

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMENUHAN SARAPAN PAGI
DI SDN BAKALAN KRAJAN 01 KOTA MALANG**



**OLEH
ETHA TEANA AYU DIANATA
NIM. 17.10.44**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMENUHAN SARAPAN PAGI
DI SDN BAKALAN KRAJAN 01 KOTA MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan Pada Prodi Keperawatan Politeknik
Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH
ETHA TEANA AYU DIANATA
NIM. 17.10.44**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Etha Teana Ayu Dianata
Tempat/Tanggal Lahir : Malang, 09 September 1998
NIM : 17.10.44
Alamat : Jl. Pelabuhan Bakahuni No.47 Kota Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah di kumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 14 Mei 2020

Yang Menyatakan



Etha Teana Ayu Dianata

NIM 17.10.44

CURRICULUM VITAE



Nama : Etha Teana Ayu Dianata
Tempat TglLahir : Malang, 22 September 1998
Alamat Rumah : Jl. Pelabuhan Bakahuni No.47 Rt.03/Rw.06
Nama OrangTua :
Ayah : Restan
Ibu : Darmiati
Riwayat Pendidikan:
SD : SDN Bakalan Krajan 01 Malang
SMP : SMP Islam Ma'arif 02 Malang
SMK : SMKN 11 Malang

LEMBAR PERSEMBAHAN

'Dalam meraih kesuksesan, Kemauan Anda untuk sukses harus lebih besar dari ketakutan Anda akan kegagalan.' **-Bill Cosby**

Bismillahirrohmanirohim

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya khaturkan rasa syukur dan terima kasih sayakepada:

1. Kepada Allah SWT, karena hanya atas izin dan karunianya maka karya tulis ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya.
2. Bapak dan Ibu saya, yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a yang terucap dari orang tua.
3. Ibu Apriyani Puji H, M.Kep dan Bapak Dion Kunto M.Kep selaku dosen pembimbing yang sudah membimbing saya agar dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen Penguji dan Pengajar yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya.
5. Roni Wargiono, yang telah memberikan dukungan serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan, kelancaran dalam penelitian ini
6. Teman-teman mahasiswa yang telah mendukung kelancaran penelitian ini tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di
Depan Tim Penguji

Tanggal, 14 Mei 2020

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



(Apriyani Puji H, M. Kep)



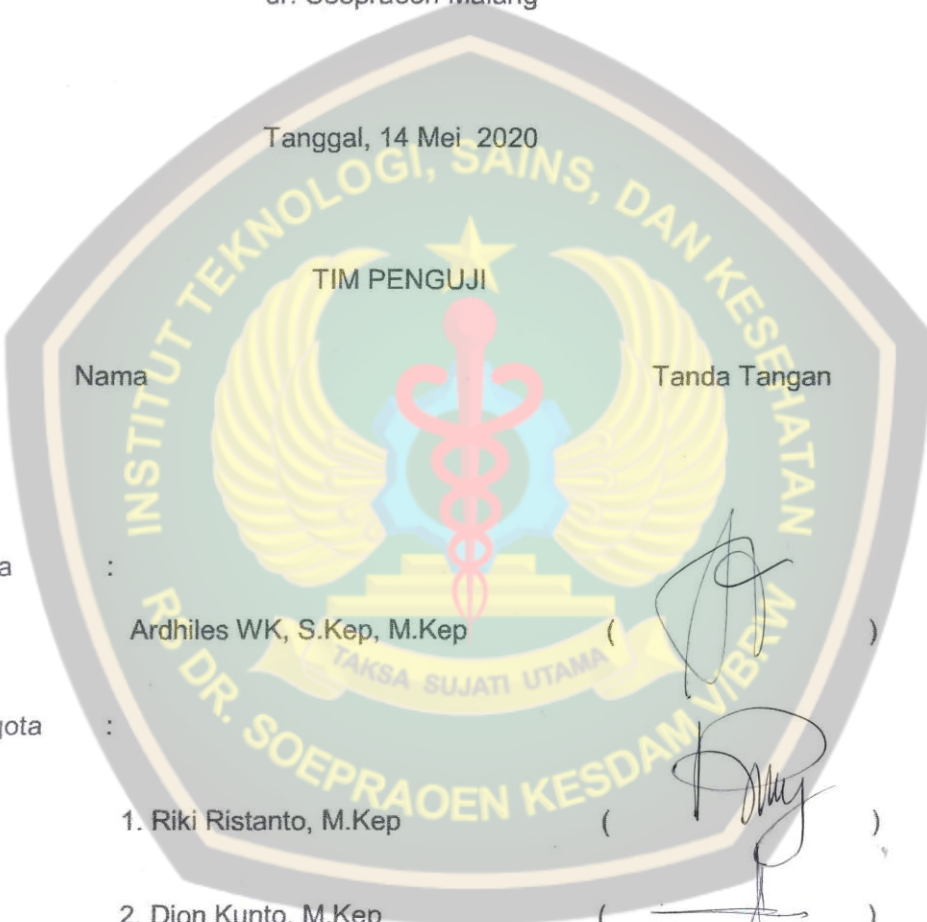
(Dion Kunto M, Kep)



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya
Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS.
dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 14 Mei 2020



TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Ardhiles WK, S.Kep, M.Kep	()
Anggota : 1. Riki Ristanto, M.Kep	()
2. Dion Kunto, M.Kep	()

