

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KECEMASAN ANGGOTA BHAYANGKARI YANG
DITINGGAL SUAMI DALAM MELAKSANAKAN TUGAS
OPERASIONAL DI KOMPI 2C MADIUN**



**OLEH
BAGUS FIRMANSYAH ADITYA
NIM.17.1.066**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS.dr. SOEPRAOEN MALANG
TA. 2019/2020**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KECEMASAN ANGGOTA BHAYANGKARI YANG DITINGGAL SUAMI DALAM MELAKSANAKAN TUGAS OPERASIONAL DI KOMPI 2C MADIUN

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
MALANG
2019**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Bagus Firmansyah Aditya
Tempat/tanggal lahir : Kediri, 21 Mei 1995
NIM : 17.1.066
Alamat : Bandar Lor gang 9 No.40 Mojoroto Kediri

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 11 September 2019



g menyatakan

Bagus Firmansyah Aditya

NIM. 17.1.066

CURRICULUM VITAE

Nama : Bagus Firmansyah Aditya

Tempat Tgl Lahir : Kediri, 21 Mei 1995

Alamat Rumah : Bandar Lor gang 9 No.40
Mojoroto Kediri



Nama Orang Tua :

Ayah : Ahmad Diapari

Ibu : Sholikhah

Riwayat Pendidikan :

SD : SDN Bandar Lor 2 Kediri

SMP : SMPN 4 Kota Kediri

SMA : SMAN 7 Kota Kediri

DIKGASUM BRIGADIR POLRI TA 2014



LEMBAR PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah Kepada Allah SWT, yang sudah memberikan saya Hidayah untuk selalu belajar dengan tekun dan selalu mendengarkan segala keluh kesah saya di dalam doa- doa saya, sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir saya dengan lancar.

- 1. Ayah dan Ibu** Sebagai tanda Baktiku dan Terima kasihku Karya Tulis ini aku persembahkan untuk kalian yang telah membesarkanku, membimbingku, dan banyak memberikan Semangat. Saya tidak akan lupa perjuanganmu untuk mengantarkanku menjadi orang yang lebih baik. Semoga ini menjadi Langkah awal untuk membuat Ayah dan Ibu Bahagia, Karena Kusadar Selama ini belum bisa berbuat lebih. Sekali lagi Terima kasih untuk ayah ibu sudah menasehati, selalu mendoakanku dan menyirami kasih sayang.
- 2. Bapak Ibu Dosen Dan Pembimbing Karya Tulis Ilmiah (Bu Heni dan Pak Riki)**, Terima kasih banyak ibu dan bapak , saya sudah dibantu selama ini, sudah dinasehati, sudah diajari, saya tidak akan lupa atas kebaikan, bantuan dan kesabaran dari Bapak dan Ibu saat Membimbing saya.
- 3. Seluruh Dosen Poltekkes RS.dr. Soepraoen**, Terima kasih banyak untuk semua ilmu yang sudah diberikan, didikan dan pengalaman yang sangat berarti yang telah kalian berikan kepada kami.
- 4. Teman-teman terdekat**, Terimakasih banyak sudah menjadi teman yang terbaik selama kuliah ini, yang selalu mensupport, selalu ada disaat aku butuh, dan selalu membantu saya dalam hal apapun, semoga kelak kita akan menjadi orang yang lebih baik dan dimudahkan dalam segala hal.
- 5. Teman- temanku Semua Terutama Kelas 3B**, Yang selalu membantu dan memberi semangat untukku terima kasih semuanya aku tidak akan melupakan kalian semua, semoga kita semua diberi kemudahan untuk melangkah menuju kesuksesan.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di
Depan Tim Penguji

Tanggal 24 Januari 2020

Oleh:

