



## Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden

### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Bapak / Ibu Lansia

Di RW 02 Desa Ngadirenggo Kecamatan Wlingi Kabupaten Blitar

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa ITSK RS dr.Soepraoen, saya akan melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Tingkat Depresi Lansia Yang Pasangan Hidupnya Meninggal Dunia Di Rw 02 Desa Ngadirenggo Kecamatan Wlingi Kabupaten Blitar”. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui Gambaran Tingkat Depresi Lansia Yang Pasangan Hidupnya Meninggal Dunia Di Rw 02 Desa Ngadirenggo Kecamatan Wlingi Kabupaten Blitar. Keperluan tersebut saya mohon kesediaan bapak / ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya kami mohon bapak / ibu untuk mengisi kuesioner yang saya sediakan dengan kejujuran dan apa adanya. Jawaban bapak / ibu dijamin kerahasiaannya. Demikian atas bantuan dan partisipasinya disampaikan terimakasih.

Malang, Oktober 2020

Peneliti

**Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Peserta Penelitian**

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PESERTA PENELITIAN**

**“GAMBARAN TINGKAT DEPRESI LANSIA YANG PASANGAN  
HIDUPNYA MENINGGAL DUNIA DI RW 02 DESA NGADIRENGGO  
KECAMATAN WLINGI KABUPATEN BLITAR”**

Oleh :

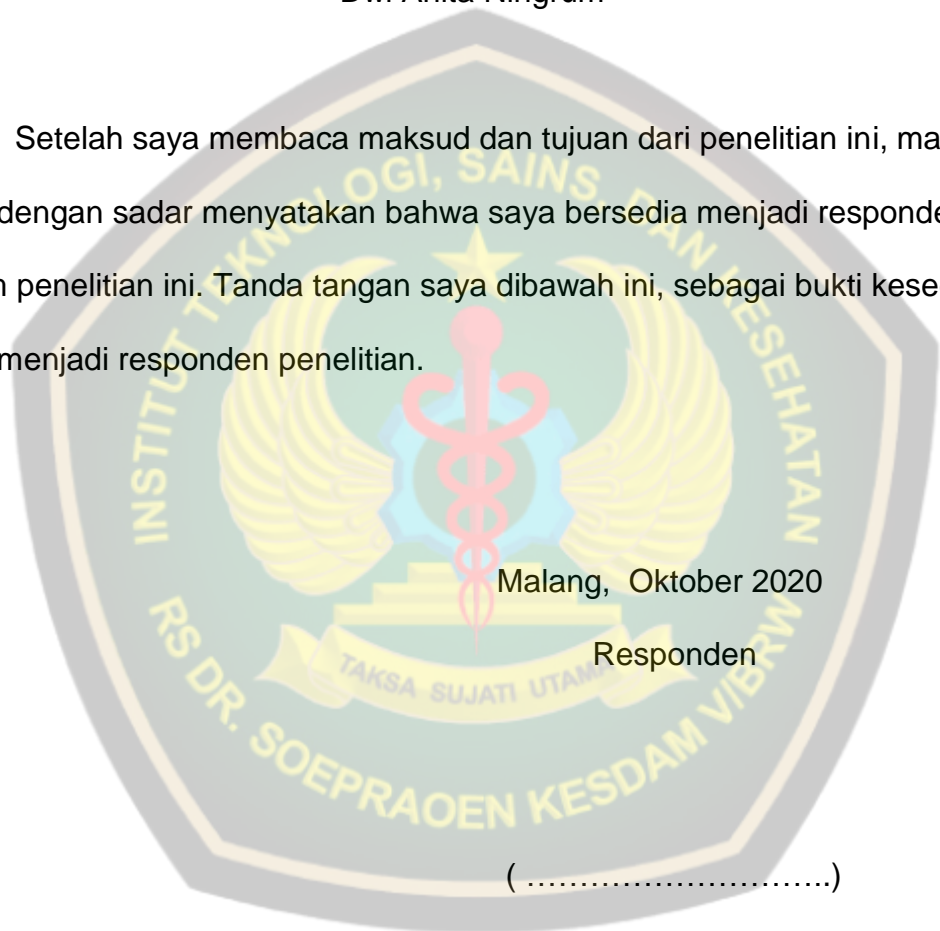
Dwi Anita Ningrum

Setelah saya membaca maksud dan tujuan dari penelitian ini, maka saya dengan sadar menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Tanda tangan saya dibawah ini, sebagai bukti kesediaan saya menjadi responden penelitian.

