

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA JURUSAN PERHOTELAN DI
SMKN 2 MALANG TENTANG PENYAKIT GASTRITIS**



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA JURUSAN PERHOTELAN DI
SMKN 2 MALANG TENTANG PENYAKIT GASTRITIS**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH:

HENY HERNANDA

NIM 17.1.060

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini,

Nama : Heny Hernanda

Tempat/ Tanggal Lahir : Malang, 06 Juni 1999

NIM : 17.1.060

Alamat : Jl. Jaksa Agung Suprpto Gang 2E/67
Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Desember 2019

Y. METERAI
TERTIPPEL
15336706
5000
Heny Hernanda

NIM 17.1.060

CURRICULUM VITAE



Nama : Heny Hernanda

Tempat, Tanggal Lahir : Malang, 06 Juni 1999

Alamat Rumah : Jl. Jaksa Agung Suprpto Gang 2E/67
Malang

Nama Orang Tua :

Ayah : Heru Sucahyono

Ibu : Lestari Handayani

Riwayat Pendidikan :

TK : Muslimat NU 15 Malang

SD : SDN Lowokwaru 2 Malang

SMP : SMPN 14 Malang

SMA : SMKN 2 Malang

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat serta hidayah dan kemudahan yang telah diberikan kepada saya dalam menyelesaikan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah saya dengan segala kekurangannya. Segala syukur saya ucapkan kepadaMu, karena telah menghadirkan orang-orang yang berarti di sekeliling saya, yang selalu memberi saya semangat serta do'a. Sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah saya dengan baik.

Untuk karya tulis ilmiah ini, maka saya persembahkan untuk :

1. Kedua Orang Tua saya yang saya sayangi, terimakasih sudah selalu mendo'akan saya dan selalu memberi dukungan serta semangat dalam mengerjakan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah.
2. Dosen Pembimbing saya, terimakasih telah memberikan bimbingan, serta motivasi kepada saya dengan baik dalam menyelesaikan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah.
3. Dosen-dosen Pengajar serta para staff, terimakasih telah membimbing dan memberikan pengalaman kepada saya selama saya menjadi mahasiswa di Poltekkes RS dr.Soepraoen Malang.
4. Saudara-saudara serta Teman-teman, terimakasih selama ini telah memberikan semangat kepada saya serta mendukung saya.

Terimakasih untuk semuanya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu atas segala do'a, dukungan serta motivasi yang telah diberikan kepada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah dengan baik.

“Ambillah resiko yang lebih besar dari apa yang dipikirkan orang lain itu aman. Berilah perhatian lebih dari apa yang orang lain pikir bijak. Bermimpilah lebih dari apa yang orang lain pikir masuk akal”

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Untuk Dijikan Di Depan Tim Penguji

Tanggal 24 Juni 2020

Oleh

Pembimbing I

Pembimbing II

Ns, Heny Nurmayunita. S.Kep., MMRS

Nunung Ernawati, M.Kep



vi

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Poltekkes Kesehatan RS dr Soepraoen Malang

Tanggal 24 Juni 2020

TIM PENGUJI

| Nama | Tanda Tangan |
|--------------------------------------|--|
| Ketua : Kumoro Asto Lenggono., M.Kep |  |
| Anggota : 1. Amin Zakaria, M.Kes |  |
| 2. Nunung Ernawati, M.Kep |  |

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto Lenggono, M Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Remaja Jurusan Perhotelan Di Smkn 2 Malang Tentang Penyakit Gastritis” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arif Efendi, SMPH, S.H, S.Kep, Ners, MM, M. Kes selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Letnan Kolonel Cpm Hanri Wira Kusuma, S.H. selaku Komandan Satuan Denpom Divif 2 Kostrad Lawang Malang yang telah memberikan izin dan membantu penelitian.
3. Bapak Kumoro Asto Lenggono, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
4. Ibu Heny Nurmayunita. S.Kep., MMRS selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Ibu Nunung Ernawati, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
6. Bapak H. Wadib Su'udi, MM selaku Kepala Sekolah SMKN 2 Malang yang telah mengizinkan saya melakukan penelitian di SMKN 2 Malang.
7. Responden dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

