

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil telaah jurnal dapat di ambil kesimpulan bahwa tingkat kecemasan orang tua dengan anak retardasi mental di peroleh dari data jurnal 1 dengan jumlah 32 responden dan data jurnal 2 dengan jumlah 34 responden mengalami tidak cemas dari data jurnal 1 sebanyak 10(31%) sedangkan dari data jurnal 2 tidak ada kecemasan 0(0%), Cemas ringan dari data jurnal 1 sebanyak 11(34%) sedangkan dari data jurnal 2 sebanyak 1(2,9%), Cemas sedang dari data jurnal 1 sebanyak 10(31%) sedangkan dari data jurnal 2 sebanyak 20(58,7%), Cemas berat dari data jurnal 1 sebanyak 1(3%) sedangkan data jurnal 2 sebanyak 13(38,0%), Cemas sangat berat dari kedua jurnal 1 dan data jurnal 2 adalah 0(0%). Hal ini dimungkinkan di pengaruhi oleh umur, jenis kelamin, pendidikan, dan pekerjaan.

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil telaah jurnal yang di temukan sebagai berikut :

1. Bagi Tempat Penelitian

Dapat di gunakan sebagai sumber informasi dan perbaikan layanan kesehatan.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Dapat digunakan sebagai bahan masukan bagi profesi dalam meningkatkan tingkat kesehatan dan sumber informasi.

3. Bagi Keluarga Responden

Dapat digunakan sebagai bahan masukan dan untuk meningkatkan pengetahuan bagi orangtua untuk mengurangi kecemasan pada anak retardasi mental.



DAFTAR PUSTAKA

Chaplin. 2010. *Penerimaan diri ibu yang mempunyai anak retardasi mental*, Jakarta: PT.Raja Grafindo Persada.

Efendi (2008). *Pengantar Psikopedagogik anak berkelainan*. Jakarta: PT. Bumi aksara.

Hasan, 2013. *Pengantar psikologi kesehatan islami*, Jakarta: Erlangga.

Hendriani, (2010). *Penerimaan keluarga terhadap individu yang mengalami keterbelakangan mental*. *INSAN*, 8(2).

Hurlock, (2006). *Psikologi perkembangan suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Jakarta: Erlangga.

Irwanto, utami. *Psikologi Umum*. Jakarta: Prenhalindo, 2013

Jersild, et.al. 1978. *Child Psychology*. New Jersey: Prentice-Hall Inc

Kemis & Rosnawati. 2013. *Pendidikan anak berkebutuhan khusus*. Jakarta: PT. Bumi Aksara

Kumar, Vinay, Cotran, l2007. *Buku Ajar Patologi Anatomi Edisi 7 Vol. 2*. Jakarta : EGC pp 367-378

Lumbantobing SM. *Anak dengan mental terbelakang*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI, 2006.

Nursalam, 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.

Ramaiah. 2015. *Kecemasan*. Jakarta: Pustaka Populer Obor

Ryff: CD. 2008. *Explorations on the meaning of psychological well being. Journal persohality and social psychology.*

Safaria, T dan Saputra, N.E. 2005. *Managemen Emosi.* Jakarta: PT Bumi Aksara

Santrock, John W. 2003. *Adolescence Perkembangan Remaja.* Terjemahan oleh Shinto B. Adelar, Sherly Saragih. Editor : Wisnu C. Kristiaji, Yati Sumiharti. Jakarta : Erlangga.

Sarafino, E.P. (2009). "*Health Psychology: Biopsychosocial Interactions*", *Fourth Edition.* New Jersey: HN Wil

Smet, Bart (1994). *Psikologi kesehatan.* Jakarta:

Soemantri, T, Sutjihati. 2007. *Psikologi Anak Luar Biasa.* Bandung: Refika Aditama

Stuart dan Sundeen. 2013. *Keperawatan Kesehatan Jiwa.* Jakarta: EGC

Sugiyono, 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D.* Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. 2012. *Statistika Untuk Penelitian.* Jakarta : Alfabeta

Sukmadinata, N. (2011). *Metode Penelitian Penelitian. Cetakan ke 7.* Bandung: Remaja Rosdakarya.

Suliswati. 2014. *Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa.* Jakarta: EGC.

Sumarsono. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta: Alfabeta

Tarwoto. 2016. *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan.* Jakarta: Salemba Medika.

Taylor, 2009. *health psychology 7. Ed. New York: mcGraw-hill HHCompanie,inc*

