

Lampiran 1. Kalender Penelitian

Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Bulan Ke-											
		2019					2020						
		8	9	10	11	12	1	2	3	4			
1	Penyusunan proposal	X	X	X									
2	Penyusunan instrument				X								
3	Seminar proposal					X							
4	Perbaikan proposal					X							
5	Pengurusan surat ijin penelitian						X						
6	Pengumpulan data						X						
7	Pengolahan data							X					
8	Analisa data							X					
9	Penyusunan laporan								X	X			
10	Uji sidang KTI									X			
11	Perbaikan laporan KTI										X	X	

Lampiran 2. Surat Permohonan Responden

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Gambaran Konsep Diri Remaja Yang Mengalami *Overweight*

Di Poltekkes dr.Soepraoen

Saya adalah mahasiswa Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen yang bernama Fitri EkaYanti, mengharap partisipasi mahasiswa prodi keperawatan tingkat 2 dan 3 dalam penelitian saya yang berjudul “Gambaran Konsep Diri Pada Remaja Yang Mengalami *Overweight* Di Poltekkes dr.Soepraoen”.

Saya juga mengharapkan tanggapan dan jawaban yang diberikan sesuai dengan yang Anda terima tanpa dipengaruhi oleh orang lain. Kami menjamin kerahasiaan jawaban dan identitas mahasiswa atas informasi yang mahasiswa berikan hanya akan dipergunakan untuk pengembangan ilmu keperawatan.

Tanda tangan dibawah ini, menunjukkan mahasiswa telah diberi informasi dan memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Malang, Desember 2019

Peneliti

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah mendapat penjelasan dan saya memahami bahwa penelitian yang berjudul “**Gambaran Konsep Diri Remaja Yang Mengalami *Overweight* Di Poltekkes dr.Soepraoen**” ini tidak merugikan saya. Serta telah dijelaskan secara jelas tentang tujuan penelitian, cara pengisian kuesioner dan kerahasiaan data. Oleh karena itu, saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :

Umur :

Alamat :

menyatakan bersedia turut berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh Fitri EkaYanti, Mahasiswa D3 Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Demikian lembar persetujuan ini saya isi dengan sebenar-benarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Malang,.....

Responden

(.....)

Lampiran 4. Kisi-Kisi Kuesioner

KISI-KISI KUESIONER

Kuesioner ini menggunakan konsep *Tennessee Self Concept Scale* (TSCS) yang dimodifikasi oleh peneliti dengan jumlah pertanyaan 30 item dengan kisi-kisi sebagai berikut:

No	Aspek	Nomor Item	Jumlah
1	<i>Physical Self</i> (Fisik Diri)	1,2,3,4,5,6	6
2	<i>Identity Self</i> (Identitas Diri)	7,8,9,10	4
3	<i>Social Self</i> (Sosial Diri)	11,12,13,14,15	5
4	<i>Personal Self</i> (Pribadi Diri)	16,17,18,19,20,21,22,23, 24,25,26	11
5	<i>Judging Self</i> (Penilaian Diri)	27,28,29,30	4

Item positif berjumlah 14 item yang terdiri dari nomor item (1, 2, 4, 5, 9, 11, 12, 14, 16, 18, 19, 22, 24, 26, 27, 28, 30), dengan skoring sebagai berikut:

Sangat Setuju : 4

Setuju : 3

Kurang Setuju : 2

Tidak Setuju : 1

Item negatif berjumlah 12 item yang terdiri dari nomor item (3, 6, 7, 8, 10, 13, 15, 17, 20, 21, 23, 25, 29), dengan skoring sebagai berikut:

Sangat Setuju : 1

Setuju : 2

Kurang Setuju : 3

Tidak Setuju : 4

Dengan skor :

85-104 = Sangat tinggi

72-84 = Tinggi

59-71 = Sedang

46-58 = Rendah

26-45 = Sangat rendah



Lampiran 5. Lembar Kuesioner

KUESIONER KONSEP DIRI

A. Petunjuk Pengisian

1. Isilah identitas diri anda.
2. Berikut ini terdapat 30 pernyataan, bacalah dengan teliti setiap pernyataan ini kemudian tuliskan jawaban pada bagian lembar pilihan jawaban yang telah tersedia dengan cara memberikan tanda (√) sesuai dengan keadaan diri teman-teman.

