

KARYA TULIS ILMIAH

LITERATURE REVIEW STATUS GIZI PADA LANSIA



PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2019/2020

KARYA TULIS ILMIAH

LITERATURE REVIEW STATUS GIZI PADA LANSIA

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

ERITA ARDINI

NIM 17.1.042

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2019/2020

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Erita Ardini
Tempat/Tanggal Lahir : Malang, 30 Agustus 1999
NIM : 17.1.042
Alamat : Jl. Madyopuro 1/30A Rt. 02 Rw. 01
Kedungkandang, Malang.

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 23 Juni 2020

Yang Menyatakan



Erita Ardini

NIM17.1.042

CURRICULUM VITAE



Nama : Erita Ardini

Tempat/Tanggal Lahir : Malang, 30 Agustus 1999

Alamat : Jl. Madyopuro 1/30A Rt. 02 Rw. 01
Kedungkandang, Malang.

Nama Orang Tua :

Ayah : Untung.

Ibu : Yuliani Ratina.

Riwayat Pendidikan :

SD : SDN Madyopuro 5 Malang.

SMP : SMP Negeri 21 Malang.

SMK : SMA Panjura Malang.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan

Di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan :



LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang

Tanggal Pegesahan :



LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirahim

Sujud syukur kepada Allah SWT, berkat rahmad dan ridho-Mu telah memberiku kekuatan dan kemudahan sehingga Karya Tulis Ilmiah yang sederhana ini dapat terselesaikan dengan lancar dan baik.

Shalawat serta salam selalu terlimpahkan kehadiran Rasulullah Muhammad SAW.

Kupersembahkan karya ini kepada orang-orang yang sangat aku sayangi dan cintai:

- ◆ *Ayahanda dan Ibunda tercinta*, Sebagai tanda Baktiku dan Terima kasihku Karya Tulis ini aku persembahkan untuk kalian yang telah membesarkanku, membimbingku, dan banyak memberikan Semangat. Semoga ini menjadi Langkah awal untuk membuat Ayah dan Ibu Bahagia, Karna Kusadar Selama ini belum bisa berbuat lebih. Sekali lagi Terima kasih untuk ayah dan ibu.
- ◆ *Kakak dan Saudara-saudaraku*, Terima kasih karena sudah membantu, Selalu memberi semangat, dan motivasi pada Erita.
- ◆ *Adellia Marchelina*, Terima kasih atas perhatian, doa, motivasi, dukungan dan semangat yang sudah diberikan kepada Erita .
- ◆ *Bapak Ibu Dosen Dan Pembimbing Karya Tulis Ilmiah (Ibu Nunung dan Ibu Hanim)*, Terima kasih banyak Ibu, saya sudah dibantu selama ini, sudah dinasehati dan sudah diarahkan, saya tidak akan lupa atas kebaikan, bantuan dan kesabaran dari Ibu saat Membimbing saya.
- ◆ *Seluruh Dosen Poltekkes RS.dr. Soepraoen*, terutama Bu Musthika Selaku Wali Kelas saya yang banyak membantu saya, Terima kasih banyak untuk semua ilmu yang sudah diberikan, didikan dan pengalaman yang sangat berarti yang telah kalian berikan kepada kami.
- ◆ *Teman - temanku Semua* yang selalu membantu dan memberi semangat untukku terima kasih semuanya, semoga kita semua diberi kemudahan untuk melangkah menuju kesuksesan. *Aamiin. . . .*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang Berjudul “Literature Review Status Gizi Pada Lansia” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arif Efendi, S.MPh, S.H, S.Kep, Ners, MM, M. Kes selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Kumoro Asto Lenggono, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Nunung Ernawati, M.Kep, selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Hanim Mufarokhah, M.Kep, selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Ns. Apriyani Puji H, S.Kep., M.Kep, selaku penguji I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
6. Letkol CKM (K) Mustriwi, M.Kep, selaku penguji II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
7. Kedua orang tua dan keluarga saya yang selalu mendukung, membantu dan mendo'akan saya.
8. Serta teman-teman yang banyak membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 23 Juni 2020

