

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KONSEP DIRI REMAJA YANG MENGALAMI
OVERWEIGHT DI POLTEKKES dr.SOEPRAOEN
MALANG



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KONSEP DIRI REMAJA YANG MENGALAMI
OVERWEIGHT DI POLTEKKES dr.SOEPRAOEN
MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen

Malang



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN
MALANG

2019

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fitri EkaYanti
Tempat/Tanggal Lahir : Klaten, 12 Januari 1999
NIM : 17.1.057
Alamat : Perum-Jambearjo Indah Regency Blok B-01

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 13 Juni 2020
Yang Menyatakan



Fitri EkaYanti
NIM. 17.1.057

CURRICULUM VITAE

Nama : Fitri EkaYanti
Tempat Tgl Lahir : Klaten, 12 Januari 1999
Alamat : Perum-Jambearjo Indah Regency Blok B-01

Nama Orang Tua :
Ayah : Sungkowo
Ibu : Marsih Biati

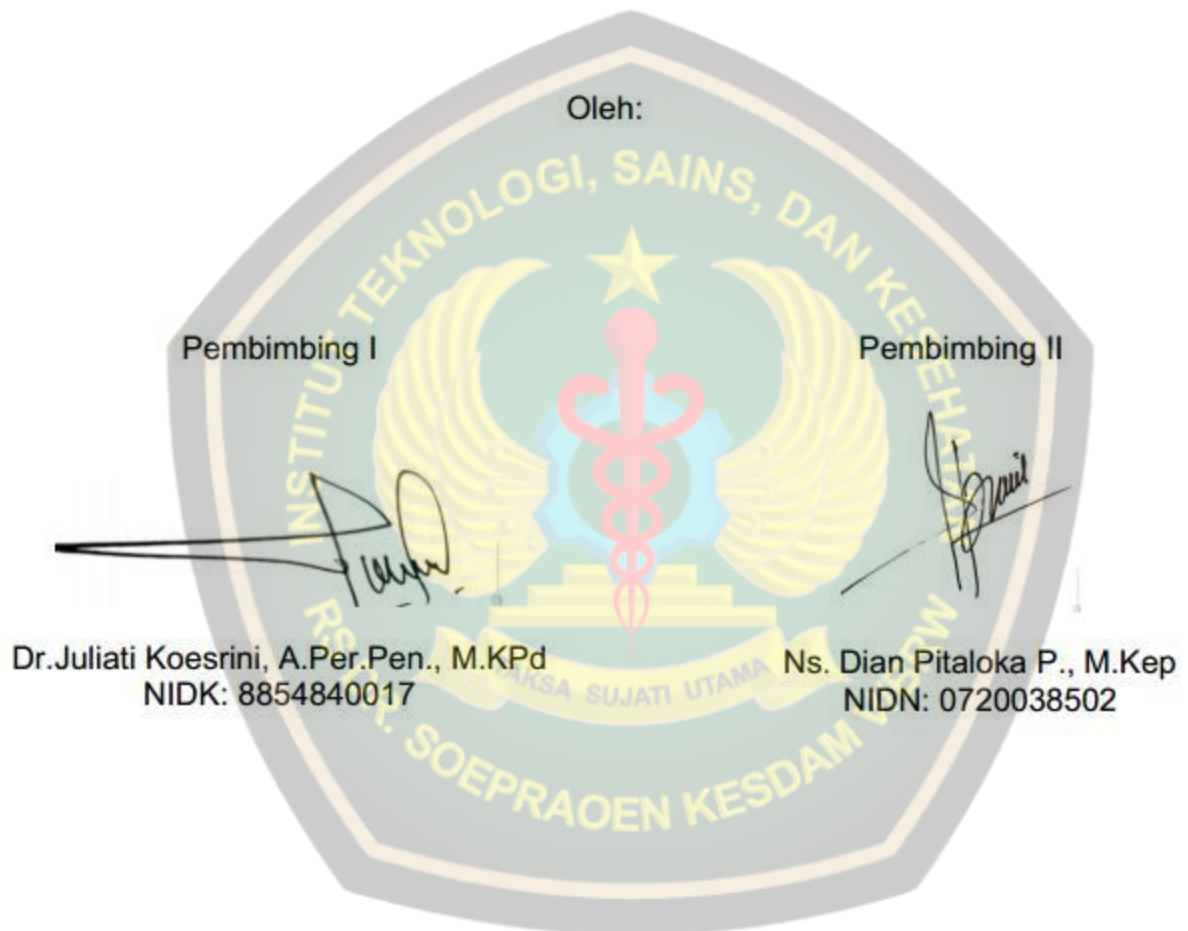
Riwayat Pendidikan :
SD : SD NEGERI 01 BULULAWANG
SMP : SMP NEGERI 02 BULULAWANG
SMA : SMA NEGERI 01 BULULAWANG



