

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT STRES SANTRI BARU DI PONDOK
PERANTREN AN-NUR 3 KECAMATAN BULULAWANG
KABUPATEN MALANG



OLEH

Maulidia

NIM 19.1.032

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUSI TEKNOLOGI DAN SAINS KESEHATAN
RS dr.SOEPRAOEAN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2021/2022

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT STRES SANTRI BARU DI PONDOK
PERANTREN AN-NUR 3KECAMATAN BULULAWANG
KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Institusi Teknologi Sains Dan
Kesehatan RS dr.Sopraoean Malang



OLEH
Maulidia
19.1.018

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
INSTITUSI TEKNOLOGI DAN SAINS KESEHATAN
RS dr.SOEPRAOEAN MALANG 2021/2022**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maulidia
Tempat/tanggal lahir : Malang , 17 Juni 2000
NIM : 19.1.032
Alamat : Jl. Segenggeng Wonokerso

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah Hasil Karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Maret 2022

Yang Menyatakan



Maulidia

CURICULUM VITAE



Nama : Maulidia

Tempat/ Tanggal Lahir : Malang , 17 Juni 2000

Alamat Rumah : Jl. Segenggeng Rt 17 Rw 01 Kecamatan
Bululawang Kabupaten Malang

NIM : 19.1.032

Jurusan : D III Keperawatan

Semester : VI (Genap)

Agama : Islam

Orang Tua :

 a. Ayah : Jamal

 b. Ibu : Sadikya

Riwayat Pendidikan :

 a. SD : MI Sunan Giri

 b. SMP : SMP AN-NUR Bululawang

 c. SMK : SMK AN-NUR Bululawang

MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Mengeluh Hanya akan Membuat Hidup Kita Semakin Tertekan,
sedangkan Bersyukur akan Senantiasa Membawa Kita pada Jalan
Kemudahan”

KARYA TULIS ILMIAH

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ayah saya Jamal, ibu Sadikyah, serta keluarga saya yang telah memberikan dukungan mendoakan setiap waktu selalu memberikan dorongan moral maupun material dan selalu memotivasi dari awal hingga akhir.
3. Kedua pembimbing saya Bapak Ns Ardhiles Wahyu K, M.Kep dan Ibu Dr.Juliati Koesrini, A. Per Pen. M., KPd yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada saya sehingga terwujudnya Proposal karya tulis ilmiah ini.
4. Teman dekat saya Dista, Alma, Putri, Sella, Nuris, Nobita, Dinda, dan pacar saya yang selalu memberikan doa serta dukungan motivasi semangat dalam penyelesaian Proposal karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh teman-teman satu angkatan khususnya kelas 3A Keperawatan yang selalu memberikan dukungan dan mendoakan.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal, Juni 2022



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Imiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal, Juni 2022

TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Ns. Ardhiles Wahyu K, S.Kep, M.Kep	
Anggota : 1. Apriyani Puji H, M.Kep	
2. Rifatul Fani, M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Keperawatan



Ns. Riki Ristanto, M. Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Stres Santri baru di Pondok Pesantren AN-NUR3 Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di program studi keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat.

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arif Efendi, S.MPh., SH, S.Kep.Ners, M.M, M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang
2. Bapak Riki Ristanto, M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Ns Ardhiles Wahyu K., M. Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

4. Ibu Dr. Juliati Koesrini, A. Per Pen., M, KPd selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu, dan mendoakan saya.
6. KH Ahmad Qusyairi Anwar selaku pengasuh Pondok pesantren AN-NUR 3 yang telah membantu perijinan penelitian saya.
7. KH umar al faruq selaku Wakil pengasuh Pondok pesantren AN-NUR 3 yang telah menyediakan waktu dan tempat untuk Penelitian saya.
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh sebab itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari berbagai pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

CURICULUM VITAE	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN	v
.....	vi
.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
ADH : <i>Antidiuretic hormone</i>	xvii
HSMBQ : <i>Hypertension Self-Management Behaviour Questionnaire</i>	xvii
KPPOD : <i>Komite Pemantauan Pelaksanaan Otonomi Daerah</i>	xvii
WHO : <i>World Health Organization</i>	xvii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Remaja	6
2.1.1 Pengertian Remaja	6
2.1.2 Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja	6
2.2 Konsep Stres	8
2.2.1 Pengertian Stres	8
2.2.2 Jenis Stres	8
2.2.3 Faktor Penyebab Stres	9
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Stres	9
2.2.5 Tingkat Stres	10
2.2.6 Dampak Stres	12
2.2.7 Cara Mengatasi Stres	12
2.2.8 Alat Ukur Stress	13
2.3 Konsep Santri	14
2.3.1 Pengertian Santri	14