Pembimbing I



Heny Nurmayunita, S.Kep.Ns., MMRS

Pembimbing II



Ns. Riki Ristarto, M. Kep



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang

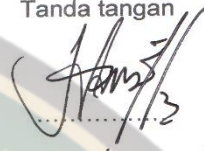
Tanggal 30 Januari 2020

TIM PENGUJI

Nama

Tanda tangan

Ketua : Ns.Hanim Mufarokhah,M.Kep



Anggota : 1. Ns.Mokhtar Jamil,M.Kep



2. Ns. Riki Ristanto, M. Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Kecemasan Anggota Bhayangkari Yang Ditinggal Suami Dalam Melaksanakan Tugas Operasional Di Kompi 2c Madiun" sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Effendi, S.MPh.,SH, S.Kep., Ners,M. M. Kes selaku Direktur Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
3. Ibu Heny Nurmayunita, S.Kep.Ns.,MMRS selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Ns. Riki Ristanto, M. Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Ibu Ns.Hanim Mufarokhah, M.Kep selaku penguji I dalam penelitian ini.
6. Bapak Ns.Mokhtar Jamil, M.Kep selaku penguji II dalam penelitian ini.
7. Kepada AKP Agus Samsuri selaku komandan kompi 2C Madiun.
8. Ibu-ibu bhayangkari atau responden yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
9. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendo'akan saya.
10. Serta teman-teman yang banyak membantu kelancaran penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 14 Januari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae	iv
Lembar Persembahan	v
Lembar Persetujuan	vi
Lembar Pengesahan.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan	xiv
Abstrak	xv
Abstract	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Kecemasan.....	6
2.1.1 Definisi Kecemasan	6
2.1.2 Teori Kecemasan	7
2.1.3 Penyebab Kecemasan.....	8
2.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	9
2.1.5 Tingkat Kecemasan	12
2.1.6 Upaya untuk Mengatasi Kecemasan	14
2.1.7 Pengukuran Skala Cemas	16
2.2 Kerangka Konsep	21
2.2.1 Deskripsi Kerangka Konsep	22
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	23
3.2 Kerangka Kerja	24
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	25
3.3.1 Populasi.....	25
3.3.2 Sampel	25
3.3.3 Sampling.....	25
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	25
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	25
3.4.2 Definisi Operasional Variabel	25
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	28

3.5.1 Proses Perijinan	28
3.5.2 Proses Pengumpulan Data	28
3.6 Pengolahan dan Analisa Data	29
3.6.1 Pengolahan Data	29
3.6.2 Analisa Data	32
3.6.3 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data	32
3.7 Etika Penelitian	33
3.8 Keterbatasan Penelitian	33

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	34
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	34
4.1.2 Data Umum	35
4.1.3 Data Khusus	38
4.2 Pembahasan	41

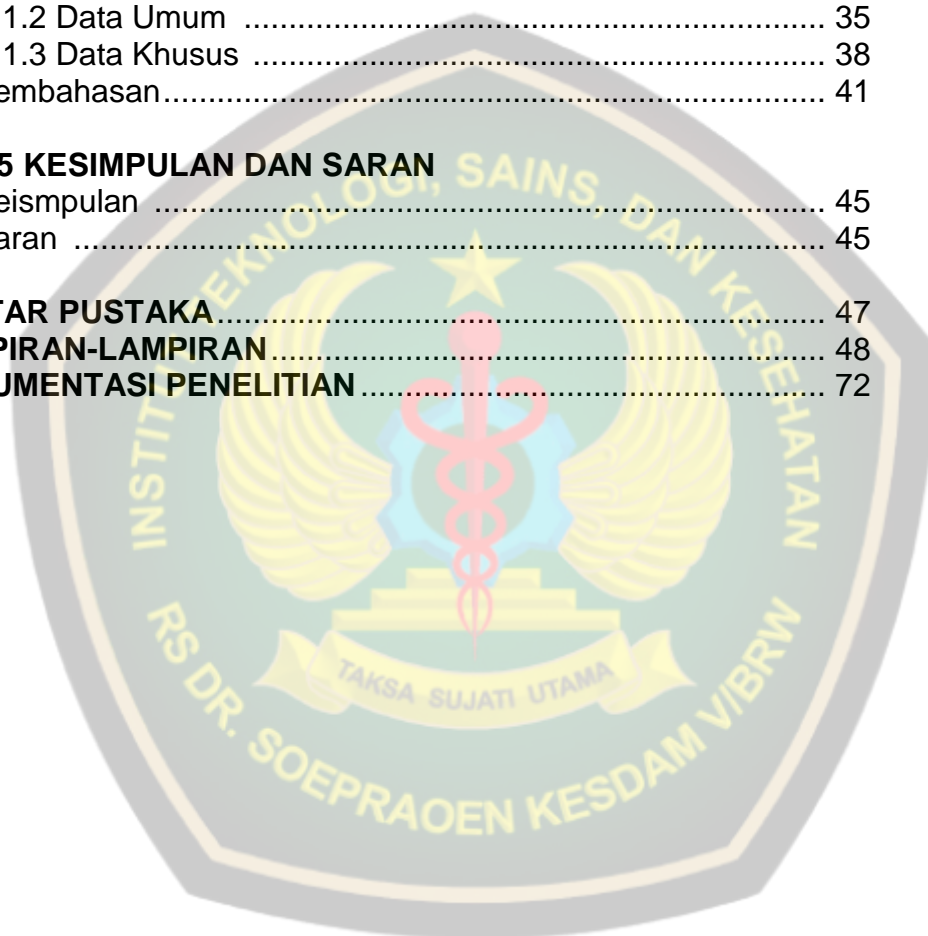
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	45
5.2 Saran	45

