

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN *DIABETES MELITUS* TENTANG
RAWAT LUKA KAKI DIABETIK DI PUSKESMAS KETAPANG KOTA
PROBOLINGGO



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN *DIABETES MELITUS* TENTANG
RAWAT LUKA KAKI DIABETIK DI PUSKESMAS KETAPANG KOTA
PROBOLINGGO

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen

Malang



OLEH
IIS NUR KHAFIDAH

NIM. 17.1.063

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Iis Nur Khafidah
Tempat/Tanggal Lahir : Probolinggo, 23 November 1998
NIM : 17.1.063
Alamat : Jl. Merapi No.20 Triwung Lor Rt:09/Rw:01
Kota Probolinggo

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juni 2020

Yang Menyatakan


METERAI TEMPEL
BOACAH/1758910623
6000
ENAM RIBURUPIAH

Iis Nur Khafidah

NIM. 17.1.063

CURRICULUM VITAE


LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di
Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan:

Oleh:

Pembimbing I

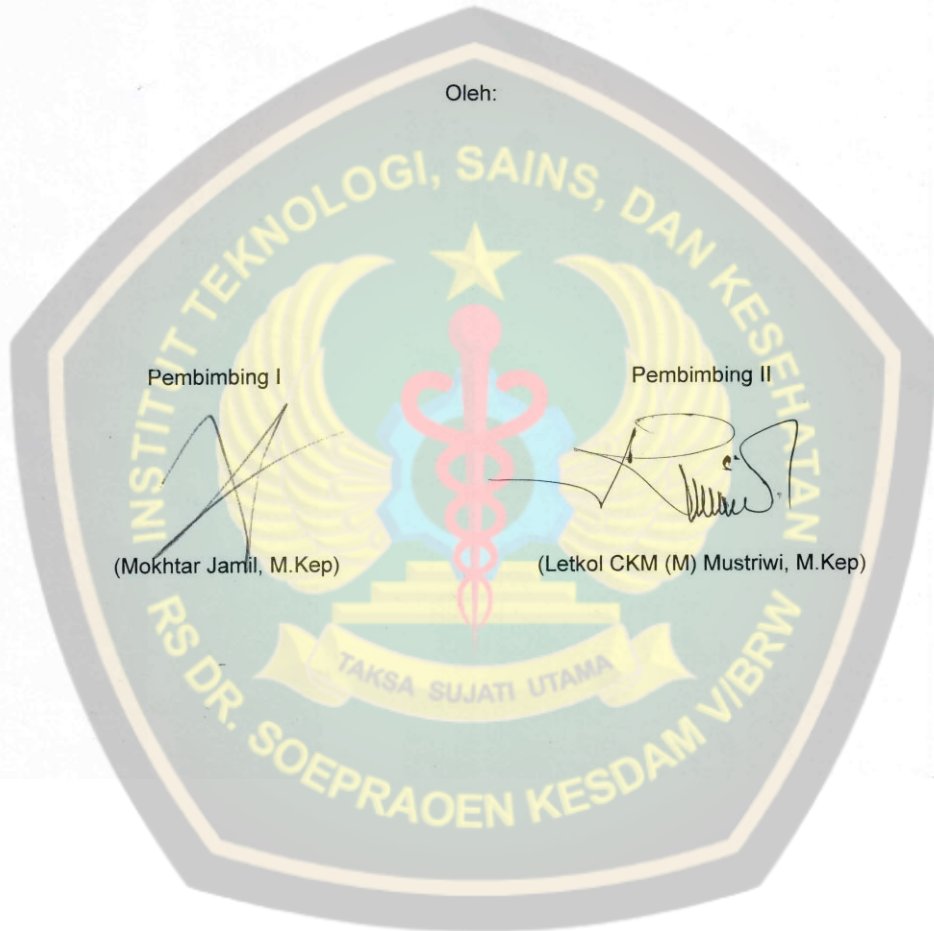


(Mokhtar Jamil, M.Kep)