Malang, Oktober 2020

Responden

( ..... )



## Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner

### Kisi-Kisi Kuesioner

No	Variabel	Indikator	Nomor Pertanyaan	Keterangan
1.	Tingkat depresi lansia yang pasangan hidupnya meninggal dunia	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Lebih merasa bahagia</li><li>2. Pola hidup sehat</li><li>3. Memiliki produktivitas kerja yang baik</li><li>4. Lebih efektif menghadapi tuntutan lingkungan</li></ol>	<p>Menggambarkan Emosi : 1-15</p> <p>Perubahan Sikap : 16-20</p> <p>Gejala Somatik : 21</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Tidak ada depresi</li><li>▪ Depresi ringan</li><li>▪ Depresi sedang</li><li>▪ Depresi berat</li></ul> <p>Tidak ada depresi : 0-9 Ringan: 10-18 Sedang: 19-29 Berat: 30-63</p>



## Lampiran 5

### KUESIONER PENELITIAN

#### “GAMBARAN TINGKAT DEPRESI LANSIA YANG PASANGAN HIDUPNYA MENINGGAL DUNIA DI RW 02 DESA NGADIRENGGO KECAMATAN WLINGI KABUPATEN BLITAR”

Petunjuk pengisian :

1. Responden dimohon untuk mengisi identitas diri ( nama, jenis kelamin, usia, pekerjaan, dan pendidikan terakhir )
2. Berilah tanda (√) pada pertanyaan yang menurut anda sesuai dengan yang anda alami.

#### A. Identitas Responden

1. Nama :
2. Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan
3. Usia :
4. Pekerjaan :
5. Pendidikan Terakhir : SD  SMA   
SMP  Perguruan Tinggi
6. Ditinggal pasangan sudah berapa lama : .....
7. Bagaimana perasaan setelah ditinggal pasangan : .....
8. Sekarang tinggal bersama siapa : .....
9. Apakah anda menjadi sering murung dan bersedih setelah ditinggal pasangan ?

## B. Kuisisioner BDI II

### Beck Depression Inventory – II

Petunjuk pengisian:

Silakan membaca masing-masing kelompok pertanyaan dengan seksama, dan pilih salah satu pernyataan yang terbaik pada masing-masing kelompok yang menggambarkan dengan baik bagaimana perasaan anda selama dua minggu terakhir, termasuk hari ini. Berikan tanda check (√) pada kolom yang paling sesuai. Pastikan bahwa Anda tidak memilih lebih dari satu pernyataan untuk satu kelompok.

NO	PERTANYAAN
1.	<p>Kesedihan</p> <p>(0) Saya tidak merasa sedih.</p> <p>(1) Saya sering merasa sedih.</p> <p>(2) Saya sedih sepanjang waktu.</p> <p>(3) Saya merasa sangat sedih atau tidak gembira, sampai saya tidak dapat menahannya</p>
2.	<p>Pesimistik</p> <p>(0) Saya yakin dengan masa depan saya.</p> <p>(1) Saya merasa takut dengan masa depan saya daripada biasanya.</p> <p>(2) Saya tidak berharap segalanya menjadi lebih baik untuk</p>