DAFTAR PUSTAKA	47
-----------------------------	----

LAMPIRAN-LAMPIRAN	48
--------------------------------	----

DOKUMENTASI PENELITIAN	72
-------------------------------------	----



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Rentang Respon Ansietas	14
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	21
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	24



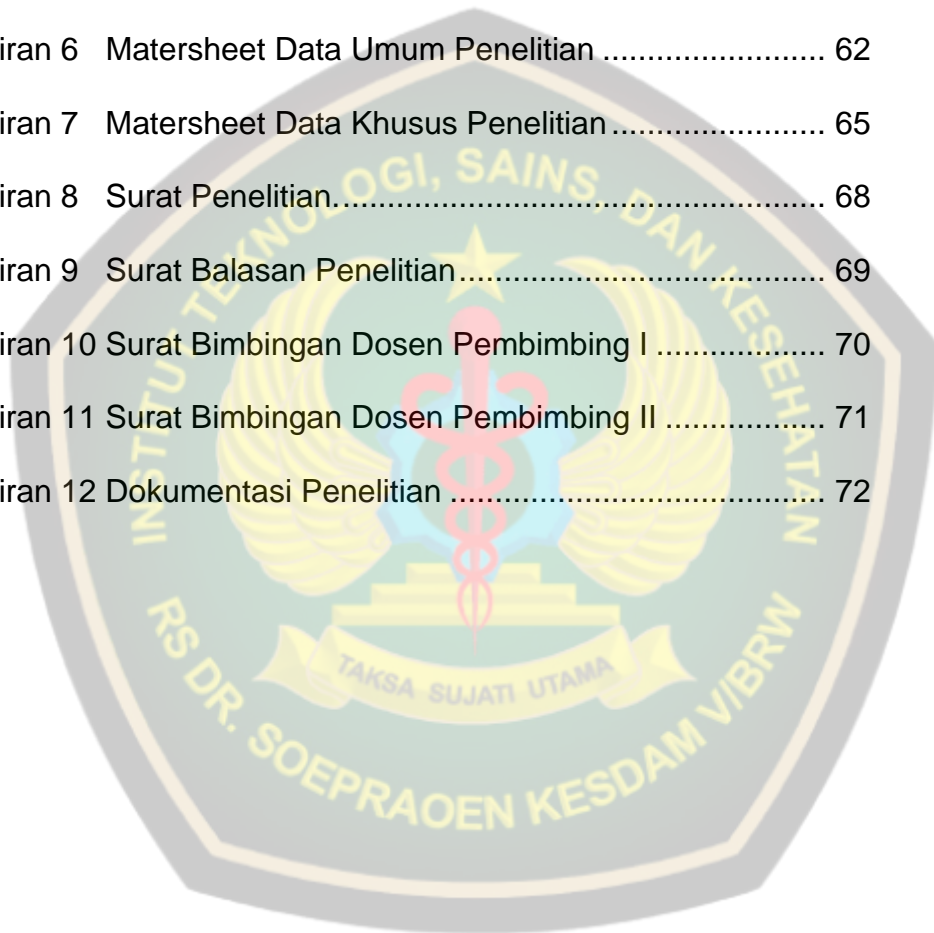
DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 4.1 Data Umum Penelitian	35
Tabel 4.2 Data Khusus Penelitian.....	38
Tabel 4.3 Tabulasi Silang	38



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	48
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	49
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	50
Lampiran 4 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	51
Lampiran 5 Lembar Kuisisioner	52
Lampiran 6 Matersheet Data Umum Penelitian	62
Lampiran 7 Matersheet Data Khusus Penelitian	65
Lampiran 8 Surat Penelitian.....	68
Lampiran 9 Surat Balasan Penelitian.....	69
Lampiran 10 Surat Bimbingan Dosen Pembimbing I	70
Lampiran 11 Surat Bimbingan Dosen Pembimbing II	71
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian	72



DAFTAR SINGKATAN

HARS : *Hamilton Anxiety Rating Scale*



ABSTRAK

Aditya, Bagus. F. 2020. **Gambaran Tingkat Kecemasan Anggota Bhayangkari Yang Ditinggal Suami Dalam Melaksanakan Tugas Operasional Di Kompi 2 C Madiun**. Karya Tulis Ilmiah. Prodi DIII Keperawatan Poltekkes dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Heny Nurmayunita, S.Kep.Ns., MMRS. Pembimbing II Riki Ristanto, M. Kep

