

LAMPIRAN

Lampiran 1. Kalender Penelitian

Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Bulan Ke-								
		1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Penyusunan proposal	X	X	X						
2	Penyusunan instrument			X						
3	Seminar proposal				X					
4	Perbaikan proposal				X					
5	Pengurusan surat ijin penelitian					X				
6	Pengumpulan data					X				
7	Pengolahan data						X			
8	Analisa data						X			
9	Penyusunan laporan						X			
10	Uji sidang KTI							X		
11	Perbaikan laporan KTI							X		

Lampiran 2. Surat Permohonan Responden

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Gambaran Pengetahuan Pasien *Diabetes Melitus* Tentang Rawat Luka Kaki Diabetik di Puskesmas Ketapang Kota Probolinggo

Saya adalah mahasiswa Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen yang bernama Iis Nur Khafidah, mengharap partisipasi bapak dan ibu dalam penelitian saya yang berjudul “Gambaran Pengetahuan pasien *Diabetes Melitus* tentang rawat luka kaki Diabetik di Puskesmas Ketapang Kota Probolinggo”.

Saya juga mengharapkan tanggapan dan jawaban yang diberikan sesuai dengan yang bapak dan ibu terima tanpa dipengaruhi oleh orang lain. Kami menjamin kerahasiaan jawaban dan identitas bapak dan ibu atas informasi yang bapak ibu berikan hanya akan dipergunakan untuk pengembangan ilmu keperawatan.

Tanda tangan dibawah ini, menunjukkan bapak dan ibu telah diberi informasi dan memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Probolinggo,

Peneliti

Responden

Iis Nur Khafidah

(.....)

17.1.063

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah mendapat penjelasan dan saya memahami bahwa penelitian yang berjudul “**Gambaran Pengetahuan pasien Diabetes Melitus tentang rawat luka kaki Diabetik di Puskesmas Ketapang Kota Probolinggo**” ini tidak merugikan saya. Serta telah dijelaskan secara jelas tentang tujuan penelitian, cara pengisian kuesioner dan kerahasiaan data. Oleh karena itu, saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :

Umur :

Alamat :

menyatakan bersedia turut berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh lis Nur Khafidah, Mahasiswa Jurusan D3 Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Demikian lembar persetujuan ini saya isi dengan sebenar-benarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Probolinggo,.....

Responden

(.....)

Lampiran 4. Kisi-Kisi Kuisisioner

Kisi-Kisi

**Kuesioner Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus tentang
Rawat Luka Kaki Diabetik**

Variabel	Definisi Operasional	Indikator	Nomor Soal	Kunci Jawaban
Pengetahuan pasien <i>diabetes melitus</i> tentang rawat luka kaki diabetik	Kemampuan pasien pasien <i>diabetes melitus</i> dalam menjawab pertanyaan tentang rawat luka kaki diabetik	1. Definisi rawat luka kaki diabetik	1	A
		2. Penatalaksanaan luka kaki diabetik	2,3	C,A
		3. Teknik rawat luka kaki diabetik	4,5,6,7,8	B,A,C,B,A
		4. Pencegahan luka kaki diabetik	9,10,11,12,13,14,15,16	B,A,D,C, A,B,A,B
		5. Penyebab luka kaki diabetik	17	C
		6. Faktor yang mempengaruhi penyembuhan luka kaki diabetik	18,19,20	A,B,A

LEMBAR KUISISIONER PENELITIAN

Gambaran Pengetahuan Pasien *Diabetes Melitus* tentang Rawat Luka

Kaki Diabetik di Puskesmas Ketapang Kota Probolinggo

Petunjuk :

1. Isi data di bawah ini dengan benar dan lengkap!
2. Bacalah dengan cermat semua pertanyaan yang ada dalam kuisisioner ini.
3. Pilihlah salah satu jawaban dengan memberi tanda (X).

A. Identitas responden

1. Nama :
2. Usia :
3. Jenis kelamin : laki-laki perempuan
4. Pendidikan terakhir : tidak sekolah SD
 SMP SMA
 Akademi S1
 Lain, sebutkan...
5. Pekerjaan :
6. Berapa rata-rata pendapatan perbulan :
7. Apakah sebelumnya pernah mendapat penyuluhan tentang rawat luka diabetes melitus : ya tidak
8. Telah menderita DM selama :
 < 4 tahun > 4 tahun

LEMBAR KUESIONER

GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN *DIABETES MELITUS* TENTANG RAWAT LUKA KAKI DIABETIK DI PUSKESMAS KETAPANG KOTA PROBOLINGGO

Bacalah pertanyaan dengan seksama setiap pertanyaan dijawab dengan jawaban yang paling benar menurut anda.

