

LAMPIRAN 1

JADWAL PENELITIAN

No	Kegiatan	Bulan Ke-									
		8	9	10	11	12	1	2	3	4	
1	Penyusunan proposal	X									
2	Penyusunan instrument	X									
3	Seminar proposal		X								
4	Perbaikan proposal		X								
5	Persiapan lapangan		X								
6	Pengumpulan data			X							
7	Pengolahan data			X							
8	Analisa data				X						
9	Penyusunan laporan				X						
10	Uji sidang KTI						X				
11	Perbaikan laporan KTI						X				

LAMPIRAN 2

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Responden

Di tempat

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Program Studi Keperawatan :

Nama : Bagus Firmansyah

NIM : 171066

Akan meneliti “Gambaran Tingkat Kecemasan Anggota Bhayangkari Yang Ditinggal Suami Dalam Melaksanakan Tugas Operasional Di Kompi 2 C Madiun” maka saya mengharapkan bantuan dan kesediaan Ibu untuk menjadi responden penelitian dan saya juga bersedia untuk menjaga kerahasiaan identitas dan informasi yang Ibu berikan.

Jika Ibu bersedia, dimohon menanda tangani lembar persetujuan yang akan peneliti berikan. Partisipasi Ibu dapat memberikan manfaat dalam upaya menambah pengetahuan tentang kecemasan anggota Bhayangkari yang ditinggal suami dalam melaksanakan tugas operasional. Demikian permohonan saya, atas kerjasama dan perhatian Ibu saya ucapkan terima kasih.

Malang 12 September

2019

Peneliti

Bagus Firmansyah

NIM. 171069

LAMPIRAN 3

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

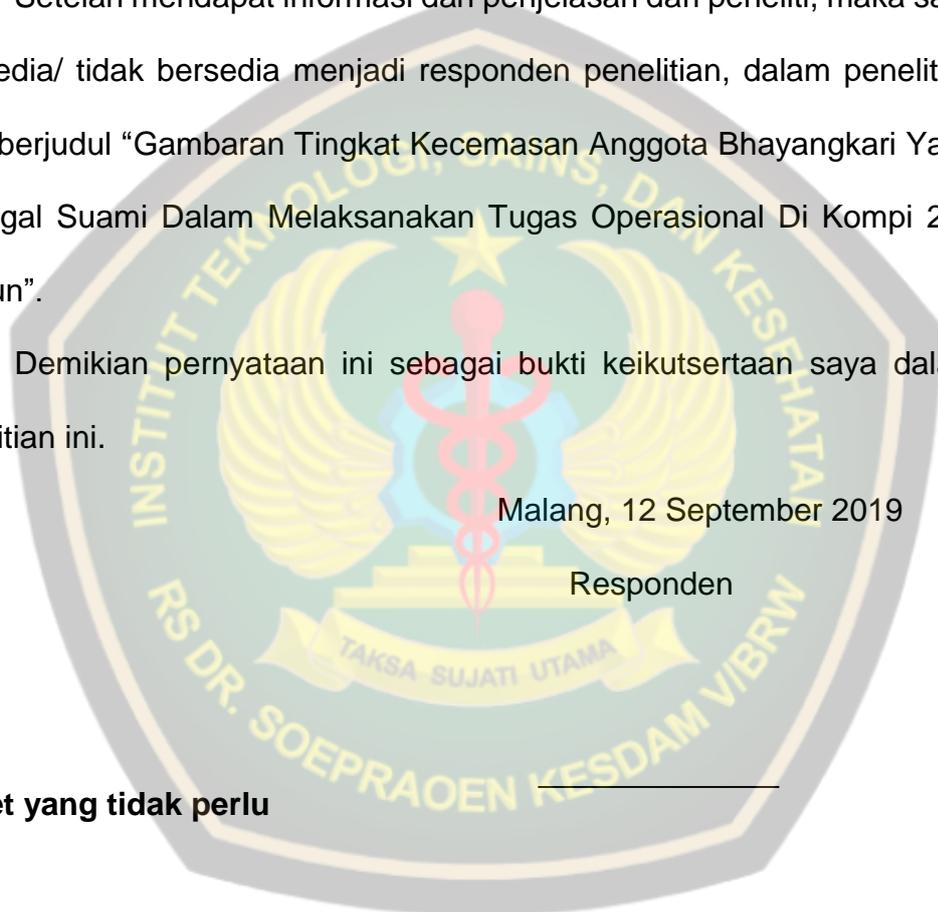
Setelah mendapat informasi dan penjelasan dari peneliti, maka saya *bersedia/ tidak bersedia menjadi responden penelitian, dalam penelitian yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan Anggota Bhayangkari Yang Ditinggal Suami Dalam Melaksanakan Tugas Operasional Di Kompi 2 C Madiun”.