Adapun pilihan jawabannya adalah:

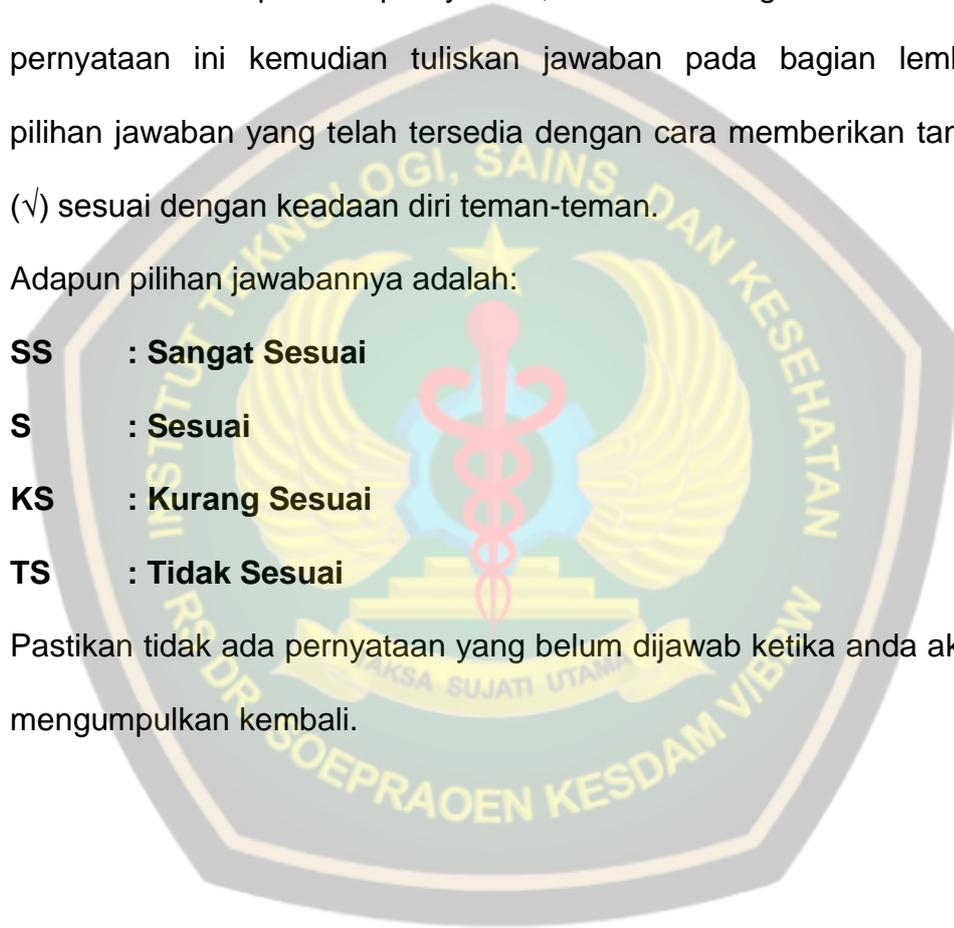
SS : **Sangat Sesuai**

S : **Sesuai**

KS : **Kurang Sesuai**

TS : **Tidak Sesuai**

3. Pastikan tidak ada pernyataan yang belum dijawab ketika anda akan mengumpulkan kembali.



B. Identitas Diri

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Alamat :
BB (Berat Badan) :
TB (Tinggi Badan) :

No	Pernyataan	SS	S	KS	TS
1	Saya adalah orang yang menarik				
2	Saya memiliki tubuh yang sehat				
3	Saya orang yang sering sakit				
4	Saya memiliki daya tarik untuk menarik lawan jenis saya				
5	Saya menjaga baik keadaan fisik saya				
6	Saya menjaga betul penampilan saya				
7	Saya bukan orang yang apa adanya				
8	Saya bukan siapa-siapa dimata orang lain				
9	Saya terlihat baik jika menjadi diri saya sendiri				
10	Saya bukan orang yang baik				
11	Saya dapat bersahabat dengan orang lain				
12	Saya dapat berhubungan baik dengan orang lain				
13	Saya sulit dalam berteman				
14	Saya termasuk orang yang dapat bersosialisasi				
15	Saya sulit bersosialisasi dengan orang baru				
16	Saya berharap dapat lebih percaya diri				
17	Saya tidak merasakan seharusnya apa yang saya rasakan				
18	Saya nyaman dengan diri saya saat ini				

19	Saya orang yang gembira				
20	Terkadang saya kehilangan akal				
21	Apa yang saya lakukan dalam bekerja hasilnya tidak memuaskan				
22	Cara saya memperlakukan orang lain cukup baik				
23	Saya kurang memahami diri sendiri				
24	Saya berusaha untuk mengerti pandangan orang lain yang berbeda dengan saya				
25	Sangat susah bagi saya untuk berbicara dengan orang baru				
26	Saya memiliki kontrol diri yang baik				
27	Saya termasuk orang yang mempunyai bakat tertentu				
28	Saya orang yang percaya diri				
29	Saya adalah orang yang selalu berpikir positif				
30	Saya belajar sesuatu yang baru ketika bertemu dengan orang lain				

