

Lampiran 1

J

A D W A L P E N L T A	Bulan					
	2019					2020
	8	9	10	11	12	1
1. Penyusunan Proposal	X					
2. Penyusunan Instrumen		X				
3. Seminar Proposal		X				
4. Perbaikan Proposal			X			
5. Persiapan Lapangan			X			
6. Pengumpulan Data			X			
7. Pengolahan Data			X	X		
8. Analisa Data				X		
9. Penyusunan Laporan					X	
10. Ujian Sidang						X

Lampiran 2

KISI-KISI KUISIONER

Indikator	Nomor pertanyaan	Kunci jawaban
Pengertian diet hipertensi	1, 2	A, C
Tujuan diet hipertensi	3, 4	B, C
Jenis diet hipertensi	5, 6, 7, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25	B, A, C, A, C, A, A, A, B, B, B, C, A, C, C, C, C
Prinsip diet hipertensi	8, 9, 10, 11, 12	A, C, B, A, C



Lampiran 3

KUESIONER PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA LANSIA TENTANG DIET HIPERTENSI

Isilah titik-titik yang ada pada kuisisioner dibawah ini

A. Identitas Keluarga

Kode diisi oleh peneliti :

1. Umur :
2. Jenis Kelamin :
3. Pekerjaan :
4. Pendidikan :
5. Informasi : a. Pernah
b. Tidak Pernah
6. Pendapatan/bln :
7. Pengalaman :
8. Hubungan dengan Lansia:.....

B. Identitas Lansia

1. Usia :
2. Jenis Kelamin :
3. Pekerjaan :
4. Pendidikan :
5. Lama menderita Hipertensi:

C. Siapa yang mengelola menu makanan lansia di rumah?

Bagian II. Pertanyaan Variabel Pengetahuan Keluarga Lansia tentang Diet Hipertensi

Keterangan :

- Pilih jawaban yang paling tepat menurut saudara / saudari.
- Pilih jawaban *multiple chois* dengan silang (X) atau kolom (O) pada pilihan soal.

1. Diet Hipertensi adalah?
 - a. Salah satu cara mengatasi hipertensi tanpa efek samping yang serius, karena metode pengendaliannya yang alami.
 - b. Salah satu cara untuk mengatasi kadar gula yang tinggi di dalam tubuh
 - c. Salah satu diet untuk menjaga tubuh.
2. Bagaimana penatalaksanaan diet hipertensi?
 - a. Menurunkan gulda darah dan tekanan darah
 - b. Menurunkan gula darah
 - c. Menurunkan tekanan darah dan menurunkan berat badan
3. Apa tujuan diet hipertensi?
 - a. Menghilangkan kebiasaan pemakaian garam
 - b. Mengontrol tekanan darah dan mencegah terjadinya komplikasi
 - c. Mengonsumsi gula setiap hari.
4. Tujuan berhenti merokok karena?
 - a. Dapat mempertahankan keadaan tekanan darah
 - b. Dapat menaikkan pembuluh darah
 - c. Dapat meningkatkan kerusakan pembuluh darah

5. Apa saja diet hipertensi itu?
 - a. Rendah gula
 - b. Rendah garam
 - c. Rendah air

6. Dibawah ini yang termasuk dalam diet hipertensi kecuali
 - a. Rendah gula
 - b. Rendah Kolestrol
 - c. Tinggi serat

7. Ada berapa macam diet rendah garam?
 - a. 1
 - b. 2
 - c. 3

8. Apa yang harus anda perhatikan ketika diet rendah garam?
 - a. Mengatur jenis makan, jumlah makan dan jadwal makan
 - b. Mengurangi makan
 - c. Menambah porsi makan

9. Makanan yang dilarang ketika melakukan diet hipertensi, kecuali?
 - a. Keju, telur atau makanan yang di awetkan menggunakan gula dapur
 - b. Sayur yang sering di panaskan
 - c. Bawang putih

