

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PEMBERIAN DAUN BELIMBING WULUH
(*Avverhoa Belimbi Linn*) TERHADAP PENYEMBUHAN
LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI PBM SRI
WAHYUNINGSIH KABUPATEN MALANG**



**Oleh:
AULIA WILDAN SYAFITRI
NIM: 16.2.005**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PEMBERIAN DAUN BELIMBING WULUH
(*Avverhoa Belimbi Linn*) TERHADAP LUKA PERINEUM
PADA IBU NIFAS DI PBM SRI WAHYUNINGSIH
KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH:
AULIA WILDAN SYAFITRI
16.2.005**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
2019**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aulia Wildan Syafitri
Tempat/ tanggal lahir : Lumajang, 12 Juni 1996
NIM : 16.2.005
Alamat : Jl. Candi mendut selatan Blok IV no.15 RT/RW
003/004

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengaruh Pemberian Daun Belimbing Wuluh Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di PMB Sri Wahyuningsih Pakisaji Kabupaten Malang", ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Januari 2019

Menyatakan,

Aulia Wildan Syafitri
NIM 15.2.005

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

“Pengaruh Pemberian Daun Belimbing Wuluh Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas di PMB Sri Wahyuningsih Pakisaji Kabupaten Malang”

Nama : Aulia Wildan Syafitri

NIM : 16.2.005

Telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal: Januari 2019

Oleh:

Pembimbing I



Tut Rayani A. W, SST, M.Keb

Pembimbing II



Rifzul Maulina, SST, M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"Pengaruh Pemberian Daun Belimbing Wuluh Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas di PMB Sri Wahyuningsih Pakisaji Kabupaten Malang"

Oleh:
Nama : Aulia Wildan Syafitri
NIM : 16.2.005

Telah dipertahankan dan di setujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang

Tanggal: Januari 2019

OLEH TIM PENGUJI:
1. dr. Zainal Alim, Sp. OG

:()

2. Tut Rayani A. W, SST, M.Keb

:()

3. Rifzul Maulina, SST, M.Kes

:()

Malang, Januari 2019

Mengetahui,
Ketua-Program Studi Kebidanan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen



Rani Safitri, S.ST., M.Keb

ABSTRAK

Syafitri, Aulia Wildan. 2018. Pengaruh Pemberian Daun Belimbing Wuluh Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas. Tugas Akhir. Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Tut Rayani A. W, SST, M.Keb, Pembimbing II Rizul Maulina, SST, M.Kes

Ibu pasca persalinan harus menghadapi proses penyembuhan pada jahitan di tempat jalan lahir. Luka perineum dapat disembuhkan dengan cara Farmakologi (metronidazole, dan antibiotik) dan Non Farmakologi dengan pemberian rebusan daun belimbing wuluh. Belimbing wuluh (*averrhoa belimbi Linn*) merupakan satu dari sekian banyak tanaman yang digunakan sifat fungsionalitasnya dalam menjaga kesehatan manusia dan sebagai obat untuk mengatasi berbagai penyakit. Desain penelitian yang digunakan adalah *Quasy Eksperimental Design* dengan rancangan *non-equivalen group disegn*. Sampel yang digunakan pada penelitian ini berjumlah 20 responden yang diambil dengan metode *purposive sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan observasi dan kuesioner, Berdasarkan hasil uji *wilcoxon* didapatkan p value (0,000) luka sembuh sedang kelompok perlakuan 4 orang, kelompok intervensi 7 orang dan luka sembuh baik 6 orang, kelompok intervensi 3 orang. Sedangkan 10 responden tidak mengalami perubahan. Peneliti menyarankan kepada subyek penelitian yang mengalami luka perineum dapat melakukan terapi rebusan daun belimbing wuluh untuk mengurangi luka perineum.

Kata kunci : luka perineum, episiotomi, daun belimbing wuluh

ABSTRACT

Syafitri, Aulia Wildan. 2018. Pengaruh Pemberian Daun Belimbing Wuluh Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas. Tugas Akhir. Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Tut Rayani A. W, SST, M.Keb, Pembimbing II Rizul Maulina, SST, M.Kes

Postpartum mothers must face the healing process in sutures at the birth canal site. Perineal wounds can be cured by pharmacology (metronidazole, and antibiotics) and non-pharmacology by giving decoction of leaf of star fruit. WuluhBelimbing (*averrhoabelimbi* Linn) is one of the many plants that are used in the nature of its functionality in maintaining human health and as a drug to treat various diseases. The research design used is Quasy Experimental Design with a non-equivalent group design. The sample used in this study amounted to 20 respondents taken by purposive sampling method. Data retrieval was done using observation and questionnaires. Based on the results of the Wilcoxon test obtained p value (0,000) healed wounds while the treatment group 4 people, intervention group 7 people and healed wounds both 6 people, intervention group 3 people. While 10 respondents did not experience change. Researchers suggested that research subjects who had perineal wounds be able to treat decoction of wuluhstarfruit leaves to reduce perineal wounds.

