

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA YANG MEMILIKI
ANAK RETARDASI MENTALDI SLB ABCD SEJAHTERA BOGOR DAN
SLB NEGERI GARUT**



OLEH

IKA MAUDY KOESRINI

NIM. 17.1.065

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2019/2020

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA YANG MEMILIKI
ANAK RETARDASI MENTAL DI SLB ABCD SEJAHTERA BOGOR DAN
SLB NEGERI GARUT

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen

Malang



OLEH

IKA MAUDY KOESRINI

NIM. 17.1.065

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2019/2020

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ika Maudy Koesrini

Tempat/tanggal lahir : Jepara, 06 Desember 1997

NIM : 17.1.065

Alamat : Jln Kenari Ds. Purwogondo Kec. Kalinyamatan
Kab. Jepara

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 25 Juni 2020

Yang Menyatakan


(Ika M)

CURRICULUM VITAE

Nama : Ika Maudy Koesrini

Tempat Tgl Lahir : Jepara, 06 Desember 1997

Alamat : Jln. Kenari Ds. Purwogondo Kec. Kalinyamatan
Kab.Jepara

Nama Orang Tua :

Ayah : Khumaidi

Ibu : Sas Rini

Riwayat Pendidikan :

TK : TK PertiwiJepara

SD : SD Negeri 3 Purwogondo Jepara

SMP : SMP Negeri 2 Keling Jepara

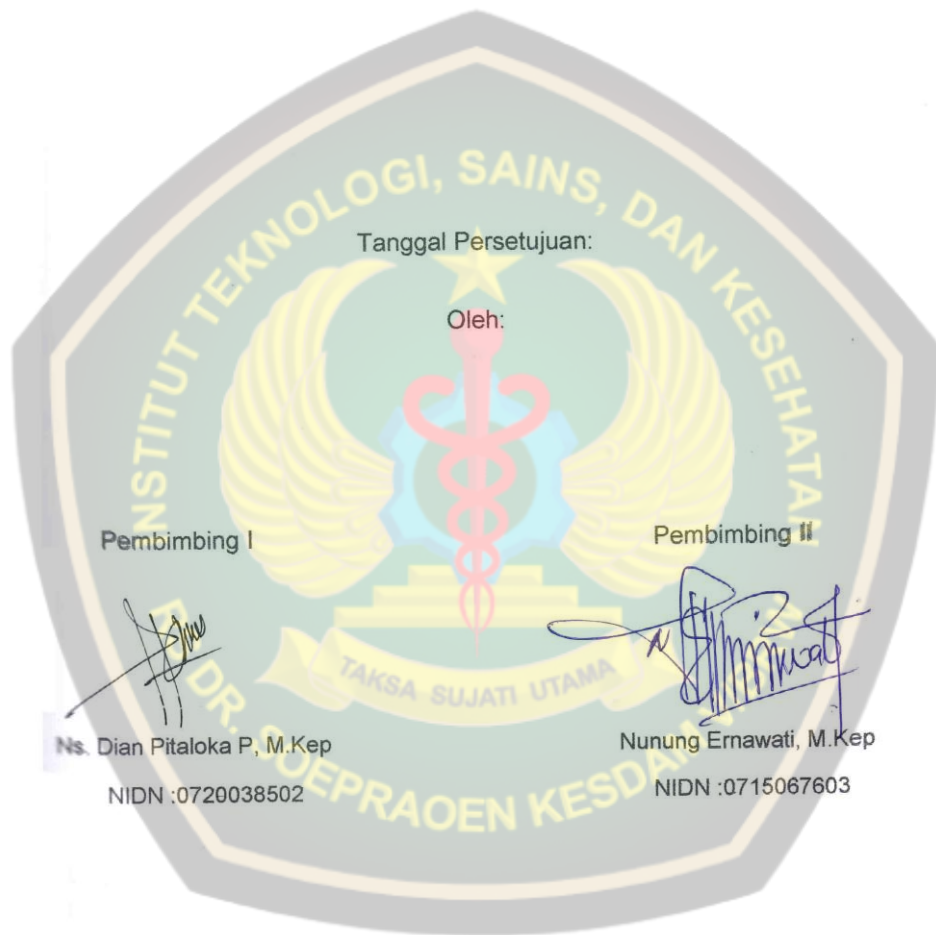
SMA : MA Roudlotul MuhtadiinJepara



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di

Depan Tim Penguji




Tanggal Persetujuan:


Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II


Ns. Dian Pitaloka P, M.Kep

NIDN :0720038502


Nunung Ernawati, M.Kep

NIDN :0715067603

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang

Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS. dr.