10. Makanan apa yang diperbolehkan ketika diet hipertensi?
 - a. Beras, kentang, singkong, keju
 - b. Beras, kentang, singkong, bihun
 - c. Sayur yang di awetkan dengan garam dapur

11. Buah-buahan yang dilarang ketika diet hipertensi kecuali?
- Buah bit
 - Semangka
 - Alpukat
12. Akibat apabila anda tidak melakukan diet hipertensi dengan benar adalah?
- Tekanan darah normal
 - Tekanan darah menurun
 - Tekanan darah naik
13. Diet rendah garam adalah...
- Pengaturan makanan atau minuman pada penderita hipertensi dengan mengatur penggunaan garam dapur pada setiap makan dan minum yang akan dikonsumsi
 - Dilarangnya mengkonsumsi makanan asin
 - Tidak tahu
14. Dalam pemakaiannya diperbolehkan menggunakan $\frac{1}{2}$ sendok teh garam dapur (2 gr). Diberikan pada penderita hipertensi ringan atau yang tekanan darahnya 140-160/90-99 mmhg, adalah...
- Diet rendah garam I
 - Diet rendah garam II
 - Diet rendah garam III
15. Diet rendah garam ditujukan untuk siapa?
- Penderita hipertensi (tekanan darah tinggi)
 - Penderita asam urat
 - Penderita gula darah tinggi

16. Apa tujuan diet rendah garam...
 - a. Membantu menurunkan tekanan darah pada penderita
 - b. Untuk mengurangi darah
 - c. Untuk menurunkan gula darah

17. Mengapa diet rendah garam di anjurkan untuk penderita hipertensi
 - a. Karena diet rendah garam dapat membantu menurunkan tekanan darah
 - b. Tidak tahu
 - c. Untuk meningkatkan tekanan darah

18. Bagaimana aturan makan Bapak/Ibu dalam menjalani diet rendah garam..
 - a. 3 kali makan selingan dan 3 kali makan utama
 - b. 4 kali makan selingan dan 3 kali makan utama
 - c. 1 kali makan selingan dan 2 kali makan utama

19. Diet rendah garam I diberikan kepada penderita hipertensi....
 - a. Hipertensi sedang atau yang tekanan darahnya 160-179/100-110 mmhg
 - b. Hipertensi ringan atau yang tekanan darahnya 140-160/90-99 mmhg
 - c. Hipertensi berat atau yang tekanan darahnya 180/110 mmhg

20. Dalam pemakaiannya diperbolehkan menggunakan $\frac{1}{4}$ sendok teh garam dapur (1 gr). Diberikan pada penderita hipertensi sedang atau yang tekanan darahnya 160-179/100-110 mmhg adalah.....
 - a. Diet rendah garam 1
 - b. Diet rendah garam 2
 - c. Diet rendah garam 3

21. Selain diet rendah garam ada juga diet rendah kolestrol, manakah makanan di bawah ini yang menyebabkan tingginya kolestrol?
- Makanan sayuran
 - Makanan yang bersumber dari hewani
 - Makanan kacang-kacangan
22. Sebutkan jenis diet yang harus di lakukan bagi pasien hipertensi selain diet rendah garam?
- Diet rendah gula
 - Diet tinggi serat
 - Diet alcohol
23. Bagaimana cara mengatur diet rendah lemak?
- Memasak dengan di rebus
 - Memasak dengan di goreng
 - Memasak dengan di bakar
24. Apabila menggunakan penggorengan hindari menggoreng dengan?
- Minyak kelapa
 - Minyak wijen
 - Mentega
25. Makanan apa yang harus dibatasi bagi pasien diet rendah lemak?
- Sayuran
 - Buah-buahan
 - Kuning telur

Lampiran 4

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI SUBYEK PENELITIAN

Kepada Yth.

Saudara calon subyek penelitian

Posyandu Lansia Desa Jambesari

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Prodi Keperawatan Politeknik Kesehatan dr. Soepraoen Malang.

