyebabnya dan populasinya 45	/

Catatan:  
.....  
.....

INSTITUT TEKNOLOGI SAIN DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Nevia Elia Wurdayati Mulai bimb: .....  
 N I M : 191042 Akhir bimb: .....  
 Judul Studi Kasus : karaktensitik  
Geambaran Kejadian Muscle Cramps pada Pemain Tenis Lapangan  
di Lapangan Tenis Kodim 0801 Pacitan  
 Nama Pembimbing I : Dr. Juliah Koenani, A. Ren Kendis M. KPO  
 Nama Pembimbing II : Ns. Rika Rianta M. Kep.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
	I		
5/1/2022	F	acc umi proposal	
5/7/2022	I	tolong jayakan maksid dari DO dng at pu → menghadapi	
7/7/22	I	Hasil → cross feedback dng gata umum	
11/7/22	r	Deskripsikan hap table	
17/7/22	-	Pancalasan hap karak	
22/7/22	I	Acc umi ktl	

Catatan:  
 .....  
 .....

INSTITUT TEKNOLOGI SAIN DAN KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Nevia Eka Nurhayati Mulai bimb: .....

N I M : 191042 Akhir bimb: .....

Judul Studi Kasus : Gejala kramas  
Cambaran Kejadian Muscle Cramps pada Pemain Tenis Lapangan  
dilapangan Tenis Gelim OROJ Malutan

Nama Pembimbing I : Dr. Juliah Koesnini, A.Pd, M. KPD

Nama Pembimbing II : Ns. Riki Ristanto, M. Keper

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
30-9-2021	II	ACC Judul +	
22-10-2021	II	Konsul BAB I dan II	
25-3-2022	II	Konsul BAB III + Kuesioner	
28-7-2022	II	Konsul BAB III + bujukan + Indikator	
29-8-2022	II	Konsul BAB II + TIP + bujukan	
30-8-2022	II	Konsul ACC + Fulldraft	
4-7-2022	II	Konsul BAB 4,5	
6-7-2022	II	Konsul Revisi BAB 4,5	
7-7-2022	II	ACC Uji KTI	

Catatan:

.....

.....

### Lampiran 9. Lembar Bukti Revisi Uji Proposal

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

**BUKTI REVISI UJIAN KTI**

Nama : ..Nevia Eka Nurhayati

NIM : ..191042

Judul KTI : ..Gambaran Karakteristik Kejadian Muscle Cramps  
pada pemain Tenis lapangan di lapangan Tennis Fedlin 080d Pacitan  
Menyatakan :

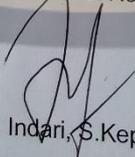
Telah melakukan revisi uji KTI, sebagai syarat lulus KTI:

1 Penguji I	2 Penguji II
Tanggal : ..16-6-2022	Tanggal : ..15-6-2022
Penguji I	Penguji II
	
Ns. Apriyani Puji Hastuti, M. Kep	Ns. Aralikes Widayanti, M. Kep
3 Pembimbing I	4 Pembimbing II
Tanggal : ..17-6-2022	Tanggal : ..15-6-2022
Pembimbing I	Pembimbing II
	
Dr. Julianti Koesrini, A. Per. Per, M. KPID	Ns. Rizki Ristanto, M. Kep

Malang, ..17-6-2022

Mengetahui

Koor KTI Prodi Keperawatan



Ns. Indari, S.Kep., M.Kep

## Lampiran 10. Surat Permohonan Ijin Penelitian

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
 INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN

Malang, Juni 2022

Nomor : B / 112 / VI / 2022  
 Klasifikasi : Biasa  
 Lampiran : -  
 Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

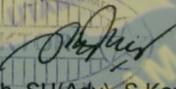
Kepada

Yth. Ketua Pengelola Lapangan Tenis  
 Kodim 0801 Pacitan

di  
 Pacitan

1. Dasar :
  - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2019 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
  - b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2021/2022 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2021/2022 a.n. Nevia Eka Nurhayati NIM. 191042 dengan judul "Gambaran Karakteristik Kejadian Muscle Cramps Pada Pemain Tenis Lapangan Di Lapangan Tenis Kodim 0801 Pacitan".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor  
 Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