Demikian pernyataan ini sebagai bukti keikutsertaan saya dalam penelitian ini.

Malang, 12 September 2019

Responden

*Coret yang tidak perlu



LAMPIRAN 4

KISI-KISI KUESIONER

Gambaran Tingkat Kecemasan Anggota Bhayangkari Yang Ditinggal Suami Dalam Melaksanakan Tugas Operasional Di Kompi 2 C Madiun

Variabel Penelitian	Gejala Kecemasan	No Soal
Tingkat Kecemasan Anggota Bhayangkari Yang Ditinggal Suami Dalam Melaksanakan Tugas Operasional	Perasaan cemas	3
	Ketegangan	7
	Ketakutan	4
	Gangguan tidur	5
	Gangguan kecerdasan	3
	Perasaan depresi	5
	Gejala somatik	3
	Gejala sensorik	5
	Gejala kardiovaskuler	6
	Gejala pernapasan	3
	Gejala gastrointestinal	8
	Gejala urogenetalia	2
	Gejala vegetatif	2
	Gejala kecemasan lain	3

LAMPIRAN 5

LEMBAR KUESIONER

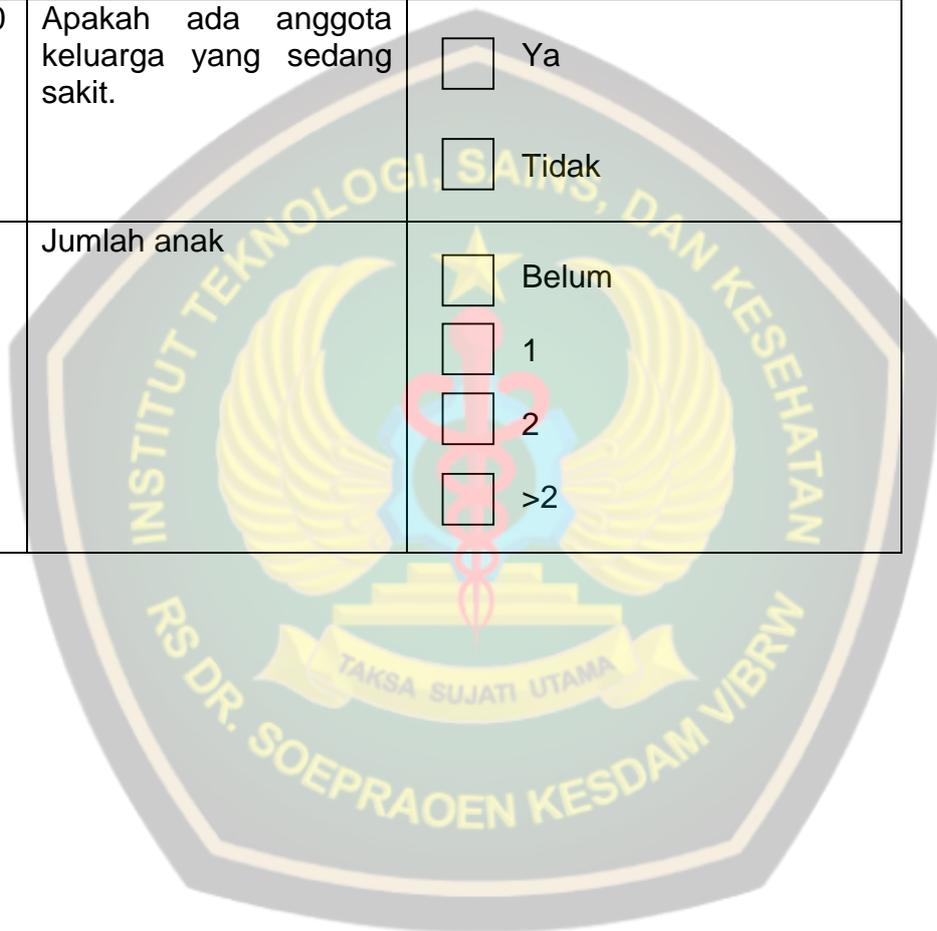
Gambaran Tingkat Kecemasan Anggota Bhayangkari Yang Ditinggal Suami Dalam Melaksanakan Tugas Operasional Di Kompi 2 C Madiun