Nama : I Gede Made Suardibrata

NIM : 17.1.073

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa Prodi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen, saya akan melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Pengetahuan Keluarga Lansia Tentang Diet Hipertensi di Posyandu Lansia Jambesari Kecamatan Poncokusumo”. Untuk keperluan tersebut saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi subyek penelitian ini. Selanjutnya kami mohon saudara untuk memberikan informasi dengan kejujuran dan apa adanya. Jawaban saudara di jamin kerahasiaannya.

Demikian atas bantuan dan partisipasinya disampaikan terimakasih.

Malang, 28 Oktober 2019

I Gede Made Suardibrata
NIM. 17.1.073

Lampiran 5

PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

1. Kami adalah mahasiswa peneliti berasal dari program studi D3 Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang dengan ini meminta Anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul Gambaran Pengetahuan Keluarga Lansia Tentang Diet Hipertensi di Posyandu Lansia Jambesari.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menggambarkan pengetahuan keluarga tentang diet hipertensi di Posyandu Lansia Jambesari Kecamatan Poncokusumo.
3. Prosedure pengambilan bahan penelitian/data dengan cara mengisi dan menjawab kuisisioner yang telah di bagikan.
4. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikut sertaan anda pada penelitian ini adalah anda dapat mengetahui sejauh mana pengetahuan anda tentang diet hipertensi.
5. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu Anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenakan sanksi apapun
6. Nama dan jati diri anda akan tetap dirahasiakan
7. Kalau saudara memerlukan informasi/bantuan yang terkait dengan penelitian ini, silahkan menghubungi I Gede Made Suardibrata (085258880521) sebagai peneliti.

PENELITI

I Gede Made Suardibrata

Lampiran 6

INFORMED CONSENT

Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh I Gede Made Suardibrata dengan judul Gambaran Pengetahuan Keluarga Lansia tentang Diet Hipertensi di Posyandu Lansia Jambesari Kecamatan Poncokusumo. Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Malang, tgl20.... Malang, tgl.....20....

Saksi

Yang memberikan persetujuan

Malang, tgl.

Mengetahui

Ketua Pelaksana Penelitian

Lampiran 7

TABEL TABULASI SILANG

Pengetahuan dan Pendidikan

Pengetahuan	Pendidikan								Total
	Tidak Sekolah		SD		SMP		SMA		
	F	%	F	%	F	%	F	%	
Baik	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Cukup	1	3	7	21	4	12,1	0	0	12
Kurang	0	0	16	48,4	4	12,1	1	3	21

Pengetahuan dan Pekerjaan

Pengetahuan	Pekerjaan						Total
	IRT		Petani		Buruh		
	F	%	F	%	F	%	
Baik	0	0	0	0	0	0	0
Cukup	2	6	9	27,3	1	3	12
Kurang	12	36,3	8	24,2	1	3	21

Pengetahuan dan Informasi

Pengetahuan	Informasi								Total
	RT		Kader		Perawat Desa		Tidak Ada		
	F	%	F	%	F	%	F	%	
Baik	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Cukup	0	0	12	36,3	0	0	0	0	12
Kurang	1	3	15	45,4	3	9,1	2	6	21

Pengetahuan dan Penghasilan

Pengetahuan	Penghasilan				Total
	<2.300.000		2.3000.000		
	F	%	F	%	
Baik	0	0	0	0	0
Cukup	12	36,4	0	0	12
Kurang	21	63,6	0	0	21



