

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KEMAMPUAN *GROUND TRAINING* PADA PRAJURIT  
PARA RAIDER 18 UNTUK MENGURANGI RESIKO CEDERA  
PENERJUNAN DI BRIGIF PARA RAIDER 18 MALANG**



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KEMAMPUAN *GROUND TRAINING* PADA PRAJURIT  
PARA RAIDER 18 UNTUK MENGURANGI RESIKO CEDERA  
PENERJUNAN DI BRIGIF PARA RAIDER 18 MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
Politeknik Kesehatan RS. Dr. Soepraoen



OLEH  
HARIS AL MOERFI  
NIM 17.1.069

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Haris Al Moerfi  
Tempat / tanggal lahir : Sidoarjo, 31 Januari 1988  
NIM : 1711069  
Alamat : Asmil Brigif Para Raider 18 RT 005 RW 007  
Desa Kemantren Kec.Jabung Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 19 Juni 2020

Yang menyatakan



*Haris Al Moerfi*  
Haris Al Moerfi  
NIM 17.1.069

## CURICULUM VITAE



Nama : Haris Al Moerfi

Tempat / tanggal lahir : Sidoarjo / 31 Januari 1988

Alamat rumah : Asmil Brigif Para Raider 18 RT 005 RW  
007 Desa Kemantren Kec.Jabung  
Malang

Nama orang tua : Bapak As'ad Hamim,SE  
Ibu Fahiyarul Waro

Riwayat pendidikan : MI Annahdliyin Sidoarjo  
Lulus tahun 2000  
MTSN Sidoarjo Lulus tahun 2003  
MAN 01 Sidoarjo Lulus tahun 2006  
Tamtama TNI-AD Lulus tahun 2009

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*Bersabar adalah kunci utama dari  
kesuksesan, Jika kita bersabar maka iman  
kita akan bertambah dan ALLAH  
menyayangi orang-orang yang bersabar.*

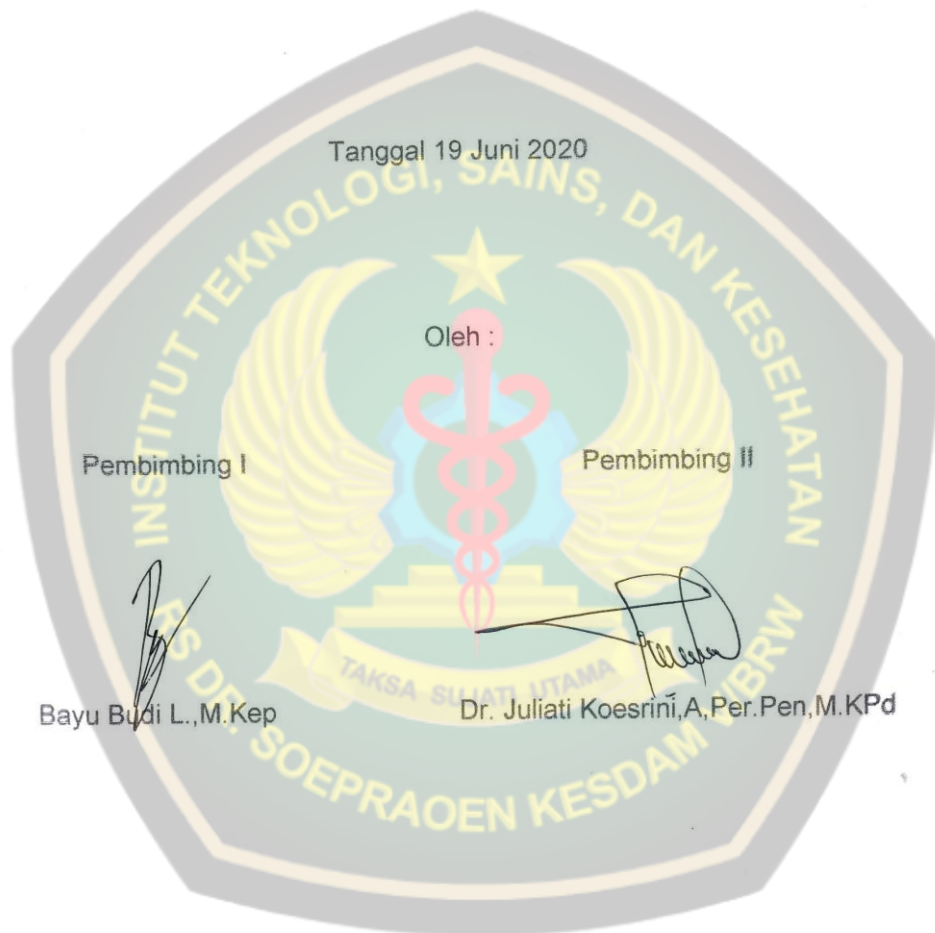
Kupersembahkan karya yang sederhana ini kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga aku bisa menyelesaikan Karya tulis ilmiah ini.
2. Kedua orang tuaku, bapak dan ibu ku tercinta yang telah membesarkan, membimbing, dan banyak memberikan dorongan moral maupun material kepada saya.
3. Istriku tercinta yang selalu setia mendampingi, mendukung dan mendoakan ku disetiap waktu.
4. Bapak Bayu dan ibu Juliati yang selalu sabar membimbing dan membantu dalam pembuatan Karya tulis ilmiah ini.

