

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKATAN RISIKO JATUH PADA LANSIA YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DI RT 06 RW 02 DESA LUMBANGSARI KECAMATAN
BULULAWANG KABUPATEN MALANG**



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr.SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKATAN RISIKO JATUH PADA LANSI GAMBARAN
TINGKATAN RISIKO JATUH PADA LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI
DI RT 06 RW 02 DESA LUMBANGSARI KECAMATAN BULULAWANG
KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institut Teknologi Sains Dan
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

MEITHA TIBYANA FURQI

NIM.19.1.033

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN
RS dr.SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Meitha Tibyana Furqi
Tempat/tanggal lahir : Malang, 18 Mei 2001
NIM : 19.1.033
Alamat : Jln demang jaya 2 krevet senggrong, RT 06
RW 02 Kecamatan Bululawang Kabupaten
Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut, makasaya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 11 Oktober 2022
Yang Menyatakan



Meitha Tibyana F
NIM. 19.1.033

CURICULUM VITAE



Nama : Meitha Tibyana Furqi

Tempat Tgl Lahir : Malang, 18 Mei 2001

Alamat Rumah : Jln demang jaya 2 krevet senggrong, RT 06 RW 02
Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang

Nim : 191033

Jurusan : DIII Keperawatan

Semester : VI (Genap)

Agama : Islam

Nama Orang Tua :

 Ayah : Adin Winanto

 Ibu : Fitriyah Ningsih

Riwayat Pendidikan :

 SD : SDN Krevet 01

 SMP : SMPN 01 Bululawang

 SMA : SMK Kesehatan Adi Husada

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal, 10 Oktober 2022

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Ns. Mustriwi, M.Kep



Ns. Apriyani Puji H, M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program

Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen

Malang

Tanggal 10 Oktober 2022

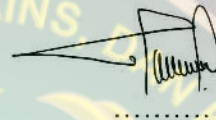
TIM PENGUJI

Nama

Tanda

Tangan

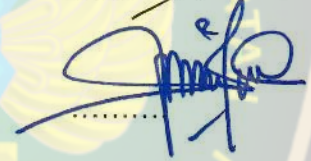
Ketua : Dr. Juliati Koesrini, A. PerPend MKPD



Anggota : 1. Yuni Asri, M.Kes



2. Apriyani Puji H, M.Kep



Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



ITSK RS DR. SOEPRAOEN
KESK SUJATI UTAMA
KETUA
PRODI DIII KEPERAWATAN

Ns. Riki Ristanto, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkatan Risiko Jatuh Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi di RT 06 RW 02 Desa Lumbangsari Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Institut Tk. II dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letkol Ckm Arief Efendi SMPH, SH (Adv), S.Kep Ners, MM, M.Kes selaku Rektor ITSK Soepraoen Malang.
2. Ns. Riki Ristanto, S.Kep, M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan ITSK RS dr Soepraoen Malang
3. Ibu Letnan Kolonel Ns. Mustriwi, M. Kep selaku Pembimbing I dalam pembuatan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Apriyani Puji H, M. Kep selaku Pembimbing II dalam pembuatan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bapak Samsul Efendi, Spd selaku Kepala Desa di Desa Lumbangsari
6. Lansia hipertensi di Desa Lumbangsari RT 06 RW 02 Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang yang telah bersedia menjadi responden.
7. Orangtua saya tercinta, Pasangan tercinta, Saudara-Saudara, dan rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini yang dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk membuat Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharap adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakan.

Malang, 11 Oktober 2022

Penulis

ABSTRAK

Furqi, Meitha Tibyana. 2022 Gambaran Tingkatan Risiko Jatuh Pada Lansia Hipertensi di RT 06 RW 02 Desa Lumbangsari Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang. Pembimbing I Ns. Letnan Kolonel Ns. Mustriwi, M. Kep. Pembimbing II Ns. Apriyani Puji H, M. Kep.