Soepraoen Malang

Tanggal: 25 Juni 2020



Kumoro Asto Lenggono, S.kep., Ners, M.kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan Orang Tua Yang Memiliki Anak Retardasi Mental” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Arief Effendi, SH, S. Kep., S.MPh, MM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
3. Ibu Dian Pitaloka P, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Nunung Ernawati, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

5. Bapak Iskandar, S.Pd, M.Pd.Kepala SDLBN Kedungkandang Malang yang telah banyak membantu dan memberikan pengarahan kepada penulis.
6. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendo'akan saya.
7. Serta Kepada teman-teman saya Yulia, Titin, Silvi, Kajol yang banyak membantu kelancaran penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 18 Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Pernyataan.	ii
Curriculum Vitae.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan.....	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Gambar	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Daftar Singkatan Lambang	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Retardasi Mental.....	7
2.1.1 Pengertian Retardasi Mental.....	7
2.1.2 Kriteria Diagnostik Retardasi Mental	8
2.1.3 Klasifikasi Retardasi Mental	9
2.1.4 Etiologi Retardasi Mental	11
2.1.5 Terapi Retardasi Mental	16
2.1.6 Masalah Perilaku Retardasi Mental.....	17

2.2 Konsep Kecemasan	21
2.2.1 Pengertian Kecemasan	21
2.2.2 Teori Kecemasan	21
2.2.3 Penyebab Kecemasan	23
2.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	23
2.2.5 Tingkat Kecemasan.....	27
2.2.6 Upaya Mengatasi Kecemasan	28
2.2.7 Dampak Kecemasan	30
2.2.8 Pengukuran Skala Kecemasan	32
2.3 Kerangka Konsep	38
2.3.1 Deskripsi Kerangka Konsep	39
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	40
3.1 Desain Penelitian	40
3.2 Kerangka Kerja	41
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	42
3.3.1 Populasi	42
3.3.2 Sampel	42
3.3.3 Sampling	42
3.3.3.1 Kriteria	42
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	43
3.4.1 Identifikasi Variabel	43
3.4.2 Definisi Operasional	43
3.5 Pengumpulan Data	44
3.5.1 Proses Perizinan	44
3.5.2 Proses Pengumpulan Data	44
3.5.3 Instrumen Pengumpulan Data.....	44
3.6 Pengolahan dan Analisa Data.....	45
3.6.1 Pengolahan Data.....	45

3.6.2 Analisa Data	45
3.6.3 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data	46
3.7 Etika Penelitian	46
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Desain Penelitian	47
4.1.1 Data Umum	48
4.1.2 Data Khusus	49
4.2 Pembahasan	50
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	53
5.2 Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2.5 Rentang Respon Ansietas	30
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	39
Gambar 3.2 Kerangka Kerja	42
Gambar 4.1.2 Data Umum Responden.....	48
Gambar 4.1.3 Data Kecemasan.....	50



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Penelitian	54
Lampiran 2 Surat Permohonan menjadi Responden	55
Lampiran 3 Surat Persetujuan menjadi Responden.....	56
Lampiran 4 Lembar Kisi-Kisi Kuisisioner	57
Lampiran 5 Lembar Data Umum Kuisisioner.....	58
Lampiran 6 Lembar Kuesioner.....	60
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah.....	64
Lampiran 8 Lembar Konsultasi Pembimbing 1.....	65
Lampiran 9 Lembar Konsultasi Pembimbing 2.....	66
Lampiran 10 Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	67
Lampiran 11 Jurnal 1	
Lampiran 12 Jurnal 2	



DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

AAMR	: <i>American association on Mental Retardation</i>
FMR	: <i>Fragile Mental Retardation Gene</i>
ICD	: <i>International Stastistical Classification of Diseases</i>
IQ	: <i>Intelelignce quotient</i>
PKU	: <i>Phenylketonuria</i>
PAH	: <i>Phenylalanine Hydroxylase</i>
SDLB	: Sekolah Dasar Luar Biasa
SS	:Sangat sesuai
S	:Sesuai
TS	:Tidak Sesuai
STS	:Sangat tidak sesuai
WHO	: <i>World Health Organisation</i>



ABSTRAK

Koesrini, Ika Maudy.2020. Gambaran tingkat kecemasan orang tua yang memiliki anak retardasi mental di SLDB Kedungkandang Kota Malang. Karya Tulis Ilmiah program studi keperawatan Poltekkes RS dr Soepraoen Malang. Pembimbing (1) NS.Dian Pitaloka P, M.Kep. Pembimbing (II) Nunung Ernawati, M.Kep.