Lampiran 8

TABULASI DATA UMUM RESPONDEN

No	Res	Umur	JK	Pekerjaan	Pendidikan	Informasi	Pendapatan
1	1	52 Tahun	P	Petani	SD	Kader	300.000
2	2	75 Tahun	P	Petani	SD	Kader	520.000
3	3	50 Tahun	P	Petani	SMP	Kader	500.000
4	4	55 Tahun	P	IRT	SD	Kader	
5	5	58 Tahun	P	IRT	SD	Kader	500.000
6	6	50 Tahun	L	Petani	SD	Kader	1.300.000
7	7	60 Tahun	P	IRT	SD	Kader	
8	8	60 Tahun	P	Petani	-	Kader	1.040.000
9	9	55 Tahun	L	Petani	SMP	Kader	900.000
10	10	57 Tahun	P	Petani	SD	Kader	
11	11	45 Tahun	P	IRT	SD	Kader	1.300.000

No	Res	Umur	JK	Pekerjaan	Pendidikan	Informasi	Pendapatan
12	12	50 Tahun	L	Petani	SD	Kader	200.000
13	13	47 Tahun	P	IRT	SMP	Perawat Desa	
14	14	54 Tahun	P	IRT	SD	Kader	
15	15	52 Tahun	P	Petani	SD	Kader	200.000
16	16	47 Tahun	P	IRT	SMP	Perawat Desa	
17	17	45 Tahun	P	Petani	SD	Kader	1.300.000
18	18	61 Tahun	P	IRT	SD	RT	
19	19	50 Tahun	P	IRT	SD	Perawat Desa	
20	20	53 Tahun	P	IRT	SD	Kader	
21	21	63 Tahun	L	Petani	SD	Kader	
22	22	49 Tahun	P	IRT	SMP	Kader	
23	23	46 Tahun	L	Petani	SMP	Kader	1.000.000
24	24	35 Tahun	L	Petani	SD	Kader	500.000

No	Res	Umur	JK	Pekerjaan	Pendidikan	Informasi	Pendapatan
25	25	25 Tahun	P	IRT	SMA		
26	26	45 Tahun	P	Petani	SD		520.000
27	27	45 Tahun	P	Petani	SMP	Kader	800.000
28	28	44 Tahun	P	Buruh	SD	Kader	520.000
29	29	50 Tahun	L	Buruh	SMP	Kader	800.000
30	30	50 Tahun	P	Petani	SD	Kader	500.000
31	31	50 Tahun	P	Petani	SD	Kader	500.000
32	32	52 Tahun	P	IRT	SD	Kader	
33	33	55 Tahun	P	IRT	SD	Kader	



Lampiran 9

TABULASI DATA KHUSUS RESPONDEN

No/Soal	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	Total	Kategori
1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	10	C
2	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	6	K
3	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	9	C
4	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	9	C
5	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	7	K
6	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	9	C
7	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	6	K
8	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	11	C
9	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	8	K
10	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	6	K
11	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	8	K
12	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	9	C

13	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	7	K	
14	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	6	K
15	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	K	
16	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	7	K	
17	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	9	C	
18	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	8	K
19	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	K	
20	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	6	K	
21	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	9	C	
22	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	9	C
23	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	7	K	
24	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	12	C
25	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	8	K
26	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	K	
27	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	9	C	

28	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	8	K
29	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	9	C	
30	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	8	K	
31	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	7	K
32	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	6	K
33	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	K



Lampiran 10

Surat Penelitian dari Poltekkes Soepraoen

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

Malang, 22 Oktober 2019

Nomor : B / 478 / X / 2019
Klasifikasi : Biasa2
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin
Penelitian

Kepada

Yth. Kepala Bakesbangpol Kab.Malang
di
Malang

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
 - b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen TA. 2019/2020 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2019/2020 a.n I Gede Made Suadibrata, NIM. 171073 dengan judul "Gambaran Pengetahuan Keluarga Lansia Tentang Diet Hipertensi Di Posyandu Lansia Jambesari Kecamatan Poncokusumo".
3. Demikian mohon dimaklumi.


