

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Jadwal Penelitian

| Kegiatan | Bulan Ke- | | | | | | | | |
|-------------------------|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1. Penyusunan proposal | X | X | X | | | | | | |
| 2. Penyusunan Instrumen | | | X | | | | | | |
| 3. Seminar proposal | | | | X | | | | | |
| 4. Perbaikan proposal | | | | X | X | | | | |
| 5. Persiapan lapangan | | | | | X | | | | |
| 6. Pengumpulan data | | | | | | X | | | |
| 7. Pengolahan data | | | | | | X | | | |
| 8. Analisa data | | | | | | X | | | |
| 9. Penyusunan laporan | | | | | | | X | | |
| 10. Uji Sidang | | | | | | | X | | |

Lampiran 2

Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian

Kepada Yth. Calon Responden

Di

Tempat

Saya Mahasiswa Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen yang bernama Maulidiya , mengharap partisipasi saudara dalam penelitian saya yang berjudul “Gambaran Tingkat Stres santri baru Pondok Pesantren AN-NUR 3 Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang ”.

Saya berharap saudara/i untuk menjadi responden dalam penelitian ini, dimana akan dilakukan pengisian lembar observasi yang terkait dengan penelitian ini dan juga mengharapkan tanggapan dan jawaban yang diberikan sesuai dengan kondisi saudara alami (rasakan). Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Apabila saudara setuju, maka dimohon kesediannya untuk menandatangani persetujuan dan menjawab pernyataan yang telah disediakan. Saya mengucapkan terima kasih atas perhatian dan kerja sama yang baik dari saudara sebagai responden

Malang, Maret 2022

Peneliti

Lampiran 3

Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan Oleh Maulidiya, Mahasiswa Prodi Keperawatan ITSK dr. Soepraoen dengan judul ".
Gambaran Tingkat Stres santri baru Pondok Pesantren AN-NUR 3 Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang".

Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun. Demikian Pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.



Malang, Maret 2022

Peneliti

Responden

Maulidia

(.....)

Lampiran 4

KISI - KISI KUESIONER DASS 21

| No | Indikator | No Pernyataan |
|----|-------------------------------|---------------|
| 1. | Reaksi berlebihan | No 1 |
| 2. | Mudah tersinggung | No 2 |
| 3. | Gugup | No 3 |
| 4. | Sulit tenang | No 4 |
| 5. | Sulit istirahat | No 5 |
| 6. | Tidak bisa memaklumi gangguan | No 6 |
| 7. | Gelisah | No 7 |

Lampiran 5

LEMBAR KUESIONER DASS 21

Mohon bapak/ibu berkenan menjawab pertanyaan berikut ini. Pertanyaan yang saya ajukan bukan dimaksudkan untuk mencampuri hal-hal yang bersifat pribadi melainkan dalam rangka pengumpulan data yang saya perlukan.

Atas perhatian dan kesediaan ibu menjawab pertanyaan saya mengucapkan terima kasih.

I. Identitas Responden

1. Tanggal
2. No Responden
3. Umur
 - Umur 13 tahun
 - Umur 14 tahun
 - Umur 15 tahun
4. SMP Kelas
 - VII (Tujuh)
 - VIII (Delapan)
 - IX (Sembilan)
5. Apakah anda mempunyai target nilai di pondok pesantren?
 - Ya
 - Tidak

6. Apakah anda di tuntut orang tua untuk masuk pondok pesantren?

| Ya

| Tidak

7. Apakah anda bersaing untuk mendapatkan nilai baik ?

| Ya

| Tidak

II. Kuesioner DASS 21 Skala Stres

| No | Pernyataan | Tidak pernah | Kadang kadang | Sering | Sering sekali |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|--------|---------------|
| 1. | Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele. | | | | |
| 2. | Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi. | | | | |
| 3. | Saya merasa sulit untuk bersantai. | | | | |
| 4. | Saya menemukan diri saya mudah merasa kesal. | | | | |
| 5. | Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas. | | | | |
| 6. | Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu). | | | | |
| 7. | Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung. | | | | |

Lampiran 6 Surat Ijin Studi Pendahuluan

Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian



Lampiran 9 Bukti Revisi Proposal

INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN RS dr. SOEPRAGEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN _____