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di
Depan Tim Penguji


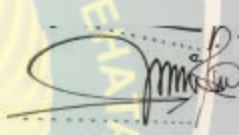

Tanggal Persetujuan: 10 September 2020



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal: 10 September 2020

TIM PENGUJI	
Nama	Tanda tangan
Ketua : Nunung Ernawati, M.Kep	
Anggota : 1. Ns. Apriyani Puji H., M.Kep	
2. Ns. Dian Pitaloka P., M.Kep	
Mengetahui,	
Ketua Program Studi Keperawatan	



Kumoro Asto Lenggono, S.kep., Ners, M.kep

LEMBAR PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini saya persembahkan kepada:

1. Syukur Alhamdulillah Kepada Allah SWT, yang sudah memberikan saya Hidayah untuk selalu belajar dengan tekun dan selalu mendengarkan segala keluh kesah saya di dalam doa-doa saya, sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir saya dengan lancar.
2. Bapak dan Ibu, sebagai tanda bakti dan terima kasih saya Karya Tulis ini saya persembahkan untuk kalian yang telah membesarkan, membimbing, dan banyak memberikan semangat. Saya tidak akan lupa perjuangan beliau untuk mengantarkan saya menjadi orang yang lebih baik.
3. Adik saya Ellya yang telah memberi semangat dan selalu mengingatkan untuk segera menyelesaikan Tugas Akhir ini.
4. DR.Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.KPd dan Ns. Dian Pitaloka P., M.Kep selaku dosen pembimbing yang sudah membimbing saya agar dapat menyelesaikan karya tulis ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Penguji dan Pengajar, yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya.
6. Bapak Direktur dan Ketua Program Studi D3 Keperawatan Poltekkes dr.Soepraoen Malang, yang sudah mengizinkan untuk penelitian dan membantu saya dalam menjalankan Tugas Akhir.
7. Semua teman-teman terbaik saya yang selalu mensupport, menemani dan memotivasi dalam pengerjaan karya tulis ini.
8. Semua responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini

Kata Pengantar

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Konsep Diri Remaja Yang Mengalami Overweight di Poltekkes dr.Soepraoen Malang" sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr.Soepraoen Malang

Dalam penyusunan Proposal ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arief Efendi, S.MPh., SH, S.Kep.,Ners, M.M, M.Kep selaku Direktur Poltekkes RS dr.Soepraoen Malang.
2. Bapak Kumoro Asto L., S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan Poltekkes Rs dr.Soepraoen Malang.
3. Ibu DR.Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.KPd selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Ns. Dian Pitaloka P., M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Ibu Nunung Ernawati, M.Kep selaku penguji I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
6. Ibu Ns. Apriyani Puji H., M.Kep penguji II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
7. Rekan-rekan responden mahasiswa Prodi Keperawatan tingkat 2 dan 3 Poltekkes RS dr.Soepraoen Malang yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, 13 Juni 2020