Penulis



DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Cover Dalam.....	ii
Lembar Pernyataan.	iii
Curriculum Vitae.	iv
Lembar Persetujuan.	v
Lembar Pengesahan	vi
Lembar Persembahan	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Daftar Singkatan Lambang.....	xvi
Abstrak	xvii
Abstract	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian.	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis.	3
BAB II TINJAUAN pembahasan	
PUSTAKA	4
2.1 Konsep Lansia	4

2.1.1 Pengertian Lansia	4
2.1.2 Klasifikasi Lansia.....	4
2.1.3 Karakteristik Lansia	5
2.1.4 Tipe Lansia	6
2.1.5 Perubahan Fisiologis pada Lansia	7
2.2 Konsep Status Gizi	8
2.2.1 Pengertian Gizi	8
2.2.2 Pengertian Status Gizi.....	8
2.2.3 Faktor Resiko yang Mempengaruhi Pemenuhan Kebutuhan Gizi pada Lansia	9
2.2.4 Masalah Gizi pada Lansia	10
2.2.5 Klasifikasi Status Gizi	11
2.2.6 Penilaian Status Gizi Langsung	12
2.2.7 Penilaian Status Gizi Tidak Langsung	14
2.3 Kerangka Konsep	16
2.4 Deskriptif Kerangka Konsep.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
3.1 Desain Penelitian.....	18
3.2 Kerangka Kerja.....	19
3.3 Prosedur Pengumpulan Data.....	20
3.4 Instrument Pengumpulan Data	20
3.5 Pengolahan dan Analisa Data	20
3.5.1 Pengolahan Data.....	20
3.6 Keterbatasan Penelitian	23
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	24
4.1 Hasil Penelitian	24
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	24
4.1.2 Data Umum	24

4.1.3 Data Khusus.....	25
4.2 Pembahasan	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	28
5.1 Kesimpulan.....	28
5.2 Saran	28
DAFTAR PUSTAKA.....	29



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	16
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Gambaran Status Gizi Pada Lansia	19



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi Lansia	12
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia pada Jurnal 1 dan Jurnal 2.....	29
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Jurnal 1 dan Jurnal 2.....	29
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Gizi pada Jurnal 1 dan Jurnal 2.....	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Penelitian	31
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah	32
Lampiran 3 Lembar Kartu Bimbingan I Karya Tulis Ilmiah.....	33
Lampiran 4 Lembar Kartu Bimbingan II Karya Tulis Ilmiah.....	34
Lampiran 5 Jurnal 1	35
Lampiran 6 Jurnal 2	46



DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

BB	: Berat Badan
IMT	: Indeks Masa Tubuh
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
Kg	: Kilo gram
Lansia	: Lanjut Usia
M	: Meter
N	: Jumlah seluruh responden
P	: Presentase
TB	: Tinggi Badan
WHO	: <i>World Health Organization</i>
X	: Jumlah kejadian responden



ABSTRAK

Ardini, Erita. 2020. *Literature Review Status Gizi pada Lansia*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. dr Soepraoen Malang. Pembimbing (I) Nunung Ernawati, M.Kep. Pembimbing (II) Hanim Mufarokah, M.Kep.

Semua orang akan mengalami proses menjadi tua yang menyebabkan seseorang mengalami kemunduran fisik, mental, dan sosial sedikit demi sedikit sampai tidak dapat melakukan tugasnya sehari-hari. Masalah gizi pada lansia perlu menjadi perhatian khusus karena mempengaruhi status kesehatan dan mortalitas. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran status gizi pada lansia.

Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Populasi dari Jurnal 1 adalah lansia yang berobat ke Puskesmas Simpang Tiga kota Pekanbaru dan populasi jurnal 2 adalah seluruh pasien lansia rawat jalan dalam periode Juli-Agustus 2012 di Poli Penyakit Dalam RSUP H. Adam Malik Medan. Sampling yang digunakan pada jurnal 1 adalah accidental sampling dan jurnal 2 adalah consecutive sampling (non probability sampling). Sampel dari Jurnal 1 adalah lansia yang berobat ke Puskesmas Simpang Tiga kota Pekanbaru sebanyak 40 orang dan sampel dari jurnal 2 adalah 95 orang lansia pasien rawat jalan di Poli Penyakit Dalam RSUP H. Adam Malik Medan. Analisa data yang digunakan adalah analisis univariat.

Dari hasil penelitian jurnal 1 menunjukkan bahwa lansia dengan status gizi normal terdapat 25 orang (62,5%), obesitas 7 orang (17,5%), lansia dengan gizi lebih sebanyak 6 orang (15%), dan lansia dengan gizi kurang sebanyak 2 orang (5%). Pada Jurnal 2 menunjukkan bahwa hasil lansia dengan obesitas sebanyak 55 orang (57,9%), normal 18 orang (18,9%), gizi lebih sebanyak 15 orang (15,8%), dan gizi kurang 7 orang (7,4%).

Melihat hasil penelitian ini, maka diharapkan status gizi lansia dengan kategori kurang dapat meningkatkan status gizinya dengan cara banyak mengonsumsi makanan bergizi, lansia dengan status gizi normal dapat mempertahankan status gizinya dengan cara tetap mengonsumsi makanan yang bergizi, lansia dengan gizi lebih dan obesitas diharapkan dapat memperbaiki status gizinya dalam batas normal dengan cara membatasi makanan yang dikonsumsi.

Kata kunci : Status Gizi, Lansia.

ABSTRACT

Ardini, Erita. 2020. *Literature Review of Nutritional Status in the Elderly*. Scientific papers. Nursing Study Program of Poltekkes rs. Dr. Soepraoen Malang. Advisor (I) Nunung Ernawati, M.Kep. Advisor (II) Hanim Mufarokah, M.Kep.

Everyone will experience a process of aging that causes a person to experience physical, mental, and social setbacks little by little until he cannot do his daily work. Nutrition issues in the elderly need special attention because they affect health status and mortality. The purpose of this study was to determine the description of nutritional status in the elderly.

The research design used is descriptive. The population of Journal 1 is the elderly who seek treatment at the Simpang Tiga Public Health Center, Pekanbaru City and the population of Journal 2 is all elderly outpatients in the period July-August 2012 at the Internal Medicine Clinic H. Adam Malik Hospital Medan. The sampling used in journal 1 is accidental sampling and journal 2 is consecutive sampling (non probability sampling). The sample from Journal 1 is the elderly who go to the Simpang Tiga Public Health Center in Pekanbaru City as many as 40 people and the sample from Journal 2 is 95 elderly outpatients at the Internal Medicine Clinic H. Adam Malik Hospital Medan. The data analysis used was univariate analysis.

From the results of journal 1 research, it shows that the elderly with normal nutritional status are 25 people (62.5%), 7 people are obese (17.5%), the elderly with more nutrition are 6 people (15%), and the elderly with as much nutrition 2 people (5%). In Journal 2 shows that the results of the elderly with obesity as many as 55 people (57.9%), normal 18 people (18.9%), over nutrition as many as 15 people (15.8%), and malnutrition 7 people (7.4 %).

Seeing the results of this study, it is hoped that the nutritional status of the elderly with less nutritional status can improve their nutritional status by consuming lots of nutritious food, elderly with normal nutritional status can maintain their nutritional status by continuing to consume nutritious food, elderly with more nutrition and obesity are expected to improve. nutritional status within normal limits by limiting the food consumed.

Keywords: Nutrition Status, Elderly