	<p>saya.</p> <p>(3) Saya merasa putus asa dengan masa depan saya dan keadaan hanya menjadi semakin buruk</p>
3.	<p>Kegagalan masa lalu</p> <p>(0) Saya tidak merasakan saya gagal.</p> <p>(1) Saya telah gagal lebih dari yang seharusnya.</p> <p>(2) Saat saya menoleh ke belakang, saya melihat banyak kegagalan.</p> <p>(3) Saya merasa orang yang sepenuhnya dengan kegagalan.</p>
4.	<p>Kehilangan kesenangan</p> <p>(0) Saya memperoleh kesenangan dari semua hal yang saya nikmati.</p> <p>(1) Saya kurang menikmati sesuatu daripada seperti biasanya.</p> <p>(2) Saya mendapat sedikit kesenangan dari hal-hal yang biasanya saya nikmati.</p> <p>(3) Saya tidak mendapat kesenangan apapun dari semua yang biasa saya nikmati.</p>
5.	<p>Perasaan bersalah</p> <p>(0) Saya sama sekali tidak merasa bersalah.</p> <p>(1) Saya merasa bersalah pada kebanyakan hal yang saya lakukan atau seharusnya yang saya lakukan.</p> <p>(2) Saya merasa bersalah pada kebanyakan waktu.</p>

	(3) Saya merasa bersalah setiap waktu.
6.	<p>Perasaan merasa dihukum</p> <p>(0) Saya tidak merasakan saya sedang dihukum.</p> <p>(1) Saya merasa saya mungkin dihukum.</p> <p>(2) Saya mengharapkan untuk dihukum.</p> <p>(3) Saya merasa saya sedang dihukum.</p>
7.	<p>Benci diri sendiri</p> <p>(0) Saya tidak merasa kecewa terhadap diri saya sendiri.</p> <p>(1) Saya kehilangan kepercayaan terhadap diri saya.</p> <p>(2) Saya kecewa dengan diri saya.</p> <p>(3) Saya membenci diri saya sendiri.</p>
8.	<p>Pengkritikan terhadap diri sendiri</p> <p>(0) Saya tidak mengkritik atau menyalahkan diri saya lebih dari seperti biasanya.</p> <p>(1) Saya lebih kritis terhadap diri saya lebih dari biasanya.</p> <p>(2) Saya mengkritik diri saya untuk semua kesalahan saya.</p> <p>(3) Saya menyalahkan diri saya untuk semua kejadian buruk yang terjadi.</p>
9.	<p>Pikiran atau keinginan untuk bunuh diri</p> <p>(0) Saya tidak mempunyai pikiran apapun untuk membunuh diri saya sendiri.</p> <p>(1) Saya mempunyai pikiran untuk membunuh diri saya sendiri,</p>

