

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi hasil penelitian, dan pembahasan dapat diambil kesimpulan bahwa: *personal emotional adjustment* pada mahasiswa di kelas 1B Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang dengan total responden 58 orang mahasiswa, diperoleh data bahwa sebagian besar dengan kategori tinggi yaitu 26 mahasiswa (46%), sebagian besar dengan kategori sedang sebanyak 24 mahasiswa (42%), dan sebagian kecil dengan kategori rendah sebanyak 7 mahasiswa (12%) hal ini dimungkinkan karena dipengaruhi umur, jenis kelamin, serta pengalaman mahasiswa.

#### 5.2 Saran

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain:

1. Bagi tempat penelitian

Pihak perkuliahan agar meningkatkan pelayanan dan kenyamanan di lingkungan kampus sehingga mampu menekan tingkat stres penyesuaian diripada mahasiswa baru.

2. Bagi responden

Mahasiswa baru seharusnya lebih banyak mengikuti kegiatan-kegiatan yang melibatkan kerjasama antar sesama teman mahasiswa sehingga mampu beradaptasi dan mengenal lingkungan baru dengan baik.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Agar lebih mengembangkan penelitian lebih dalam lagi tentang gambaran personal emotional adjustment mahasiswa baru di Poltekkes RS dr Soepraoen dan hendaknya memperhatikan faktor-faktor yang lain yang mampu meningkatkan personal emotional adjustment pada mahasiswa baru.



## DAFTAR PUSTAKA

- Alimul Hidayat, Aziz. 2009. Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data. Jakarta: Salemba Medika.
- Desmita, (2009). *Psikologi Perkembangan*, Bandung: Remaja Rosda Karya
- Fuad, M. D. (2013). hubungan antara penyesuaian diri di perguruan tinggi dan stress psikologis pada mahasiswa tahun pertaa fakultas psikologi univesitas indonesia. *program study psikologi fakultas psikologi fakultas indonesia*.
- Hartaji, Damar A. 2012. *Motivasi Berprestasi Pada Mahasiwa yang berkuliah Dengan Jurusan Pilihan Orang tua*. Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma.
- Kristina, A. Y. (2019). Pengaruh Kematangan Emosi Terhadap Penyesuaian Sosial Pada Mahasiswa Baru Politeknik Negeri Malang. Vol 8, No 1
- Maryuliana, dkk. (2016). Sistem Informasi Angket Pengukuran Skala Kebutuhan Materi Pembelajaran Tambahan sebagai Pendukung Pengambilan Keputusan Di Sekolah Menengah Atas Menggunakan Skala Likert. *Jurnal Transistor dan Informatika (TRANSISTOR EI)*.
- Notoadmodjo,S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka `Cipta
- Notoatmodjo, S. (2018). *metodiologi penelitian kesehatan*. jakarta: rineka cipta.
- Nursalam. (2010). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Rustika, I. A. (2015). peranefkasi diri dan dukungan sosial sosial tman sebaya trhadap pnyesuaian diri mahasiswa tahun pertama program studi pendidikan dokter fakultas kedokteran universitas udayana. *program studi psikologi, fakultas psikoloi,uiversitas udayana 205, vol.2 no.2*.

Yulianingrum, V. (2010). Penyesuaian Diri Para Siswa Terhadap Teman Sebaya Pada Kelas VII SMP Negeri Kaliajambe Sragen TA 2009/2010. *Fakultas Keguruan dan Pendidikan Universitas Sanata Dharma*.

Yusuf, Syamsu. 2012. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: Remaja Rosdakarya.