Penulis

Daftar Isi

Halaman Judul.....	i
Cover Dalam.....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Lembar Persetujuan.....	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Lembar Persembahan.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	x
Daftar Lampiran.....	xi
Daftar Singkatan.....	xii
Daftar Kata Asing.....	xiii
Abstrak.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Diri.....	6
2.1.1 Definisi Konsep Diri.....	7
2.1.2 Pembentukan Konsep Diri.....	8
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konsep Diri.....	8
2.1.4 Dimensi-Dimensi Konsep Diri.....	8
2.1.5 Cara Pengukuran Konsep Diri.....	8
2.2 Konsep Remaja.....	11
2.2.1 Definisi Remaja.....	11
2.2.2 Tahapan Remaja.....	12
2.2.3 Perkembangan Remaja.....	13
2.3 Konsep Overweight.....	15
2.3.1 Definisi Overweight.....	15
2.3.2 Klasifikasi Overweight.....	15
2.3.3 Faktor Risiko.....	16
2.4 Kerangka Konsep.....	21
2.5 Deskripsi Kerangka Konsep.....	22
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Desain Penelitian.....	23
3.2 Kerangka Kerja.....	24
3.3 Populasi, Sampel, Sampling.....	25
3.3.1 Populasi.....	25
3.3.2 Sampel.....	25
3.3.3 Sampling.....	25
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	25

3.4.1 Identifikasi Variabel.	25
3.4.2 Definisi Operasional.	26
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.	27
3.5.1 Proses Perijinan.	27
3.5.2 Proses Pengumpulan Data.	28
3.6 Pengolahan dan Analisis Data.	29
3.6.1 Pengolahan Data.	29
3.6.2 Analisa Data.	31
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian.	31
3.8 Etika Penelitian.	31
3.9 Keterbatasan.	34
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.	35
4.1 Hasil Penelitian.	35
4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian.	35
4.2 Data Umum.	35
4.2.1 Usia.	35
4.2.2 Jenis Kelamin.	36
4.2.3 Berat Badan.	36
4.2.4 Tinggi Badan.	37
4.3 Data Khusus.	38
4.4 Pembahasan.	39
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.	42
5.1 Kesimpulan.	42
5.2 Saran.	42
DAFTAR PUSTAKA.	43



Daftar Tabel

Tabel 2.1	Kisi-Kisi Konsep Diri.....	10
Tabel 2.2	Klasifikasi <i>Overweight</i>	16
Tabel 2.3	Kerangka Konsep.....	21
Tabel 3.1	Kerangka Kerja	24
Tabel 3.2	Definisi Operasional	26
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Remaja Yang Mengalami <i>Overweight</i> di Poltekkes dr.Soepraoen Malang Berdasarkan Usia.	35
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Remaja Yang Mengalami <i>Overweight</i> di Poltekkes dr.Soepraoen Malang Berdasarkan Jenis Kelamin....	36
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Remaja Yang Mengalami <i>Overweight</i> di Poltekkes dr.Soepraoen Malang Berdasarkan Berat Badan.....	36
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Remaja Yang Mengalami <i>Overweight</i> di Poltekkes dr.Soepraoen Malang Berdasarkan Tinggi Badan.....	37
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Konsep Diri Remaja Yang Mengalami <i>Overweight</i> di Poltekkes dr.Soepraoen Malang.....	38



Daftar Lampiran

Lampiran 1 Kalender Penelitian.....	45
Lampiran 2 Surat Permohonan menjadi Responden	46
Lampiran 3 Surat Persetujuan menjadi Responden.....	47
Lampiran 4 Lembar Kisi-Kisi Kuisisioner	48
Lampiran 5 Lembar Kuesioner.....	50
Lampiran 6 Rekapitulasi Data Umum.....	53
Lampiran 7 Rekapitulasi Data Khusus.....	54
Lampiran 8 Lanjutan Rekapitulasi Data Khusus.....	56
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah.....	58
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	59
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian.....	62



Daftar Singkatan

TSCS : *Tennessee Self Concept Scale*

IMT : Indeks Massa Tubuh

BB : Berat Badan

TB : Tinggi Badan

HPB : Health Promotion Bold

Kg : Kilogram



DAFTAR KATA ASING

<i>Overweight</i>	: Kegemukan
<i>Narcistic</i>	: Narsis
<i>Junk food</i>	: Makanan cepat saji
<i>Physical self</i>	: Diri fisik
<i>Identity self</i>	: Diri identitas
<i>Social self</i>	: Diri social
<i>Personal self</i>	: Diri pribadi
<i>Tabulating</i>	: Tabulasi
<i>Informed concent</i>	: Surat persetujuan
<i>Anonymity</i>	: Tanpa nama
<i>Confidentiality</i>	: Kerahasiaan



