

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN STATUS GIZI DAN PENATALAKSANAAN PERBAIKAN
GIZI PADA BALITA *STUNTING* DI POSYANDU WILAYAH DESA
DALISODO DAN DESA JEDONG KECAMATAN WAGIR
KABUPATEN MALANG**



OLEH

FIRDA NANDA GEBI SELAPUTRI

NIM. 17.1.054

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN STATUS GIZI DAN PENATALAKSANAAN PERBAIKAN
GIZI PADA BALITA *STUNTING* DI POSYANDU WILAYAH DESA
DALISODO DAN DESA JEDONG KECAMATAN WAGIR
KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Firda Nanda Gebi Selaputri
Tempat/tanggal lahir : Malang, 30 Januari 1999
NIM : 17.1.054
Alamat : Dsn. Ngrejo Desa Kluwut Rt/Rw. 03/05 Kec.
Wonosari Kab. Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 19 Desember 2019

Yang Menyatakan

Firda Nanda Gebi Selaputri

NIM. 17.1.054



CURRICULUM VITAE

Nama : Firda Nanda Gebi Selaputri
Tempat Tgl Lahir : Malang, 30 Januari 1999
Alamat : Dsn. Ngrejo Desa Kluwut Rt/Rw. 03/05
Kec. Wonosari Kab Malang.



Nama Orang Tua :
Ayah : Tiono
Ibu : Puji Astutik

Riwayat Pendidikan :

SD : SD NEGRI KLUWUT 02
SMP : SMP NEGRI 01 KROMENGAN
SMA : SMK ISLAM KEPANJEN

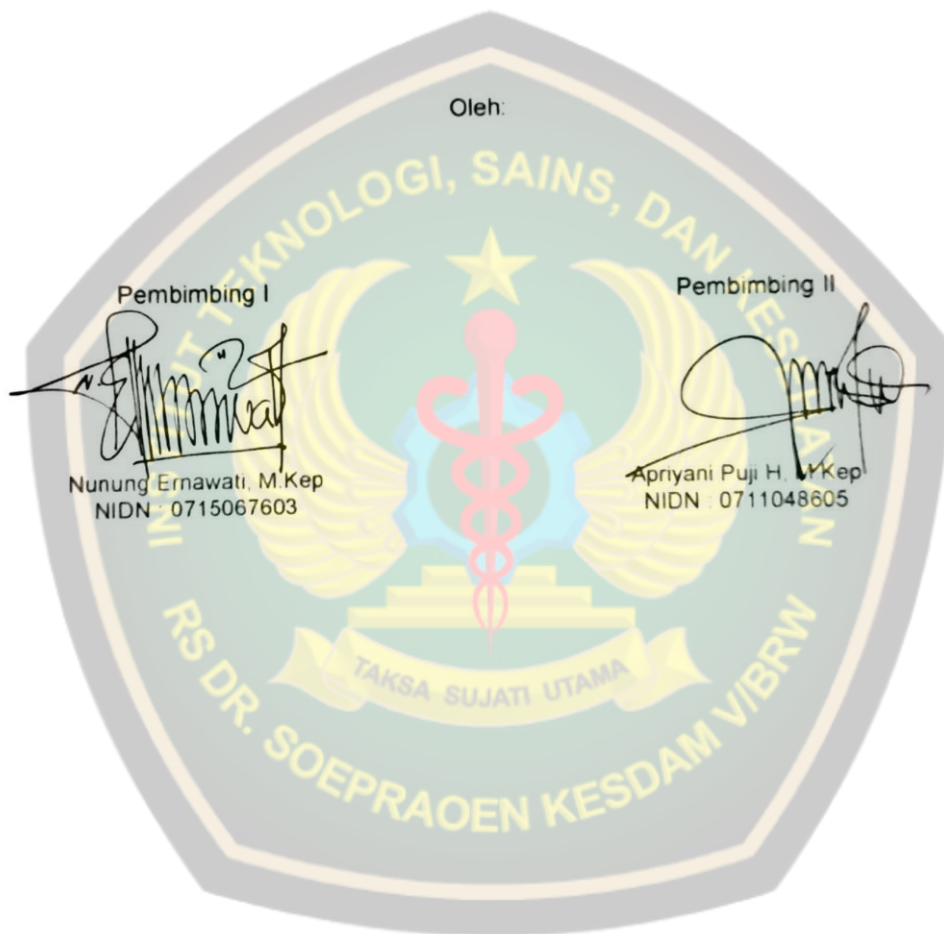


LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di
Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan:
19 Desember 2019

Oleh:



Pembimbing I

Nunung Ernawati, M.Kep
NIDN : 0715067603

Pembimbing II

Apriyani Puji H., M.Kep
NIDN : 0711048605

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS.
dr. Soepraoen Malang

Tanggal:

TIM PENGUJI	
Nama	Tanda tangan
Ketua : Ns. Hanim Mufarokhah, M. Kep	
Anggota : 1. Heny Nurmayunita, M.MRS	
2. Ns. Apriyani Puji H, M.Kep	
Mengetahui,	
Ketua Program Studi Keperawatan	
	
Kumoro Asto Lenggono, S.kep., Ners, M.kep Pns III/d NIP. 197205211996031001	

LEMBAR PERSEMBAHAN

“Jangan Menyia-nyiakan Hidupmu Untuk Menunggu datangnya Sayap. Yakinlah bahwa Kau Mampu Untuk Terbang Sendiri, Karna Hidup Itu Pilihan.”

- 1. Syukur Alhamdulillah Kepada Allah SWT**, yang sudah memberikan saya Hidayah untuk selalu belajar dengan tekun dan selalu mendengarkan segala keluh kesah saya di dalam doa-doa saya, sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir saya dengan lancar.
- 2. Ayah dan Ibu**, Sebagai tanda Baktiku dan Terima kasihku Karya Tulis ini aku persembahkan untuk kalian yang telah membesarkanku, membimbingku, dan banyak memberikan Semangat. Saya tidak akan lupa perjuanganmu untuk mengantarkanku menjadi orang yang lebih baik. Semoga ini menjadi Langkah awal untuk membuat Ayah dan Ibu Bahagia, Karna Kusadar Selama ini belum bisa berbuat lebih. Sekali lagi Terima kasih untuk ayah dan ibu sudah menasehati, selalu mendoakanku dan menyirami kasih sayang.
- 3. Iwan Rifa’i**, Terima kasih atas kasih sayang, perhatian, Semangat yang sudah diberikan, dan kesabaran untuk mendengarkan segala keluh kesahku. Terutama juga Untuk Ayah dan ibunya yang selalu mendoakan Firda dan memberikan semangat.
- 4. Bapak Ibu Dosen Dan Pembimbing Karya Tulis Ilmiah (Bu Nunung dan Bu Apriyani)**, Terima kasih banyak Ibu, saya sudah dibantu selama ini, sudah dinasehati, sudah diajari, saya tidak akan lupa atas Kebaikan, Bantuan dan kesabaran dari Ibu saat Membimbing saya.
- 5. Seluruh Dosen Poltekkes RS.dr. Soepraoen**, terutama Bu Mustika Selaku Wali Kelas saya yang banyak membantu saya, Terima kasih banyak untuk semua ilmu yang sudah diberikan, didikan dan pengalaman yang sangat berarti yang telah kalian berikan kepada kami.
- 6. Ibu Lissya dan Ibu Yovita**, Selaku Pembimbing di Lahan, yang sudah sangat banyak sekali membantu saya dalam menjalankan Tugas Akhir saya.
- 7. Teman - temanku Semua, Terutama Kelas 3A dan Ke-5 Sahabat Terdekatku**, yang selalu membantu dan memberi semangat untukku terima kasih semuanya aku tidak akan melupakan kalian semua, semoga kita semua diberi kemudahan untuk melangkah menuju kesuksesan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Status Gizi Dan Penatalaksanaan Perbaikan Gizi Pada Balita *Stunting* di Posyandu Wilayah Desa Dalisodo Dan Desa Jedong Kecamatan Wagir Kabupaten Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Arief Effendi, SH, S. Kep., S.MPh, MM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
3. Ibu Nunung Ernawati, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Apriyani Puji H, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Ibu Hanim Mufarokhah, M.Kep selaku penguji I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan pengarahan kepada penulis.
6. Ibu Heny Nurmayunita, M.MRS selaku penguji II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan pengarahan kepada penulis.
7. Ibu Winda Alifiyah Hadi Utami, S.Tr.Gz selaku Ahli Gizi Puskesmas Wagir yang telah banyak membantu dan memberikan pengarahan kepada penulis.
8. Ibu Lissya Enis C, Amd. Keb selaku Bidan di Desa Dalisodo Wagir yang telah banyak membantu dan memberikan pengarahan kepada penulis.