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk diujikan

Di depan Tim Penguji

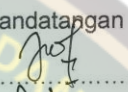



**LEMBAR PENGESAHAN**


Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang  
Di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS.dr.Soepraoen  
Malang

Tanggal ... Juni 2020

**TIM PENGUJI**

|         | Nama                       | Tandatangan   |
|---------|----------------------------|---|
| Ketua   | : Indari M.Kep             |    |
| Anggota | : 1. Dian Pitaloka P.M.Kep |   |
|         | : 2. Bayu Budi L.,M.Kep    |  |

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Keperawatan

  
  
Kumoro Asto L, S.Kep., Ners, M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran kemampuan *ground training* pada prajurit para raider 18 untuk mengurangi resiko cedera penerjunan di Brijgif Para Raider 18 Malang" sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr.Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (CKM) Arief Efendi, S.MPh., SH, S.Kep.,Ners, M.M, selaku Direktur Poltekkes RS dr.Soepraoen Malang.
2. Letkol Inf Ronald Sumendap selaku Komandan Brigif 18 Para Raider Malang.
3. Bapak Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr.Soepraoen Malang.
4. Bapak Bayu Budi L.,M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulij.
5. Ibu Dr.Juliati Koesrini,A.Per,Per,M.KPd selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Indari,M.Kep dan Ibu Dian Pitaloka P,M.Kep selaku penguji yang telah banyak memberikan masukan untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Prajurit Brigif Para Raider 18 Malang yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak masih kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya

Malang,20 Juni 2020

Penulis



## DAFTAR ISI

|  | Halaman |
|--|---------|
| Halaman Judul .....  | i       |
| Cover Dalam .....  | ii      |
| Lembar Pernyataan.....                                       | iii     |
| Curriculum Vitae.....  | iv      |
| Motto dan Persembahan.....                                   | v       |
| Lembar Persetujuan .....                                     | vi      |
| Lembar pengesahan .....                                      | vii     |
| Kata Pengantar.....  | viii    |
| Daftar Isi .....   | ix      |
| Daftar Gambar .....  | xi      |
| Daftar Tabel .....   | xii     |
| Daftar Lampiran .....  | xiii    |
| Daftar Singkatan .....                                       | xiv     |
| Abstrak.....   | xv      |
| Abstract .....   | xvi     |
| <br><b>BAB I PENDAHULUAN</b>                                 |         |
| 1.1 Latar Belakang .....                                     | 1       |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                                     | 3       |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                                  | 4       |
| 1.4 Manfaat penelitian .....                                 | 4       |
| <br><b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                           |         |
| 2.1 Konsep <i>Ground Training</i> .....                      | 6       |
| 2.1.1 Pengertian <i>Ground Training</i> .....                | 6       |
| 2.1.2 Cara Penyiapan Penerjun .....                          | 7       |
| 2.1.3 Teknik Exit (Keluar) Pesawat .....                     | 9       |
| 2.1.4 Teknik Mengatasi Kesulitan .....                       | 12      |
| 2.1.5 Teknik Mendarat .....                                  | 20      |
| 2.1.6 Faktor Pendukung Kegiatan <i>Ground Training</i> ..... | 23      |
| 2.1.7 Alat Ukur Kemampuan <i>Ground Training</i> .....       | 23      |
| 2.2 Konsep Cedera.....                                       | 25      |
| 2.2.1 Pengertian Cedera .....                                | 25      |
| 2.2.2 Jenis-Jenis Cedera .....                               | 25      |
| 2.2.3 Faktor-Faktor Penyebab yang Mempengaruhi Cedera .....  | 27      |
| 2.2.4 Pencegahan Cedera .....                                | 29      |
| 2.2.5 Pemeriksaan Penunjang .....                            | 30      |
| 2.2.6 Penatalaksanaan Cedera.....                            | 30      |
| 2.3 Konsep Prajurit.....                                     | 33      |
| 2.3.1 Kepangkatan Prajurit.....                              | 34      |
| 2.4 Konsep Brigif Para Raider 18/Kostrad .....               | 34      |
| 2.4.1 Sejarah Brigif Para Raider 18/Kostrad .....            | 34      |
| 2.4.2 Satuan Organik Brigif Para Raider 18/Kostrad.....      | 35      |
| 2.4.3 Tugas Brigif Para Raider 18 Trisula/Kostrad .....      | 36      |
| 2.5 Kerangka Konsep .....                                    | 38      |