Keywords: perineal wound, episiotomy, wuluhstarfruit leaves

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aulia Wildan Syafitri
Tempat Tanggal Lahir : Lumajang, 12 Juni 1996
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Status perkawinan : Belum Kawin
Alamat : Jl.Candi mendut selatan Blok IV no.15 Kec.
Blimbing Malang
Pendidikan : 1. SDN Ditotrunan 1 Lumajang (2009)
2. SMPN 3 Lumajang (2012)
3. SMK Putra Indonesia Malang (2015)

Nama Keluarga :

- Ayah

Nama : Riwayat
Tempat Tanggal Lahir : Lumajang, 02 April 1970
Jenis Kelamin : Laki-laki
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : Wiraswasta

- Ibu

Nama : Sri Agustina

Tempat Tanggal Lahir : Lumajang, 17 Agustus 1976

Jenis Kelamin : Perempuan

Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa

Agama : Islam

Pekerjaan : Wiraswasta

- Adik

Nama : Rachmaudina Hilda Syafitri

Tempat Tanggal Lahir : Lumajang, 19 Desember 1999

Jenis Kelamin : Perempuan

Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa

Agama : Islam

Pekerjaan : Mahasiswi

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,

Aulia Wildan Syafitri
NIM 16.2.069

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengaruh Pemberian Daun Belimbing Wuluh Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas di PMB Sri Wahyuningsih Pakisaji Kabupaten Malang” sebagai persyaratan tugas akhir dalam menyelesaikan program pendidikan D-III Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Program Studi Kebidanan. Juga sebagai referensi dalam bacaan di perpustakaan kampus dan dapat dipakai sebagai perbandingan dalam pembuatan karya tulis ilmiah yang lain maupun penelitian karya ilmiah bagi teman sejawat.

Peneliti mengakui bahwa keberhasilan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Letkol CKM Arief Effendi, S.MPh., S.H., S.Kep.Ners., MM, selaku direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, yang telah memberikan pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis.
3. dr. Zainal Alim Sp. OG Selaku Penguji Utama Dalam sidang Karya Tulis Ilmiah
4. Tut Rayani A.W S.ST., M.Keb Selaku Pembimbing I dan Penguji II Yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Rizdul Maulina, SST, M.Kes Selaku Pembimbing II dan Penguji III Yang Telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungannya.

7. Dan semua pihak yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini selesai.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan guna penyusunan berikutnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Malang, Januari 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

Judul	i
Lembar Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Daftar Riwayat Hidup	v
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Gambar	x
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Arti Lambang dan Singkatan	xiii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Peneliti	5
1.4.2 Bagi Masyarakat	5
1.4.3 Bagi Institusi	5
1.4.4 Bagi Tenaga Kesehatan	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Nifas	7
------------------------	---

2.1.1	Definisi nifas	7
2.1.2	Etiologi.....	7
2.1.3	Prognosis.....	8
2.2	Luka Perineum	8
2.2.1	Definisi Luka Perineum.....	8
2.2.2	Bentuk Luka Perineum	9
2.2.3	Derajat Luka Perineum	9
2.2.4	Tindakan Pada Luka Perineum	10
2.2.5	Lingkup Perawatan Perineum	11
2.2.6	Waktu Perawatan Luka Perineum.....	11
2.2.7	Faktor Yang Mempengaruhi Perawatan Perineum	12
2.2.8	Dampak Dari Perawatan Luka Perineum	13
2.2.9	Pengobatan Luka Perineum	13
2.3	Konsep Penyembuhan Luka Perineum.....	14
2.3.1	Definisi	14
2.3.2	Fase Penyebab Luka Perineum	15
2.3.3	Proses Penyembuhan Luka Perineum	16
2.3.4	Faktor Penyembuhan Luka Perineum	17
2.3.5	Bentuk Penyembuhan Luka Perineum	19
2.4	Konsep Daun Belimbing Wuluh	20
2.4.1	Definisi	20
2.4.2	Komposisi Kimia dan Khasiat Daun Belimbing Wuluh.....	21
2.4.3	Kandungan Daun Belimbing Wuluh	21
2.4.4	Manfaat Buah Belimbing Wuluh	22
2.4.5	Ekstraksi	23
2.4.6	Maserasi	25
2.4.7	Langkah – Langkah Pembuatan Rebusan Daun	

Belimbing Wuluh.....	26
2.4.8 Cara Mebuat Pembuatan Rebusan Daun	
Belimbing Wuluh.....	26
2.5 Pengaruh Pemberian Daun Belimbing Wuluh	27
2.6 Kerangka Konsep	28
2.7 Hipotesis Penelitian	29

