

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

6.1.1 Kejadian nyeri dismenore primer pada remaja putri sebelum diberikan *infused water strawberry*.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 13 responden (100%) di MTs Darus Sholichin Kota Malang sebelum diberikan infused water strawberry didapatkan responden mengalami Nyeri ringan 6 responden, Nyeri sedang 5 responden, Nyeri Berat 2 responden.

6.1.2 Kejadian penurunan nyeri dismenore primer pada remaja putri sesudah diberikan *infused water strawberry*.

Hasil penelitian yang dilakukan pada 13 responden (100%) di MTs Darus Sholichin Kota Malang dengan penurunan nyeri Dismenore primer sesudah diberikan *infused water strawberry* didapatkan responden mengalami tidak nyeri 7 responden, nyeri ringan 5 responden, nyeri sedang 1 responden.

6.1.3 Pengaruh Tingkat penurunan nyeri dismenore primer pada remaja putri.

Berdasarkan hasil *uji wilcoxon* didapatkan p value (0,002) yang kurang dari nilai α (0.05) yang berarti H_1 diterima, sehingga dapat dinyatakan ada pengaruh pemberian *infused water strawberry* terhadap penurunan intensitas nyeri dismenore pada remaja putri di MTs Darus Sholichin Kota Malang.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi baru sebagai sarana informasi dan pengembangan ilmu pengetahuan khususnya tentang manfaat pemberian *infused water strawberry* terhadap penurunan nyeri dismenore primer pada remaja putri serta diharapkan bagi pendidikan untuk menambah referensi buku-buku terbaru untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah selanjutnya.

6.2.2 Bagi Lahan Praktek

Hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan dalam memberikan asuhan kepada remaja putri yang mengalami nyeri dismenore primer dengan pemberian *infused water strawberry*.

6.2.3 Bagi Subjek Penelitian

Diharapkan remaja yang mengalami nyeri dismenore primer dapat melakukan pemberian *infused water strawberry* untuk mengurangi rasa nyeri.

6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti dapat menambah ilmu dan wawasan peneliti sehingga peneliti dapat menerapkan dengan benar. Serta peneliti diharapkan dapat menerapkan pemberian *infused water strawberry* pada remaja putri yang mengalami dismenore primer dan peneliti bisa mengkaji faktor lain yaitu psikologi responden dan pola aktifitas responden.

6.2.5 Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat khususnya remaja putri yang mengalami nyeri dismenore primer dapat menerapkan pemberian *infused water strawberry* terhadap penurunan nyeri.

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, Asrori. 2012. *Konsep Dasar Remaja*. Yogyakarta: Ar-ruzz media
- Andre. 2009. *Konsep & Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Ar-ruzz media.
- Anugraheni, Vonny Merdianita Dwi, Aries Wahyuningsih. 2013. *Efektifitas Kompres Hangat Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Dysmenorrhoe*. Kediri: StikesRs. Baptis Kediri.
- Dawood. 2006. *Terapi Relaksasi Terhadap Nyeri Disminore Pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Semarang*. Tersedia di <http://jurnal.unimus.ac.id/vol1no1>. Diakses tanggal 27 Juli 2006
- Ernawati. 2010. *Terapi Relaksasi Terhadap Nyeri Disminore Pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Semarang*. Tersedia di <http://jurnal.unimus.ac.id/vol1no1>. Diakses tanggal 27 Juli 2015
- Hurlock, Dalam Ali & Asrori. 2012. *Definisi remaja dan klasifikasi remaja Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ide Sehat. 2014. *Fruit Infused Water Jakarta* : Gramedia Pustaka Utama
- Kusmiran, E. (2014) *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Mudayatiningsih, Sri. 2015. *Dark Chocolate dan Nyeri Disminore*. Poltekkes Kemenkes Malang.
- Much. 2007. *Strawberry, Buah Cinta yang Kaya Manfaat*. <http://bangfirman.multiply.com/>
- Murtie, Afin dan Marzuqi Yahya. 2014. *Cara Asik Minum Sehat Infused Water*. Jakarta : PT. Bhuana Ilmu Populer
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2009. *Ilmu Kebidanan Edisi Ketiga*. Jakarta : PT Bina Pustaka
- Proverawati, Misaroh. 2009. *Menarche, Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Ramayulis, Rita. 2013. *Jus Super Ajib*. Jakarta : Penebar Plus (Penebar Swadaya Grup)
- Sugiono. 2012. *Statistika Untuk Penelitian*. Jakarta: Alfabeta