Lansia adalah seseorang yang telah mencapai usia 60 tahun keatas. Kondisi lansia sangat banyak berpengaruh pada berbagai macam penyakit. Salah satu penyakit yang biasa ditemui pada lansia adalah hipertensi. Hipertensi disebabkan karena elastisitas arteri yang mengalami penurunan sehingga tekanan darah cenderung meningkat. Hipertensi tidak dapat diabaikan begitu saja, karena dapat menyebabkan kerusakan pada pembuluh darah di jantung. Kerusakan pada pembuluh darah jantung akan mengakibatkan aliran darah yang menuju otot-otot jantung akan terhambat. Hal ini dapat menjadi penyebab serangan jantung, yang akan meningkatkan risiko jatuh pada lansia yang memiliki riwayat hipertensi. Insiden jatuh dapat menyebabkan berbagai masalah seperti cedera jaringan lunak dan fraktur paha, pergelangan tangan dan bahkan sampai kematian. Bertambahnya usia maka semakin tinggi pula risiko jatuh pada lansia yang memiliki riwayat hipertensi. Terutama pada lansia yang sering beraktivitas fisik. Penulis melakukan penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkatan risiko jatuh pada lansia yang mengalami hipertensi di RT 06 RW 02 Dusun Lumbangsari Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus. Populasi penelitian ini adalah seluruh lansia penderita hipertensi di RT 06 RW 02 di Desa Lumbangsari Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang sebanyak 29 lansia, 14 lansia mengalami hipertensi tingkat 2, 10 lansia mengalami hipertensi tingkat 1 dan 5 lansia lainnya mengalami prahipertensi. Terdapat 13 lansia yang mengaku jatuh dan 5 lansia pernah menggunakan alat bantu jalan seperti tongkat. Teknik sampling yang digunakan adalah *Total sampling* dengan besar sampel 29 responden. Variabel yang diteliti adalah gambaran tingkatan risiko jatuh pada lansia penderita hipertensi. Hasil penelitian dianalisis menggunakan analisis univariat. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner yang disebarkan menggunakan lembar kuesioner.

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan mengenai gambaran tingkatan risiko jatuh pada lansia hipertensi bahwa lansia yang pernah jatuh diperoleh hasil sebagian besar 14 responden (48,3%) berisiko jatuh tinggi, sebagian kecil 8 responden (27,6%) memiliki risiko jatuh sedang dan sebagian kecil sebanyak 7 responden (24,1%) tidak memiliki risiko jatuh. Hasil ini dipengaruhi oleh beberapa factor yaitu usia, jenis

kelamin, pendidikan, pekerjaan, penghasilan, menderita penyakit, merokok, konsumsi garam berlebihan.

Berdasarkan penelitian ini, diharapkan dapat memotivasi warga terutama pada lansia agar lebih menjaga pola makan dan selalu menjaga keselamatan dan kesehatan saat berkerja.

Kata kunci : Hipertensi, Lansia, Resiko Jatuh



ABSTRACT

Furqi, Meitha Tibyana. 2022 Description of Fall Risk Levels in Elderly Hypertension at RT 06 RW 02 Lumbangsari Village, Bululawang District, Malang Regency.

Supervisor (I) Ns. Letnan Colonel Ns. Mustriwi, M. Kep.

(2) Ns. Apriyani Puji H, M. Kep. (2)

Elderly is someone who has reached the age of 60 years and over. The condition of the elderly greatly influences various diseases. One of the diseases commonly found in the elderly is hypertension. Hypertension is caused by decreased elasticity of the arteries so that blood pressure tends to increase. Hypertension cannot be ignored, because it can cause damage to the blood vessels in the heart. Damage to the heart's blood vessels will result in blood flow to the heart muscles being obstructed. This can be a cause of heart attacks, which will increase the risk of falling in the elderly who have a history of hypertension. Incidental falls can cause various problems such as soft tissue injuries and fractures of the thighs, wrists and even death. Increasing age, the higher the risk of falling in the elderly who have a history of hypertension. Especially in the elderly who often do physical activity. The author conducted this study aiming to describe the level of risk of falling in the elderly who have hypertension in RT 06 RW 02 Lumbangsari Hamlet, Bululawang District, Malang Regency.

