

**KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI LITERATUR PENGETAHUAN REMAJA SMA TENTANG  
PERTOLONGAN PERTAMA PADA KECELAKAAN**



**OLEH**

**HARYA PUTRA DWI WIRANTA**

**NIM.17.1.071**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS.dr. SOEPRAOEN MALANG**

**TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI LITERATUR PENGETAHUAN REMAJA SMA TENTANG  
PERTOLONGAN PERTAMA PADA KECELAKAAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan

Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang



**OLEH**

**HARYA PUTRA DWI WIRANTA**

**NIM.17.1.071**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS.dr. SOEPRAOEN MALANG**

**TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Harya Putra Dwi Wiranta

Tempat/tanggal lahir : Malang, 26 Mei 1998

NIM : 17.1.071

Alamat : Jl Tawangmangu I/10, RT 02, RW 06, Samaan,  
Klojen, Kota Malang.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 30 Juni 2020

Yang menyatakan



Harya Putra Dwi Wiranta

NIM. 17.1.071

## CURRICULUM VITAE

Nama : Harya Putra Dwi Wiranta  
Tempat Tgl Lahir : Malang, 26 Mei 1998  
Alamat Rumah : Jl Tawangmangu I/10, Kota Malang  
Nama Orang Tua :  
    Ayah : Haryata  
    Ibu : Suliyati  
Riwayat Pendidikan :  
    SD : SD NEGERI LOWOKWARU 3 MALANG  
    SMP : SMP NEGERI 6 MALANG  
    SMA : SMA NEGERI 7 MALANG



## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di  
Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan: 6 Juli 2020



## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 6 Juli 2020

### TIM PENGUJI

Oleh:

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Ns. Nunung Ernawati, S.Kep, M.Kep

Anggota : Ns. Apriyani Puji Hastuti, S.Kep, M.Kep

Ns. Musthika Wida M., S.Kep, M.Biomed

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Kumoro Asto Lenggono, S.Kep., M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Studi Literatur Pengetahuan Remaja SMA Tentang Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Effendi, S.MPh.,SH, S.Kep., Ners,MM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns. Kumoro Asto Lenggono, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
3. Ibu Ns. Musthika Wida, M.Biomed selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Ns. Ardhiles Wahyu K, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

5. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendo'akan saya.
6. Serta teman-teman yang banyak membantu kelancaran penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.





## ABSTRAK

Wiranta, Harya Putra Dwi. 2020. **Studi Literatur: Gambaran Pengetahuan Remaja SMA Tentang Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan.** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Musthika Wida., S.Kep, M.Biomed, Pembimbing II Ns. Ardhiles W K, S.Kep, M.Kep).

Kecelakaan adalah suatu keadaan yang menimpa seseorang yang dapat menyebabkan luka, cedera, hingga dapat mengancam jiwa. Dengan cara memberikan pengertian apa itu kecelakaan dan memberikan contoh untuk penanganan kecelakaan di sekolah, agar guru atau siswa yang telah ditunjuk memiliki pengetahuan yang cukup tentang penatalaksanaan kecelakaan dan dapat menentukan tindakan yang baik dan benar bagi warga sekolah yang membutuhkan pertolongan pertama.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian secara literatur dengan menggunakan data sekunder dari 2 jurnal penelitian, jurnal dikumpulkan dengan menggunakan mesin pencarian google scholar. Kriteria jurnal yang digunakan adalah yang diterbitkan tahun 2010-2020. Variable dalam penelitian ini adalah Pengetahuan Remaja SMA Tentang Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan

Dari hasil studi literatur ke dua jurnal tersebut, dapat diketahui pada jurnal 1 tingkat pengetahuan siswa-siswi tentang pertolongan pertama pada kecelakaan hampir seluruhnya dalam kategori baik, dengan frekuensi siswa-siswi yang mendapatkan hasil tersebut sebanyak 69 siswa (86,25%). Sedangkan pada jurnal 2 tingkat pengetahuan siswa-siswi tentang pertolongan pertama pada kecelakaan sebagian besar dalam kategori kurang, dengan frekuensi siswa-siswi yang mendapatkan hasil tersebut yakni 20 siswa (58,82%).

Melihat hasil penelitian ini maka responden perlu untuk meningkatkan pengetahuan tentang pertolongan pertama pada kecelakaan. Tingkat pengetahuan dan perilaku remaja SMA untuk mengerti tentang pertolongan pertama pada kecelakaan juga sangat penting untuk memeberikan pertolongan pertama pada kecelakaan di sekolah dengan baik dan benar.