### **BAB III METODE PENELITIAN**

|   |    |
|---|----|
| 3.1 Desain Penelitian.....                              | 40 |
| 3.2 Kerangka Kerja.....                                 | 41 |
| 3.3 Populasi, Sampel, Sampling.....                     | 42 |
| 3.3.1 Populasi .....                                    | 42 |
| 3.3.2 Sampel.....                                       | 42 |
| 3.3.3 Sampling .....                                    | 42 |
| 3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional..... | 44 |
| 3.4.1 Identifikasi Variabel .....                       | 44 |
| 3.4.2 Definisi Operasional .....                        | 44 |
| 3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....              | 49 |
| 3.5.1 Proses Pengumpulan Data .....                     | 49 |
| 3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data .....                  | 50 |
| 3.5.3 Waktu dan Tempat Pelaksanaan .....                | 50 |
| 3.5.4 Pengolahan Data .....                             | 50 |
| 3.5.5 Analisa Data.....                                 | 53 |
| 3.6 Etika Penelitian.....                               | 54 |

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

|  |    |
|--|----|
| 4.1 Hasil Penelitian.....  | 57 |
| 4.1.1 Gambar Lokasi Penelitian.....  | 57 |
| 4.1.2 Data Umum.....   | 59 |
| 4.1.3 Data Khusus .....  | 62 |
| 4.2 Pembahasan .....   | 62 |
| 4.2.1 Kemampuan <i>Ground Training</i> Pada Prajurit Para Raider<br>18 Malang..... | 62 |

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

|                     |    |
|---------------------|----|
| 5.1 Kesimpulan..... | 70 |
| 5.2 Saran.....      | 70 |

### **DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN-LAMPIRAN DOKUMENTASI**

## DAFTAR GAMBAR

|  | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 2.1 Struktur Peleton Kesehatan Brigif Para Raider 18/Kostrad.....   | 37      |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep Gambaran Kemampuan <i>Ground Training</i> Prajurit Para Raider 18 Dalam Menghadapi Penerjun .....                                       | 38      |
| Gambar 3.1 Kerangka Kerja Gambaran Kemampuan <i>Ground Training</i> Prajurit Para Raider 18 Dalam Menghadapi Penerjun untuk Resiko Cedera di Brigif 18 Malang..... | 41      |



## DAFTAR TABEL

|  | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional.....  | 45      |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Responden<br>di Brigif Para Raider 18 Malang Tahun 2020 .....                                | 59      |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan<br>Responden di Brigif Para Raider 18 Malang<br>Tahun 2020 .....                       | 59      |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Bekerja<br>Responden di Brigif Para Raider 18 Malang<br>Tahun 2020 .....                     | 60      |
| Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pangkat Responden<br>di Brigif Para Raider 18 Malang Tahun 2020 .....                             | 60      |
| Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Berapa Kali<br>Mengikuti Penerjunan Responden di Brigif Para Raider<br>18 Malang Tahun 2020 ..... | 61      |
| Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hasil Kemampuan<br>Ground Training Pada Prajurit Para Raider 18<br>Malang Tahun 2020 .....        | 62      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  | Halaman |
|--|---------|
| Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....                     | 73      |
| Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....    | 74      |
| Lampiran 3 Surat PersetujuanMenjadi Responden.....     | 75      |
| Lampiran 4 Lembar Observasi.....                       | 76      |
| Lampiran 5 Tabulasi Hasil Penelitian.....              | 81      |
| Lampiran 6 Hasil Kegiatan <i>Ground Training</i> ..... | 85      |
| Lampiran 7 Lembar Persetujuan Judul .....              | 86      |
| Lampiran 8 Lembar Surat Studi Pendahuluan .....        | 87      |
| Lampiran 9 Lembar Konsultasi I .....                   | 88      |
| Lampiran 10 Lembar Konsultasi II .....                 | 89      |
| Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian .....               | 90      |