A. Data Umum

Berilah tanda (√) pada kolom yang telah disediakan yang sesuai dengan kondisi Ibu

No	Data umum	Jawaban
1	Nama (Inisial)	
2	Umur	<input type="checkbox"/> 21-25 tahun <input type="checkbox"/> 26-30 tahun <input type="checkbox"/> >30 tahun
3	Pendidikan	<input type="checkbox"/> SMA <input type="checkbox"/> PT
4	Pekerjaan	<input type="checkbox"/> Bekerja <input type="checkbox"/> Tidak bekerja
5	Lama menjadi anggota Bhayangkari	<input type="checkbox"/> <5 tahun <input type="checkbox"/> 5-10 tahun <input type="checkbox"/> >10 tahun
6	Apakah ibu rutin mengikuti kegiatan bhayangkari	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
7.	Tinggal di	<input type="checkbox"/> Asrama <input type="checkbox"/> Rumah sendiri <input type="checkbox"/> Rumah orang tua

8.	Apakah ibu sedang mengalami masalah dalam keluarga	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
9.	Apakah ibu sedang sakit/memiliki riwayat penyakit kronis	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
10	Apakah ada anggota keluarga yang sedang sakit.	<input type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak
11	Jumlah anak	<input type="checkbox"/> Belum <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> >2



B. Data Khusus

Jawablah pertanyaan berikut ini yang menurut saudara sesuai dengan memberikan tanda (√) pada kolom yang telah disediakan.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak	SKOR
a	Perasaan cemas			
1	Apakah ibu merasa ada firasat buruk saat ditinggal suami melaksanakan tugas operasional saat ini?			
2	Apakah ibu merasa takut dengan pikiran sendiri saat memikirkan kondisi suami ibu saat ini?			
3	Apakah ibu mudah tersinggung saat suami tidak berada dirumah karena melaksanakan tugas negara?			
No	Pertanyaan	Ya	Tidak	SKOR
B	Ketegangan			
1	Apakah ibu merasa tegang saat memikirkan kondisi suami saat ini?			
2	Apakah semenjak ditinggal suami melaksanakan tugas negara ibu merasa sering lesu?			
3	Apakah saat ini ibu merasa sering terkejut?			

4	Apakah setelah ditinggal suami melaksanakan tugas operasional ibu tidak dapat tidur dengan nyenyak?			
5	Apakah saat ini ibu mudah menangis saat memikirkan tugas suami?			
6	Apakah ibu merasa gemetar saat mendapatkan kabar tentang suami ibu?			
7	Apakah ibu merasa gelisah saat ditinggal suami melaksanakan tugas luar?			
C	Ketakutan			
1	Apakah ibu merasa takut saat gelap semenjak ditinggal suami melaksanakan tugas negara?			
2	Apakah ibu merasa takut jika sendirian karena tidak ada suami dirumah?			
3	Apakah ibu merasa takut dengan orang asing saat ini karena tidak adanya suami yang mendampingi dirumah?			
4	Apakah ibu merasa takut dengan keramaian karena tidak adanya suami disamping ibu?			