1. Pengertian rawat luka kaki adalah ...
 - a. Mengatasi penyakit yang terjadi dengan perawatan luka kaki dan control infeksi
 - b. Penyakit kronis yang disebabkan karena keturunan atau tidak efektifnya insulin
 - c. Tidak mengeringkan luka dengan baik dan benar
 - d. Menggunakan sepatu yang sempit saat berpergian
2. Cara pencegahan luka diabetik adalah ...
 - a. Pemeriksaan kaki harus dilakukan dalam pencahayaan yang baik
 - b. Resiko amputasi terhadap luka yang terinfeksi
 - c. Mengistirahatkan kaki, mengurangi tekanan pada kaki dan menggunakan bantalan pada kaki
 - d. Penyuluhan tentang penyakit kanker kepada pasien DM
3. Cara penanganan untuk mencegah kerusakan jaringan adalah ...
 - a. Kontrol luka merupakan salah cara penanganan yang tepat dalam kerusakan jaringan

- b. Merokok dapat membuat tubuh pasien diabetes menjadi sehat
 - c. Makan semua jenis makanan tanpa mengetahui kandungan dalam makanan tersebut
 - d. Tidak mengontrol kadar gula darah saat tubuh pasien merasakan mulai lemah.
4. Cara merawat kuku yang benar adalah ...
- a. Dibiarkan panjang dan kotor hingga melukai pinggir kuku
 - b. Memotong kuku kaki setiap minggu atau ketika diperlukan
 - c. Tidak cuci tangan saat makan sehingga kotoran masuk kedalam kuku
 - d. Tidak pernah mengamati adanya luka pada kuku
5. Cara mencuci kaki yang benar adalah ...
- a. Setelah mencuci kaki dengan air hangat kaki harus dikeringkan dengan lembut
 - b. Digosok-gosok hingga melukai jaringan luka yang terdapat luka
 - c. Pemberian obat herbal secara berlebihan sehingga luka makin terinfeksi
 - d. Dibiarkan terbuka tanpa dibersihkan dengan air
6. Cara merawat luka dengan yang baik adalah..
- a. Kulit dibiarkan kering hingga merusak jaringan luka
 - b. Di biarkan basah hingga mengeluarkan bau tidak sedap
 - c. Merawat luka yang baik dengan menjaga kulit harus Lembab
 - d. Harus dengan suasana hati yang tenang agar luka terjaga

7. Cara melindungi kaki yang benar adalah ...
 - a. Tidak menggunakan alas kaki saat berpergian
 - b. Menggunakan sepatu dan kaos kaki setiap waktu, tidak berjalan tanpa alas kaki, memakai sepatu yang nyaman
 - c. Membiarkan adanya pembengkakan atau lecet pada kaki
 - d. Tidak pernah mencuci kaki saat luka tidak di obati atau diplester
8. Cara memotong kuku kaki yang benar adalah
 - a. Memotong kuku jari kaki lurus dan bagian tepi kuku dihaluskan
 - b. Dibiarkan panjang hingga menggores kulit pinggiran kuku
 - c. Memotong kuku sebulan satu kali
 - d. Membiarkan jaringan yang mati pada kulit
9. Apakah upaya yang dilakukan untuk pencegahan luka diabetik ?
 - a. Merokok setiap hari saat waktu senggang
 - b. Perawatan kaki dan pemakaian alas kaki yang tepat
 - c. Tidak berolahraga atau berjemur diatas terik matahari
 - d. Membiarkan luka membusuk hingga mengeluarkan bau tidak sedap
10. Pencegahan harus diketahui pasien DM adalah
 - a. Perawatan kaki dengan merawat kaki secara teratur tiap hari
 - b. Perawatan gigi dan gusi agar gigi tidak terlihat kuning dan bau
 - c. Perawatan muka agar muka terlihat bersih dan bening
 - d. Perawatan mata agar menggunakan kaca mata setiap hari