BUKTI REVISI UJIAN KTI

Nama : MAULIDIA

Nim : 191032

Judul KTI : GAMBARAN TINGKAT STRES SANTRI BARU DI PONDOK
PESANTREN AN-NUR 3 KEC. BULULAWANG KAB. MALANG


Menyatakan :

Telah melakukan revisi uji KTI, sebagai syarat lulus KTI:

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 Penguji I Tanggal : 19-11-22 Penguji I  NS Apriyani Puji Hastutik M. Kep | 2 Penguji II Tanggal : 18-11-22 Penguji II  Rifatul Fani, M. kep |
| 3 Pembimbing I Tanggal : 15-11-22 Pembimbing I  Ns Ardhiel Wahyu K., M. Kep | 4 Pembimbing II Tanggal : 18-11-22 Pembimbing II  Dr. Juliati Kesrini, A. PerPen., M, KPd |

Malang,

Mengetahui
Koor KTI Prodi Keperawatan


Ns. Indari, M. Kep

Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian

Peneliti menjelaskan maksud dan tujuan penelitian



Peneliti menyebarkan lembar kuesioner



Peneliti membagikan kuesioner



Peneliti membagikan kuesioner



Lampiran 11 SPSS

Umur

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 13 | 59 | 98.3 | 98.3 | 98.3 |
| | 14 | 1 | 1.7 | 1.7 | 100.0 |
| Total | | 60 | 100.0 | 100.0 | |

Kelas

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Kelas 7 | 59 | 98.3 | 98.3 | 98.3 |
| | Kelas 8 | 1 | 1.7 | 1.7 | 100.0 |
| Total | | 60 | 100.0 | 100.0 | |

Skor

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Tidak | 6 | 10.0 | 10.0 | 10.0 |
| | Ya | 54 | 90.0 | 90.0 | 100.0 |
| Total | | 60 | 100.0 | 100.0 | |

Tuntutan

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Tidak | 28 | 46.7 | 46.7 | 46.7 |
| | Ya | 32 | 53.3 | 53.3 | 100.0 |
| Total | | 60 | 100.0 | 100.0 | |

Persaingan

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Tidak | 15 | 25.0 | 25.0 | 25.0 |
| | Ya | 45 | 75.0 | 75.0 | 100.0 |
| Total | | 60 | 100.0 | 100.0 | |

| | | Kategori | | | Cumulative |
|-------|--------------|-----------|---------|---------------|------------|
| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Percent |
| Valid | Berat | 7 | 11.7 | 11.7 | 11.7 |
| | Normal | 5 | 8.3 | 8.3 | 20.0 |
| | Ringan | 31 | 51.7 | 51.7 | 71.7 |
| | Sangat berat | 2 | 3.3 | 3.3 | 75.0 |
| | Sedang | 15 | 25.0 | 25.0 | 100.0 |
| | Total | 60 | 100.0 | 100.0 | |

Umur * Kategori Crosstabulation

| Count | | Kategori | | | | | Total |
|-------|----|----------|--------|--------|--------------|--------|-------|
| | | Berat | Normal | Ringan | Sangat berat | Sedang | |
| Umur | 13 | 7 | 5 | 30 | 2 | 15 | 59 |
| | 14 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 |
| Total | | 7 | 5 | 31 | 2 | 15 | 60 |

Kelas * Kategori Crosstabulation

| Count | | Kategori | | | | | Total |
|-------|---------|----------|--------|--------|--------------|--------|-------|
| | | Berat | Normal | Ringan | Sangat berat | Sedang | |
| Kelas | Kelas 7 | 7 | 5 | 30 | 2 | 15 | 59 |
| | Kelas 8 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 |
| Total | | 7 | 5 | 31 | 2 | 15 | 60 |

Skor * Kategori Crosstabulation

| Count | | Kategori | | | | | Total |
|-------|-------|----------|--------|--------|--------------|--------|-------|
| | | Berat | Normal | Ringan | Sangat berat | Sedang | |
| Skor | Tidak | 1 | 0 | 2 | 0 | 3 | 6 |
| | Ya | 6 | 5 | 29 | 2 | 12 | 54 |
| Total | | 7 | 5 | 31 | 2 | 15 | 60 |