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	30
3.2 Kerangka Operasional.....	31
3.3 Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i>	32
3.3.1 Populasi	32
3.3.2 Sampel.....	32
3.3.3 <i>Sampling</i>	32
3.4 Variabel Penelitian	32
3.5 Definisi Operasional.....	33
3.6 Teknik Pengumpulan Data	34
3.6.1 Pengumpulan Data	34
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data	35
3.7 Pengolahan Data	35
3.8 Analisa Data	36
3.9 Rencana Penelitian	38
3.10 Etika Penelitian	38

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1 Hasil Penelitian.....	40
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	40

4.2 Data Umum Responden	40
4.2.1 Karakteristik Berdasarkan Usia	41
4.2.2 Karakteristik Berdasarkan Tradisi.....	41
4.2.3 Karakteristik Berdasarkan Pendidikan.....	42
4.3 Data Khusus Responden	43
4.3.1 Luka Perineum Pada Ibu Nifas Pada Kelompok Yang Diberikan Pemberian Daun Belimbing Wuluh.....	43
4.3.2 Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Pada Kelompok Yang Tidak Diberikan Pemberian Daun Belimbing Wuluh	43
4.4 Hasil Analisa Data	44

BAB V PEMBAHASAN

5.1 Pembahasan Hasil Penelitian	46
5.1.1 Tingkat Luka Perineum Pada Ibu Nifas Sebelum Diberikan Rebusan Daun Belimbing Wuluh	46
5.1.2 Tingkat Luka Perineum Pada Ibu Nifas Sesudah Diberikan Rebusan Daun Belimbing Wuluh	47
5.1.3 Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Belimbing Wuluh Terdapat Penurunan Luka Perineum Pada Ibu Nifas	49
5.2 Keterbatasan	49

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan	50
6.1.1 Tingkat Penurunan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Sebelum Diberikan Rebusan Daun Belimbing Wuluh	50
6.1.2 Tingkat luka perineum pada ibu nifas sesudah diberikan rebusan daun belimbing wuluh	50
6.1.3 Mengevaluasi luka perienum pada ibu nifas	50
6.2 Saran	51

6.2.1 Bagi Institusi Pendidikan	51
6.2.2 Bagi Lahan Praktek	51
6.2.3 Bagi Subjek Penelitian	51
6.2.4 Bagi Peneliti.....	51
6.2.5 Bagi Masyarakat	52

DAFTAR ISI

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	<hr/>	
	Gambar 2.1 Derajat Perlukaan Perineum	10
	Gambar 2.2 Daun Belimbing Wuluh	21
	Gambar 2.6 Kerangka Konsep.....	28
	Gambar 3.2 Kerangka Kerja	31

DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Kandungan Belimbing Wuluh dalam 100gram	21
Tabel 3.1	Definisi Operasional	33
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Usia Responden.....	41
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tradisi Responden	42
Tabel 4.3	Distribusi rekuensi Pendidikan Responden.....	42
Tabel 4.4	Tingkat luka perineum pada ibu nifas yang diberikan perlakuan pemberian daun belimbing wuluh	43
Tabel 4.5	Tingkat luka perineum pada ibu nifas yang tidak diberikan perlakuan pemberian daun belimbing wuluh	44
Tabel 4.6	Distribusi tabel silang pengaruh pemberian daun belimbing wuluh terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu nifas	44

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 2	Surat Pengantar Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar SPO
Lampiran 7	Lembar Observasi
Lampiran 8	<i>Master Sheet</i>
Lampiran 9	Lembar Hasil SPSS
Lampiran 10	Dokumentasi
Lampiran 11	Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 12	Lembar Konsultasi Pembimbing 2

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang dan Singkatan

Arti Lambang :

%	: Presentase
$\sqrt{\quad}$: Akar
=	: Sama dengan
-	: Kurang
+	: Tambah
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
\pm	: Lebih kurang
.	: Titik
,	: Koma
“	: Tanda petik
/	: Atau
?	: Tanda tanya
()	: Kurung buka dan tutup
-	: Sampai

Arti Singkatan :

AKI	: Angka Kematian Ibu
Amd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
dr	: Dokter
Kaprodi	: Kepala Program Studi
LKI	: Laporan Kematian Indonesia
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan

M.M	: Magister Manajemen
MPH	: Magister <i>Public Health</i>
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
PT	: Pendidikan Tinggi
RS	: Rumah Sakit
RPS	: Rangsangan Puting Susu
Sp.OG	: Spesialis Obstetri Ginekology
S.H	: Sarjana Hukum
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPO	: Standar Prosedur Operational
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>