ABSTRAK

EkaYanti, Fitri. 2020. "Gambaran Konsep Diri Remaja Yang Mengalami *Overweight* Di Poltekkes dr.Soepraoen Malang". Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1: DR.Juliati Koesrini, A.Per.Pen., M.KPd Pembimbing 2: Ns. Dian Pitaloka P., M.Kep.

Konsep diri adalah semua bentuk kepercayaan, perasaan, dan penilaian yang diyakini individu tentang dirinya sendiri dan mempengaruhi proses interaksi sosial dengan lingkungan sekitar. Pada mahasiswa tingkat 3 Prodi Keperawatan di Poltekkes dr.Soepraoen yang mengalami *overweight*, terdapat diantaranya mengatakan ingin diet dan kurang percaya diri dengan bentuk tubuh dan penampilannya saat ini, mengeluh sering meng-edit fotonya sebelum di unggah di sosial media, malas untuk keluar kelas, saat foto bersama selalu di barisan belakang. Tujuan penelitian untuk mengetahui bagaimana gambaran konsep diri remaja yang mengalami *overweight* di Poltekkes dr.Soepraoen.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Populasinya adalah remaja yang mengalami *overweight* sebanyak 24 orang. Tehknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah total sampling dan jumlah sampelnya sebanyak 24 responden. Data dalam penelitian ini diambil dengan menggunakan kuisisioner. Variabel pada penelitian ini adalah konsep diri. Penelitian yang dilakukan pada tanggal 6 Juni 2020.

Hasil Penelitian konsep diri menggunakan kuesioner Tennessee Self Scale (TSCS) menunjukkan sebagian besar memiliki konsep diri yang sangat tinggi sebanyak 19 orang (79,17%), 5 orang (20,83%) memiliki konsep diri tinggi, 0 orang (0%) memiliki konsep diri sedang, 0 orang (0%) memiliki konsep diri rendah, dan 0 orang (0%) memiliki konsep diri sangat rendah.

Melihat hasil penelitian ini maka perlu untuk mengedukasi untuk menjaga pola makan dan tubuh untuk mencegah terjadinya *overweight*.

Kata kunci : Konsep diri, *Overweight*

ABSTRACT

EkaYanti, Fitri. 2020. "Overview of Self-Concept Adolescents Who Are Overweight in Poltekkes Dr. Soepraoen Malang". *Scientific papers*. Health Polytechnic RS. Dr. Soepraoen Malang. Supervisor (I) DR. Juliuli Koesrini, A.Per. Pen., M.KPd Supervisor (II) Ns. Dian Pitaloka P., M.Kep.

Self-concept is all forms of beliefs, feelings, and judgments that individuals believe about themselves and influence the process of social interaction with the surrounding environment. At the 3rd level students of Nursing Study Program at Poltekkes Dr. Soepraoen who are overweight, some of them say they want to diet and lack confidence in their body shape and appearance, complain that they often edit their photos before uploading them on social media, are lazy to leave class, when a group photo is always in the back row. The purpose of this research is to find out how the self-concept of adolescents who are overweight in Poltekkes Dr. Soepraoen

The method used in this research is descriptive. The population is teenagers who are overweight as many as 24 people. The sampling technique used in this study was total sampling and the total sample of 24 respondents. The data in this study were taken using a questionnaire. The variable in this study is self concept. The study was conducted on 6 June 2020.

The results of self-concept research using the Tennessee Self Scale (TSCS) questionnaire showed that most of them had very high self-concepts of 19 people (79.17%), 5 people (20.83%) had high self-concepts, 0 people (0%) have a moderate self concept, 0 people (0%) have a low self concept, and 0 people (0%) have a very low self concept.

Seeing the results of this study it is necessary to educate to maintain diet and body to prevent *overweight*.

Keywords: Self-concept, Overweight