This research uses a descriptive method in the form of a case study. The population of this study were all elderly people with hypertension in RT 06 RW 02 in Lumbangsari Village, Bululawang District, Malang Regency, totaling 29 elderly, 14 elderly had grade 2 hypertension, 10 elderly had grade 1 hypertension and 5 other elderly had prehypertension. There were 13 elderly who claimed to have fallen and 5 elderly had used walking aids such as canes. The sampling technique used was total sampling with a sample size of 29 respondents. The variable studied is an overview of the level of risk of falling in elderly people with hypertension. The research results were analyzed using univariate analysis. The research instrument used a questionnaire which was distributed using a questionnaire sheet.

Based on the results of the research that has been conducted regarding the description of the level of risk of falling in elderly hypertensives that the elderly who have fallen, the results show that most of the 14 respondents (48.3%) have a high risk of falling, a small proportion of 8 respondents (27.6%) have a moderate risk of falling and a small portion of 7 respondents (24.1%) did not have a risk of falling. These results are influenced by several factors, namely age, gender, education, occupation, income, disease, smoking, excessive salt consumption.

Based on this research, it is hoped that it can motivate residents, especially the elderly, to better maintain their diet and always maintain safety and health while working.

Keywords: Hypertension, Elderly, Fall Risk

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
KARYA TULIS ILMIAH	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
CURICULUM VITAE.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Lansia	7
2.1.1 Pengertian Lansia	7
2.1.2 Klasifikasi Lansia	7
2.1.3 Karakteristik Lansia.....	7
2.1.4 Perubahan Fisiologi dan Psikologi Pada Lansia	7
2.1.5 Hal yang Mendukung Kesehatan Lansia.....	9
2.2 Konsep <i>Hipertensi</i>	9
2.2.1 <i>Hipertensi</i> pada Lansia	9
2.2.2 Definisi <i>hipertensi</i>	100
2.2.3 Klasifikasi <i>Hipertensi</i>	11
2.2.4 Jenis-Jenis <i>Hipertensi</i>	12
2.2.5 Faktor Penyebab <i>Hipertensi</i>	12
2.2.6 Manifestasi Klinis <i>Hipertensi</i>	15
2.2.7 Komplikasi <i>Hipertensi</i>	16
2.2.8 Penatalaksanaan <i>Hipertensi</i>	17
2.2.9 Pemeriksaan Penunjang <i>Hipertensi</i>	19
2.3 Konsep Resiko jatuh	200
2.3.1 Definisi Resiko	200
2.3.2 Definisi Jatuh	200
2.3.3 Definisi Resiko Jatuh.....	21
2.3.4 Faktor risiko jatuh.....	21
2.3.5 Dampak Jatuh	23
2.3.6 Alat Ukur Resiko Jatuh.....	24
2.4 Kerangka Konsep	29
2.5 Deskripsi Kerangka Konsep.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	301

3.1 Desain Penelitian	301
3.2 Kerangka Kerja	32
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	33
3.3.1 Populasi	33
3.3.2 Sampel.....	33
3.3.3 Sampling	33
3.4 Identifikasi Variabel dan Defnisi Operasional.....	33
3.4.1 Identifikasi Variabel	33
3.4.2 Definisi Operasional Variabel	34
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data	34
3.5.1 Pengumpulan Data	34
3.6 Pengelolahan Data dan Analisa Data	35
3.7 Etika Penelitian	38
3.7.1 <i>Informed Consent</i>	38
3.7.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa nama).....	39
3.7.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Hasil Penelitian	40
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	40
4.2 Data Umum.....	40
4.3 Data Khusus	43
4.4 Pembahasan.....	47
BAB V KESIMPULAN	55
5.1 Kesimpulan	55
5.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
Lampiran 1	58
Lampiran 2.....	59
Lampiran 3.....	60
Lampiran 4.....	61
Lampiran 5.....	64
Lampiran 6.....	65
Lampiran 7.....	66
Lampiran 8.....	67
Lampiran 9.....	68
Lampiran 10.....	69
Lampiran 11.....	70
Lampiran 12.....	72
Lampiran 13.....	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Kerangka Konsep	21
Gambar 3.2 Kerangka Kerja.....	24



DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel.	27
Tabel 3.2 Scoring.....	33