Pembimbing II



(Letkol CKM (M) Mustriwi, M.Kep)



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan
RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal:

TIM PENGUJI

| Nama | Tanda tangan |
|-----------------------------------|--|
| Ketua : Dian Pitaloka P, M.Kep |  |
| Anggota : 1. Riki Ristanto, M.Kep |  |
| 2. Mokhtar Jamil, M.Kep |  |

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan


Kumoro Asto Lenggono, S.kep., Ners, M.kep



The watermark logo is a shield-shaped emblem. It features a central caduceus (a staff with two snakes and wings) in red and blue. Above the caduceus is a yellow star. The shield is surrounded by a yellow border with the text 'INSITUT TEKNOLOGI SAINS, DAN KESEHATAM' at the top and 'RS DR. SOEPRAOEN MALANG' at the bottom. Below the shield, there is a banner with the text 'TAKSA SIKAP UTAMA' and 'PROGRAM STUDI KEPERAWATAN'.

Kata Pengantar

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Pasien *Diabetes Melitus* tentang Rawat Luka Kaki Diabetik di Puskesmas Ketapang Kota Probolinggo” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya tulis ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr.Soepraoen Malang. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep.,Ners, M.M, M.Kep selaku Direktur Poltekkes RS dr.Soepraoen Malang.
2. Bapak Kumoro Asto L., S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan Poltekkes Rs dr.Soepraoen Malang.
3. Bapak Mokhtar Jamil, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Letkol CKM (M) Mustriwi, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
5. Ibu Dian Pitaloka P, M.Kep selaku penguji I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
6. Bapak Riki Ristanto, M.Kep selaku penguji II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
7. Bapak Mokhtar Jamil, M.Kep selaku penguji III yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
8. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendo'akan saya. Serta teman-teman yang banyak membantu kelancaran penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak

Malang, Juni 2020

DAFTAR ISI

| | |
|------------------------------------|----------|
| Halaman Judul | i |
| Cover Dalam | ii |
| Lembar Pernyataan | iii |
| Curriculum Vitae..... | iv |
| Lembar Persetujuan..... | v |
| Lembar Pengesahan..... | vi |
| Kata Pengantar | vii |
| Daftar Isi | viii |
| Daftar Gambar | xi |
| Daftar Tabel..... | xii |
| Daftar Lampiran | xiii |
| Daftar Singkatan | xiv |
| Abstrak | xv |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 5 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 6 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis..... | 6 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis..... | 6 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA..... | 8 |
| 2.1 Konsep Pengetahuan | 8 |
| 2.1.1 Definisi Pengetahuan | 8 |
| 2.1.2 Tingkat Pengetahuan | 8 |
| 2.1.3 Sumber Pengetahuan | 11 |

