

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH PEMBERIAN *INFUSED WATER STRAWBERRY* PADA REMAJA PUTRI TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENORE PRIMER DI MTs DARUS SHOLICHIN KOTA MALANG



**OLEH
NURUL AHADIYAH
16.2.028**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
2019**

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH PEMBERIAN *INFUSED WATER STRAWBERRY*
PADA REMAJA PUTRI TERHADAP PENURUNAN NYERI
DISMENORE PRIMER DI MTs DARUS SHOLICHIN KOTA
MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan Politeknik Kesehatan
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



OLEH
NURUL AHADIYAH
NIM. 16.2.028

POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN MALANG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
2019

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Nurul Ahadiyah
Tempat/ tanggalahir : Malang, 25 Juli 1998
NIM :16.2.028
Alamat :Jl. Gadang Gang 21A Malang RT 01 RW 04

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Pemberian *Infused Water Strawberry* Pada Remaja Putri Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Di MTs Darus Sholichin Kota Malang”, ini merupakan hasil karya sendiri dan meneruskan penelitian peneliti terdahulu dengan responden dan tempat penelitian yang berbeda untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Januari 2019
Yang Menyatakan,



Nurul Ahadiyah
NIM 16.2.028

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

"Pengaruh Pemberian *Infused Water Strawberry* Pada Remaja Putri Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Di MTs Darus Sholichin Kota Malang".

Nama : Nurul Ahadiyah

NIM : 16.2.028

Telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal: 10 Januari 2019

Oleh:

Pembimbing I



Tut Rayani A.W, S.ST, M.Keb

Pembimbing II



Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"Pengaruh Pemberian *Infused Water Strawberry* Pada Remaja Putri Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Di MTs Darus Sholichin Kota Malang".

Oleh:
Nama : Nurul Ahadiyah
NIM : 16.2.028

Telah dipertahankan dan di setujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang

Tanggal 4 Februari 2019

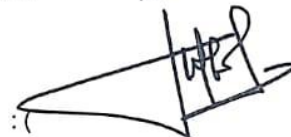
OLEH TIM PENGUJI:

1. Raden Maria Veronika, S.ST., M.Keb : (



)

2. Tut Rayani A.W, S.ST., M.Keb :



)

3. Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH :



)

Malang, februari 2019

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen



Rani Safitri, S.ST., M.Keb

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurul Ahadiyah
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 25 Juli 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Status perkawinan : Belum Kawin
Alamat : Jl. Gadang Gang 21A Malang RT 01 RW 04
Pendidikan : 1. SDN Gadang 01 Malang
(Lulus tahun ajaran 2010)
2. SMPN 02 Malang
(Lulus tahun ajaran 2013)
3. SMK Putera Indonesia Malang
(Lulus tahun ajaran 2016)

Nama Keluarga :

- Ayah

Nama : Muhamad Sodik
Tempat Tanggal Lahir : Madura, 07 Agustus 1975
Jenis Kelamin : Laki-laki
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : Swasta
Alamat : Jl. Gadang Gang 21A Malang Rt 01 Rw 04

- Ibu

Nama : Siti Cholifah

Tempat Tanggal Lahir : Malang, 09 September 1977
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : IRT
Alamat : Jl. Gadang Gang 21A Malang Rt 01 Rw 04
Nama Saudara Kandung :
- Adik
Nama : Anisa Milani Putri
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 17 Januari 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Alamat : Jl. Gadang Gang 21A Malang Rt 01 Rw 04

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,

Nurul Ahadiyah
NIM 16.2.028

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengaruh Pemberian *Infused Water Strawberry* Pada Remaja Putri Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Di MTs Darus Sholichin Malang" sebagai persyaratan tugas akhir dalam menyelesaikan program pendidikan D-III Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Program Studi Kebidanan. Juga sebagai referensi dalam bacaan di perpustakaan kampus dan dapat dipakai sebagai perbandingan dalam pembuatan karya tulis ilmiah yang lain maupun penelitian karya ilmiah bagi teman sejawat.

Peneliti mengakui bahwa keberhasilan penyelesaian Proposal Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Letkol Ckm Arief Effendi, S.MPh., S.H., S.Kep.Ners., MM, selaku direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. Raden Maria Veronika, S.ST., M.Keb selaku penguji utama dalam sidang Karya Tulis Ilmiah.
4. Tut Rayani A.W, S.ST, M.Keb, selaku pembimbing I dan penguji II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Rosyidah Alfitri, S.ST, MPH, selaku pembimbing II dan Penguji III yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungannya.