D	Gangguan tidur			
1	Apakah semenjak suami ibu melaksanakan tugas negara ibu sukar untuk memulai tidur?			
2	Apakah saat ini ibu sering terbagun di malam hari?			
3	Apakah ibu merasa tidak puas karena tidak ada suami yang menemani saat tidur?			
4	Apakah saat ditinggal suami melaksanakan tugas negara ibu mengalami mimpi buruk?			
5	Apakah saat ini ibu mengalami mimpi yang menakutkan?			
No	Pertanyaan	Ya	Tidak	SKOR
E	Gangguan Kecerdasan			
1	Apakah setelah ditinggal suami dinas luar ibu merasa sering lupa (daya ingat yang berkurang)			
2	Apakah semenjak ditinggal suami ibu merasa sulit untuk berkonsentrasi			
3	Apakah saat ini ibu mengalami bingung karena tidak ada suami yang mendampingi ibu?			

F	Perasaan depresi			
1	Apakah semenjak ditinggal suami dinas luar ibu merasa kurang minat untuk melakukan aktivitas?			
2	Apakah ibu merasa sedih saat suami melaksanakan tugas negara ini?			
3	Apakah semenjak ditinggal suami dinas luar ibu bangun tidur lebih pagi dari biasanya?			
4	Apakah setelah ditinggal suami ibu merasa berkurang dalam melakukan aktivitas seperti hobi atau kesukaan ibu?			
5	Apakah ibu merasa mempunyai perasaan yang berubah-ubah setiap hari akibat ditinggal suami dinas luar?			
G	Gejala somatik			
1	Apakah ibu sering mengalami nyeri otot semenjak ditinggal suami ibu melaksanakan tugas negara			
2	Apakah saat ini ibu sering mengalami kedutan otot?			

3	Apakah ibu mengalami gangguan suara akibat ditinggal suami dinas luar?			
H	Gejala sensorik			
1	Apakah setelah ditinggal suami dinas luar ibu sering mengalami telinga berdengung?			
2	Apakah saat ini ibu mengalami penglihatan yang kabur?			
3	Apakah ibu merasa sering pucat saat memikirkan kondisi suami ibu saat ini?			
4	Apakah ibu merasa lemah saat tidak ditemani suami saat ini?			
No	Pertanyaan	Ya	Tidak	SKOR
5	Apakah ibu merasa perasaan yang ditusuk-tusuk saat memikirkan suami yang sedang melaksanakan tugas negara?			
I	Gejala kardiovaskular			
1	Apakah semenjak ibu ditinggal suami dinas luar ibu merasa denyut nadi cepat (sering dredeg)?			
2	Apakah saat ini ibu merasa sering berdebar-debar?			

3	Apakah saat memikirkan suami ibu, ibu merasa nyeri dada?			
4	Apakah saat mendengar kondisi suami ibu, merasa denyut nadi mengeras?			
5	Apakah ibu saat ini merasa seperti mau pingsan akibat ditinggal suami dinas luar?			
6	Apakah ibu merasa detak jantung tidak stabil karena memikirkan suami ibu?			
J	Gejala pernapasan			
1	Apakah saat ditinggal suami dinas luar ibu merasa tertekan?			
2	Apakah ibu saat ini mengalami sesak saat ditinggal suami dinas luar?			
3	Apakah setelah ditinggal suami melaksanakan tugas negara ibu sering menarik nafas panjang?			
K	Gejala gastrointestinal			
1	Apakah saat ini ibu sering mengalami sulit menelan (sering tersedak) karena memikirkan kondisi suami ibu?			
2	Apakah setelah ditinggal suami dinas luar ibu sering mengalami mual dan muntah?			

