

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN *PERSONAL EMOTIONAL ADJUSTMENT* PADA
MAHASISWA BARU DI POLTEKKES RS dr.
SOEPRAOEN MALANG TA 2019-2020**



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS.dr. SOEPRAOEN MALANG
TA. 2019/2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN *PERSONAL EMOTIONAL ADJUSTMENT* PADA
MAHASISWA BARU DI POLTEKKES RS dr.
SOEPRAOEN MALANG TA 2019-2020**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



OLEH:

FIRDY YUDA PRATAMA

NIM.17.1.067

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AJARAN 2019/2020**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Firdy Yuda Pratama

Tempat/tanggal lahir : Malang, 02 November 1999

NIM : 171067

Alamat : Jl Teuku Umar Rt 12 Rw 04 Banjarejo
Kec. Pagelaran Kab. Malang.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 30 Juni 2020

Yang meny



FIRDY YUDA PRATAMA

NIM. 17.1.067

CURRICULUM VITAE



Nama : Firdy Yuda Pratama
Tempat Tgl Lahir : Malang, 02 November 1999
Alamat Rumah : Jl Teuku Umar Rt 12 Rw 04 Banjarejo Kec.
Pagelaran Kab. Malang.

Nama Orang Tua :

Ayah : Bukhori

Ibu : Yeni Megawati

Riwayat Pendidikan :

SD : SDN BANJAREJO 02

SMP : SMPN 1 GONDANGLEGI

SMA : SMAN 1 GONDANGLEGI



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di
Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan: 30 Juni 2020



Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II


Ns Dian Pitaloka P, M Kep


Ns Ardhiel Wahyu K, M. Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan
RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 30 Juni 2020



TIM PENGUJI

Nama	Tanda tangan
Ketua : Ns. Musthika Wida M., S.Kep., M.Biomed	
Anggota : 1. Ns. Apriyani Puji H., S.kep., M.Kep	
2. Ns. Dian Pitaloka P., S.kep., M.Kep	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran *Personal Emotional Adjustment* Pada Mahasiswa Baru Di Poltekkes RS Dr Soepraoen Malang Ta 2019-2020” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

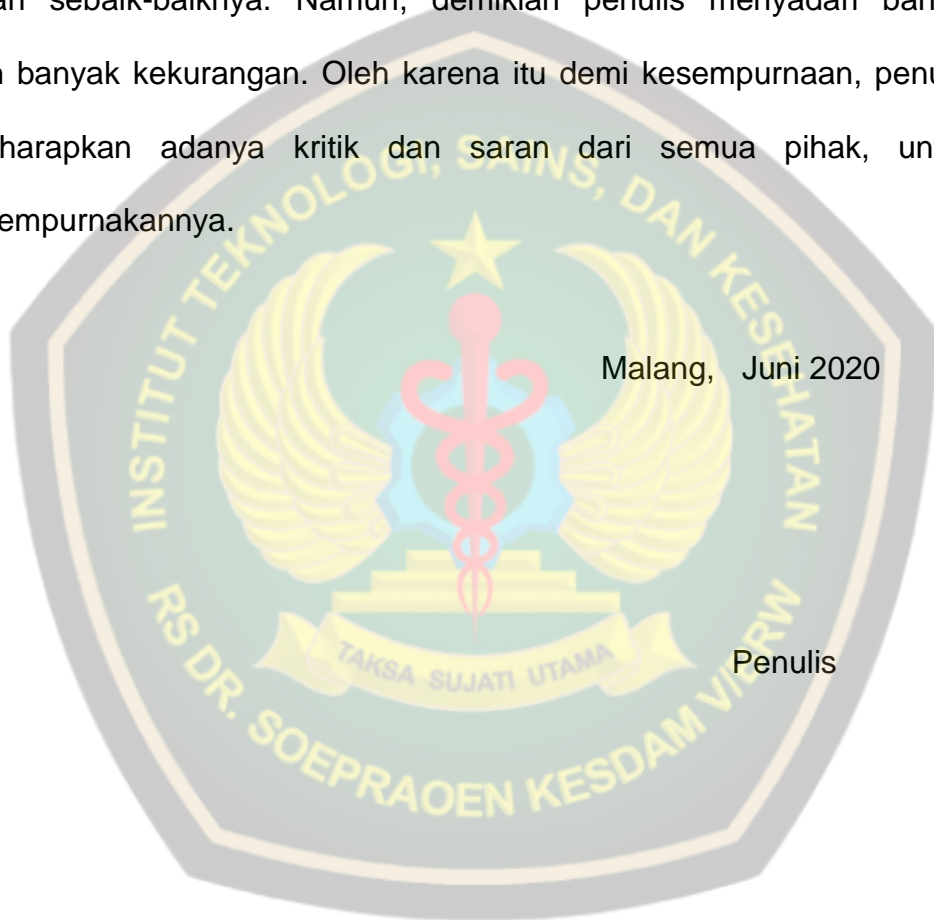
1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Effendi, SMPH.,SH, S.Kep., Ners,M. M. M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan
3. Ibu Ns. Dian Pitaloka, M. Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Ns. Ardhiles Wahyu K, M. Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
- 5.