11. Tidak menggunakan alas kaki setiap saat adalah ...
 - a. Cara pencegahan luka yang benar
 - b. Perawatan luka yang sering dilakukan
 - c. Olahraga teratur merupakan solusi yang tepat
 - d. Bukan termasuk pencegahan luka diabetik yang baik dan benar
12. Apa yang dilakukan agar luka diabetik cepat sembuh?
 - a. Menggunakan sepatu yang sempit saat berjalan kaki
 - b. Tidak menggunakan alas kaki saat berpergian
 - c. Memeriksa luka secara rutin ke dokter saat terjadi lecet atau luka
 - d. Membiarkan luka terbuka dan bau tanpa di obati
13. Apa yang harus dilakukan terlebih dahulu sebelum menggunakan sepatu?
 - a. Membersihkan bagian dalam sepatu dari pasir atau kerikil sebelum digunakan
 - b. Kaki langsung dimasukkan kedalam sepatu yang sempit
 - c. Mencuci kaki tanpa di keringkan
 - d. Menggosok sepatu agar terlihat bersih dan rapi
14. Berapa kali kaos kaki harus diganti?
 - a. Sekali seminggu
 - b. Setiap hari
 - c. Dua hari sekali
 - d. Setiap menit

15. Jika alas kaki atau sepatu basah dianjurkan untuk...
- Melepas atau mengganti alas kaki agar tidak terjadi infeksi pada luka
 - Dibiarkan basah kemudian digunakan untuk berpergian
 - Tidak menggunakan alas kaki
 - Mengganti alas kaki dengan hak
16. Dianjurkan untuk menggunakan kaos kaki dengan bahan yang ...
- Bahan yang kasar
 - Bahan yang lembut
 - Bahan yang tidak menyerap keringat
 - Bahan elastis seperti karet
17. Salah satu penyebab terjadinya luka diabetik adalah
- Menggunakan alas kaki setiap saat dengan bahan yang lembut
 - Merawat kaki setiap hari agar tidak terjadi infeksi
 - Tingginya kadar gula darah dalam tubuh pasien diabetes mellitus
 - Memotong kuku setiap seminggu sekali agar bersih dari kuman
18. Dibawah ini yang merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi penyembuhan luka diabetik adalah
- Nutrisi yang dibutuhkan oleh tubuh
 - Olahraga tidak teratur dan tidak berjemur pada pagi hari
 - Pembedahan setelah operasi
 - Perdarahan pada luka yang terkena infeksi

19. Lingkungan yang diperlukan dalam penyembuhan luka adalah ...
- a. Lingkungan sejuk seperti di daerah persawahan
 - b. Lingkungan lembab lebih diperlukan dalam penyembuhan luka dibandingkan dengan lingkungan yang kering
 - c. Lingkungan tropis seperti di daerah perbukitan
 - d. Lingkungan basah atau permukaan yang basah
20. Faktor yang mempengaruhi penyembuhan luka yaitu :
- a. Nutrisi, usia, stress, obat-obatan
 - b. Merek alas kaki, model alas kaki
 - c. Warna obat-obatan
 - d. Teknik dalam berolahraga

“Terimakasih atas kerjasamanya 😊”

Lampiran 6. Rekapitulasi Data Umum

No.	Usia (thn)	Jenis Kelamin	Pendidikan Terakhir	Pekerjaan	Rata-rata Pendapatan	Mendapat Penyuluhan	Menderita DM
1.	27	Laki-laki	SD	Petani	± 3.000.000	Pernah	<4 Tahun
2.	39	Laki-laki	SD	Buruh Tani	± 1.000.000	Tidak Pernah	>4 Tahun
3.	41	Laki-laki	SMA	Pabrik	± 2.000.000	Tidak Pernah	>4 Tahun
4.	45	Laki-laki	SMP	Pabrik	± 2.000.000	Tidak Pernah	<4 Tahun
5.	35	Laki-laki	SMP	Petani	± 3.000.000	Pernah	<4 Tahun
6.	32	Perempuan	SMP	Wiraswasta	± 1.000.000	Tidak Pernah	<4 Tahun
7.	29	Laki-laki	Akademik	Pabrik	± 2.000.000	Pernah	<4 Tahun
8.	65	Perempuan	SD	Buruh Tani	± 1.000.000	Pernah	>4 Tahun
9.	34	Perempuan	SMA	Wiraswasta	± 1.000.000	Pernah	<4 Tahun
10.	38	Laki-laki	SMA	Wiraswasta	± 1.000.000	Pernah	<4 Tahun
11.	29	Perempuan	SMA	Petani	± 3.000.000	Pernah	<4 Tahun
12.	60	Perempuan	SMP	Wiraswasta	± 1.000.000	Tidak Pernah	<4 Tahun
13.	63	Laki-laki	SD	Wiraswasta	± 1.000.000	Pernah	<4 Tahun
14.	62	Perempuan	SD	Petani	± 3.000.000	Tidak Pernah	<4 Tahun
15.	68	Laki-laki	SD	Petani	± 3.000.000	Pernah	>4 Tahun