2.3.2	Klasifikasi Santri	14
2.4	Konsep Pondok Pesantren	15
2.4.1	Pengertian	15
2.4.2	Klasifikasi Pondok Pesantren	15
2.4.3	Tujuan Pondok Pesantren	17
2.4.4	Fungsi Pondok Pesantren	18
2.3	Kerangka Konsep	20
2.5	Deskripsi Kerangka Konsep	21
BAB III	22
METODE PENELITIAN	22
3.1	Desain Penelitian	22
3.2	Kerangka Kerja	23
3.3	Populasi, Sampel dan Sampling	24
3.3.1	Populasi	24
3.3.2	Sampel	24
3.3.3	Sampling	24
3.4	Identifikasi Variabel dan Defnisi Operasional	25
3.4.1	Identifikasi Variabel	25
3.4.2	Definisi operasional	26
3.5	Pengumpulan Data dan Analisa Data	27
3.5.1	Pengumpulan Data	27
3.5.2	Instrumen Pengumpulan Data	27
3.5.3	Analiasa Data	28
3.6	Waktu Penelitian Dan Tempat Penelitian	31
3.7	Etika Penelitian	31
BAB IV	35
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1	Hasil Penelitian	35
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	35
4.2	Data Umum	36
4.3	Data Khusus	37
BAB V	41
PENUTUP	41
5.1	Kesimpulan	41
5.2	Saran	41
Lampiran	45

AFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	25
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian	28



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional penelitian	31
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	44
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	45
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	46
Lampiran 4 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian	47
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Penelitian	48
Lampiran 6 Surat Ijin Studi Pendahuluan	50
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian	51
Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian.....	52
Lampiran 9 Bukti Revisi Proposal	53
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian	54
Lampiran 11 SPSS	60
Lampiran 12 Rekapitulasi Data Umum	63
Lampiran 13 REkapitulasi Data Khusus	65



DAFTAR SINGKATAN

ADH	: <i>Antidiuretic hormone</i>
HSMBQ	: <i>Hypertension Self-Management Behaviour Questionnaire</i>
KPPOD	: <i>Komite Pemantauan Pelaksanaan Otonomi Daerah</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



ABSTRAK

Maulidia 2022. Gambaran Tingkat Stress Santri Baru Di Pondok Pesantren An-nur 3 Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang. Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan RS dr. Soepraoen Malang, Pembimbing (1) Ardhiles Wahyu K, S.Kep., Ners, M.Kep. Pembimbing (2) Dr. Juliati Koesrini, A.perpend MKPD

Permasalahan yang sering dirasakan oleh santri baru adalah hambatan penyesuaian diri dengan lingkungan tempat tinggal dan juga permasalahan dengan peraturan dari pondok pesantren yang harus ditaati. Permasalahan yang dihadapi oleh para santri tersebut sebagian besar dapat menimbulkan stres, sehingga dapat berpengaruh pada tugas dan tanggung jawab sebagai seorang santri. Tujuan Mengetahui gambaran tingkat stress santri baru di pondok pesantren An-nur 3 Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah santri yang mengalami stress di Pondok Pesantren AN-NUR 3 Kecamatan Bululawang, Malang sejumlah 200 santri. Teknik sampling yang digunakan adalah purposive sampling, dengan jumlah sampel 60 santri. Alat ukur dengan lembar kuisioner DASS 21. Analisis data menggunakan analisis univariant.

Hasil penelitian didapatkan data stres santri putri dari 60 responden diperoleh hasil sebagian besar 31 santri mengalami stress ringan (52%), hampir setengahnya 15 santri mengalami stress sedang (25%), sebagian kecil 7 santri mengalami stress berat (12%) 5 santri lainnya tidak mengalami stress atau normal (8%) dan 2 santri sisanya mengalami stress berat (3%).

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan para guru atau ustadzah mampu menciptakan suasana yang menyenangkan, mengadakan kegiatan-kegiatan non akademik sehingga mereka bisa mengalihkan perasaan tidak nyamannya dengan kegiatan-kegiatan yang ada.

Kata kunci : Tingkat Stress, Santri Baru, Pondok Pesantren

ABSTRACT

Maulidia 2022. "An Overview of the Stress Levels of New Santri at Pondok Pesantren An-nur 3, Bululawang District, Malang Regency". Scientific Writing of DIII Nursing Study Program RS dr. Soepraoen Malang, Supervisor (1) Ardhiles Wahyu K, S.Kep., Ners, M.Kep. Supervisor (2) Dr. Juliati Koesrini, A.perpend MKPD

The problems that are often felt by new students are obstacles to adjusting to the living environment and also problems with the regulations of the Islamic boarding school that must be obeyed. Most of the problems faced by the students can cause stress, so that it can affect the duties and responsibilities as a student. Objective: To find out the description of the stress level of new students at An-nur Islamic boarding school 3, Bululawang District, Malang Regency.

This research is a quantitative research with a descriptive research design. The population in this study were students who experienced stress at Pondok Pesantren AN-NUR 3, Bululawang District, Malang with a total of 200 students. The sampling technique used was purposive sampling, with a sample of 60 students. Measuring instrument with DASS 21 questionnaire. Data analysis used univariate analysis.

The results showed that the stress data for female students from 60 respondents showed that most of the 31 students experienced mild stress (52%), almost half of them 15 students experienced moderate stress (25%), a small portion of 7 students experienced severe stress (12%) 5 other students did not experience stress or normal (8%) and the remaining 2 students experienced severe stress (3%).

Based on the results of the study, it is expected that teachers or clerics will be able to create a pleasant atmosphere, hold non-academic activities so that they can divert their uncomfortable feelings with existing activities.

Keywords: Stress Level, New Santri, Islamic Boarding School