

BAB IV

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pada bab ini akan disajikan data mengenai hasil penelitian melalui pengumpulan data yang diperoleh pada 16-17 Juni 2020 di Yonkes 2/2 Kostrad Kompi Kesehatan Bantuan Karangploso-Malang dengan jumlah responden sebanyak 20 orang. Penyajian hasil meliputi gambaran umum lokasi penelitian, data umum, dan data khusus tentang pengetahuan anggota tni ad tentang berat badan berlebih dan pembahasan.

4.1 Hasil Penelitian

4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Batalyon Kesehatan 2/2 Kostrad Kota Malang yang berkedudukan di CO 37101015 Desa Girimoyo Kecamatan Karangploso Kabupaten Malang diresmikan pada tanggal 13 Oktober 2008 oleh Kepala Staf Angkatan Darat. Batalyon Kesehatan 2 Divisi Infanteri 2 Kostrad adalah satuan bantuan administrasi kesehatan yang organik administratif berada di bawah Divisi Infanteri 2 Kostrad, dengan tugas pokok menyelenggarakan pelayanan dan dukungan kesehatan dalam rangka mendukung keberhasilan tugas pokok Divisi Infanteri 2 Kostrad.

Susunan organisasi Batalyon Kesehatan 2 Divisi Infanteri 2 Kostrad terdiri dari :

1. Markas Komando Batalyon.
2. Kompi Markas.
3. Kompi Rumah Sakit Lapangan.

4. Kompi Evakuasi.
5. Kompi Kesehatan Bantuan.
6. Kompi Kesehatan Lapangan 1.
7. Kompi Kesehatan Lapangan 2.
8. Kompi Kesehatan Lapangan 3.

4.1.2 Data Umum

Hasil analisis data umum yang peneliti dapatkan pada penelitian ini berdasarkan jenis kelamin, usia dan pendidikan, adalah sebagai berikut :

Tabel 4.1 Data Umum Responden

No	Karakteristik	Frekuensi	Presentase
1.	Umur		
	a. 25-35 Tahun	13	65%
	b. 36-45 Tahun	7	35%
	Total	20	100%
2.	Jenis Kelamin		
	a. Perempuan	0	0%
	b. Laki-laki	20	100%
	Total	20	100%
3.	Pendidikan		
	a. SMA	11	55%
	b. D3 / SPk	9	45%
	Total	20	100%
4.	Status		
	Kawin	14	70%
	Blm Kawin	6	30%
	Total	20	100%

(Sumber: Data Primer Peneliti Juni 2020)

Berdasarkan tabel 4.1 dapat diketahui bahwa distribusi usia, yaitu sebagian besar responden berusia 25-35 tahun yaitu sebanyak 13 orang (65%) dan hampir setengahnya responden berusia 36-45 tahun sebanyak 7 orang (35%). Distribusi jenis kelamin yaitu seluruh responden berjenis kelamin laki-laki yaitu sebanyak 20 orang (100%). Distribusi pendidikan yaitu sebagian besar responden dengan riwayat pendidikan Sekolah

Menengah Atas (SMA) sebanyak 11 orang (55%), dan hampir setengahnya responden dengan riwayat pendidikan D3/SPK Sebanyak 9 orang (45%). Distribusi Status yaitu sebagian besar responden status kawin yaitu sebanyak 14 orang (70 %) dan hampir setengahnya responden status belum kawin yaitu sebanyak 6 orang (30 %).

4.1.3 Data Khusus

Pada data khusus penelitian akan didiskripsikan tentang data responden tentang pengetahuan TNI AD tentang berat badan berlebih

Tabel 4.3 Pengetahuan TNI AD Tentang Berat Badan Berlebih

No	Kategori	n	%
1.	Baik	6	30
2.	Cukup	10	50
3.	Kurang	4	20
Total		20	100

Sumber: Data primer peneliti Juni 2020)

Berdasarkan tabel di atas menunjukkan bahwa distribusi pengetahuan TNI AD tentang berat badan berlebih yaitu setengahnya kategori cukup dengan jumlah 10 orang (50%), hampir setengahnya kategori baik dengan jumlah 6 orang (30%), dan sebagian kecil kategori kurang 4 orang (20%).

4.2 Pembahasan

Berdasarkan hasil penelitian pada tabel 4.2 didapatkan hasil bahwa distribusi pengetahuan TNI AD tentang berat badan berlebih yaitu setengahnya kategori cukup dengan jumlah 10 orang (50%), hampir setengahnya kategori baik dengan jumlah 6 orang (30%), dan sebagian kecil kategori kurang 4 orang (20%).

Menurut Notoatmodjo (2012) Pengetahuan adalah merupakan hasil “tahu”, dan ini terjadi setelah orang melakukan penginderaan sesuatu obyek tertentu. Penginderaan terjadi melalui panca indera manusia yakni melalui indera penglihatan, pendengaran, penciuman rasa dan raba. Selain itu adapun faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan yaitu faktor pendidikan dan usia.

Berdasarkan hasil penelitian data yang diperoleh, berdasarkan riwayat pendidikan yang ditempuh prajurit kompi kesehatan didapatkan data bahwa dari 20 responden sebagian besar memiliki riwayat pendidikan SMA sebanyak 11 responden (55%), dan sebagian kecil memiliki riwayat pendidikan D3/SPK sebanyak 9 responden (45%). Sesuai pendapat Notoadmojo (2016) bahwa pendidikan sangat penting untuk pengetahuan, karena pendidikan mempengaruhi proses belajar, makin tinggi pendidikan seseorang semakin mudah orang tersebut menerima informasi. Hal ini dapat disebabkan pendidikan yang tinggi identik dengan informasi yang diterima lebih banyak, bukan hanya dalam segi teori tapi pengalaman juga. Hal tersebut juga membuat rasa ingin tahu lebih tinggi daripada orang yang memiliki latar belakang pendidikan kurang. Sehingga ketika orang memiliki banyak informasi dan pengalaman, mereka dapat lebih menjaga kesehatan termasuk menjaga tubuh agar tetap dalam batas berat badan normal. Dalam masalah pendidikan prajurit kompi kesehatan bantuan Yonkes 2/2 Kostrad yang di dominasi dengan riwayat pendidikan SMA. Dari hasil penelitian maka sangat diperlukannya peningkatan wawasan dan pengetahuan sehingga para anggota prajurit di Yonkes 2/2

Kostrad Kompi Kesehatan Bantuan mempunyai pengetahuan yang cukup dalam melaksanakan tugas dan dinas sehari-hari..

Hasil penelitian dari data yang diperoleh peneliti menunjukkan bahwa hampir seluruh responden dengan pengetahuan kurang adalah responden dalam rentang umur 25-35 Tahun yaitu sebanyak 13 responden dari 20 orang (65%). Menurut Haryanto dalam Kuraesin (2009) umur menunjukkan ukuran waktu dan perkembangan seorang individu. Umur berkorelasi dengan pengalaman, pengalaman berkorelasi dengan pengetahuan, pemahaman dan pandangan terhadap suatu hal atau kejadian sehingga akan membentuk persepsi dan sikap. Menurut peneliti dengan melihat teori di atas, orang yang memiliki usia dewasa awal masih harus banyak belajar untuk menambah dan meningkatkan pengetahuan untuk bekal ke depannya. Karena tingkat usia juga mempengaruhi tingkat mekanisme koping terhadap suatu persepsi sehingga pengetahuan mengenai berat bada berlebih pada TNI AD kompi kesehatan akan semakin baik. Semakin bertambahnya usia semakin tinggi pula tingkat pengetahuan.