Lampiran 6. Rekapitulasi Data Umum

No Responden	Umur	Jenis Kelamin	Berat Badan (BB)	Tinggi Badan (TB)	IMT
1	20 tahun	Perempuan	69 kg	168 cm	<i>overweight</i>
2	20 tahun	Perempuan	58 kg	155 cm	<i>overweight</i>
3	20 tahun	Perempuan	57 kg	162 cm	<i>overweight</i>
4	21 tahun	Perempuan	56 kg	162 cm	<i>overweight</i>
5	21 tahun	Laki-Laki	60 kg	176 cm	<i>overweight</i>
6	20 tahun	Perempuan	52 kg	150 cm	<i>overweight</i>
7	21 tahun	Perempuan	65 kg	160 cm	<i>overweight</i>
8	20 tahun	Perempuan	55 kg	150 cm	<i>overweight</i>
9	20 tahun	Perempuan	63 kg	158 cm	<i>overweight</i>
10	20 tahun	Perempuan	59 kg	158 cm	<i>overweight</i>
11	21 tahun	Perempuan	60 kg	159 cm	<i>overweight</i>
12	21 tahun	Perempuan	62 kg	155 cm	<i>overweight</i>
13	21 tahun	Laki-Laki	90 kg	160 cm	<i>overweight</i>
14	21 tahun	Perempuan	65 kg	155 cm	<i>overweight</i>
15	21 tahun	Perempuan	62 kg	155 cm	<i>overweight</i>
16	21 tahun	Perempuan	71 kg	151 cm	<i>overweight</i>
17	20 tahun	Perempuan	69 kg	160 cm	<i>overweight</i>
18	20 tahun	Perempuan	63 kg	163 cm	<i>overweight</i>
19	20 tahun	Perempuan	65 kg	155 cm	<i>overweight</i>
20	20 tahun	Perempuan	75 kg	168 cm	<i>overweight</i>
21	20 tahun	Perempuan	72 kg	155 cm	<i>overweight</i>
22	20 tahun	Perempuan	60 kg	159 cm	<i>overweight</i>
23	20 tahun	Perempuan	70 kg	165 cm	<i>overweight</i>
24	21 tahun	Perempuan	63 kg	155 cm	<i>overweight</i>

Lampiran 7. Rekapitulasi Data Khusus

Data Khusus Konsep Diri	No Responden											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	3	3	3	2	3	2	4	2	2	3	4	1
2	2	3	3	2	4	3	3	2	2	3	4	4
3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4	2	4
4	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	4	3
5	3	3	3	2	3	3	4	2	3	3	3	4
6	2	2	2	2	1	2	1	3	2	2	2	1
7	4	4	3	3	3	1	4	3	3	3	1	4
8	3	4	2	4	4	3	4	3	3	4	4	4
9	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4
10	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4
11	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4
12	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4
13	4	4	3	4	4	4	4	3	2	4	4	4
14	3	3	3	3	4	2	4	3	2	4	4	4
15	4	4	2	3	3	3	4	3	2	3	3	4
16	3	2	2	3	3	4	3	3	2	4	4	3
17	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4
18	2	3	3	3	4	2	4	2	2	4	4	4
19	3	3	3	2	3	4	4	3	3	4	4	4
20	4	3	3	3	4	4	4	4	2	4	2	4
21	3	3	2	4	3	3	2	3	3	2	4	4
22	3	3	3	2	3	3	1	3	3	4	3	4
23	3	4	3	2	2	4	1	3	3	4	3	4

24	3	3	3	3	3	4	1	3	2	4	4	3
25	4	4	2	3	2	3	1	3	2	4	4	2
26	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4
27	3	2	2	2	3	3	3	2	3	4	4	3
28	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	4	3
29	2	2	3	3	3	1	2	3	2	1	1	1
30	3	3	3	2	4	4	4	3	3	3	3	3
Total	94	95	83	84	98	90	94	85	77	102	103	103
Kategori	Sangat Tinggi	Sangat Tinggi	Tinggi	Tinggi	Sangat Tinggi	Sangat Tinggi	Sangat Tinggi	Sangat Tinggi	Tinggi	Sangat Tinggi	Sangat Tinggi	Sangat Tinggi



