

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Tingkat kecemasan anggota bhayangkari yang ditinggal suami dalam melaksanakan tugas operasional di Kompi 2C Madiun menunjukkan hampir seluruhnya 32 responden (76,2%) mengalami cemas ringan dan sebagian kecil 10 responden (23,8%) mengalami cemas sedang.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disarankan:

##### **1. Bagi Responden**

Responden yang mengalami kecemasan ringan, sedang maupun berat dapat melakukan mekanisme coping yang baik misalnya mengikuti kegiatan Bhayangkari secara rutin, melakukan aktivitas yang baik misalnya berolahraga maupun kegiatan-kegiatan rutin yang dilakukan di wilayah rumahnya.

##### **2. Bagi Institusi Brimob**

Diperlukan adanya motivasi misalnya dengan memberikan pendidikan tentang cara menghadapi kecemasan akibat ditinggal suami tugas negara serta dapat memberikan kegiatan yang bermanfaat dalam pertemuan rutin misalnya kegiatan sosial, kegiatan organisasi yang dapat mengurangi kecemasan anggota Bhayangkari.

### **3. Bagi Institusi Pendidikan**

Memberikan masukan tentang kecemasan anggota Bahayangkari sehingga dapat memberikan pendidikan kesehatan khususnya dalam mekanisme coping yang baik dalam menghadapi kecemasan tersebut.

### **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Untuk peneliti selanjutnya Pada saat pengambilan data dilakukan metode door to door atau mengatur jarak tempat duduk responden pada saat pengisian kuisiner agar antar responden tidak saling bekerjasama sehingga tidak mempengaruhi hasil penelitian.



## DAFTAR PUSTAKA

- Amalia. 2014. Perbedaan Kecemasan Antara Istri Anggota Polisi Yang Tinggal Di Kesatrian Dengan Yang Tinggal Di Rumah Sendiri. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.: Surakarta
- Damayanti. 2016. Pengalaman Istri Tentara (TNI-AD) Yang Tinggal Di Batalyon Saat Suami Bertugas Di Daerah Rawan Konflik . *Tesis*. Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya: Malang.
- Heriana. 2014. *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia*. Tangerang: Binarupa Aksara
- Hidayat. 2010. *Metode Penelitian Untuk Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Kusumawati. 2014. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Surabaya: Salemba Medika
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Surabaya: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, s. 2018. *metodologi penelitian kesehatan*. jakarta: rineka cipta
- Ramaiah. 2015. *Kecemasan*. Jakarta: Pustaka Populer Obor
- Sugiyono. 2012. *Statistika Untuk Penelitian*. Jakarta : Alfabeta
- Suliswati. 2014. *Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: EGC
- Sumarsono. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Alfabeta
- Stuart dan Sundeen. 2013. *Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: EGC
- Tarwoto. 2016. *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Wigrhanty, dkk. 2017. Gambaran Penyesuaian Perkawinan Istri Perwira Brimob Polda Jabar Yang Ditinggal Berdinas Ke Daerah Berkonflik Di Komplek Mako Sat Brimob Rancaekek. *Jurnal Penelitian Psikologi*. Fakultas Psikologi, Universitas Islam Bandung: Bandung.