7. Dan semua pihak yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini selesai.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan guna penyusunan berikutnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Malang, Januari 2019

Peneliti

ABSTRAK

Ahadiyah. Nurul 2018. Pengaruh Pemberian *Infused Water Strawberry* Pada Remaja Putri Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Di MTs Darus Sholichin Malang. Tugas Akhir. Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Tut Rayani A.W,S.ST, M,Keb, Pembimbing II Rosyidah Alfitri, S,ST., MPH

Nyeri dismenore adalah nyeri haid yang bersifat kram dan berpusat pada perut bagian bawah. Salah satu metode non-farmakologi dalam mengatasi nyeri dismenore adalah *infused water strawberry* yang mengandung prostaglandin dan memicu kontraksi pada rahim yang mengakibatkan rasa nyeri menurun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian *infused water strawberry* terhadap penurunan nyeri dismenore pada remaja putri. Desain penelitian yang digunakan adalah *Pre eksperimen* dengan rancangan *One group pretest-posttest*. Sampel yang digunakan pada penelitian ini berjumlah 13 responden yang diambil dengan metode *purposive sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan observasi dan kuesioner. Berdasarkan hasil didapatkan sebelum diberikan perlakuan yang mengalami nyeri ringan 6 orang, nyeri sedang 5 orang dan nyeri berat 2 orang dan sesudah diberikan perlakuan yang mengalami tidak nyeri 7 orang, nyeri ringan 5 orang dan nyeri sedang 1 orang. Pengambilan data dilakukan dengan uji analisis data uji *Wilcoxon*. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan $p=0,002$ bahwa terdapat penurunan nyeri dismenore. Dalam penelitian ini, di dapatkan hasil bahwa terdapat pengaruh pemberian *infused water strawberry* terhadap penurunan intensitas nyeri dismenore pada remaja putri. Peneliti menyarankan *infused water strawberry* dapat dijadikan alternatif untuk mengurangi atau mencegah dismenore primer sehingga dapat dikonsumsi sebelum menstruasi untuk mencegah dismenore primer.

Kata kunci : dismenore, skala nyeri, infused water strawberry

ABSTRAK

Ahadiyah. Nurul 2018. Effect of *Strawberry Infused Water* on Young Women Against Decreasing Primary Dysmenorrhea Pain in MTs Darus Sholichin Malang. Thesis. Midwifery Health Polytechnic Study Program at Dr. RS Soepraoen Malang. Advisor I Tut Rayani A.W, S.ST, M, Keb, Advisor II Rosyidah Alfitri, S, ST., MPH

Dysmenorrhea pain is menstrual pain that is cramped and centered on the lower abdomen. One of the non-pharmacological methods in dealing with dysmenorrhea pain is *infused water strawberry* which contains prostaglandin and triggers contractions in the uterus which results in decreased pain. The aim of this study was to determine the effect of *infused water strawberry* on the reduction of dysmenorrhea pain in young women. The research design used was the Pre experiment with the design of the One group pretest-posttest. The sample used in this study amounted to 13 respondents taken by purposive sampling method. Data collection was done using observation and questionnaires. Based on the results obtained before being given treatment that experienced mild pain 6 people, moderate pain 5 people and severe pain 2 people and after being given treatment that experienced no pain 7 people, mild pain 5 people and moderate pain 1 person. Data retrieval is done by testing Wilcoxon test data analysis. Based on the results of the study found $p = 0.002$ that there was a decrease in dysmenorrhea pain. In this research, the results were that there was an effect of giving infused water strawberries to decrease the pain intensity of dysmenorrhea in young women. Researchers suggest infused water strawberries can be used as an alternative to reduce or prevent primary dysmenorrhea so that it can be consumed before menstruation to prevent primary dysmenorrhea.

Keywords: dysmenorrhea, pain scale, *infused water strawberry*

DAFTAR ISI

Judul	i
Lembar Pernyataan.....	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Daftar Riwayat Hidup.....	vi
KataPengantar	viii
Abstrak	x
Daftar Isi	xii
Daftar Gambar	xvii
Daftar Tabel.....	xviii
Daftar Lampiran.....	xix
Daftar Arti Lambang Dan Singkatan	xx

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Bagi Masyarakat.....	5
1.4.3 Bagi Institusi	5
1.4.4 Bagi tenaga kesehatan.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Konsep Remaja	6
2.1.1	Definisi Remaja	6
2.1.2	Klasifikasi Remaja	6
2.1.3	Perkembangan Remaja	7
2.1.4	Perubahan Fisik Pada Remaja.....	8
2.1.5	Definisi Menstruasi	9
2.1.6	Fisiologi Menstruasi	9
2.1.7	Gangguan Menstruasi	10
2.2	Perkembangan Dismenore.....	11
2.2.1	Definisi Dismenore	11
2.2.2	Klasifikasi.....	12
2.2.3	Patofisiologis Dismenore Primer.....	13
2.2.4	Gejala Dismenore Primer	13
2.2.5	Faktor Resiko Dismenore Primer	14
2.2.6	Derajat Nyeri Dismenore	14
2.2.7	Diagnosis Nyeri Dismenore.....	14
2.2.8	Klasifikasi Nyeri	15
2.2.9	Intensitas Nyeri.....	17
2.2.10	Penatalaksanaan.....	21
2.3	Konsep <i>Infused Water Strawberry</i>	22
2.3.1	Definisi	22
2.3.2	Definisi Strawberry	22
2.3.3	Manfaat Dan Kandungan Buah Strawberry	23
2.3.4	Definisi <i>Infused Water Strawberry</i>	24
2.3.5	Cara Pembuatan <i>Infused Water Strawberry</i>	25