Lampiran 8. Lanjutan Rekapitulasi Data Khusus

Data Khusus Konsep Diri	No Responden											
	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
1	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3
2	3	2	2	3	2	2	2	3	4	3	4	3
3	2	2	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4
4	3	3	2	2	3	3	3	1	3	3	2	3
5	3	2	2	3	3	3	3	3	4	3	4	3
6	2	2	2	1	2	3	2	2	1	2	2	2
7	2	3	3	4	2	4	3	3	2	2	4	3
8	2	3	3	4	4	4	2	3	3	3	4	4
9	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	2	3
10	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4
11	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3
12	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3
13	3	4	4	4	4	4	3	4	2	4	4	4
14	3	4	4	4	1	4	3	3	3	3	3	3
15	2	4	3	4	4	3	2	4	3	3	4	3
16	3	1	4	1	2	4	3	3	3	4	3	3
17	2	2	3	4	3	3	3	3	2	2	4	2
18	3	4	3	3	2	4	3	3	2	4	3	2
19	3	4	4	3	3	4	2	4	3	3	3	4
20	2	1	4	3	3	3	3	2	3	4	4	1
21	2	4	3	4	4	3	3	2	3	2	3	3
22	3	3	4	3	3	2	3	4	3	3	3	4
23	2	2	3	3	4	2	2	1	2	2	4	1

24	3	3	3	3	3	1	3	4	3	3	3	4
25	2	4	3	4	4	4	2	2	3	2	4	2
26	3	3	4	3	3	2	2	3	3	3	2	4
27	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	4
28	3	4	3	3	2	4	3	3	3	3	2	4
29	2	1	1	2	3	2	2	2	2	2	3	1
30	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4
Total	80	88	96	96	91	95	81	89	88	86	97	89
Kategori	Tinggi	Sangat Tinggi	Tinggi	Sangat Tinggi								



Lampiran 9. Lembar Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah

POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : FITRI EKAYANTI
N I M : 171057
Judul KTI : GAMBARAN KONSEP DIRI PADA REMAJA
YANG MENGALAMI OVERWEIGHT DI POLTEKES
dr. SOEPRAOEN

Malang, 01 - 08 - 2019

Mengetahui

Pembimbing I
DR. JULIATI KOESRINI, M.KPd

Pembimbing II
DIAN PITALOKA P., M.Kep

Lampiran 10. Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : FITRI EKAYANTI Mulai bimb:

N I M : 171057 Akhir bimb:

Judul Studi Kasus :
GAMBARAN KONSEP DIRI PADA REMAJA YANG
MENGALAMI OVERWEIGHT DI POLTEKES dr.SOEPRAOEN

Nama Pembimbing I : DR. JULIATI KOESRINI, M.K.P.d.....

Nama Pembimbing II : DIAN PITALOKA P., M.Kep.....

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
21/12/19	I	Sec judul	/
27/12/19	I	Sub Bab 1, 2, 3	
27/12/19	I	Rev. Bab I → Latar Belakang Rev. Bab II → Konsep overweight Daftar Isi + Halaman	/
2/1/20	I	Rev. Bab II → kerangka konsep, pengertian konsep Rev. Bab III → Populasi, Sampel, Sampling.	
11/12/19	I	Halaman Rev. Bab 1, 2, 3	/
17/12/19	I	Rev: Lat Bel Mempad. K. kerangka Populasi Sampel Sampling DO	

Catatan:

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : FITRI EKAYANTI Mulai bimb:
 N I M : 171057 Akhir bimb:
 Judul Studi Kasus : GAMBARAN KONSEP DIRI PADA REMAJA YANG
 MENGALAMI OVERWEIGHT DI POLTEKKES dr.SOEPRAOEN
 Nama Pembimbing I : DR. JULIATI KOESRINI, M.KPd...
 Nama Pembimbing II : DIAN PITALOKA P., M:Kep.....

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
01-08-2019	I	Acc judul → lanjut Bab 1	[Signature]
1-8-2019	I	Rev Bab I → perhatikan IJKK ⊕ data stupen.	[Signature]
9-8-2019	II	Acc Bab 1 Rev Bab II → ⊕ konsep pengukuran instrumen, perhatikan urutan konsep rev kk.	[Signature]
25-10-2019	II	Rev Bab II → D.O. Rev Bab II → kk. Rev Bab II → D.O.	[Signature]
31/10 2019	II	⊕ Lampiran → siapkan draft Acc Bab I & II → siapkan draft	[Signature]

Catatan:

.....

Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

Malang, 11 Mei 2020

Nomor : B / Kep / 12 / V / 2020
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada

Yth. Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen
di
Malang

1. Dasar :

- a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
- b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen TA. 2019/2020 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.

2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2019/2020 a.n Fitri Ekayanti, NIM. 171057 dengan judul "Gambaran Konsep Diri Pada Remaja Yang Mengalami Overweight Di Poltekkes dr. Soepraoen Malang".

3. Demikian mohon dimaklumi.

Ketua Program Studi Keperawatan,
Kumoro Aeto Lenggono, M.Kep
Pns. I/IV NIP. 197205211996031001