Tuntutan * Kategori Crosstabulation

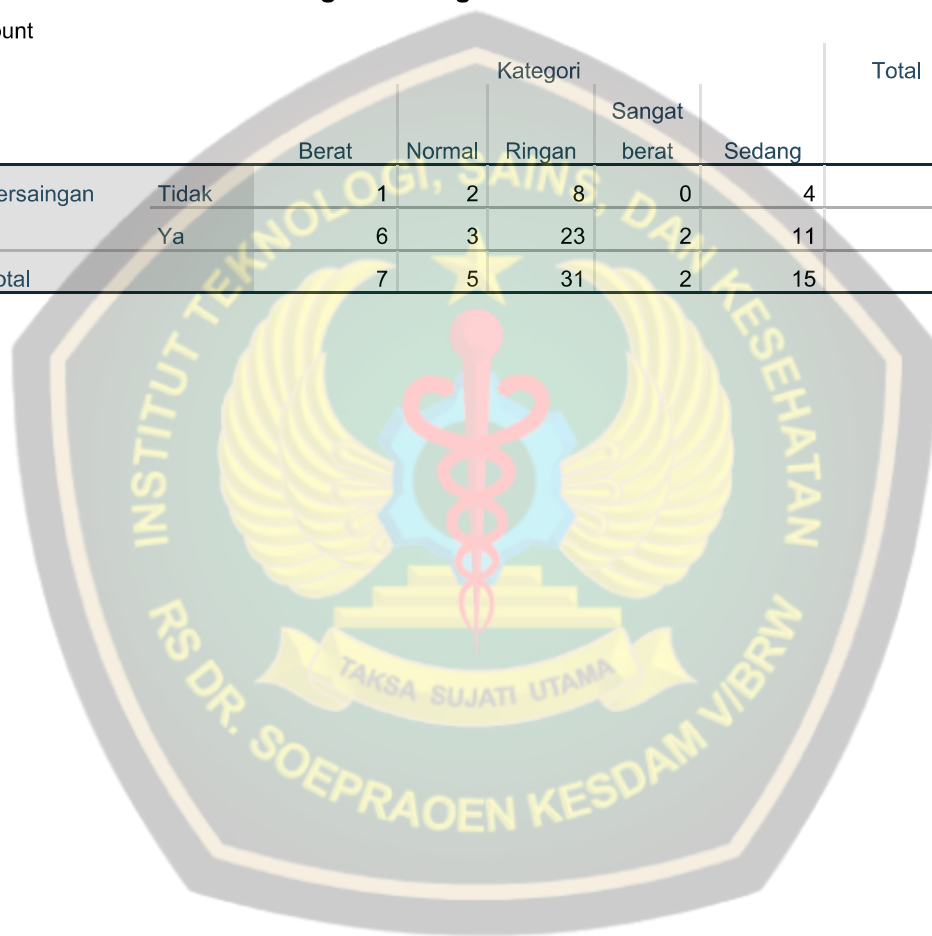
Count

| | | Kategori | | | | | Total |
|----------|-------|----------|--------|--------|--------------|--------|-------|
| | | Berat | Normal | Ringan | Sangat berat | Sedang | |
| Tuntutan | Tidak | 3 | 1 | 15 | 1 | 8 | 28 |
| | Ya | 4 | 4 | 16 | 1 | 7 | 32 |
| Total | | 7 | 5 | 31 | 2 | 15 | 60 |

Persaingan * Kategori Crosstabulation

Count

| | | Kategori | | | | | Total |
|------------|-------|----------|--------|--------|--------------|--------|-------|
| | | Berat | Normal | Ringan | Sangat berat | Sedang | |
| Persaingan | Tidak | 1 | 2 | 8 | 0 | 4 | 15 |
| | Ya | 6 | 3 | 23 | 2 | 11 | 45 |
| Total | | 7 | 5 | 31 | 2 | 15 | 60 |