| | | |
|-------------------------------------|---|-----------|
| 2.1.4 | Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan | 12 |
| 2.1.5 | Cara Pengukuran Pengetahuan | 13 |
| 2.1.6 | Kriteria Tingkat Pengetahuan..... | 14 |
| 2.2 | Konsep <i>Diabetes Melitus</i> | 14 |
| 2.2.1 | Definisi <i>Diabetes Melitus</i> | 14 |
| 2.2.2 | Tanda dan Gejala <i>Diabetes Melitus</i> | 15 |
| 2.2.3 | Klasifikasi <i>Diabetes Melitus</i> | 16 |
| 2.2.4 | Penatalaksanaan <i>Diabetes Melitus</i> | 16 |
| 2.2.5 | Patogenesis <i>Diabetes Melitus</i> | 18 |
| 2.2.6 | Komplikasi <i>Diabetes Melitus</i> | 19 |
| 2.2.7 | Faktor Risiko <i>Diabetes Melitus</i> | 22 |
| 2.2.8 | Pencegahan <i>Diabetes Melitus</i> | 28 |
| 2.3 | Konsep Rawat Luka Kaki Diabetik..... | 29 |
| 2.3.1 | Definisi Rawat Luka Kaki Diabetik..... | 29 |
| 2.3.2 | Penatalaksanaan Rawat Luka Kaki Diabetik..... | 29 |
| 2.3.3 | Teknik Perawatan Luka Kaki Diabetik | 31 |
| 2.3.4 | Pencegahan Luka Kaki Diabetik | 34 |
| 2.3.5 | Penyebab Luka Diabetik | 36 |
| 2.3.6 | Faktor yang mempengaruhi penyembuhan luka diabetik..... | 37 |
| 2.4 | Kerangka Konsep | 41 |
| 2.5 | Deskripsi Kerangka Konsep..... | 42 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN..... | | 43 |
| 3.1 | Desain Penelitian | 43 |
| 3.2 | Kerangka Kerja | 44 |
| 3.3 | Populasi, Sampel, dan Sampling | 45 |
| 3.3.1 | Populasi | 45 |
| 3.3.2 | Sampel..... | 45 |
| 3.3.3 | Sampling | 46 |

| | |
|--|-----------|
| 3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional | 47 |
| 3.4.1 Identifikasi Variabel | 47 |
| 3.4.2 Definisi Operasional | 48 |
| 3.5 Prosedur Pengumpulan Data..... | 49 |
| 3.5.1 Proses Perijinan | 49 |
| 3.5.2 Proses Pengumpulan Data | 49 |
| 3.5.3 Analisa Data | 51 |
| 3.6 Tempat dan Waktu Penelitian..... | 54 |
| 3.7 Etika Penelitian | 54 |
| 3.8 Keterbatasan Penelitian..... | 56 |
| BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 57 |
| 4.1 Hasil Penelitian | 57 |
| 4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian | 57 |
| 4.2 Data Umum..... | 58 |
| 4.3 Data Khusus | 62 |
| 4.4 Pembahasan | 62 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 68 |
| 5.1 Kesimpulan | 68 |
| 5.2 Saran | 68 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 70 |
| LAMPIRAN..... | 73 |

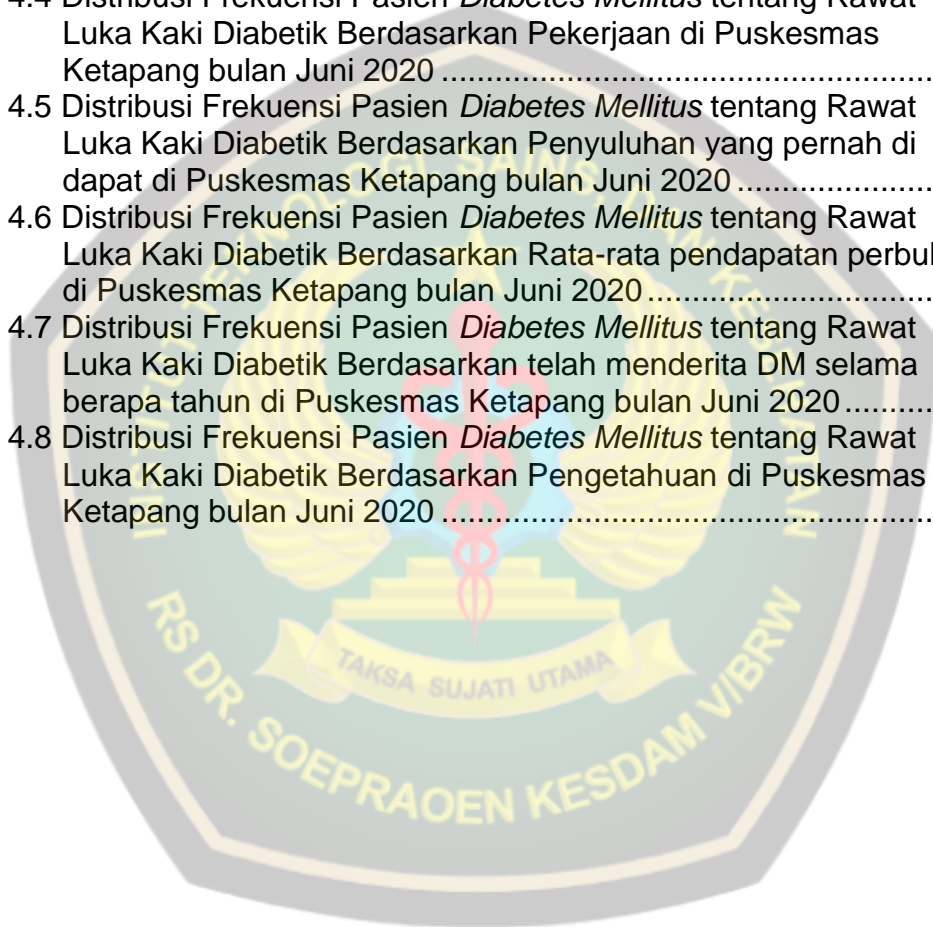
DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Konsep..... | 41 |
| Gambar 3.1 Kerangka Kerja Gambaran Pengetahuan Pasien <i>Diabetes Melitus</i> tentang Rawat Luka Kaki Diabetik..... | 44 |



DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | 48 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pasien <i>Diabetes Mellitus</i> tentang Rawat Luka Kaki Diabetik Berdasarkan Usia bulan Juni 2020 | 58 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pasien <i>Diabetes Mellitus</i> tentang Rawat Luka Kaki Diabetik Berdasarkan Jenis Kelamin bulan Juni 2020 | 58 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pasien <i>Diabetes Mellitus</i> tentang Rawat Luka Kaki Diabetik Berdasarkan Pendidikan terakhir bulan Juni 2020 | 59 |
| Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pasien <i>Diabetes Mellitus</i> tentang Rawat Luka Kaki Diabetik Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Ketapang bulan Juni 2020 | 60 |
| Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pasien <i>Diabetes Mellitus</i> tentang Rawat Luka Kaki Diabetik Berdasarkan Penyuluhan yang pernah di dapat di Puskesmas Ketapang bulan Juni 2020 | 60 |
| Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Pasien <i>Diabetes Mellitus</i> tentang Rawat Luka Kaki Diabetik Berdasarkan Rata-rata pendapatan perbulan di Puskesmas Ketapang bulan Juni 2020 | 61 |
| Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Pasien <i>Diabetes Mellitus</i> tentang Rawat Luka Kaki Diabetik Berdasarkan telah menderita DM selama berapa tahun di Puskesmas Ketapang bulan Juni 2020 | 61 |
| Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Pasien <i>Diabetes Mellitus</i> tentang Rawat Luka Kaki Diabetik Berdasarkan Pengetahuan di Puskesmas Ketapang bulan Juni 2020 | 62 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Penelitian | 73 |
| Lampiran 2 Surat Permohonan menjadi Responden | 74 |
| Lampiran 3 Surat Persetujuan menjadi Responden..... | 75 |
| Lampiran 4 Lembar Kisi-Kisi Kuisisioner | 76 |
| Lampiran 5 Lembar Data Umum Kuisisioner | 77 |
| Lampiran 6 Rekapitulasi Data Umum | 84 |
| Lampiran 7 Rekapitulasi Data Umum dan Khusus..... | 85 |
| Lampiran 8 Lembar Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah..... | 87 |
| Lampiran 9 Lembar Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah | 88 |
| Lampiran 10 Surat Ijin Studi Pendahuluan..... | 89 |
| Lampiran 11 Surat Keterangan tempat Penelitian | 90 |
| Lampiran 12 Dokumentasi | 91 |



DAFTAR SINGKATAN

IDF : *International Diabetes Federation*

ADA : *American Diabetes Association*



ABSTRAK

Khafidah, Iis Nur. 2020. **Gambaran Pengetahuan Pasien *Diabetes Mellitus* Tentang Rawat Luka Diabetik di Puskesmas Ketapang Kota Probolinggo.** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soerabandono Malang. Pembimbing 1 : Mokhtar Jamil, M.Kep. Pembimbing 2 : Letkol CKM (M) Mustriwi, M.Kep.

