

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisa data dalam penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Kemampuan *ground training* pada prajurit para Raider 18 Malang hampir setengah responden berkemampuan baik sebanyak 39 orang (40,2%) hal ini dipengaruhi karena prajurit rajin mengikuti latihan, mendengarkan arahan dari pelatih dan telah mengikuti penerjunan minimal 2 kali sehingga prajurit sudah mengetahui langkah-langkah kegiatan *ground training*.

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

1. Bagi Prajurit Para Raider

Memberikan tambahan informasi tentang rencana kegiatan *ground training* dan kegiatan yang harus dilakukan sebelum melakukan penerjunan dengan tahapan yang telah diberikan pelatih agar tidak terjadi cedera pada saat kegiatan berlangsung.

2. Bagi Pelatih

Memberikan semangat dan motivasi kepada prajurit untuk mengikuti proses latihan dengan baik agar pada saat pelaksanaan kegiatan

berlangsung prajurit tidak mengalami kesulitan sehingga mengurangi resiko cedera ataupun kecelakaan kerja.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bermanfaat sebagai data awal dalam melakukan penelitian awal khususnya penelitian yang berhubungan dengan kegiatan *ground training* untuk mengurangi resiko cedera pada saat latihan ataupun pelaksanaan.



DAFTAR PUSTAKA

- Aziz. 2013. **Metode Penelitian Untuk Keperawatan**. Jakarta : Salemba Medika
- Hardisman. 2014. **Gawat darurat medis praktis**. Yogyakarta : Gosyen publishing
- Hardianto. 2014. **Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia-Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan**. Jakarta : Salemba Medika
- Kantor Ops. 2018. **Data Cedera Prajurit Latihan Terjun**. Brigif 18 Malang
- Kantor Staf. 2018. **Data Cedera Prajurit Saat Latihan Penyegaran Statik**. Devisi 2 Kostrad
- Komando Pasukan Khusus. 2015. **Panduan Administrasi Bagi TNI**. Jakarta : TNI-AD
- Komando Pasukan Khusus. 2018. **Panduan Statik Bagi Prajurit Para Raider**. Jakarta : TNI-AD
- Muriel. 2015. **Buku Saku Pratikum Kebutuhan Dasar Manusia**. Jakarta : EGC
- Notoadmodjo. 2012. **Metodelogi Penelitian**. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. 2013. **Konsep dan Penerapan Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan**. Surabaya: Salemba Medika
- Raider 433. 2018. **Latihan Penyegaran Statistik**. [http://Latihanprajurit Para Raider.go.id](http://LatihanprajuritParaRaider.go.id), akses 7 Sebtember,2019,jam 11.30 WIB
- Santoso. 2013. **Penanganan Cedera Pada Pasien Kecelakaan**. Yogyakarta: Pustaka Rihama
- Sugiyono. 2014. **Metode Penelitian**, Bandung: Alfabeta
- Usman. 2014. **Metodelogi Penelitian**, Jakarta : Ghalia Indonesia
- Wijanarko.2010. **Masase Terapi cedera olahraga**. Surakarta : Yuma pustaka