Lampiran 7 Rekapitulasi Data Umum dan Khusus

Mastersheet

Gambaran Pengetahuan pasien Diabetes Melitus tentang rawat luka kaki Diabetik di Puskesmas Ketapang Kota Probolinggo

No								DATA KHUSUS PENGETAHUAN																				Total	kategori	skor
	Usia	JK	Pend	kerja	Pendap	Peny	selama	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			
1	1	1	1	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	17	Baik	85
2	2	1	1	1	1	1	2	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	8	kurang	40
3	3	1	3	4	2	1	2	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	14	cukup	70	
4	3	1	2	4	2	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	14	cukup	70	
5	2	1	2	2	3	2	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	10	kurang	50	
6	2	2	2	3	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	14	cukup	70	
7	1	1	4	4	2	2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	18	baik	90	
8	5	2	1	1	1	2	2	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	17	baik	85	
9	3	2	3	3	1	2	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	9	kurang	45	
10	3	1	3	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	baik	95	
11	2	2	3	2	3	2	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	10	kurang	50	

12	5	2	2	3	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	7	Kurang	35
13	5	1	2	3	1	2	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	10	Kurang	50
14	5	2	1	2	3	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	14	Cukup	70
15	5	1	1	2	3	2	2	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	15	baik	75



Lampiran 8. Lembar Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah

POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Ite Nur Kharidah
N I M : 171063
Judul KTI : Gambaran pengetahuan pasien Diabetes tentang rawat lula diabetes di Puskesmas Ketapang kota Probolinggo

Malang, 24 - 10 - 2019

Mengetahui Pembimbing I Pembimbing II

Ns. Mokhtar Jamil, M.kep. Lettol cen Mustiwi, M.kep.



Lampiran 9. Lembar Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Iis Nur Khafidah Mulai bimb:

N I M : 171063 Akhir bimb:

Judul Studi Kasus : Gambaran pengetahuan pasien Diabetes tentang
rawat luka diabetes di Puskesmas Ketapang
Kota Pekanbaru

Nama Pembimbing I :

Nama Pembimbing II :

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
24-10-2019	II	Judul Aec Cpt proses	
09-12-2019	II	Bab 1 : revisi latar belakang Bab II : kerangka konsep patofisiologi DM	
27-12-19	II	Bab III : revisi	
07-12-19	II	Revisi bab 1, 2 dan 3	
6-1-20	II	Revisi bab 1, 2 dan 3	
01-1-20	II	Bab 1, 2, 3 -> Revisi	
14-1-20	II	Revisi 1, 2 dan 3 Bab 1 : stupa	

Catatan:

.....

.....

Lampiran 10. Surat Ijin Studi Pendahuluan

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

Nomor : B/324/VIII/2019
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Malang, 20 Agustus 2019

Kepada
Yth. Kepala Bakesbangpol Kota
Probolinggo
di
Probolinggo

- Dasar :
 - Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP.
 - Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen TA. 2019/2020 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
- Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data studi pendahuluan untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2019/2020 a.n. Iis Nur Khafidah NIM. 171063 dengan judul "Gambaran Pengetahuan Pasien DM Tentang Pentingnya Rawat Luka Di Puskesmas Ketapang Kota Probolinggo".
- Demikian mohon dimaklumi.

Direktur,
Arif Fendi, S.M.Ph, S.H, S.Kep., Ners, MM., M.kes
Letnan Kolonel Ckm NRP. 34138

Tembusan :

- Kepala Dinas Kesehatan Kota Probolinggo
- Kepala Puskesmas Ketapang



Lampiran 11 Surat Keterangan tempat Penelitian

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

Malang, 22 Juni 2020

Nomor : B / 220 / VI / 2020
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin
Penelitian

Kepada
Yth. Kepala Bakesbangpol Kota
Probolinggo
di
Malang

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
 - b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen TA. 2019/2020 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2019/2020 a.n lis Nur Khafidah , NIM. 171063 dengan judul "Gambaran Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Tentang Rawat Luka Kaki Diabetik Di Puskesmas Ketapang Probolinggo".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen
DIREKTUR

Letkol Ckm Arief Efendi, S.MPh, SH, S.Kep., Ners, MM., M.Kes
NIDK. 8807901019

- Tembusan :
1. Kepala Dinas Kota Probolinggo
 2. Kepala Puskesmas Ketapang Probolinggo

Lampiran 12 Dokumentasi