3	Apakah ibu merasa saat ini berat badan ibu menurun setelah suami ibu dinas luar?			
4	Apakah setelah ditinggal suami tugas negara ibu sering mengalami sulit untuk BAB?			
5	Apakah ibu sering mengalami perut yang melilit?			
No	Pertanyaan	Ya	Tidak	SKOR
6	Apakah saat ini ibu mengalami nyeri lambung karena memikirkan kondisi suami ibu saat ini?			
7	Apakah ibu merasa panas di perut setelah ditinggal suami tugas negara?			
8	Apakah ibu mengalami sakit maag karena memikirkan suami ibu yang sedang melaksanakan tugas operasional			
L	Gejala urogenitalia			
1	Apakah setelah ditinggal suami menjalankan tugas luar ibu merasa sering BAK			
2	Apakah setelah suami ibu melaksanakan dinas luas ibu			

	mengalami tidak teratur dalam menstruasi			
M	Gejala vegetatif			
1	Apakah saat memikirkan kondisi suami ibu merasa berkeringat			
2	Apakah saat memikirkan kondisi suami yang sedang menjalankan tugas negara ibu mengalami sakit kepala			
N	Gejala lain			
1	Apakah ibu merasa gelisah dengan kondisi suami ibu saat ini			
2	Apakah ibu merasa tegang jika mendengar kabar tentang suami ibu			
3	Apakah saat mendengar kabar suami ibu, ibu merasa nafas cepat dan pendek			
Total skor				

Kesimpulan :