Lampiran 12 Rekapitulasi Data Umum

| Responden | Umur | Kelas | Skor tinggi | Tuntutan orang tua | Persaingan | Kategori |
|--------------|------|---------|-------------|--------------------|------------|--------------|
| Responden 1 | 13 | Kelas 7 | Ya | Tidak | Tidak | Ringan |
| Responden 2 | 13 | Kelas 7 | Ya | Tidak | Tidak | Ringan |
| Responden 3 | 13 | Kelas 7 | Ya | Ya | Tidak | Normal |
| Responden 4 | 13 | Kelas 7 | Ya | Ya | Ya | Ringan |
| Responden 5 | 13 | Kelas 7 | Ya | Ya | Ya | Ringan |
| Responden 6 | 13 | Kelas 7 | Ya | Tidak | Ya | Ringan |
| Responden 7 | 13 | Kelas 7 | Ya | Ya | Ya | Ringan |
| Responden 8 | 13 | Kelas 7 | Ya | Ya | Tidak | Normal |
| Responden 9 | 13 | Kelas 7 | Ya | Tidak | Tidak | Ringan |
| Responden 10 | 13 | Kelas 7 | Ya | Tidak | Ya | Berat |
| Responden 11 | 13 | Kelas 7 | Ya | Tidak | Ya | Ringan |
| Responden 12 | 13 | Kelas 7 | Ya | Ya | Ya | Ringan |
| Responden 13 | 13 | Kelas 7 | Ya | Tidak | Ya | Sedang |
| Responden 14 | 13 | Kelas 7 | Ya | Tidak | Ya | Sangat berat |
| Responden 15 | 13 | Kelas 7 | Ya | Tidak | Ya | Ringan |
| Responden 16 | 13 | Kelas 7 | Ya | Tidak | Ya | Sedang |
| Responden 17 | 13 | Kelas 7 | Ya | Ya | Ya | Sedang |
| Responden 18 | 13 | Kelas 7 | Ya | Tidak | Ya | Ringan |
| Responden 19 | 13 | Kelas 7 | Ya | Tidak | Ya | Ringan |
| Responden 20 | 13 | Kelas 7 | Tidak | Tidak | Ya | Sedang |

| | | | | | | |
|--------------|----|---------|-------|-------|-------|--------------|
| Responden 21 | 13 | Kelas 7 | Ya | Tidak | Ya | Ringan |
| Responden 22 | 13 | Kelas 7 | Ya | Tidak | Ya | Ringan |
| Responden 23 | 13 | Kelas 7 | Ya | Ya | Ya | Normal |
| Responden 24 | 13 | Kelas 7 | Ya | Ya | Ya | Berat |
| Responden 25 | 13 | Kelas 7 | Tidak | Tidak | Ya | Sedang |
| Responden 26 | 13 | Kelas 7 | Ya | Ya | Ya | Sangat berat |
| Responden 27 | 13 | Kelas 7 | Ya | Ya | Ya | Berat |
| Responden 28 | 13 | Kelas 7 | Ya | Ya | Tidak | Berat |
| Responden 29 | 13 | Kelas 7 | Ya | Ya | Tidak | Ringan |
| Responden 30 | 13 | Kelas 7 | Ya | Ya | Tidak | Sedang |
| Responden 31 | 13 | Kelas 7 | Ya | Tidak | Tidak | Ringan |
| Responden 32 | 13 | Kelas 7 | Ya | Tidak | Ya | Sedang |
| Responden 33 | 13 | Kelas 7 | Ya | Tidak | Ya | Sedang |
| Responden 34 | 13 | Kelas 7 | Tidak | Ya | Ya | Berat |
| Responden 35 | 13 | Kelas 7 | Ya | Tidak | Ya | Berat |
| Responden 36 | 13 | Kelas 7 | Ya | Ya | Ya | Ringan |
| Responden 37 | 13 | Kelas 7 | Ya | Ya | Ya | Sedang |
| Responden 38 | 13 | Kelas 7 | Ya | Tidak | Ya | Ringan |
| Responden 39 | 13 | Kelas 7 | Tidak | Tidak | Tidak | Ringan |
| Responden 40 | 13 | Kelas 7 | Tidak | Tidak | Tidak | Sedang |
| Responden 41 | 13 | Kelas 7 | Ya | Tidak | Ya | Berat |
| Responden 42 | 13 | Kelas 7 | Ya | Tidak | Ya | Normal |
| Responden 43 | 13 | Kelas 7 | Ya | Ya | Tidak | Sedang |

