

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI LANSIA YANG PASANGAN HIDUPNYA
MENINGGAL DUNIA DI RW 02 DESA NGADIRENGGO KECAMATAN
WLINGI KABUPATEN BLITAR**



OLEH

DWI ANITA NINGRUM

NIM. 171038

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN INSTITUT
TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS DR.**

SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2020/2021

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT DEPRESI LANSIA YANG PASANGAN HIDUPNYA
MENINGGAL DUNIA DI RW 02 DESA NGADIRENGGO KECAMATAN
WLINGI KABUPATEN BLITAR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang



OLEH
DWI ANITA NINGRUM

NIM. 171038

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN INSTITUT
TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS DR.
SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2020/2021

LEMBAR PERNYATAAN

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Anita Ningrum
Tempat/tanggal lahir : Blitar, 28 Mei 1998
NIM : 171038
Alamat : Dsn. Ngadirenggo RT 02 RW 02 Desa

Ngadirenggo Kecamatan Wlingi Kabupaten Blitar

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 2020

Yang menyatakan



Dwi Anita Ningrum

NIM. 171038

CURRICULUM VITAE



Nama : Dwi Anita Ningrum

Tempat/tanggal lahir : Blitar, 28 Mei 1998

Alamat Rumah : Dsn. Ngadirenggo RT 02 RW 02 Desa
Ngadirenggo Kecamatan Wlingi Kabupaten Blitar

Nama Orang tua :

Ayah : Yasmito

Ibu : Sutrini

Riwayat Pendidikan :

TK : TK Dharma Wanita Ngadirenggo

SD : SDN Ngadirenggo 01

SMP : SMPN 1 Wlingi

SMA : SMAN 1 Talun

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
Di Depan Tim Penguji

Tanggal, 08 April 2021



Oleh, ^{iv}

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Ns. Bayu Budi L, S.Kep.,M.Kep

Ns. Dion Kunto, S.Kep.,M.Kep

KATA PENGANTAR

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 14 Juni 2021

TIM PENGUJI

Nama	Tanda Tangan
Ketua : Ns. Dian Pitaloka, S.Kep., M.Kep	
Anggota : 1. Ns. Amin Zakaria, S.Kep., M.Kes	
2. Ns. Bayu Budi L, S.Kep., M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ariyani Puj Hastuti, S.Kep., Ners, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Depresi Lansia Yang Pasangan Hidupnya Meninggal Dunia Di RW 02 Desa Ngadirenggo Kecamatan Wlingi Kabupaten Blitar” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letnan Kolonel (Ckm) Arif Efendi, SMPH., SH,S.Kep.,Ners, M.M, selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ibu Apriyani Puji Hastuti, S.Kep.,Ners, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan ITSK RS dr. Soepraoen Malang
3. Bapak Bayu Budi L., M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran kepada penulis.
4. Bapak Dion Kunto Adi Patria, M.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bapak Rizky Rendiana selaku kepala desa Ngadirenggo yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.
6. Bapak Suliadi selaku ketua RW desa Ngadirenggo yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.
7. Para lansia responden yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendo'akan saya.
9. Serta teman-teman yang banyak membantu kelancaran penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, November 2020

Penulis

ABSTRAK

Ningrum, Dwi Anita 2020. **Gambaran Tingkat Depresi Lansia Yang Pasangan Hidupnya Meninggal Dunia Di RW 02 Desa Ngadirenggo Kecamatan Wlingi Kabupaten Blitar.** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS. Dr Soepraoen Malang. Pembimbing (I) Bayu Budi L, M.Kep dan Pembimbing (II) Dion Kunto Adi Patria, M.Kep. .

Penelitian ini dilatar belakangi oleh permasalahan lansia menghadapi banyak perubahan dalam hidupnya, salah satunya kehilangan pasangan hidup. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan tingkat depresi terhadap hilangnya pasangan hidup pada lansia

Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah semua lansia yang tinggal di RW 02 Desa Ngadirenggo Kecamatan Wlingi Kabupaten Blitar. Jumlah sampel sebanyak 25 orang, dengan teknik *sampling* menggunakan *total sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner. Alat ukur yang digunakan yaitu *Beck Depression Inventory*.

