

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian Jurnal 1 dan Jurnal 2 menunjukkan bahwa pada jurnal 2 lansia yang berstatus gizi kurang lebih banyak sejumlah 7 orang (7,4%), lansia yang berstatus gizi normal lebih banyak pada jurnal 1 sejumlah 25 orang (62,5%), lansia yang berstatus gizi lebih pada jurnal 2 lebih banyak sejumlah 15 orang (15,8%), dan lansia yang termasuk obesitas pada jurnal 2 lebih banyak sejumlah 55 orang (57,9%).

#### **5.2 Saran**

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain:

1. Bagi tenaga kesehatan

Disarankan selalu memberi informasi dan konseling intensif terhadap status gizi pada lansia, bisa juga melalui penyuluhan dan sosialisasi secara berkelompok sehingga dapat memberikan masukan yang bermanfaat.

2. Bagi Peneliti yang Akan Datang

Disarankan untuk mengembangkan penelitian dan menambahkan variabel lain serta analisis penelitian yang baik

## DAFTAR PUSTAKA

- Desy. (2008). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi. *Jurnal Keperawatan*. Volume 1 (2): 11-38
- Hatta, dkk. (2018). Analisis Hubungan Status Gizi Lansia Di Puskesmas Limboto Barat. *Jurnal Keperawatan*. Volume 1 (1): 24-31
- Marmi. (2013). Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Maryam, Siti dkk. (2011). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2010). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktariyani. (2012). Gambaran Status Gizi Pada Lanjut Usia Di Panti Werdha (PSTW) Budi Mulya 01 dan 03 Jakarta Timur.
- Pratiwi, dkk (2013). Gambaran Status Gizi Pasien Hipertensi Lansia di RSUP H. Adam Malik Medan. *e-Jurnal*. Vol.1 No.1
- Putra, I Gede Yudiana (2010). Gambaran Status Gizi Pada Lanjut Usia Di Panti Wredha Wana Sraya Denpasar. *Bali Health Published Journal*. Vol.1 No.1
- Siregar, dkk (2014). Hubungan Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan*.

Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta

Supariasa, dkk (2016). *Pengantar Ilmu Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Suwignyo. (2017). Hubungan Status Gizi Dengan Tempat Tinggal Pada Lansia Di Kota Pekanbaru . *Jurnal Keperawatan*. Volume 1 (2): 39-47