2.4	Pengaruh <i>Infused Water Strawberry</i>	26
2.5	Kerangka Konsep	27
2.6	Hipotesis	28

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian.....	29
3.2	Kerangka Kerja	29
3.3	Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i>	31
	3.3.1 Populasi.....	31
	3.3.2 Sampel	31
	3.3.3 <i>Sampling</i>	31
	3.3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	31
3.4	Variabel Penelitian	32
3.5	Definisi Operasional.....	32
3.6	Waktu dan Tempat Penelitian	33
	3.6.1 Waktu Penelitian	33
	3.6.2 Tempat Penelitian	33
3.7	Alat Pengumpulan Data.....	33
	3.7.1 Metode Pengumpulan Data	33
	3.7.2 Tahap persiapan.....	33
3.8	Analisis Data	34
	3.8.1 Analisis Data Univariat	34
	3.8.2 Analisa Bivariat	35
3.9	Teknik Pengolahan Data	35
	3.9.1 Editing.....	35
	3.9.2 Coding	35
	3.9.3 Tabulating	36

3.9.4 Entry.....	36
3.9.5 Cleaning.....	36
3.10 Etika Penelitian	36
3.10.1 Lembar Persetujuan	36
3.10.2 Tanpa Nama	36
3.10.3 Kerahasiaan.....	36

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1 Data Umum	37
4.1.1 Data Umum Lokasi.....	37
4.1.2 Karakteristik Berdasarkan Usia Menarche	37
4.2 Data Khusus	38
4.2.1 Karakteristik Berdasarkan Frekuensi Nyeri Sebelum Diberikan	38
4.2.2 Karakteristik Berdasarkan Frekuensi Nyeri Sesudah Diberikan	39
4.2.3 Pengaruh Pemberian Infused Water Strawberry	39

BAB V PEMBAHASAN

5.1 Pembahasan Hasil Penelitian	41
5.1.1 Tingkat Nyeri Pada Remaja Putri Sebelum Diberikan.....	41
5.1.2 Tingkat Nyeri Pada Remaja Putri Sesudah Diberikan.....	42
5.1.3 Pengaruh Pemberian Infused Water Strawberry	43
5.2 Keterbatasan	45

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan	46
6.1.1 Kejadian Nyeri Dismenore Sebelum Diberikan	47
6.1.2 Kejadian Nyeri Dismenore Sesudah Diberikan	47

6.1.3 Pengaruh Tingkat Penurunan Nyeri Dismenore	47
6.2 Saran	48
6.2.1 Bagi Institusi Pendidikan	48
6.2.2 Bagi Lahan Praktek	48
6.2.3 Bagi Subjek Penelitian	48
6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	48
6.2.5 Bagi Masyarakat.....	48

DAFTAR ISI

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	<hr/>	
	Gambar 2.1 Infused Water Strawberry	15
	Gambar 2.2 Kerangka Konsep	16
	Gambar 3.1 Kerangka Kerja	19

DAFTAR TABEL

No	DaftarTabel	Halaman
Tabel 2.1	Decriptive comperative <i>pain scale</i>	11
Tabel 2.2	Kandungan Gizi Buah Strawberry 100 gram.....	14
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	21
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Umur Responden	37
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Usia Menarche.....	38
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Sebelum Diberikan.....	39
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Setelah Dilakukan	40
Tabel 4.5	Tabulasi Silang Frekuensi Nyeri Dismenore Sebelum Dan Sesudah .	40

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 2	Surat Pengantar Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar pengambilan Data Nyeri Sebelum dan sesudah di berikan <i>infused water strawberry</i>
Lampiran 7	Lembar SPO
Lampiran 8	Checklist Tingkat Nyeri dilakukan terapi <i>infused water strawberry</i>
Lampiran 9	Lembar Pelaksanaan Kegiatan Pemberian <i>Infused Water Strawberry</i>
Lampiran 10	Master Sheet
Lampiran 11	Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 12	lembar konsultasi pembimbing 2
Lampiran 13	Lampiran Statistics
Lampiran 14	Dokumentasi

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang dan Singkatan

Arti Lambang :

%	: Presentase
$\sqrt{\quad}$: Akar
=	: Sama dengan
-	: Kurang
+	: Tambah
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
\pm	: Lebih kurang
.	: Titik
,	: Koma
“	: Tanda petik
/	: Atau
?	: Tanda tanya
()	: Kurung buka dan tutup
-	: Sampai

Arti Singkatan :

DHA	: Decosahexaenoic
EPH	: Eicosapentaenoic
Kaprodi	: Ketua Program Studi
LKI	: Laporan Kematian Indonesia
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan

M.M	: Magister Manajemen
MPH	: Magister <i>Public Health</i>
MTs	: Madrasah Tsanawiyah
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
PT	: Pendidikan Tinggi
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPO	: Standar Prosedur Operational
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>