

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG TUMBUH KEMBANG PADA
BALITA**



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG TUMBUH KEMBANG PADA BALITA

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Faizatul Hamidah
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 24 Oktober 1997
NIM : 17.1.047
Alamat : Dusun Segaran RT 08 RW 09 Desa
Kendalpayak, Kecamatan Pakisaji
Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 25 Juni 2020

Menyatakan
METERAI
TEMPEL
980F5AFF350468276
6000
EKAM BUBURUPAH

Faizatul Hamidah

NIM 17.1.047

CURICULUM VITAE

Nama : Faizatul Hamidah
Tempat, tanggal lahir : Malang, 24 Oktober 1997
NIM : 17.1.047
Alamat : Dusun Segaran Rt 08 Rw 09 Desa
Kendalpayak, Kecamatan Pakisaji Kabupaten
Malang

Nama Orang Tua :

a. Ayah : Moh. Effendi

b. Ibu : Siti Aisyah

Riwayat Pendidikan :

a. SD : SDN KEBONSARI 3 Malang

b. SMP : SMPN 12 Malang

c. SMA : SMKN 1 Malang

*** LEMBAR PERSEMBAHAN ***

Kumpulan coretan tanganku ini kupersembahkan untuk :

Tuhan Yang Maha Esa

Puji syukur, atas kuasaMu yang tak hentinya memberikan anugerah yang sering kali tak kusadari, maaf bila hambaMu ini seringkali lupa atas apa yang telah kau berikan. Namun segala pujian dan lantunan senandung keagungan takkan pernah lupa kutujukan padaMu..

Untuk kedua Orang Tua yang Tersayang

Terima kasih atas semua yang telah kau berikan padaku selama ini dan juga semua doa yang tak pernah henti terucap di setiap waktumu. Maaf jika terkadang aku tak bisa menjadi seorang puteri yang bisa menuruti apa keinginan kalian. Terimakasih Pak, Terimakasih Buk. Semoga aku dapat menyelesaikannya dengan apa yang ku punya dan dapat menghadiahkan kalian suatu kebanggaan. Dosen pembimbing Ibu Sulistiyah, M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah membagikan ilmunya dan membimbing dengan penuh kesabaran kepada penulis. Terimakasih banyak Ibu. Dosen pembimbing Ibu Dr. Juliati Koesrini, A. Per.Pen., M.KPd selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan saran yang penuh kesabaran hingga terwujudnya karya tulis ilmiah ini.

Terimakasih banyak Ibu.

Untuk Teman-temanku

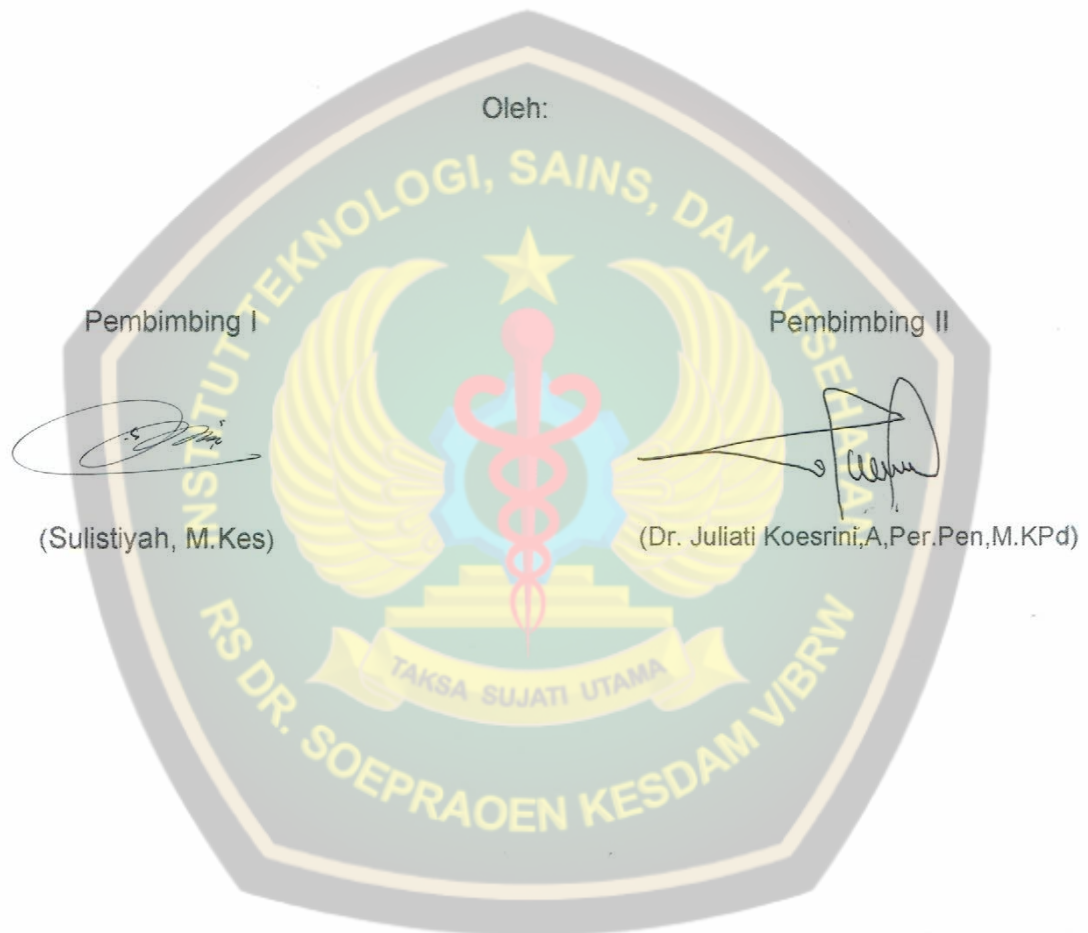
Teruntuk kelas 3A Keperawatan, dan Farhan Adnan terimakasih
karena sudah memberikan semangat dan bantuan untuk
menyelesaikan tugas akhir ini. Semoga Kita sukses dalam Segala
hal, Amin.