Sebagai anggota Bhayangkari, ditinggal bertugas oleh suami merupakan kondisi yang tidak bisa dihindari. Seorang istri harus siap ditinggal tugas negara dan terpisah oleh jarak dan frekuensi bertemu yang tidak menentu yang bisa menyebabkan perasaan kehilangan dan dapat memunculkan perasaan kecemasan. Tujuan penelitian adalah mengetahui gambaran tingkat kecemasan anggota bhayangkari yang ditinggal suami dalam melaksanakan tugas operasional di Kompi 2 C Madiun.

Desain penelitian menggunakan deskriptif. Populasinya adalah semua anggota Bhayangkari yang ditinggal tugas oleh suaminya di Kompi 2 C Madiun sejumlah 42 ibu. Teknik sampel yang digunakan adalah total sampling sehingga sampelnya adalah semua anggota Bhayangkari yang ditinggal tugas oleh suaminya sejumlah 42 ibu. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 19-20 Oktober 2019 di Kompi 2C Madiun. Variabelnya adalah tingkat kecemasan anggota Bhayangkari yang ditinggal suami dalam melaksanakan tugas operasional. Instrumen yang digunakan adalah lembar kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Tingkat kecemasan anggota bhayangkari yang ditinggal suami dalam melaksanakan tugas operasional di Kompi 2C Madiun menunjukkan hampir seluruhnya 32 responden (76,2%) mengalami cemas ringan dan sebagian kecil 10 responden (23,8%) mengalami cemas sedang. Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kecemasan yaitu lingkungan, emosi, sebab fisik dan keturunan. Dari hasil penelitian ini menunjukkan setengahnya 21 responden (50%) yang tinggal di asrama mempengaruhi cara berpikir yang menyebabkan responden merasa kesepian. Selain itu sebagian besar 28 responden (66,7%) dengan lama menjadi bhayangkari kurang dari 5 tahun menyebabkan kurangnya pengalaman. Hal inilah yang dapat mempengaruhi kecemasan tersebut.

Melihat hasil penelitian maka sebaiknya anggota Bhayangkari yang ditinggal tugas suaminya tugas negara untuk mengikuti kegiatan rutin Bhayangkari sehingga dapat mengurangi kecemasan tersebut.

Kata Kunci : Tingkat Kecemasan, Bhayangkari

ABSTRACT

Aditya, Bagus. F. 2020. **Overview of the Anxiety Level of Bhayangkari Members Left by Husbands in Carrying Out Operational Tasks in Company 2C Madiun.** Scientific papers. DIII Nursing Department of Health Poltekkes dr. Soepraoen Malang. Advisor I Heny Nurmayunita, S.Kep.Ns., MMRS. Supervisor II Riki Ristanto, M. Kep

As a Bhayangkari member, being left on duty by her husband is an unavoidable condition. A wife must be prepared to be left behind by the duty of the state and separated by the distance and frequency of encountering erratic that can cause feelings of loss and can cause feelings of anxiety. The purpose of this study was to determine the level of anxiety of a Bhayangkari member who was left by her husband in carrying out operational duties in Company 2C Madiun.

The study design uses descriptive. The population was all Bhayangkari members left by her husband in Company 2 C Madiun with a total of 42 mothers. The sampling technique used was total sampling so that the sample was all members of Bhayangkari who were left behind by her husband by 42 mothers. The study was conducted on 19-20 oktober 2019 in Company 2C Madiun. The variable is the level of anxiety Bhayangkari members left by their husband in carrying out operational tasks. The instrument used was a questionnaire sheet.

The results showed that the anxiety level of Bhayangkari members left by their husbands in carrying out operational tasks in Madiun 2C Company showed that almost all 32 respondents (76.2%) experienced mild anxiety and a small portion of 10 respondents (23.8%) experienced moderate anxiety. Factors that can affect anxiety are the environment, emotions, physical causes and heredity. From the results of this study showed half of the 21 respondents (50%) who live in the dormitory affect the way of thinking that causes respondents to feel lonely. In addition, most of the 28 respondents (66.7%) who had been bhayangkari for less than 5 years caused a lack of experience. This is what can affect the anxiety.

Seeing the results of the study, it is better for Bhayangkari members who are left behind by their husband's duty to state to participate in Bhayangkari's routine activities so as to reduce the anxiety.

Keywords: Anxiety Level, Bhayangkari