Berdasarkan hasil penelitian tingkat depresi Lansia Yang Pasangan Hidupnya Meninggal Dunia di RW 02 Desa Ngadirenggo Kecamatan Wlingi Kabupaten Blitar dengan jumlah responden sebanyak 25 orang, diperoleh bahwa lansia yang tidak mengalami depresi adalah 7 orang (28%), depresi ringan yaitu 3 orang (12%), depresi sedang 11 orang (44%), dan depresi berat sejumlah 4 orang (16%). Dari hasil penelitian ini diharapkan pihak keluarga atau sanak saudara yang memiliki orang tua yang pasangan hidupnya baru saja meninggal ataupun sudah lama meninggal perlu menerapkan pemahaman diri bahwa orang tua membutuhkan dukungan dari keluarga dalam menyesuaikan diri terhadap hilangnya pasangan hidup.

Kata kunci : Depresi, Lansia, Kematian Pasangan Hidup

ABSTRACT

Ningrum, Dwi Anita 2020. **Description of The Level of Depression Elderly Whose Spouse Died In RW 02 Ngadirenggo Village District Wlingi Blitar.** Scientific Papers. Nursing Study Program of Institute of Science technology and Health Hospital. Dr. Soepraoen Malang. Advisor (I) Bayu Budi L, M.Kep and Supervisor (II) Dion Kunto Adi Patria, M.Kep.

This research is motivated by the problems of the elderly facing many changes in their lives, one of which is losing a life partner. The study aims to illustrate the level of depression towards the loss of a life partner in the elderly.

This research uses descriptive research design. The population in this study is all elderly people living in RW 02 Ngadirenggo Village, Wlingi Subdistrict, Blitar. The number of samples as many as 25 people, with *sampling* techniques using *total sampling*. Data collection method using questionnaire. The measuring instrument used is *Beck Depression Inventory*.

Based on the results of research on the level of depression elderly couples who died in RW 02 Ngadirenggo Village District Wlingi Blitar with the number of respondents as many as 25 people, it was obtained that the elderly who did not experience depression is 7 people (28%), mild depression is 3 people (12%), moderate depression 11 people (44%), and severe depression a number of 4 people (16%). From the results of this study, it is expected that the family or relatives who have parents whose spouses have recently died or have long since died need to apply self-understanding that parents need support from the family in adjusting to the loss of a life partner.

Keywords : Depression, Elderly, Death of a Life Partner

DAFTAR ISI

COVER DALAM	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
CURRICULUM VITAE	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR NAMA ASING	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Depresi	6
2.1.1 Pengertian Depresi.....	6
2.1.2 Penyebab Depresi.....	7
2.1.3 Tanda Dan Gejala Depresi	10
2.1.4 Ciri-ciri Depresi.....	14
2.1.5 Rentang Respon	15
2.1.6 Jenis-jenis depresi.....	17
2.1.7 Tingkat Depresi Lansia Yang Pasangan Hidupnya Meninggal Dunia.....	18
2.2 Konsep Lansia	19
2.2.1 Pengertian Lansia	19

2.2.2	Ciri-ciri Yang Dijumpai Di Usia Lanjut.....	20
2.2.3	Karakteristik Psikobiologikal Lansia	20
2.3	Konsep Kematian	22
2.3.1	Pengertian Kematian.....	22
2.3.2	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kematian	23
2.3.3	Dampak Kematian.....	24
2.4	Kerangka Konsep	26
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	28
3.1	Desain Penelitian.....	28
3.2	Kerangka Kerja	29
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling	29
3.3.1	Populasi	29
3.3.2	Sampel.....	30
3.3.3	Sampling	30
3.4	Identifikasi Variable dan Definisi Operasional.....	30
3.4.1	Variabel.....	30
3.4.2	Definisi Operasional	31
3.5	Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	31
3.5.1	Proses Pengumpulan Data	32
3.5.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	32
3.5.3	Analisa Data.....	33
3.6	Waktu dan Lokasi Penelitian.....	34
3.6.1	Waktu Penelitian	34
3.6.2	Tempat atau Lokasi Penelitian	34
3.7	Etika Penelitian	34
3.8	Keterbatasan Penelitian.....	36
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
4.1	Hasil Penelitian	38
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	38
4.1.2	Data Umum	39

4.1.3	Data Khusus.....	41
4.2	Pembahasan.....	43
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		49
5.1	Kesimpulan.....	49
5.2	Saran	50
DAFTAR PUSTAKA.....		52
Lampiran.....		54