Tidak ada kecemasan

Kecemasan ringan

Kecemasan sedang

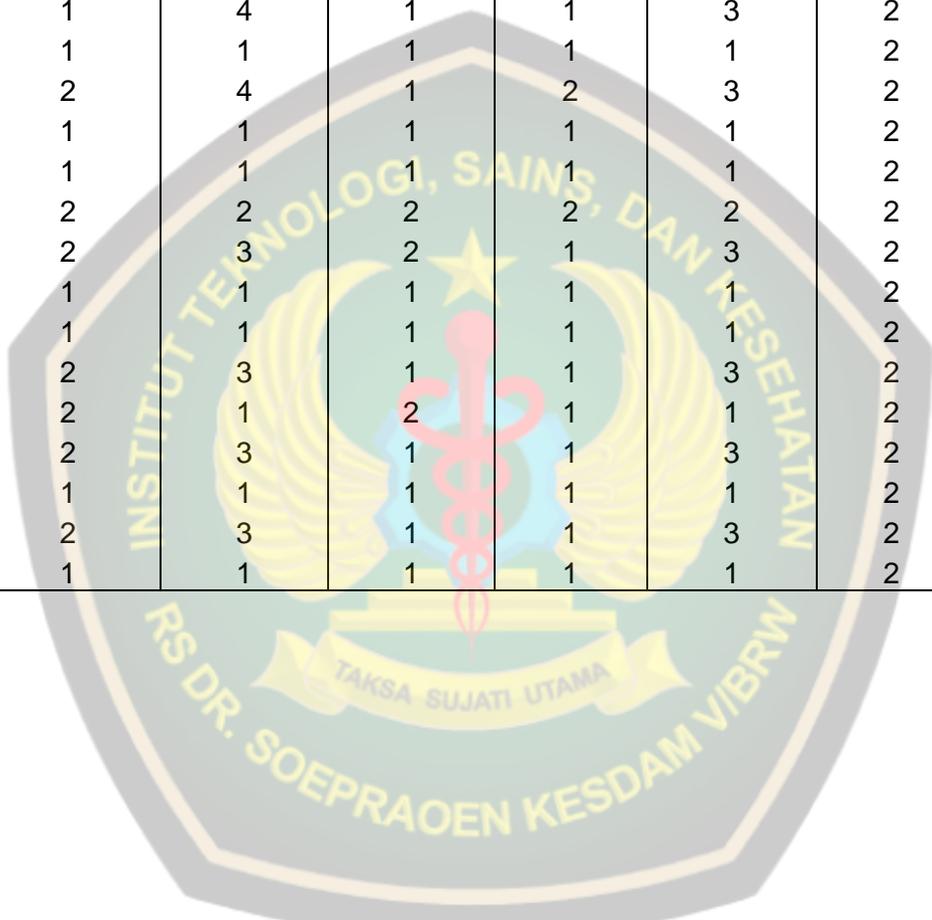
Kecemasan berat

LAMPIRAN 6

MASTERSHEET
DATA UMUM PENELITIAN

No	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Lama Bhy	Kegiatan	Tmpt tnggl	Mslh klg	Rwyt sakit	Rwyt anggt klg skt	Jml anak	Kriteria
1	3	2	3	2	2	2	2	2	2	1	ringan
2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	sedang
3	2	2	4	1	1	1	2	2	2	1	ringan
4	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	ringan
5	2	2	4	1	1	1	2	2	2	1	ringan
6	4	2	2	3	2	2	2	2	2	2	ringan
7	1	2	4	1	1	3	2	2	2	1	sedang
8	4	2	4	3	1	3	2	2	2	3	ringan
9	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	sedang
10	2	2	4	1	1	3	2	2	2	1	ringan
11	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	ringan
12	3	1	1	2	1	1	2	2	2	3	ringan
13	1	2	3	1	1	3	2	2	2	1	ringan
14	4	2	3	3	1	3	2	2	2	3	ringan
15	3	1	1	2	1	1	2	2	2	2	ringan
16	1	2	3	1	2	2	2	2	2	1	ringan
17	3	2	1	2	1	1	2	2	2	2	ringan
18	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	ringan
19	2	2	3	1	1	3	2	2	2	1	ringan

20	4	2	2	3	2	2	2	2	2	3	ringan
21	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	ringan
22	3	2	3	2	1	3	2	2	2	2	ringan
23	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	sedang
24	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	ringan
25	4	2	3	3	2	2	2	2	2	2	ringan
26	1	2	3	1	1	3	2	2	2	1	ringan
27	4	2	2	3	2	2	2	2	2	2	ringan
28	3	1	4	1	1	3	2	2	2	1	ringan
29	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	ringan
30	2	2	4	1	2	3	2	2	2	1	sedang
31	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	ringan
32	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	ringan
33	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	ringan
34	3	2	3	2	1	3	2	2	2	1	ringan
35	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	ringan
36	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	sedang
37	1	2	3	1	1	3	2	2	2	1	sedang
38	4	2	1	2	1	1	2	2	2	1	ringan
39	2	2	3	1	1	3	2	2	2	1	sedang
40	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	ringan
41	2	2	3	1	1	3	2	2	2	1	sedang
42	3	1	1	1	1	1	2	2	2	2	sedang



Keterangan

Umur

21-25 th : 1
26-30 th : 2
31-35 th : 3
>35 th : 4

Lama menjadi anggota

<5 th : 1
5-10 th : 2
>10 th : 3

Masalah keluarga

Ada : 1
Tidak ada : 2

Riwayat sakit

Ada : 1
Tidak ada : 2

Pendidikan

Sma : 1
Pt : 2

Kegiatan bhayangkari

Rutin : 1
Tidak rutin : 2

Riwayat anggota klg yg sakit

Ada : 1
Tidak ada : 2

Pekerjaan

Tidak kerja : 1
Pns : 2
Swasta : 3
Wiraswasta : 4

Tempat tinggal

Asrama : 1
Rumah sendiri : 2
Rumah orang tua : 3

Jumlah anak

1 : 1
2 : 2
3 : 3
> 3 : 4



LAMPIRAN 8

SURAT IJIN PENELITIAN

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

Malang, 8 Oktober 2019

Nomor : B 4601 X / 2019
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin
Penelitian