ABSTRAK

Hernanda, Heny 2020. **Gambaran Pengetahuan Remaja Jurusan Perhotelan di SMKN 2 Malang Tentang Penyakit Gastritis.** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (I) Ns.Heny Nurmayunita,MMRS dan Pembimbing (II) Nunung Ernawati, M.Kep

Gastritis merupakan suatu peradangan atau perdarahan mukosa lambung yang dapat bersifat akut,kronis dan difus (local). Penyebab gastritis pada siswa jurusan perhotelan di SMKN 2 Malang sebagian besar dikarenakan gaya hidup yang kurang sehat seperti sering makan makanan yang berbumbu, makan makanan yang terlalu asam dan pedas, sering mengkonsumsi kopi, dan pola makan yang tidak teratur. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendapatkan gambaran pengetahuan remaja jurusan perhotelan di SMKN 2 Malang tentang penyakit gastritis.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa jurusan perhotelan di SMKN 2 Malang. Sample berjumlah 80 siswa. Sampling yang digunakan adalah total sampling. Alat ukurnya menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan coding, scoring, tabulating dan presentage. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 2 sampai 8 Juni 2020

Dari hasil penelitian yang didapatkan oleh peneliti adalah hampir seluruhnya termasuk kategori berpengetahuan kurang dengan jumlah 64 siswa (80%) sebagian kecil termasuk kategori berpengetahuan baik dengan jumlah 4 siswa (5%).

Melihat hasil penelitian ini, maka diharapkan bagi tim Usaha Kesehatan Sekolah dan Palang Merah Remaja bekerja sama dalam memberikan pengetahuan tentang penyakit gastritis

Kata kunci : Pengetahuan, Remaja, Gastritis

ABSTRACT

Hernanda, Heny 2020. **Description of Teenage Knowledge in Hospitality Department at SMKN 2 Malang About Gastritis.** Scientific paper. Nursing Study Program of Poltekkes Hospital. Dr. Soepraoen Malang. Advisor (1) Ns.Heny Nurmayunita. MMRS and Supervisor (2) Nunung Ernawati M.Kep

Gastritis is an inflammation or bleeding of the gastric mucosa which can be acute, chronic and diffuse (local). The cause of gastritis in the Department of Hospitality at SMKN 2 Malang is mostly due to unhealthy lifestyles such as eating spicy foods, eating foods that are too acidic and spicy, often consuming coffee, and irregular eating patterns. The purpose of this research was to get a picture of knowledge of adolescent majoring in hospitality at SMKN 2 Malang about gastritis.

The research design used in this research is descriptive research. The population in this study were all students majoring in hospitality at SMKN 2 Malang. Sample of 80 students. The sampling used is total sampling. The measurement tool uses a questionnaire. Data analysis used coding, Scoring, tabulating and percentage. This research was conducted on 2 to 8 June 2020.

From the research results obtained by researchers are almost entirely including the category of lacking knowledge with the number of 64 students (80%) a small part include the category of knowledgeable with a number of 4 students (5%). Seeing the result of this study, it is expected that the school health business team and Red Cross youth will work together to provide knowledge about gastritis

Keywords: Knowledge, Teenage, Gastritis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|------------------------------|---------|
| Halaman Judul..... | i |
| Cover Dalam..... | ii |
| Lembar Pernyataan | iii |
| Curriculum Vitae | iv |
| Lembar Persembahan | v |
| Lembar Persetujuan | vi |
| Lembar Pengesahan | vii |
| Kata Pengantar..... | viii |
| Abstrak | x |
| Daftar Isi | xii |
| Daftar Gambar..... | xvi |
| Daftar Tabel..... | xvii |
| Daftar Lampiran..... | xviii |
| BAB 1 PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 3 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 4 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis..... | 4 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis..... | 4 |