| | | | | | | | |
|--------------|----|---------|-------|----|-------|-------|--------|
| Responden 44 | 13 | Kelas 7 | Ya | Ya | Ya | Tidak | Sedang |
| Responden 45 | 13 | Kelas 7 | Ya | Ya | Ya | Tidak | Ringan |
| Responden 46 | 13 | Kelas 7 | Ya | Ya | Ya | Ya | Sedang |
| Responden 47 | 13 | Kelas 7 | Ya | Ya | Ya | Ya | Sedang |
| Responden 48 | 13 | Kelas 7 | Ya | Ya | Tidak | Ya | Sedang |
| Responden 49 | 13 | Kelas 7 | Ya | Ya | Tidak | Ya | Ringan |
| Responden 50 | 14 | Kelas 8 | Ya | Ya | Ya | Ya | Ringan |
| Responden 51 | 13 | Kelas 7 | Tidak | Ya | Ya | Tidak | Ringan |
| Responden 52 | 13 | Kelas 7 | Ya | Ya | Tidak | Ya | Ringan |
| Responden 53 | 13 | Kelas 7 | Ya | Ya | Ya | Ya | Ringan |
| Responden 54 | 13 | Kelas 7 | Ya | Ya | Ya | Ya | Ringan |
| Responden 55 | 13 | Kelas 7 | Ya | Ya | Ya | Ya | Ringan |
| Responden 56 | 13 | Kelas 7 | Ya | Ya | Ya | Ya | Normal |
| Responden 57 | 13 | Kelas 7 | Ya | Ya | Ya | Ya | Ringan |
| Responden 58 | 13 | Kelas 7 | Ya | Ya | Ya | Ya | Ringan |
| Responden 59 | 13 | Kelas 7 | Ya | Ya | Ya | Ya | Ringan |
| Responden 60 | 13 | Kelas 7 | Ya | Ya | Ya | Ya | Ringan |

Lampiran 13 Rekapitulasi Data Khusus

| Responden | Soal 1 | Soal 2 | Soal 3 | Soal 4 | Soal 5 | Soal 6 | Soal 7 | Skor | Kategori |
|--------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|------|--------------|
| Responden 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 6 | Ringan |
| Responden 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 7 | Ringan |
| Responden 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 3 | Normal |
| Responden 4 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 | Ringan |
| Responden 5 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 2 | 1 | 6 | Ringan |
| Responden 6 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 7 | Ringan |
| Responden 7 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 2 | 1 | 8 | Ringan |
| Responden 8 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 2 | 0 | 4 | Normal |
| Responden 9 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 1 | 6 | Ringan |
| Responden 10 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 14 | Berat |
| Responden 11 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 0 | 8 | Ringan |
| Responden 12 | 1 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 1 | 7 | Ringan |
| Responden 13 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 9 | Sedang |
| Responden 14 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 18 | Sangat berat |
| Responden 15 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 2 | 1 | 7 | Ringan |
| Responden 16 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 2 | 3 | 10 | Sedang |
| Responden 17 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 | 12 | Sedang |
| Responden 18 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 8 | Ringan |
| Responden 19 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 7 | Ringan |
| Responden 20 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 9 | Sedang |

| | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|--------|
| Responden 44 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 9 | Sedang |
| Responden 45 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 7 | Ringan |
| Responden 46 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 10 | Sedang |
| Responden 47 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 10 | Sedang |
| Responden 48 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 9 | Sedang |
| Responden 49 | 1 | 1 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 8 | Ringan |
| Responden 50 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 7 | Ringan |
| Responden 51 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 7 | Ringan |
| Responden 52 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 3 | 7 | Ringan |
| Responden 53 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 8 | Ringan |
| Responden 54 | 1 | 0 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 7 | Ringan |
| Responden 55 | 1 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 6 | Ringan |
| Responden 56 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 3 | Normal |
| Responden 57 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 8 | Ringan |
| Responden 58 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 7 | Ringan |
| Responden 59 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 7 | Ringan |
| Responden 60 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 7 | Ringan |