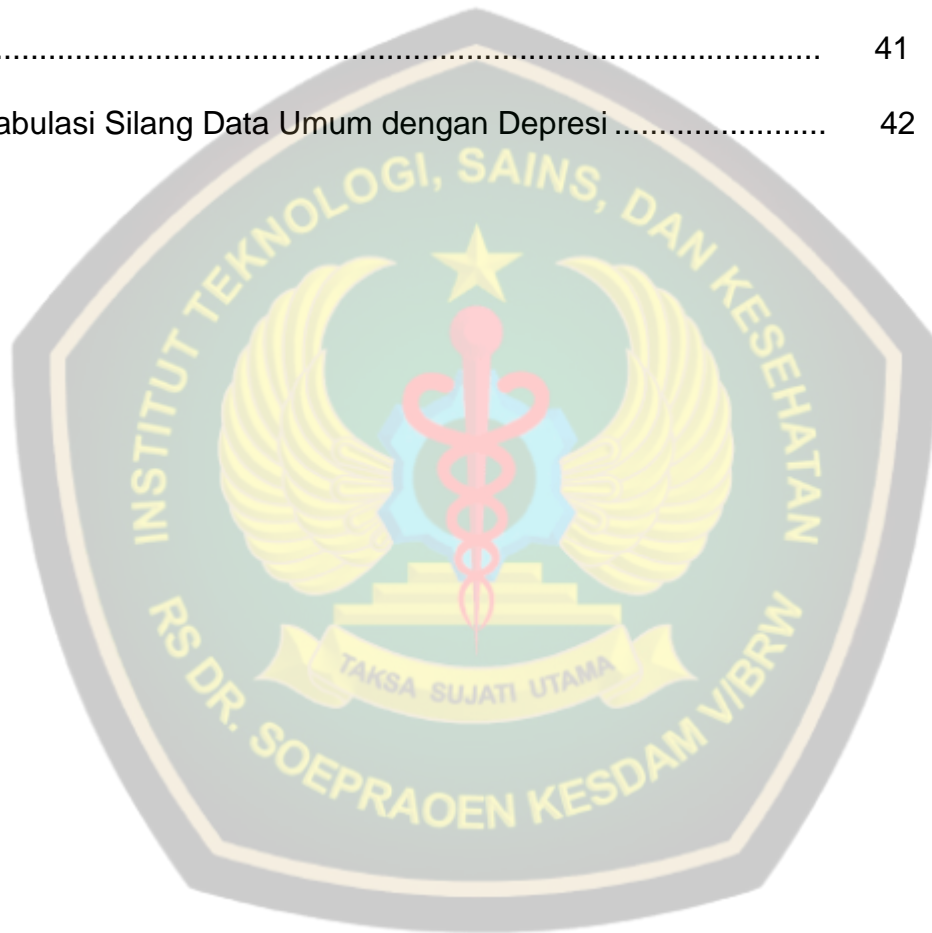
DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.4 Kerangka Konsep	26
3.2 Kerangka Kerja	29



DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Definisi Operasional	31
4.1 Data Umum Responden.....	39
4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi Lansia Yang Pasangan Hidupnya Meninggal Dunia Di RW 02 Desa Ngadirenggo Kecamatan Wlingi Kabupaten Blitar.....	41
4.3 Tabulasi Silang Data Umum dengan Depresi	42



DAFTAR SINGKATAN

WHO : World Health Organization

BPS : Badan Pusat Statistik

BDI : Beck Depression Inventory



DAFTAR NAMA ASING

<i>Coding</i>	: Pengkodean
<i>Editing</i>	: Pengeditan
<i>Entry</i>	: Memasukkan
<i>Inform Consent</i>	: Formulir Persetujuan
<i>Non probability sampling</i>	: Pengambilan sampel yang tidak memberi peluang bagi setiap anggota
<i>Scoring</i>	: Memberi angka
<i>Tabulating</i>	: Tabulasi
<i>Total sampling</i>	: Pengambilan sampel secara menyeluruh
<i>WHO</i>	: World Health Organization



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	54
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	55
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Peserta Penelitian	56
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner.....	57
Lampiran 5 Lembar Kuesioner.....	58
Lampiran 6 Lembar Konsul Pembimbing I.....	66
Lampiran 7 Lembar Konsul Pembimbing II	68
Lampiran 8 Surat Perijinan	69
Lampiran 9 Rekapitulasi Data.....	71
Lampiran 10 Foto Kegiatan.....	72