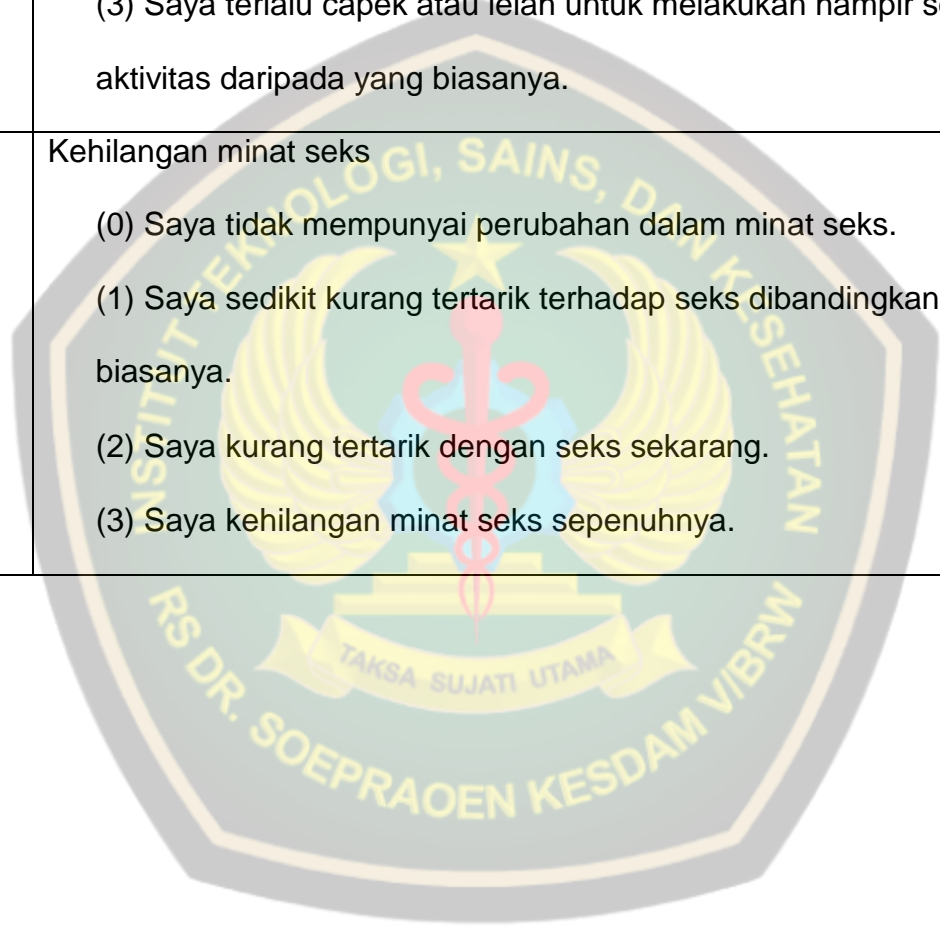


	<p>tapi saya takut.</p> <p>(2) Saya merasa ingin bunuh diri.</p> <p>(3) Saya ingin bunuh diri, bila ada kesempatan.</p>
10.	<p>Menangis</p> <p>(0) Saya tidak menangis lagi seperti biasanya.</p> <p>(1) Saya menangis lebih dari biasanya.</p> <p>(2) Saya menangis pada masalah-masalah yang kecil.</p> <p>(3) Saya sudah tidak sanggup lagi untuk menangis.</p>
11.	<p>Tidak bisa beristirahat</p> <p>(0) Saya bisa beristirahat seperti biasanya.</p> <p>(1) Saya merasa kurang bisa beristirahat seperti biasanya.</p> <p>(2) Saya tidak bisa beristirahat atau sangat sulit untuk diam.</p> <p>(3) Saya sangat tidak bisa beristirahat atau saya harus tetap bergerak untuk melakukan sesuatu.</p>
12.	<p>Kehilangan minat</p> <p>(0) Saya tidak kehilangan minat terhadap orang lain atau aktivitas tertentu.</p> <p>(1) Saya sedikit berminat terhadap orang lain atau sesuatu hal daripada keadaan sebelumnya.</p> <p>(2) Saya kehilangan hampir seluruh minat terhadap orang atau hal lain.</p> <p>(3) Sangat sulit untuk berminat terhadap apapun.</p>

13.	<p>Keragu-raguan</p> <p>(0) Saya membuat keputusan sebaik keadaan sebelumnya.</p> <p>(1) Saya sedikit kesulitan untuk membuat keputusan daripada seperti biasanya.</p> <p>(2) Saya lebih sulit membuat keputusan daripada seperti biasanya.</p> <p>(3) Saya kesulitan membuat keputusan apapun.</p>
14.	<p>Ketidakterartian</p> <p>(0) Saya menganggap diri saya berarti.</p> <p>(1) Saya tidak menganggap diri saya berarti dan berguna seperti biasanya.</p> <p>(2) Saya merasa sangat tidak berarti dibandingkan dengan orang lain.</p> <p>(3) Saya merasa diri saya sama sekali tidak berarti.</p>
15.	<p>Kehilangan energi</p> <p>(0) Saya mempunyai banyak energi seperti biasanya.</p> <p>(1) Saya kekurangan energi dibandingkan keadaan biasanya.</p> <p>(2) Saya tidak mempunyai energi yang cukup untuk melakukan banyak hal.</p> <p>(3) Saya tidak mempunyai cukup energi untuk melakukan apapun.</p>