## DAFTAR SINGKATAN

|        |  |
|--------|--|
| ORAMIL | : Olahraga Militer                           |
| ORAUM  | : Olahraga Umum                              |
| PAMA   | : Perwira Muda                               |
| PAMEN  | : Perwira Menengah                           |
| PATI   | : Perwira Tinggi                             |
| PBB    | : Pasukan Baris Berbaris                     |
| PRADA  | : Prajurit Dua                               |
| PRATU  | : Prajurit Satu                              |
| PRAKA  | : Prajurit Kepala                            |
| TNI-AD | : Tentara Nasional Indonesia- Angkatan Darat |



## ABSTRAK

Moerfi, Al, Haris. 2020. **Gambaran Kemampuan *Ground Training* Pada Prajurit Para Raider 18 Untuk Mengurangi Resiko Cedera Penerjunan Di Brigif Para Raider 18 Malang.** Karya Tulis Ilmiah Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang Prodi Keperawatan . Pembimbing I Bayu Budi L.,M.Kep. Pembimbing II Dr.Juliati Koesrini, A. Per.Pen., M.KPd.

*Ground training* pada kegiatan latihan prajurit Para Raider merupakan serangkaian kegiatan dalam rangka mempersiapkan fisik guna mendukung latihan terjun penyegaran statik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran kemampuan *ground training* pada prajurit Para Raider 18 untuk mengurangi resiko cedera penerjunan di Brigif Para Raider18 Malang.

Desain penelitian ini adalah penelitian deskriptif, teknik pengumpulan data dengan lembar observasi dokumentasi dari Jum Master. Populasi sebanyak 128 prajurit, sampel sebanyak 97 prajurit yang mengikuti kegiatan *ground training*. Teknik sampling menggunakan *simple random sampling*.

Hasil penelitian dari kemampuan *ground training* pada prajurit para Raider 18 Malang hampir setengah responden berkemampuan baik sebanyak 39 orang (40,2%). Kemampuan *ground training* pada prajurit. Prajurit berkemampuan baik karena prajurit mengikuti latihan dan arahan dari pelatih dan sudah melakukan penerjunan minimal 2 kali sehingga prajurit sudah terlatih dalam mengikuti latihan *ground training*.

Diharapkan prajurit Para Raider lebih giat dan rajin mengikuti latihan *ground training* untuk meningkatkan ketangkasan dan kemampuan dalam penerjunan, serta diharapkan pelatih dan jummaster selalu memberikan motivasi dan dukungan kepada para prajurit untuk lebih giat berlatih.

**Kata Kunci : *Ground Training*, Prajurit, Cedere, Penerjunan**

## ABSTRACT

Moerfi, Al, Haris. 2020. **Description of the Ability of Ground Training in Soldiers The 18th Raiders To Reduce the Risk of Fatality Injury in Brigif Para Raider 18 Malang.** Medical Polytechnic Scientific Writing Hospital. dr. Soepraoen Malang Nursing Study Program. Supervisor I Bayu Budi L., M.Kep. Advisor II Dr.Juliati Koesrini, A. Per.Pen., M.KPd.

Ground training in soldier training activities The Raiders are a series of activities in the framework of physical preparation to support the training of static refreshment plunge. This study aims to find out how to illustrate the ability of ground training in soldiers of the Raider 18 to reduce the risk of drop injury in Brigif Para Raider 18 Malang.

The design of this research is descriptive research, data collection techniques with observation sheets of documentation from Friday Masters. A population of 128 soldiers, a sample of 97 soldiers who participated in ground training activities. The sampling technique uses simple random sampling.

The results of research on the ability of ground training in soldiers of the 18 Malang Raider were almost half of respondents with good ability as many as 39 people (40.2%). Ground training ability in warriors. Soldiers are well-equipped because soldiers follow training and direction from the trainer and have done the jump at least 2 times so that the soldiers have been trained in following ground training exercises.

Hopefully the Raider soldiers are more active and diligent in following ground training exercises to improve dexterity and ability in jumping, and it is expected that trainers and jummmasters always provide motivation and support to the soldiers to be more active in training.

**Keywords: Ground Training, Warriors, Cedere, Falling**