Latar Belakang : Kecemasan merupakan respon individu terhadap suatu keadaan yang tidak menyenangkan dan di alami oleh semua makhluk hidup dalam kehidupan sehari-hari. Retardasi mental merupakan suatu keadaan dengan ciri-ciri yaitu disabilitas yang ditandai dengan suatu limitasi atau keterbatasan yang bermakna baik dalam fungsi intelektual maupun perilaku adaptif. Tujuan penelitian adalah mengetahui gambaran tingkat kecemasan orang tua yang memiliki anak retardasi mental. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan menggunakan populasi seluruh orang tua yang memiliki anak retardasi mental.

Metode : Tehnik pengambilan sampel dengan metode literatur sebanyak 30 responden. Variabel penelitian yaitu tingkat kecemasan. Hasil telaah jurnal menunjukkan bahwa tingkat kecemasan di peroleh dari data jurnal 1 dengan jumlah 32 responden dan jurnal 2 dengan jumlah 34 responden.

Hasil : Kategori yang mengalami tidak ada kecemasan dari data jurnal 1 berjumlah 10(31%), cemas ringan 11(34%), cemas sedang 10(31%), cemas berat 1(3%), sangat berat 0(0%). Sedangkan dari data jurnal 2 kategori yang mengalami tidak ada kecemasan 0(0%), cemas ringan 1(2,9%), cemas sedang 20(58,7%), cemas berat 13(38,0%), sangat berat 0(0%).

Kesimpulan : Berdasarkan hasil telaah jurnal dapat di ambil kesimpulan bahwa tingkat kecemasan orang tua dengan anak retardasi mental di peroleh dari data jurnal 1 dengan jumlah 32 responden dan data jurnal 2 dengan jumlah 34 responden mengalami tidak cemas dari data jurnal 1 sebanyak 10(31%) sedangkan dari data jurnal 2 tidak ada kecemasan 0(0%), Cemas ringan dari data jurnal 1 sebanyak 11(34%) sedangkan dari data jurnal 2 sebanyak 1(2,9%), Cemas sedang dari data jurnal 1 sebanyak 10(31%) sedangkan dari data jurnal 2 sebanyak 20(58,7%), Cemas berat dari data jurnal 1 sebanyak 1(3%) sedangkan data jurnal 2 sebanyak 13(38,0%), Cemas sangat berat dari kedua jurnal 1 dan data jurnal 2 adalah 0(0%). Hal ini dimungkinkan di pengaruhi oleh umur, jenis kelamin, pendidikan, dan pekerjaan.

Kata kunci : kecemasan, retardasi mental.,orang tua.

ABSTRACT

Koesrini, Ika Maudy.2020. An illustration of the level of anxiety of parents who have a mental retardation child in SLDB Kedungkandang Malang. Scientific Papers of the Poltekkes Nursing Hospital Dr. Soepraoen Malang Nursing Study Program. Supervisor (1) NS.Dian Pitaloka P, M.Kep. Advisor (II) Nunung Ernawati, M.Kep.

Background : Anxiety is an individual response to an unpleasant situation experienced by all living things in daily life. Mental retardation is a state with the characteristics of disability that is characterized by a limitation or significant limitations both in intellectual functioning and adaptive behavior expressed in conceptual, social and practical skills. The purpose of this study was to determine the level of anxiety of parents who have mentally retarded children. This study uses a descriptive research design using a population of all parents who have mentally retarded children.

Methods : The Sampling technique used the literatur method was 30 respondents. The research variable is the level of anxiety. At the result of the review of the journal show that the level of anxiety is obtained from the data of journal 1 with a total of 32 respondent and journal 2 with a total of 34 respondents.

Result : The werw 10(31%) categories that experienced no anxiety, 11(34%) mild anxiety, 10(31%) moderate anxiety, 1(3%) severe anxiety, very severe 0(0%). Meanwhile, from the journal data, 2 categories of experiencing no anxiety 0(0%), mild anxiety 1 (2,9%), moderate anxiety 20(58.7%), severe anxiety 13(38.0%), very heavy 0(0%).

Conclusion : Based on the results of the journal review, it can be concluded that the level of parent with children with mental retardation is obtained from journal 1 data with 32 respondents and journal 2 with 34 respondents who do not experience anxiety from journal 1 data as many as 10(31%) while from jorna data 2 no 0(0%), mild anxiety from journal 1 data was 11(34%) while from journal 2 was 1(29%), moderate anxiety from journal 1 data was 10(31%). Journal 2 is 20(58.7%), Heavy anxiety from jurnal 1 data is 1(3%) while journal 2 data is 13(38.0%), veryheavy anxiety from both journal 1 and jorna 2 data is 0(0%). This may be influenced by age, gender, education and occupation.

Keywords: anxiety, mental retardation, parents.