6. Para mahasiswa baru pada penelitian ini yang telah bersedia menjadi responden penelitian
7. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendo'akan saya.
8. Serta teman-teman yang banyak membantu kelancaran penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juni 2020

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
COVER DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep <i>Personal Emosional Adjustment</i>	5
2.1.1 Definisi <i>Personal Emosional Adjustment</i>	5
2.1.2 Aspek-Aspek <i>Personal Emosional Adjustment</i>	5
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi	7
2.1.4 Karakteristik <i>Personal Emosional Adjustment</i>	8
2.1.5 Cara Pengukuran	8
2.2 Konsep Mahasiswa.....	9
2.2.1 Pengertian Mahasiswa	9
2.2.2 Peran Mahasiswa	9
2.2.3 Ciri-ciri Mahasiswa.....	10
2.3 Kerangka Konsep	11
2.3.1 Deskripsi Kerangka Konsep	12
BAB III METODE PENELITIAN	13
3.1 Desain Penelitian	13
3.2 Kerangka Kerja	14
3.3 Populasi, sampel, dan sampling	15

3.3.1 Populasi.....	15
3.3.2 Sampel	15
3.3.3 Sampling.....	15
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	15
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	15
3.4.2 Definisi Operasional Variabel	15
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data	17
3.5.1 Proses Pengumpulan Data.....	17
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data	18
3.5.3 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data.....	19
3.5.4 Analisa Data	19
3.6 Etika Penelitian	21
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	23
4.1 Hasil Penelitian	23
4.2 Gambaran Lokasi Penelitian	23
4.3 Data Umum	24
4.4 Data Khusus	25
4.5 Pembahasan	28
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	31
5.1 Kesimpulan	31
5.2 Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	12
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	15



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	16
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Mahasiswa 1B Keperawatan di Poltekkes RS dr. Soepraoen.....	24
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Mahasiswa 1B Keperawatan di Poltekkes RS dr. Soepraoen.....	25
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengalaman Mahasiswa 1B Keperawatan di Poltekkes RS dr. Soepraoen.....	25
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Identifikasi Personal Emotional Adjustment pada Mahasiswa Baru.....	26
Tabel 4.5 Tabulasi Silang Data Umum dan Data khusus.....	26



DAFTAR SINGKATAN

KBBI : Kamus Besar Bahasa Indonesia

WHO : *World Health Organization*



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian	40
Lampiran 2. Lembar permohonan menjadi responden	42
Lampiran 3. Surat persetujuan menjadi responden	43
Lampiran 4. Kisi-Kisi kuisisioner	44
Lampiran 5. Lembar kuisisioner.....	45
Lampiran 6. Rekapitulasi Data Umum dan Data Khusus	47
Lampiran 6..Rekapitulasi Kuesioner Penelitian.....	49
Lampiran 7 Lembar Konsul Pembimbing 1	51
Lampiran 8 Lembar Konsul Pembimbing 2	52
Lampiran 9 Dokumentasi	53



ABSTRAK

Pratama, Firdy Yuda, 2020. **Gambaran *Personal Emotional Adjustment* Pada Mahasiswa Baru di Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.** Karya Tulis Ilmiah Program Studi Keperawatan Poltekkes RS Dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Dian Pitaloka, S.Kep., Ners, M.Kep, Pembimbing II Ardhiles WK, S.Kep,Ners, M.Kep.

Mahasiswa baru sering memiliki masalah dalam beradaptasi dengan situasi sosial, personal dan emosional. Mereka mengalami beberapa perubahan seperti harus tinggal sendiri, mandiri dalam mengambil keputusan, berkompetisi dengan standar yang baru, saat baru saja memasuki perkuliahan. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan *personal emotional adjustment* pada mahasiswa baru di Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasinya adalah mahasiswa baru di kelas 1B Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Sampling yang digunakan adalah total sampling dengan jumlah sampel 57 mahasiswa. Variabel pada penelitian ini adalah gambaran *personal emotional adjustment*. Alat ukurnya menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan *coding, scoring, tabulating*, dan presentase. Penelitian dilakukan pada tanggal 15 Mei 2020.

Hasil penelitian menunjukkan *personal emotional adjustment* pada mahasiswa baru hampir setengah responden yaitu 26 mahasiswa (46%) dalam kategori tinggi, hampir setengahnya lagi responden sebanyak 24 mahasiswa (42%) dalam kategori sedang, dan sebanyak 7 mahasiswa (12%) dalam kategori rendah.

Upaya untuk meningkatkan adaptasi mahasiswa yang masih rendah dapat dilakukan perguruan tinggi dengan cara meningkatkan kualitas pelayanan dan suasana nyaman sehingga membuat semua mahasiswa baru dapat menyesuaikan diri dengan maksimal.

Kata Kunci: *Personal Emotional Adjustment*, mahasiswa baru.

ABSTRACT

Pratama, Firdy Yuda, 2020. **Description The Personal Emotional Adjustment Of New Students in the Health Polytechnic RS dr. Soepraoen Malang.** Scientific Writing of Nursing Study Program Poltekkes Hospital Dr. Soepraoen Malang. Advisor I Dian Pitaloka, S.Kep., Ners, M.Kep, Advisor II Ardhiles WK, S.Kep, Ners, M.Kep.

New students often have problems in adapting to social, personal, and emotional situations. They experienced a number of changes such as having to live alone, independent in making decisions, competing with new standards when just entering college. This research aims to describe the personal emotional adjustment of new students in the Health Polytechnic RS dr. Soepraoen Malang.

The research design was descriptive. The population was new student in 1B nursing class Health Polytechnic RS dr. Soepraoen Malang. The sampling used total sampling with a total sample of 57 students. The variable in this study was personal emotional adjustment. The measurement tools used a questionnaire. Data analysis used coding, scoring, tabulating, and presentase. This research was conducted on May 15 2020.

The result showed that personal emotional adjustment of new students almost half of respondents were 26 students (46%) in the high category, almost half were respondents by 24 students (42%) in the medium category, and as many as 7 students (12%) in the low category.

Efforts to improve the level of adjustment of students who are still low can be done by universities by improving services and comfort levels so that the convenience of making all new students can adjust to be maximum.

Keyword: Personal Emotional Adjustment, New Students.