16.	<p>Perubahan dalam pola tidur</p> <p>(0) Saya tidak mengalami perubahan dalam pola tidur.</p> <p>(1) Saya kadang-kadang tidur lebih dari biasanya.</p> <p>(2) Saya kadang-kadang kurang tidur dari biasanya.</p> <p>(3) Saya tidur lebih sering dari biasanya</p>
17.	<p>Mudah tersinggung</p> <p>(0) Saya tidak mudah tersinggung seperti sebelumnya.</p> <p>(1) Saya lebih mudah tersinggung daripada sebelumnya.</p> <p>(2) Saya lebih sering tersinggung daripada sebelumnya.</p> <p>(3) Saya tersinggung setiap waktu.</p>
18.	<p>Perubahan dalam selera makan</p> <p>(0) Saya tidak mengalami perubahan selera makan.</p> <p>(1) Selera makan saya kadang-kadang kurang daripada biasanya.</p> <p>(2) Selera makan saya kadang-kadang bertambah daripada biasanya.</p> <p>(3) Saya tidak selera makan sama sekali.</p>
19.	<p>Kesulitan berkonsentrasi</p> <p>(0) Saya dapat berkonsentrasi baik seperti biasanya.</p> <p>(1) Saya tidak berkonsentrasi sebaik sebelumnya.</p> <p>(2) Sangat sulit untuk berkonsentrasi untuk jangka lama.</p> <p>(3) Saya tidak dapat berkonsentrasi pada apapun.</p>

20.	<p>Capek atau lelah</p> <p>(0) Saya tidak merasa capek atau lelah dibandingkan keadaan sebelumnya.</p> <p>(1) Saya mudah capek atau lelah daripada yang biasanya.</p> <p>(2) Saya sangat lelah atau capek dalam melakukan apapun daripada yang biasanya.</p> <p>(3) Saya terlalu capek atau lelah untuk melakukan hampir semua aktivitas daripada yang biasanya.</p>
21.	<p>Kehilangan minat seks</p> <p>(0) Saya tidak mempunyai perubahan dalam minat seks.</p> <p>(1) Saya sedikit kurang tertarik terhadap seks dibandingkan yang biasanya.</p> <p>(2) Saya kurang tertarik dengan seks sekarang.</p> <p>(3) Saya kehilangan minat seks sepenuhnya.</p>



Lampiran 6

Lembar Konsul Pembimbing I

POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Dwi Anita Nugrum Mulai bimb. : 14 - 09 - 2020  
 N I M : 171038 Akhir bimb. :  
 Judul Studi Kasus : Gambaran Tingkat Depresi dengan Kejadian Meninggalnya Pasangan Hidup pada Lansia di RW 02 Dera Ngadirengo Kecamatan Wliraj Kabupaten Blitar  
 Nama Pembimbing I : Kunoro Asto, M.Kep  
 Nama Pembimbing II : Dion Kunto Adi Patma, M.Kep

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
14/09/20	I	Ace gite	
23/09/20	I	Perluin ber mng	
14/10/2020	I	perluin ber mng, perubahan profesional & tindakan	

Catatan:  
 .....  
 .....

POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Dwi Anita Ningrum Mulai bimb: 11 - 11 - 2020  
 N I M : 171038 Akhir bimb: .....  
 Judul Studi Kasus : Gambaran Tingkat Depresi dengan Kejadian  
 Meninggalnya Pasien Hipertensi pada Lansia di RW 02  
 Desa Ngadirenggo Kecamatan Wlengi Kabupaten Blitar  
 Nama Pembimbing I : Bayu Budi L, M. Kep  
 Nama Pembimbing II : Dion Kunto Adi Patria, M. Kep

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
11-11-2020	1	Revisi Bab 1, II, III	
13-11-2020	1	Acc Bab 1, II, III	
13-11-2020	1	Revisi Kuisisioner.	
18-11-2020	1	Acc Kuisisioner	
18-11-2020		Siapkan draft	

Catatan:  
 .....  
 .....