Kepada

Yth. Komandan Kompi 2C

di

Madiun

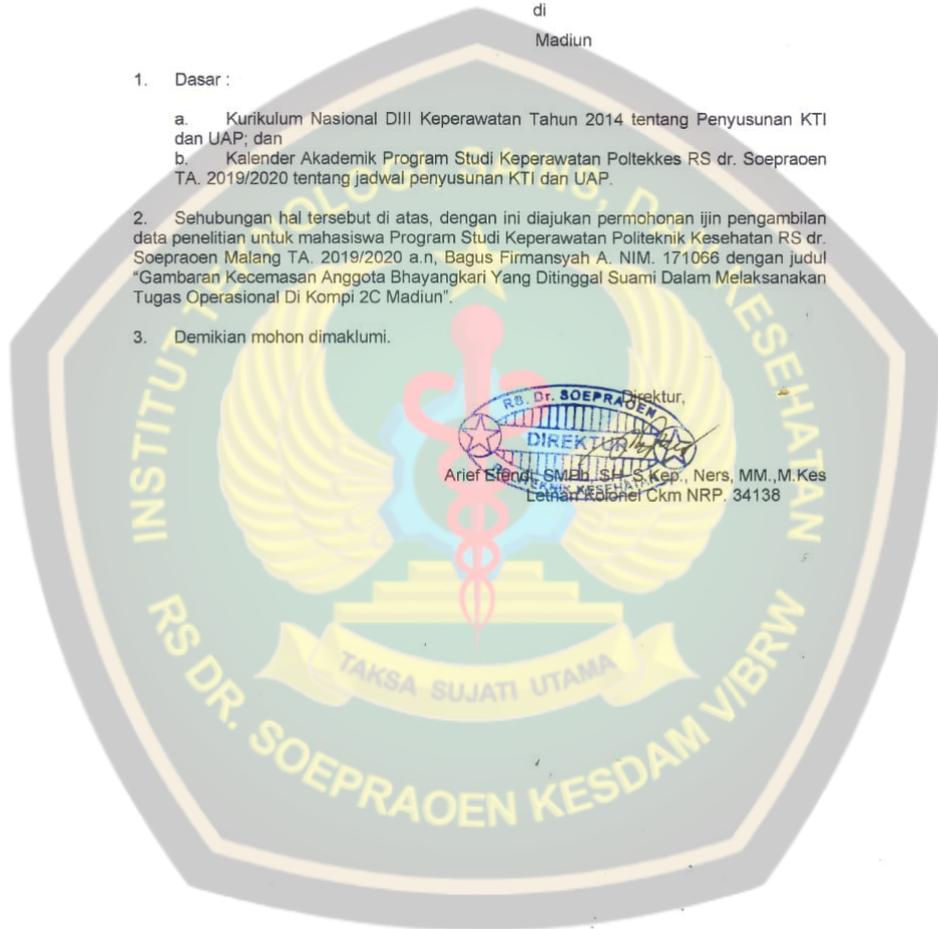
1. Dasar :

- a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
- b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen TA. 2019/2020 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.

2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2019/2020 a.n, Bagus Firmansyah A. NIM. 171066 dengan judul "Gambaran Kecemasan Anggota Bhayangkari Yang Ditinggal Suami Dalam Melaksanakan Tugas Operasional Di Kompi 2C Madiun".