  
 Arief Efendi, S.MPh, SH(Adv), S.Kep.,Ners.,M.M.,M.Kes  
 NIDK 8807901019

## Lampiran 11. Surat Balasan Penelitian

KOMANDO RESOR MILITER 081/DHIROTSAHA JAYA  
 KOMANDO DISTRIK MILITER 0801

TENTANG

GAMBARAN KARAKTERISTIK KEJADIAN MUSCLE CRAMPS PADA PEMAIN TENIS  
 LAPANGAN DI LAPANGAN KODIM 0801 PACITAN

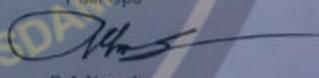
Dasar : a. Kurikulum Nasional D-III Keperawatan Tahun 2019 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan  
 b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2021/ 2022 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP

MEMBERI IZIN

Kepada :  
 Nama : Nevia Eka Nurhayati  
 Alamat : Jl. Gatot Subroto, Rt.03/ Rw.01, Kelurahan Baleharjo, Kecamatan Pacitan  
 Untuk : Pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2021/2022 a.n Nevia Eka Nurhayati NIM. 191042 dengan judul "Gambaran Karakteristik Kejadian Muscle Cramps pada Pemain Tenis Lapangan di Lapangan Kodim 0801 Pacitan".

Demikian surat izin ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di pacitan  
 Pada tanggal 22 Juli 2022

Pasi Ops  
  
 B.A. Norodin  
 Kapten Inf NRP 2190127991073

## Lampiran 12. Lembar Bukti Revisi Uji KTI

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

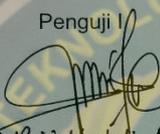
### BUKTI REVISI UJIAN KTI

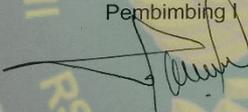
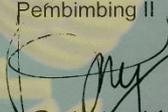
Nama : Nevia Eka Nurhayati

NIM : 191042

Judul KTI : Gambaran Karakteristik Kejadian Muscle Cramps pada Pemain Tenis Lapangan di Lapangan Tenis Kodim 0801 Pacitan  
Menyatakan :

Telah melakukan revisi uji KTI, sebagai syarat lulus KTI:

1 Penguji I	2 Penguji II
Tanggal : <u>26-7-2022</u>	Tanggal : <u>26-7-2022</u>
Penguji I 	Penguji II 
Ns. Ariyani Puji Hastuti, M. Keper	Ns. Archilus Wahyu K., M. Keper

3 Pembimbing I	4 Pembimbing II
Tanggal : <u>19/10/22</u>	Tanggal : <u>19-10-2022</u>
Pembimbing I 	Pembimbing II 
Dr. Juliati Koesrini, A. Per, M. KPD	Ns. Rika Pistanto, M. Keper

Malang, 21-10-2022

Mengetahui

Koor KTI Prodi Keperawatan



Ns. Indari, S.Keper., M.Keper

### Lampiran 13. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

KOMANDO RESOR MILITER 081/DHIRO TSAHA JAYA

KOMANDO DISTRIK MILITER 0801

#### SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini Pasi Ops Kodim 0801 Pacitan, menerangkan bahwa :

Nama : Nevia Eka Nurhayati

Universitas : Institut Teknologi, Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Judul Penelitian : **Gambaran Karakteristik Kejadian Muscle Cramps pada Pemain Tenis Lapangan di Lapangan Tenis Kodim 0801 Pacitan**

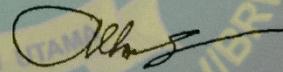
bahwa nama tersebut di atas telah melakukan penelitian di Lapangan Tenis Kodim 0801 Pacitan pada tanggal 25 Juni 2022.

Demikian surat ini kami buat dengan sebenarnya agar dapat digunakan seperlunya, terima kasih.

Dikeluarkan di Pacitan

Pada tanggal 26 September 2022

Pasi Ops



B.A. Norordin

Kapten Inf NRR 2190127991073

### Lampiran 14. Dokumentasi