9. Ibu Yovita, Amd. Keb selaku Bidan di Desa Jedong Wagir yang telah banyak membantu dan memberikan pengarahan kepada penulis.
10. Kader-kader di Desa Dalisodo dan Desa Jedong Wagir yang telah banyak membantu dan memberikan pengarahan kepada penulis.
11. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendo'akan saya.
12. Serta teman-teman yang banyak membantu kelancaran penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 19 Desember 2019

Penulis



DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Cover Dalam.....	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Lembar Persetujuan.....	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Lembar Persembahan	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	xi
Daftar Gambar	xiii
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Singkatan Lambang	xvi
Abstrak	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep <i>Stunting</i>	8
2.1.1 Pengertian <i>Stunting</i>	8
2.1.2 Klasifikasi <i>Stunting</i>	9
2.1.3 Faktor Penyebab <i>Stunting</i>	10
2.1.4 Tanda dan Gejala <i>Stunting</i>	14

2.1.5 Dampak <i>Stunting</i>	14
2.1.6 Pencegahan <i>Stunting</i>	15
2.2 Konsep Status Gizi.....	17
2.2.1 Pengertian Status Gizi.....	17
2.2.2 Zat Gizi yang Diperlukan Anak Balita	18
2.2.3 Angka Kecukupan Gizi	21
2.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	22
2.2.5 Penilaian Status Gizi <i>Stunting</i>	28
2.2.6 Program Penatalaksanaan Gizi pada <i>Stunting</i>	31
2.2.7 Status Gizi Berdasarkan Antropometri.....	33
2.2.8 Jenis Status Gizi Anak Balita	39
2.3 Kerangka Konsep	42
2.3.1 Deskripsi Kerangka Konsep	43
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	44
3.1 Desain Penelitian	44
3.2 Kerangka Kerja	45
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	46
3.3.1 Populasi	46
3.3.2 Sampel.....	46
3.3.3 Sampling	48
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	48
3.4.1 Identifikasi Variabel	48
3.4.2 Definisi Operasional	48
3.5 Pengumpulan dan Analisa Data	51
3.5.1 Proses Pengumpulan Data.....	50
3.5.2 Instrumen Pengumpulan Data	50
3.5.3 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data	53
3.5.4 Analisa Data	53
3.6 Etika Penelitian	55
3.7 Keterbatasan	56

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
4.1 Hasil Penelitian	57
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	57
4.1.2 Data Umum	57
4.1.3 Data Khusus	61
4.2 Pembahasan.....	63
4.2.1 Status Gizi Balita Stunting	64
4.2.2 Penatalaksanaan Perbaikan Gizi	69
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	71
5.1 Kesimpulan	71
5.2 Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	73



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	42
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Gambaran Status Gizi dan Penatalaksanaan Perbaikan Gizi pada Balita <i>Stunting</i>	45



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Angka Kecukupan Energi Untuk Anak Balita	18
Tabel 2.2 Angka Kecukupan Protein Anak Balita	19
Tabel 2.3 Tingkat Kecukupan Lemak Anak Balita	20
Tabel 2.4 Tingkat Kecukupan Vitamin dan Mineral Anak Balita	21
Tabel 2.5 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks TB/U	29
Tabel 2.6 Tinggi Badan dan Berat Badan Rata-Rata Anak Umur 0-6 Tahun	30
Tabel 2.7 Program Penatalaksanaan Gizi Pada <i>Stunting</i>	32
Tabel 2.8 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks	38
Tabel 3.1 Definisi Operasional	49
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Balita Stunting Berdasarkan Data Umum di Desa Dalisodo dan Desa Jedong	58
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Data Umum pada Ibu Balita Stunting di Desa Dalisodo dan Desa Jedong	60
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Status Gizi IMT/U di Desa Dalisodo dan Desa Jedong	61
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Program Penatalaksanaan Perbaikan Gizi Balita Stunting di Desa Dalisodo dan Desa Jedong.....	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Penelitian.....	76
Lampiran 2 Surat Permohonan menjadi Responden.....	77
Lampiran 3 Surat Persetujuan menjadi Responden	78
Lampiran 4 Lembar Data Umum Kuisisioner	79
Lampiran 5 Lembar Kisi-Kisi Kuisisioner.....	83
Lampiran 6 Lembar Tabulasi	84
Lampiran 7 Crosstabs	97
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah.....	100
Lampiran 9 Lembar Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	101
Lampiran 10 Lembar Bukti Revisi Ujian Karya Tulis Ilmiah	103
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian	104
Lampiran 12 Dokumentasi	107



DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

ASI	: Air Susu Ibu
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
GAKY	: Gangguan Akibat Kekurangan Yodium
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan Atas
KEP	: Kekurangan Energi Protein
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KVA	: Kekurangan Vitamin A
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
MTBS	: Manajemen Terpadu Balita Sakit
PMBA	: Pemberian Makan Bayi dan Anak
PMT	: Pemberian Makan Tambahan
PSG	: Pemantauan Status Gizi
TNP2K	: Tim Nasional Percepatan Penanggulangan Kemiskinan
TTD	: Tablet Tambah Darah



ABSTRAK

Selaputri, Firda Nanda Gebi. 2019. “*Gambaran Status Gizi dan Penatalaksanaan Perbaikan Gizi pada Balita Stunting di Posyandu Wilayah Desa Dalisodo dan Desa Jedong Kecamatan Wagir Kabupaten Malang*”. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1: Nunung Ernawati, M. Kep Pembimbing 2: Apriyani Puji H, M.Kep

Stunting adalah keadaan status gizi seseorang berdasarkan z-score tinggi badan (TB) terhadap umur (Umur) dimana letak pada z-score < -2 SD. *Stunting* merupakan keadaan kekurangan gizi yang berlangsung secara terus menerus dan terjadi dalam jangka waktu yang lama. Prevalensi *stunting* pada anak umur di bawah 5 tahun di Posyandu Wilayah Desa Dalisodo yaitu 24.33% dan Desa Jedong memiliki prevalensi 17.95%. Tujuan penelitian untuk mengidentifikasi gambaran status gizi dan penatalaksanaan perbaikan gizi pada balita *stunting*.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Populasinya adalah balita yang menderita *stunting* sebanyak 130 balita. Tehknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah accidental sampling dan jumlah sampelnya sebanyak 108 responden. Data dalam penelitian ini diambil dengan menggunakan pengukuran berat badan, tinggi badan dan kuisioner. Variabel pada penelitian ini adalah status gizi dan penatalaksanaan perbaikan gizi pada balita *stunting*. Penelitian yang dilakukan pada tanggal 21 Oktober – 29 November 2019.

Hasil Penelitian pengukuran status gizi menggunakan IMT/U menunjukkan hampir seluruhnya responden masuk dalam kategori normal sebanyak 89 balita (82%) dan sebagian kecil masuk dalam kategori gemuk sebanyak 2 balita (3%). Pengukuran penatalaksanaan perbaikan gizi pada balita *stunting* dengan menggunakan kuisioner menunjukkan seluruh responden masuk dalam kategori sesuai sebanyak 108 balita (100%).

Melihat hasil penelitian ini maka perlu untuk mempertahankan program perbaikan gizi yang sudah dijalankan, sehingga dapat mengurangi angka terjadinya balita *stunting*.

Kata kunci : Status gizi, Balita *Stunting*, Program penatalaksanaan perbaikan gizi balita *stunting*

ABSTRACT

Selaputri, Firda Nanda Gebi. 2019. “*Status of Nutrition Overview and Management of Nutrition Improvement in Stunting Toddlers in Posyandu of Dalisodo Village and Jedong Village Wagir District of Malang Regency*”. *Scientific papers*. Health Polytechnic RS. Dr. Soepraoen Malang. Advisor 1: Nunung Ernawati, M.Kep Advisor 2: Apriyani Puji H, M.Kep

Stunting is the condition of a person's nutritional status based on z-score height (TB) to age (Age) where the location is at z-score $<-2SD$. Stunting is a state of malnutrition that continues over time and occurs in a long time. The prevalence of stunting in children under 5 years at Posyandu of Dalisodo Village Region is 24.33% and Jedong Village has a prevalence around 17.95%. The research objective was to identify the description of nutritional status and management of nutritional improvement in toddler stunting.

The method used in this research was descriptive. The population was toddlers suffering from *stunting* as many as 130 toddlers. The sampling technique used in this study was accidental sampling and the total sample of 108 respondents. The data in this study were taken using the calculation of body weight, height and questionnaire. The variables in this study are nutritional status and management of nutritional improvement in stunting toddlers. The study was conducted on October 21 – November 29, 2019.

The result of the study of nutritional status measurements using BMI/U showed that almost all respondents have in the normal category of 89 toddlers (82%) and a small proportion have in fat category amount 2 toddlers (3%). Measurement of management of nutritional improvement in stunting toddlers using a questionnaire showed all respondents included in appropriate category amount 108 toddlers (100%).

Seeing the results of this study it is necessary to maintain a nutrition improvement program that has been run, so as to reduce the incidence rate of stunting toddlers.

Keywords: Nutrition Status, Toddlers *Stunting*, Management Program for *Stunting* Nutrition Improvement