3. Demikian mohon dimaklumi.

Rb. Dr. SOEPRAOEN, Direktur,
DIREKTUR
Arief Efendi, S.M.P., S.H., S.Kep., Ners, MM., M.Kes
Letnan Kolonel Ckm NRP. 34138



LAMPIRAN 9

SURAT BALASAN PENELITIAN

SATUAN BRIGADE MOBIL POLDA JATIM
BATALYON C PELOPOR
KOMPI 2



SURAT KETERANGAN
Nomor : SKET/ 20 /IX/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : AGUS SAMSURI
Pangkat / NRP : INSPEKTUR POLISI SATU / 76030013
Jabatan : KOMANDAN KOMPI
Kesatuan : KOMPI 2 BATALYON C PELOPOR SATBRIMOB POLDA JATIM

Menerangkan bahwa tersebut di bawah ini :

Nama : BAGUS FIRMANSYAH ADITYA
Pangkat / NRP : BRIPDA / 95050688
Jabatan : BATON
Kesatuan : KOMPI 2 BATALYON C PELOPOR SATBRIMOB POLDA JATIM
Universitas : POLTEKKES RS. DR SOEPROAEN MALANG
Judul Penelitian : GAMBARAN KECEMASAN ANGGOTA BHAYANGKARI YANG DITINGGAL SUAMI DALAM MELAKSANAKAN TUGAS OPERASIONAL DI KOMPI 2C MADIUN

1. Bahwa nama tersebut di atas telah melakukan penelitian di Kompi 2 Batalyon C Pelopor Satbrimob Polda Jatim pada tanggal 17 Oktober 2019 s/d selesai.
2. Demikian surat keterangan ini di buat dengan sesungguhnya untuk dapat digunakan sebagai mana mestinya. Terima kasih.

Madiun, 30 Oktober 2019

DAN BATALYON C PELOPOR SATBRIMOB POLDA JATIM



AGUS SAMSURI
INSPEKTUR POLISI SATU NRP 76030013

LAMPIRAN 10

KARTU BIMBINGAN I

POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Bayus Firmansyah Mulai bimb: 8 Agustus 2019
N I M : 171066 Akhir bimb:

Judul Studi Kasus : Gambaran tingkat kecemaran anggota
Bhayangkari yang ditugaskan suami dalam melaksanakan
tugas Operasional di Empi 2 C Madun

Nama Pembimbing I : Ns. Hany Nurmayanti, S.Kep., MNRS
Nama Pembimbing II : Ruci Ristanto, M-KEP.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing /III	Permasalahan	
25/Jul	1	Judul	H
02-08-19	1	Bab I	H
15-08-19	1	Bab I	H
22-08-19	1	Bab II & III	H
05-09-19	1	Bab I, II, III	H
16-09-19	1	Acc usi-	H
25-10-19	1	Revisi Bab 4,5	H
15-11-19	1	Acc Bab 4,5 S Fuldriaff Acc usi-	H

Catatan:

LAMPIRAN 11

KARTU BIMBINGAN II

POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Beque Firmantjoh A. Mulai bimb: 8 Agustus - 2019
 N I M : 17066 Akhir bimb: _____
 Judul Studi Kasus : Gambaran tingkat kecemasan anggota
Platzing kari yang ditinjau dari pami dalam mengelola
manajemen tugas operasional di Kompi D.C Medan.
 Nama Pembimbing I : Ns. Henny Nurmayurita, S.kep., MPMRS.
 Nama Pembimbing II : Riki Puranto M. kep.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing /III	Permasalahan	
25/Jul19	II	Judul	
08-08-19	II	Bab I	
15-08-19	II	Bab I	
22-08-19	II	Bab II, III	
06-09-19	II	Bab I, II, III	
10-09-19	II	Bab I, II, III	
16-09-19	II	Acc Uji	
3-12-19	II	Revisi Bab 4 & 5	
8-01-20	II	Acc Bab 55, full draft	
24-01-20	II	Acc Uji	

Catatan:

LAMPIRAN 11

DOKUMENTASI PENELITIAN



Gambar Permohonan ijin penelitian Terhadap Responden



Gambar Pembagian Kuisisioner

Gambar Menjelaskan Cara Pengisian



Gambar Pengisian Kuisisioner



Gambar Pengisian Kuisisioner



Gambar Penjelasan Cara Pengisian Kuisisioner