Direktur,
Arief Efendi, SMPH, S.Kep., Ners, MM., M.Kes
Letnan Kolonel Ckm NRP. 34138

Tembusan :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kab.Malang
2. Kepala Puskesmas Poncokusumo
3. Ketua Posyandu Lansia Jambesari

Lampiran 11

Surat Balasan Penelitian dari Bakesbangpol

**PEMERINTAH KABUPATEN MALANG**
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. KH. Agus Salim No. 7 Telp. (0341) 366260 Fax. (0341) 366260
Email: bakesbangpol@malangkab.go.id – Website: <http://www.malangkab.go.id>
MALANG - 65119

SURAT KETERANGAN
NOMOR : 072/039/135.07.207/2019
Untuk melakukan Survey/Research/Penelitian/KKN/PKL/Magang

Menunjuk : Surat Dari Direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Nomor : B/478/X/2019 Tanggal 22 Oktober 2019. Perihal Permohonan Ijin Penelitian

Dengan ini Kami **TIDAK KEBERATAN** dilaksanakan Ijin Penelitian oleh;

Nama / Instansi : I Gede Made Suadibrata
Alamat : Jl. S Supriadi Malang
Thema/Judul/Survey/Research : **Gambaran Penegetahuan Keluarga Lansia Tentang Diet Hipertensi Di Posyandu Lansia Jambesari Kec.Poncokusumo Kab.Malang**

Daerah/tempat kegiatan : di Puskesmas Wilayah Kerja Kec.Poncokusumo Kab.Malang
Lamanya : Oktober s.d November 2019
Pengikut : -

Dengan Ketentuan :

1. Mentaati Ketentuan - Ketentuan / Peraturan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat supaya melapor kepada Pejabat Setempat
3. Setelah selesai mengadakan kegiatan harap segera melapor kembali ke Bupati Malang Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Malang
4. Surat Keterangan ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas

Malang, 23 Oktober 2019

An. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN MALANG
Sekretaris


GATOT YUDHA SETIAWAN, AP., MM
Pembina Tingkat I
NIP. 19740326 199311 1 001

Tembusan :
Yth. Sdr.

1. Direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
2. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Malang
3. Kepala Puskesmas Wilayah Kerja Kec. Poncokusumo Kab. Malang
4. Ketua Posyandu Lansia Jambesari Kec. Poncokusumo Kab. Malang
5. Mhs/Ybs
6. Arsip

Lampiran 12

Surat Balasan Penelitian dari Dinkes

 **PEMERINTAH KABUPATEN MALANG**
DINAS KESEHATAN 
Jln. Panji No.120 Kepanjen Telp (0341) 393730-391621, Fax. (0341) 393734
Email : dinkes@malangkab.go.id website : http// dinkes.malangkab.go.id
KEPANJEN

Kepanjen, 31 Oktober 2019

Nomor : 070/5268/35.07.103/2019
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Penelitian

Kepada :
Yth. Direktur Poltekkes RS. dr. Soepraoen
Di -
TEMPAT

Menjawab Surat dari Direktur Poltekkes RS. dr. Soepraoen, Nomor B/478/X/2019, tanggal 22 Oktober 2019 tentang Penelitian, dengan ini kami **TIDAK KEBERATAN** dilaksanakan Kegiatan tersebut oleh :

Nama : I Gede Made Suadibrata
NIM : 171073
Judul : *Gambaran Pengetahuan Keluarga Lansia tentang Diet Hipertensi di Posyandu Lansia Jambesari Kec. Poncokusumo Kab. Malang*
Tempat Kegiatan : Puskesmas Poncokusumo Kab. Malang
Waktu Kegiatan : 28 Oktober - 30 November 2019

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Mentaati peraturan / ketentuan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat kegiatan untuk melaporkan dan berkoordinasi kepada Pejabat yang terkait.
3. Melakukan **Inform consent** secara tertulis sebelum dilakukan kegiatan kepada yang bersangkutan
4. Harus memegang azas rahasia (tanpa nama / identitas responden)
5. Mempresentasikan dan menyampaikan hasil penelitian di tempat penelitian
6. Setelah selesai melaksanakan kegiatan untuk melaporkan kembali kepada Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang Cq. Diklat Litbang Dinas Kesehatan Kab Malang.
7. Surat ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.