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di
Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan:



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Prodi Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Malang, Juni 2020

TIM PENGUJI

Nama

Tanda Tangan

Ketua : Ardholes Wahyu, M. Kep

Anggota : 1. Aloysia Ispriantari, M. Kep

2. Dr. Juliati Koesrini, A.Per., Pen., M.Kpd

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

Ns. Kumoro Asto Lenggono, S.Kep., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Tumbuh Kembang pada Balita” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis berterima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Effendi, S.Mph., SH, S.Kep., Ners., M.M, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Kumoro Asto Lenggono, S.Kep., Ners, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Sulistiyah, M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis hingga terwujudnya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Dr. Juliati Koesrini, A. Per.Pen., M.KPd, selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis hingga terwujudnya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ayah, Ibu, dan rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan 3A yang banyak membantu kelancaran pembuatan KTI ini yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.



DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover dalam	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Singkatan	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 LANDASAN TEORI	
2.1 Konsep Pengetahuan	
2.1.1 Definisi Pengetahuan	5
2.1.2 Cara Pengukuran Pengetahuan	5
2.1.3 Proses Terjadinya Pengetahuan	6
2.1.4 Faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	7
2.2 Konsep Balita	
2.2.1 Pengertian Balita	9
2.2.2 Karakteristik Balita	10
2.2.3 Kebutuhan Energi Balita	11
2.3 Konsep Pertumbuhan	
2.3.1 Pengertian Pertumbuhan.....	13
2.3.2 Faktor yang mempengaruhi Pertumbuhan	14
2.3.3 Ciri-Ciri Pertumbuhan	20
2.3.4 Aspek Pertumbuhan	21
2.3.5 Tahap Pertumbuhan	22
2.3.6 Gangguan Pertumbuhan	24
2.3.7 Deteksi Dini Pertumbuhan Fisik.....	24
2.4 Konsep Perkembangan	
2.4.1 Pengertian Perkembangan	32
2.4.2 Perkembangan Kognitif anak.....	35
2.4.3 Perkembangan Psikososial anak.....	36
2.5 Kerangka Konsep	37
2.5.1 Deskripsi Kerangka Konsep	38
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	39
3.2 Kerangka Kerja	39

3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	
3.3.1 Populasi.....	41
3.3.2 Sampel	41
3.3.2 Sampling.....	41
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	41
3.4.2 Definisi Operasional.....	42
3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data	
3.5.1 Pengumpulan Data.....	44
3.5.2 Analisa Data	45
3.6 Etika Penelitian	46
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	49
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	50
4.1.2 Data Umum.....	50
4.1.3 Data Khusus	52
4.2 Pembahasan.....	53
4.2.1 Perbandingan Jurnal.....	53
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	54
5.2 Saran	54
Daftar Pustaka.....	
Lampiran-Lampiran	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Contoh timbangan bayi dan timbangan injak	25
Gambar 2.5 Contoh alat ukur panjang badan/tinggi badan.....	26
Gambar 2.6 Contoh mengukur Lingkar kepala	28
Gambar 2.7 Grafik Lingkar kepala Laki-laki dan perempuan	28
Gambar 2.9 Contoh Makanan Balita.....	32
Gambar 2.10 Kerangka Konsep.....	34
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Gambaran pengetahuan ibu tentang Pertumbuhan Balita	36