Kata Kunci: Pengetahuan Remaja, Pertolongan Pertama, Kecelakaan

## ABSTRAK

*Wiranta, Harya Putra Dwi. 2020.*

Literature Study: Overview of High School Youth Knowledge About First Aid in Accidents. Final Assignment Nursing Department Of Health Polytechnic dr. Soepraoen Hospital Malang. Advisor I Ns. Musthika Wida., S.Kep, M.Biomed, Advisor II Ns. Ardhiles W K, S.Kep, M.Kep).

An accident is a condition that befalls a person who can cause injury, injury, and can be life threatening. By giving an understanding of what an accident is and giving an example for handling accidents in school, so that the teacher or student who has been appointed has sufficient knowledge about accident management and can determine the right and correct actions for school residents who need first aid.

The method used in this study is research in literature using secondary data from 2 research journals, journals collected using the google scholar search engine. Journal criteria used are those published in 2010-2020. The variable in this study is the High School Youth Knowledge About First Aid in Accidents

From the results of the literature study of the two journals, it can be seen in Journal 1 that the level of knowledge of students about first aid in accidents is almost entirely in the good category, with the frequency of students who get these results as many as 69 students (86.25%). Whereas in Journal 2 the level of students' knowledge about first aid in accidents was mostly in the inadequate category, with the frequency of students getting the results of 20 students (58.82%).

Seeing the results of this study, respondents need to increase knowledge about first aid in accidents. The level of knowledge and behavior of high school adolescents to understand about first aid in accidents is also very important to provide first aid in accidents in school properly.

Keywords: Youth Knowledge, First Aid, Accident

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Cover Dalam .....	ii
Lembar Pernyataan .....	iii
Curriculum Vitae .....	iv
Lembar Persetujuan .....	v
Lembar Pengesahan .....	vi
Kata Pengantar .....	vii
Daftar Isi .....	xi
Daftar Gambar .....	xiii
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Singkatan .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Pengetahuan .....	5
2.1.1 Pengertian Pengetahuan .....	5
2.1.2 Tingkat Pengetahuan .....	6
2.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan .....	8
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	9
2.1.5 Kriteria Tingkat Pengetahuan .....	11
2.2 Konsep Remaja .....	11
2.2.1 Pengertian Remaja .....	11
2.2.2 Tahap-Tahap Remaja .....	12
2.2.3 Karakteristik Remaja.....	13
2.2.4 Aspek-Aspek Perkembangan Remaja.....	16
2.2.5 Permasalahan Remaja.....	18
2.3 Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan .....	21
2.3.1 Pengertian Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan .....	21
2.3.2 Sistematika Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan .....	22
2.3.3 Penatalaksanaan Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan ..	24
2.4 Kerangka Konseptual .....	37
2.5 Deskripsi Kerangka Konsep .....	38
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	39
3.2 Strategi Pencarian .....	39
3.3 Kata Kunci.....	39
3.4 Kriteria Inklusi.....	40
3.5 Sampel Penelitian.....	40
3.6 Pemilihan Artikel.....	40

3.7 Penyajian Data.....	40
3.8 Keterbatasan Penelitian.....	40
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian	
4.1.2 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	42
4.1.2 Desain Penelitian.....	42
4.1.3 Definisi Operasional Pengetahuan Tentang P3K.....	42
4.1.4 Populasi Dan Sampel.....	43
4.1.5 Hasil.....	43
1. Data Umum.....	43
2. Data Khusus.....	44
4.2 Pembahasan.....	45
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
5.1 Kesimpulan.....	48
5.2 Saran.....	48
<b>Daftar Pustaka</b> .....	50
<b>Lampiran-Lampiran</b> .....	52



## DAFTAR GAMBAR

2.1 Gambar Kerangka Konsep .....	37
----------------------------------	----



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia ..... 43 Dan Jenis kelamin
Table 4.2 Tingkat Pengetahuan Remaja SMA tentang P3K ..... 44



## DAFTAR SINGKATAN

RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
P3K	: Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan
BK	: Bimbingan Konseling
SMA	: Sekolah Menengah Atas
TK	: Taman Kanak-Kanak
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
CPR	: Cardio Pulmonary Resuscitation
RJP	: Resustasi Jantung Paru