Luka Diabetik adalah salah satu bentuk komplikasi kronik *diabetes mellitus* berupa luka terbuka pada permukaan kulit yang dapat disertai adanya kematian jaringan setempat. Sehingga, pasien perlu mengetahui tentang rawat luka kaki diabetik tersebut untuk mempercepat proses penyembuhan luka. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran pengetahuan pasien *diabetes mellitus* tentang rawat luka kaki diabetik di Puskesmas Ketapang Kota Probolinggo.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif. Populasi yang digunakan adalah seluruh pasien rawat jalan *diabetes mellitus* yang memiliki luka kaki diabetik di Puskesmas Ketapang Kota Probolinggo. Sampling yang digunakan adalah *Purposive Sampling* dengan jumlah responden sebanyak 15 orang. Variabel penelitiannya adalah pengetahuan pasien *diabetes mellitus* tentang rawat luka kaki diabetik yang digunakan yaitu kuesioner. Data yang diperoleh dilakukan *analisa univariat*. Penelitian dilakukan pada bulan Juni 2020. Faktor lain yang mempengaruhi pengetahuan antara lain pendidikan, usia, informasi dan pekerjaan.

Hasil penelitian ini menunjukkan dari jumlah 15 responden diperoleh paling terbanyak adalah 6 orang (40%) yaitu memiliki pengetahuan yang kurang sedangkan yang paling sedikit adalah pengetahuan yang cukup yaitu 4 orang (27%).

Melihat hasil penelitian ini diharapkan para pasien *diabetes mellitus* memotivasi diri untuk mencari informasi tentang rawat luka kaki diabetik yang baik dan benar.

Kata Kunci : Pengetahuan, *Diabetes Mellitus*, Rawat luka kaki diabetik

ABSTRACT

Khafidah, Iis Nur. 2020. **Description of *Diabetes Mellitus* Patients' Knowledge About Diabetic Wound Care in Ketapang Health Center, Probolinggo City.** Scientific papers. Poltekkes Hospital Nursing Study Program Dr. Sopraoen Malang. Advisor 1: Mokhtar Jamil, M.Kep. Advisor 2: Letkol CKM (M) Mustriwi, M.Kep.

Diabetic injury is a chronic form of *diabetes mellitus* in the form of open sores on the surface of the skin that can be accompanied by local tissue death. Thus, patients need to know about diabetic foot wound care to accelerate the wound healing process. The purpose of this study was to determine the description of *diabetes mellitus* patients' knowledge about diabetic foot care at the Ketapang Health Center in Probolinggo City.

This research uses descriptive research method. The population used was all *diabetes mellitus* outpatients who had diabetic foot injuries at the Ketapang Health Center in Probolinggo City. The sampling used was Purposive Sampling with 15 respondents. The research variable is the knowledge of *diabetes mellitus* patients about diabetic foot wounds used which is questionnaire. Data obtained was done by univariate analysis. The study was conducted in June 2020. Other factors that influence knowledge include education, age, information and employment

The results of this study showed that from the 15 respondents, the most was 6 people (40%), which had less knowledge, while the least was enough knowledge, 4 people (27%)..

Seeing the results of this study it is expected that patients with *diabetes mellitus* motivate themselves to find information about the treatment of diabetic foot sores that is good and right.

Keywords: Knowledge, Diabetes Mellitus, Treatment of diabetic foot injury