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

| | |
|---|----|
| 2.1 Konsep Pengetahuan | 6 |
| 2.1.1 Pengertian | 6 |
| 2.1.2 Tingkatan Pengetahuan..... | 7 |
| 2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan | 9 |
| 2.1.4 Kriteria Pengetahuan | 12 |
| 2.2 Gastritis | 12 |
| 2.2.1 Pengertian Gastritis | 12 |
| 2.2.2 Klasifikasi Gastritis | 13 |
| 2.2.3 Etiologi Gastritis..... | 14 |
| 2.2.4 Patofisiologi Gastritis | 17 |
| 2.2.5 Manifestasi Klinis Gastritis..... | 19 |
| 2.2.6 Penatalaksanaan Gastritis..... | 20 |
| 2.2.7 Pencegahan Gastritis | 21 |
| 2.2.8 Pemeriksaan Penunjang Gastritis..... | 22 |
| 2.2.9 Komplikasi Gastritis | 22 |
| 2.3 Remaja | |
| 2.3.1 Pengertian Remaja | 23 |
| 2.3.2 Periode Masa Remaja | 24 |
| 2.3.3 Ciri-ciri Masa Remaja | 25 |
| 2.3.4 Perkembangan Remaja | 28 |
| 2.4 Kerangka Konsep | 30 |
| 2.4.1 Deskripsi Kerangka Konsep | 31 |

BAB 3 METODE PENELITIAN

| | |
|--|----|
| 3.1 Desain Penelitian | 32 |
| 3.2 Kerangka Kerja | 32 |
| 3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling | 34 |
| 3.3.1 Populasi..... | 34 |
| 3.3.2 Sampel | 34 |
| 3.3.3 Sampling | 34 |
| 3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional | 34 |
| 3.4.1 Identifikasi Variabel | 34 |
| 3.4.2 Definisi Operasional | 35 |
| 3.5 Pengumpulan Data dan Analisis Data..... | 37 |
| 3.5.1 Proses Pengumpulan Data..... | 37 |
| 3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data | 38 |
| 3.6 Waktu dan Tempat Penelitian | 38 |
| 3.6.1 Tempat dan Lokasi Penelitian..... | 38 |
| 3.6.2 Waktu Penelitian..... | 38 |
| 3.7 Analisa Data | 39 |
| 3.8 Etika Penelitian | 41 |
| 3.9 Keterbatasan Penelitian | 42 |

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

| | |
|---------------------------------------|----|
| 4.1 Hasil Penelitian | 43 |
| 4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian..... | 43 |
| 4.2 Data Umum | 43 |

| | |
|---|-----------|
| 4.2.1 Karakteristik responden di SMKN 2 Malang berdasarkan Usia..... | 44 |
| 4.2.2 Karakteristik responden di SMKN 2 Malang berdasarkan Jenis Kelamin..... | 44 |
| 4.2.3 Karakteristik responden di SMKN 2 Malang berdasarkan Jenis Kelamin..... | 45 |
| 4.3 Data Khusus..... | 45 |
| 4.4 Pembahasan | |
| 4.4.1 Pembahasan Pengetahuan Remaja Jurusan Perhotelan di SMKN 2 Malang..... | 46 |
| BAB 5 KESIMPULAN DAN PEMBAHASAN | |
| 5.1 Kesimpulan..... | 49 |
| 5.2 Saran..... | 49 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 51 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN..... | 52 |



DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---------------------------------|---------|
| Gambar 2.1 Kerangka Konsep..... | 30 |
| Gambar 3.1 Kerangka Kerja | 33 |



DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | 36 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden di SMKN 2 Malang Berdasarkan Usia | 43 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden di SMKN 2 Malang Berdasarkan Jenis Kelamin | 43 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden di SMKN 2 Malang Berdasarkan Lama Menderita Gastritis | 44 |
| Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden di SMKN 2 Malang Berdasarkan Informasi | 44 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden di SMKN 2 Malang Berdasarkan Lama Menderita Gastritis | 44 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Jurusan Perhotelan di SMKN 2 Malang Tentang Penyakit Gastritis | 45 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|--|---------|
| Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah | 51 |
| Lampiran 2 Surat Permohonan menjadi Responden..... | 52 |
| Lampiran 3 Surat Persetujuan menjadi Responden | 53 |
| Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuisisioner | 54 |
| Lampiran 5 Lembar Kuisisioner | 55 |
| Lampiran 6 Lembar Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah | 58 |
| Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian | 59 |
| Lampiran 8 Lembar Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah | 60 |
| Lampiran 9 Lembar Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah | 61 |
| Lampiran 10 Tabel Hasil Kuesioner | 62 |