Pit. KEPALA DINAS KESEHATAN
dr. R.A. RATIH MAHARANI., M.M.R.S
Pembina Tingkat I
NIP. 19670928 200003 2 003

Tembusan Yth:
1. Kepala UPT Puskesmas Poncokusumo Kab. Malang
② Sdr. I Gede Made Suadibrata

Lampiran 13

Surat Penelitian dari Puskesmas

**PEMERINTAH KABUPATEN MALANG**
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS PONCOKUSUMO
Jl. KUSNAN MARZUKI NO. 101 WONOREJO, YU. PONCOKUSUMO TELP. (0341) 787 792
Email: ukp.poncokusumo@gmail.com
MALANG-65157

SURAT KETERANGAN
No. 440/1165/35.07.103.133/2019

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : dr. CYNTHIA ARISTI PRAMATHANA R.
NIP : 19791002 201001 2 007
Pangkat/Gol. Ruang : Penata TK./III.d
Jabatan : Plt. Kepala UPT Puskesmas Poncokusumo

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : I GEDE MADE SUADIBRATA
NIM : 17103

Benar benar telah melaksanakan Penelitian di UPT Puskesmas Poncokusumo waktu kegiatan 14 Oktober 2019 s/d 30 Nopember 2019 dengan judul " GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA LANSIA TENTANG DIET HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA DI DESA JAMBESARI KEC. PONCOKUSUMO KAB. MALANG "

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Poncokusumo, 25 Nopember 2019
Plt. Kepala UPT Puskesmas Poncokusumo


dr. CYNTHIA ARISTI PRAMATHANA R.
Penata Tk. I
NIP. 19791002 201001 2 007

Lampiran 14

Lembar Konsultasi Pembimbing I

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : I Gede Made Suardibrata Mulai bimb:

NIM : 171073 Akhir bimb:

Judul Studi Kasus :
 Gambaran Pengetahuan Keluarga tentang Diet Hipertensi
 pada Lansia Di Jember Rari

Nama Pembimbing I : Ardhiles Wahyu K, M.KEP

Nama Pembimbing II : Heng Nurmayenita, M.MRS

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
15-8-2019	I	Ace judul	[Signature]
20-8-2019	I	revisi bab I spt petunjuk 1, 2 ke	
22-8-2019	I	benar bab 2 dan 3	[Signature]
	I	benar bab 2 & 3	[Signature]
11-9-2019	I	Ace uji proposal	[Signature]
	I		[Signature]
	I		[Signature]
13/1/2020	I	revisi bab 4+5, full draft 1x lagi	[Signature]
14/1/2020	I	⊕ pembidanan sesuai indikator ⊕ abstrak	[Signature]
15/1/2020	I	1x lagi Ace uji ltr	[Signature]
16/1/2020	I	Ace uji ltr	[Signature]

Catatan:

Lampiran 15

Lembar Konsul Pembimbing II

POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : I. Gele Made Suadibrata . Mulai bimb:
 N I M : 171073 . Akhir bimb:
 Judul Studi Kasus : Gambaran Pengetahuan keluarga tentang Diet Hipertensi
 Pada Lansia Di Jambesari .
 Nama Pembimbing I : Ardiles Wangyul s. M. kep
 Nama Pembimbing II : Hany NURMAYENITA . M. MRS.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
		Judul	HS
		Bab I	HS
		Bab I, II, III	HS
		Bab II, III	HS
		Bab III	HS
		Questioner	HS
		ACC uji-	HS
		Bab 4. 5	HS
		Bab 4. 5	HS
		Bab 4. 5	HS
		ACC uji-	HS

Catatan:

.....

Lampiran 16

Lembar Dokumentasi

Pengukuran Tekanan Darah Lansia



Pembagian Kuisiener