Lampiran 7

Lembar Konsul Pembimbing II

POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPROEN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Dwi Anita Ningrum Mulai bimb: .....  
 N I M : 171038 Akhir bimb: .....  
 Judul Studi Kasus : Gambaran Tingkat Depresi dengan Keadaan  
 Meninggalnya Pasangan Hidup pada Lansia di  
 RW 02 Desa Ngodirenggo Kecamatan Wlingi  
 Kabupaten Blitar  
 Nama Pembimbing I : Bayu Budi L, M. Kep  
 Nama Pembimbing II : Dian Kunto Adi Patria, M. Kep

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
14/09/2020	II	Acc Judul	4
2/11/2020	II	Bob 1, II, III kalau bisa judul lansia bisa dihilangkan, kerangka konsep diperbaiki. Bob III acc	4
17/11/2020	II	Bob 1, II, III acc. Quisioner direvisi mengarah ke ciri-ciri depresi	4
18/11/2020	II	Quisioner tetap diberi nama sumber dan diberi keterangan	4
25/11/2020	II	Acc Quisioner. Siapkan lampiran-lampiran dan penulisan nya.	4

Catatan:

.....  
 .....

## Lampiran 8

### Surat Perizinan

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS DAN KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

Malang, 8 Januari 2021

Nomor : B/27/11/2021  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada  
Yth. Kepala Desa Ngadirenggo  
di  
Blitar

1. Dasar :
  - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
  - b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen TA. 2020/2021 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
4. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2020/2021 a.n . Dwi Anita Ningrum NIM. 171038 dengan judul "Gambaran Tingkat Depresi Dengan Kejadian Meninggalnya Pasangan Hidup Pada Lansia Di RW 02 Desa Ngadirenggo Kecamatan Wlingi Kabupaten Blitar".
2. Demikian mohon dimaklumi.

Rektor  
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen

Arief Efendi, S.M.Ph., SH(Adv), S.Kep.,Ners.,M.M.,M.Kes  
NIDK 8807901019





**PEMERINTAH KABUPATEN BLITAR**  
**KECAMATAN WLINGI**  
**KEPALA DESA NGADIRENGGO**  
JL. MASTRIP NO : 08 Telp. (0342) Kode Pos 66184  
NGADIRENGGO

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 470 /55/ 1/ 409.43.2 / 2021

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : RIZKY RENDYANA FIRMANSYAH,S.S.T  
Jabatan : Kepala Desa Ngadirenggo  
Alamat : Dusun Ngadirenggo Rt 002 Rw 002 Desa Ngadirenggo  
Kecamatan wlingi Kabupaten Blitar


Memberikan ijin kepada mahasiswa Program Studi Keperawatan Institut Teknologi, sains dan Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang TA. 2020/2021 dibawah ini :

Nama : DWI ANITA NINGRUM  
NIM : 171038  
Judul : Gambaran tingkat Depresi dengan kejadian meninggalnya pasangan hidup pada lansia di RW 002 Desa ngadirenggo Kecamatan Wlingi Kabupaten Blitar.

Demikian surat keterangan ini untuk menjadikan periksa dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ngadirenggo, 14 Januari 2021

Kepala Desa

  
RIZKY RENDYANA F.S.S.T

## Lampiran 9

**DATA HASIL PENGISIAN KUESIONER TINGKAT DEPRESI LANSIA YANG PASANGAN HIDUPNYA MENINGGAL DUNIA DI RW 02  
DESA NGADIRENGGO KECAMATAN WLINGI KABUPATEN BLITAR**