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pemenuhan Sarapan Pagi Di SDN Bakalan Krajan 01 Kota Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arif Efendi, SMPH, S.H, S.Kep, Ners, MM, M. Kes selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Kumoro Asto Lenggono, M.Kep, selaku Ka Prodi Keperawatan.
3. Ibu Apriyani Puji H, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Dion Kunto M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan banyak bimbingan dan saran pada penulis sehingga dapat terwujudnya karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak Supriadi S,Pd selaku kepala sekolah SDN Bakalan Krajan 01 Kota Malang yang telah mengijinkan saya untuk melakukan penelitian
6. Responden dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, 14 Mei 2020

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Lembar Persembahan	v
Lembar Persetujuan	vi
Lembar Pengesahan.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	x
Daftar Table.	xi
Daftar Singkatan dan Lambang.	xii
Daftar Lampiran	xiii
Abstrak	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktik.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Sarapan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Sarapan	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Manfaat Sarapan Pagi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Kerugian Tidak Sarapan Pagi..	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Pemilihan Makanan Sarapan Pagi	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Faktor-Faktor Tidak Sarapan...	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Pemenuhan Nutrisi	Error! Bookmark not defined.
2.1.7 Macam Nutrisi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.8 Kebutuhan Nutrisi Pada Anak..	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Pengetahuan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Tingkat Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Cara Pengukuran	Error! Bookmark not defined.
2.3 Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
2.4 Deskripsi Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	

3.1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Kerangka Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Populasi Sampel dan Sampling.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.2 Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3.3 Sampling.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Identifikasi Variabel	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Definisi Operasional Variabel ..	Error! Bookmark not defined.
3.4.3 Proses Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Pengolahan Data dan Analisa Data	29
3.5.1 Pengolahan Data	29
3.5.2 Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.5.3 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6 Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.7 Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Deskripsi Karakteristik Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN PEMBAHASAN	
5.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....21



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	25
Tabel 4.1 Data Umum.....	36
Tabel 4.2 Data Khusus	36



DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

WHO : *World Health Organization*



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 Surat Permohonan Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Surat Persetujuan	46
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner	47
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian	49
Lampiran 6 Lembar Konsul Pembimbing	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7 Permohonan Ijin Pnelitian	55
Lampiran 8 Dokumentasi Pemberian Kuesioner	56
Lampiran 9 Rekapitulasi Data Umum	58
Lampiran 10 Rekapitulasi Data Khusus	60
Lampiran 11 Hasil SPSS	61



ABSTRAK

Ayu Dianata, Etha Teana 2019. **Gambaran Pengetahuan Tentang Pemenuhan Sarapan Pagi Di SDN Bakalan Krajan 01 Kota Malang.** Karya Tulis ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (I) Apriyani Puji H, M.Kep dan Pembimbing (II) Dion Kunto M,Kep

Pengetahuan ibu yang kurang tentang pemenuhan sarapan pagi bagi anaknya berdampak pada tidak tercukupi gizi anak, tidak meningkatnya daya konsentrasi anak, pertumbuhan anak menjadi terganggu, dan mempengaruhi perkembangan daya intelektual seorang anak. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran pengetahuan ibu tentang pemenuhan sarapan pagi di SDN Bakalan Krajan 01 Kota Malang.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Populasinya adalah seluruh wali murid anak dari kelas 4A dan 4B di SDN Bakalan Krajan 01 Kota Malang. Sampling yang digunakan adalah *accidental sampling*. Sampel berjumlah 40 orang. Alat ukurnya menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan *coding, scoring, tabulating* dan *presentage*. Penelitian dilakukan pada tanggal 10 dan 11 Desember 2019

Dari hasil penelitian didapatkan sebagian besar yaitu 22 orang ibu dengan presentase 55% memiliki pengetahuan kategori cukup dan hampir setengahnya yaitu 18 orang ibu dengan presentase 45% memiliki pengetahuan kategori baik.

Informasi dari hasil penelitian ini diharapkan menjadi wawasan bagi orang tua tentang pemenuhan sarapan pagi kepada anak-anak mereka di setiap paginya yang mendukung tumbuh kembang anak.

Kata kunci: Pengetahuan, Pemenuhan, Sarapan.

ABSTRAK

Ayu Dianata, Etha Teana 2019. **Description of Knowledge About Fulfillment of Breakfast at SDN Bakalan Krajan 01 Malang.** ilmiah Writing. Poltekkes Nursing Study Program Hospital. dr. Soepraoen Malang. Supervisor (I) Apriyani Puji H, M.Kep and Supervisor (II) Dion Kunto M, Kep

Lack of mother's knowledge about fulfilling breakfast for their children has an impact on the inadequate nutrition of children, does not increase the child's concentration power, the child's growth becomes disrupted, and affects the development of a child's intellectual power. The purpose of this study was to determine the description of mother's knowledge about fulfilling breakfast at SDN Bakalan Krajan 01 Malang.

The research design used is descriptive. The population is all guardians of children from grades 4A and 4B at SDN Bakalan Krajan 01 Malang. The sampling used is accidental sampling. Samples were 40 people. The measurement tool uses a questionnaire. Data analysis uses coding, scoring, tabulating and presentage. The study was conducted on 10 and 11 December 2019

From the results of the study found that most of the 22 mothers with a percentage of 55% have enough category knowledge and almost half that is 18 mothers with a percentage of 45% have good category knowledge.

Information from the results of this study is expected to be an insight for parents about fulfilling breakfast to their children every morning that supports children's growth and development.

Keywords: Knowledge, Fulfillment, Breakfast.