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan Energi Balita	15
Tabel 2.2 Berat Badan dan Tinggi Badan Sesuai Usia	21
Tabel 2.3 Pelaksanaan deteksi Pertumbuhan	23
Tabel 2.8 Contoh Menu Makanan Balita	32
Tabel 3.1 Definisi Operasional	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Jurnal 1

Lampiran 3. Jurnal 2



DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
ASI	: Air Susu Ibu
BGM	: Bawah Garis Merah
CM	: Sentimeter
M	: Meter
KKAL	: Kilokalori
GR	: Gram
MCG	: Mikrogram
MG	: Miligram
TB	: Tinggi Badan
BB	: Berat Badan
KMS	: Kartu Menuju Sehat
SD	: Standar Deviasi



ABSTRAK

Hamidah, Faizatul. 2020. "*Gambaran Pengetahuan ibu tentang Tumbuh kembang Balita* Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1: Sulistiyah, M.Kes Pembimbing 2: Dr. Juliati Koesrini., A.Per.Pen., M.KPd.

Pertumbuhan merupakan proses bertambahnya ukuran sel atau jumlah sel yang berdampak pada bertambahnya ukuran tubuh baik pada tingkat sel, organ ataupun individu, sehingga anak akan terlihat lebih tinggi dan besar. Pertumbuhan bersifat kuantitatif sehingga dapat diukur dengan satuan berat (gram, kilogram), satuan panjang (cm, m), umur tulang, dan keseimbangan metabolik (retensi kalsium dan nitrogen dalam tubuh). Perkembangan adalah bertambahnya kemampuan dalam struktur dan fungsi tubuh yang lebih kompleks dalam pola yang teratur dan dapat diramalkan, sebagai hasil dari proses pematangan. Cakupan tahap ini termasuk juga perkembangan emosi, intelektual, dan tingkah laku sebagai hasil dari interaksi terhadap lingkungan. Tujuan penelitian mengetahui bagaimana gambaran pengetahuan ibu tentang tumbuh kembang balita.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Desain penelitian menggunakan Literature Review. Populasinya adalah ibu dengan pengetahuan Tumbuh kembang pada anak balita. Jumlah populasi 43 responden pada jurnal 1 dan 50 responden pada jurnal 2. Teknik sampling yang digunakan pada penelitian ini yaitu dipilih langsung oleh peneliti dan jumlah sampelnya sebanyak 43 dan 50 Responden Data dalam penelitian ini diambil dari data 2 jurnal.

Hasil penelitian gambaran pengetahuan ibu tentang tumbuh kembang balita diperoleh dengan membandingkan 2 jurnal. Dengan hasil yang diperoleh yaitu pengetahuan ibu baik pada jurnal 1 dan pengetahuan ibu baik pada jurnal 2. Dengan parameter pengujian Usia, Pendidikan, dan Pekerjaan dapat disimpulkan dengan katagori baik.

Kata kunci: Tumbuh Kembang balita, Pengetahuan, Ibu

ABSTRACT

Hamidah, Faizatul. 2020. *"Illustration of mother's knowledge about the growth and development of Scientific Writing Toddlers"*. Poltekkes Hospital Nursing Study Program Dr. Soepraoen Malang. Advisor 1: Sulistiyah, M. Kes Advisor 2: Dr. Juliati Koesrini., A.Per.Pen ,. M.KPd.

Growth is a process of increasing cell size or number of cells which has an impact on increasing body size at the cellular, organ or individual level, so that children will look taller and bigger. Growth is quantitative so that it can be measured in units of weight (grams, kilograms), units of length (cm, m), bone age, and metabolic balance (calcium and nitrogen retention in the body). Development is the increase in abilities in the structure and function of the body that is more complex in a regular and predictable pattern, as a result of the maturation process. The scope of this stage includes emotional, intellectual and behavioral developments as a result of interactions with the environment. The purpose of this research is to find out how the knowledge of mothers knowledge about toddler growth and development.

The research method used in this research is descriptive research. Research design using Literature Review. The population is mothers with knowledge of growth and development in children under five. Total population of 43 respondents in journals 1 and 50 respondents in journals 2. The sampling technique used in this study was chosen directly by researchers and the total sample of 43 and 50 Respondents Data in this study were taken from journal 2 data.

The results of the study illustrate the mother's knowledge about growth and development of infants obtained by comparing 2 journals. With the results obtained, the mother's knowledge is good in Journal 1 and

Mother's knowledge is good in Journal 2. with testing parameters Age, Education, and Occupation can be concluded with good categories.

Keywords: Growth and development of toddlers, Knowledge, Mother