Inisial	Pekerjaan	Umur	Tinggal bersama	Lama ditinggal pasangan	Gambaran Tingkat Depresi dengan Kejadian Meninggalnya Pasangan Hidup pada Lansia																					Total Skor	Klasifikasi
					Nomor Soal																						
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
T	Petani	70	Saudara	> 4 tahun	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	0	1	0	0	1	0	0	2	0	0	1	8	Tidak Depresi
K	Petani	63	Sendiri	> 4 tahun	1	1	2	1	0	0	0	1	0	2	0	1	1	0	2	2	0	1	0	1	3	19	Sedang
M	IRT	60	Anak	> 4 tahun	0	0	1	1	1	0	1	1	0	2	1	1	1	0	2	2	1	0	0	1	2	18	Ringan
B	Pengangguran	72	Anak	6-12 bulan	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	3	1	1	2	1	1	1	2	1	1	3	23	Sedang
M	Petani	68	Anak	6-12 minggu	1	0	2	2	1	0	1	2	0	2	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	3	27	Sedang
W	Pedagang	60	Anak	1-2 minggu	1	1	2	2	2	1	2	2	0	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	3	30	Berat
M	Pedagang	63	Anak	6-12 bulan	2	1	2	2	1	1	2	2	0	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	3	30	Berat
P	IRT	60	Anak	> 4 tahun	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	2	8	Tidak Depresi
U	IRT	65	Anak	2-6 minggu	2	1	2	1	1	0	1	1	0	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	3	30	Berat
T	Pengangguran	70	Sendiri	1-2 minggu	0	1	1	2	2	1	2	2	0	2	1	1	2	0	2	0	1	1	2	1	3	27	Sedang
R	Petani	68	Sendiri	> 4 tahun	1	0	2	2	2	1	0	1	0	2	1	2	1	1	2	2	1	1	1	1	3	27	Sedang
S	IRT	63	Anak	> 4 tahun	1	1	2	1	1	0	2	2	0	2	2	1	1	0	1	2	0	1	1	1	2	24	Sedang
K	Pengangguran	72	Sendiri	1-1,5 tahun	0	0	1	0	1	0	2	1	0	1	2	1	0	0	2	0	2	0	1	1	3	18	Ringan
C	IRT	63	Anak	3,5-4 tahun	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	2	0	0	1	8	Tidak Depresi
Y	Pedagang	65	Anak	1,5-2 tahun	1	1	0	1	1	0	2	2	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	2	3	20	Sedang
R	Pedagang	72	Sendiri	> 4 tahun	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2	0	0	3	8	Tidak Depresi
K	Petani	62	Sendiri	1,5-2 tahun	0	0	1	0	1	0	2	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	8	Tidak Depresi
R	Pedagang	60	Saudara	3,5-4 tahun	1	0	2	1	1	0	2	1	0	2	1	1	2	1	1	0	1	0	1	1	3	22	Sedang
S	Pedagang	65	Anak	3,5-4 tahun	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	3	9	Tidak Depresi
S	IRT	62	Anak	2-3 tahun	1	0	2	1	2	1	2	1	0	2	2	1	1	3	1	2	1	1	1	1	3	29	Sedang
S	IRT	60	Anak	> 4 tahun	1	1	2	1	2	0	2	1	0	2	1	1	1	0	2	2	1	1	2	1	3	27	Sedang
B	Petani	62	Anak	3,5-4 tahun	1	1	2	1	2	1	2	1	0	2	2	1	1	1	2	2	0	1	2	2	3	30	Berat
G	Petani	64	Anak	2-3 tahun	1	1	2	2	2	0	2	1	0	1	2	1	1	0	2	2	1	1	2	2	3	29	Sedang
N	Petani	70	Anak	3,5-4 tahun	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	7	Tidak Depresi
K	Pedagang	66	Anak	2-3 tahun	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	2	0	2	10	Ringan

Lampiran 10

Foto Kegiatan



**Memberi Petunjuk Pengisian kuesioner**



**Pengisian Kuesioner**



**Pengisian Kuesioner**