

KARYA TULIS ILMIAH

**LITERATURE REVIEW KEJADIAN STUNTING PADA BALITA
BERDASARKAN FAKTOR BAYI**



OLEH :

DIMAS PRAYUGA ABDULROHMAN

NIM : 17.1.036

**PROGRAM STUDI (D-3) KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

KARYA TULIS ILMIAH

**LITERATURE REVIEW KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA BERDASARKAN
FAKTOR BAYI**

Diajukan Sebagai Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen

Malang



OLEH :

DIMAS PRAYUGA ABDULROHMAN

NIM : 17.1.036

**PROGRAM STUDI (D-3) KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dimas Prayuga Abdulrohman
Tempat/ tanggal lahir : Malang, 06 Februari 1999
Nim : 17.1.036
Alamat : Perum. Sidorahayu Niwen Blok. B no. 5
Kec. Wagir

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juni 2020

Yang menyatakan



Dimas Prayuga Abdulrohman
NIM. 17.10.36

CURICULUM VITAE



A. KETERANGAN DIRI

1. Nama : Dimas Prayuga Abdulrohman
2. Tempat/ tanggal lahir : Malang, 06 Februari 1999
3. Nim : 17.10.36
4. Alamat Rumah : Perum Sidorahayu Niwen Blok. B
no. 5 Kec. Wagir
5. Jurusan : DIII Keperawatan
6. Semester : VI (Genap)
7. Agama : Islam
8. Status Perkawinan : Belum Kawin
9. Nama Orang Tua : a. Ayah : Zuli Abdulrohman
b. Ibu : Sri Rahayu

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN Bakalan Krajan 1 Malang
2. SMP : SMP 17 Malang
3. SMA : SMK 13 Malang

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Literature Review Kejadian *Stunting* pada Balita Berdasarkan Faktor Bayi" telah Disetujui untuk Diujikan di Depan

Tim Penguji

Tanggal Persetujuan : 12 November 2020

Oleh :

Pembimbing I,



Nunung Ernawati M. Kep

Pembimbing II,



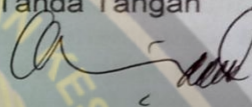

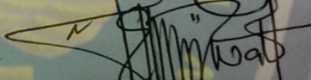
Hanim Mufarokhah M. Kep



LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Literature Review Kejadian *Stunting* pada Balita Berdasarkan Faktor Bayi" telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Progam Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Pada Tanggal : 12 November 2020

Tim Penguji	
Nama	Tanda Tangan
Ketua : 1. NS. Kumoro Asto L, S. Kep, M. Kep	
Anggota : 2. Riki Ristanto, S. Kep, Ners, M. Kep	 
3. Nunung Ernawati, M. Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Kumoro Asto Lenggono, S. Kep, M. Kep

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim..

Sujud syukur kepada Allah SWT, berkat rahmad dan ridho-Mu telah memberiku kekuatan dan kemudahan sehingga Karya Tulis Ilmiah yang sederhana ini dapat terselesaikan dengan lancar dan baik.

Shalawat serta salam selalu terlimpahkan kehadiran Rasulullah Muhammad SAW.

Kupersembahkan karya ini kepada orang-orang yang sangat aku sayangi dan aku banggakan:

- * Ayah dan ibu tercinta, Sebagai tanda Baktiku dan Terimakasihku Karya Tulis ini aku persembahkan untuk kalian yang telah membesarkan putramu ini dengan sabar, tulus, dan memberikan semangat. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Ayah dan Ibu Bahagia, Karna ku sadar selama ini belum bisa berbuat lebih. Sekali lagi terima kasih yang tak terhingga kepada Ayah dan Ibu.
- * Bapak Ibu Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah (Ibu Nunung dan Bu Hanim,) Terima kasih banyak ibu, sudah membantu saya, memberi nasehat dan arahan dengan ikhlas, saya tidak akan lupa atas kebaikan, bantuan dan kesabaran dari Ibu saat Membimbing saya.
- * Seluruh Dosen Poltekkes RS.dr. Soepraoen, terutama Bu Musthika selaku Wali Kelas saya yang banyak membantu saya, Terima kasih banyak untuk ssemua ilmu yang sudah diberikan, didikan dan pengalaman yang sangat berarti yang telah kalian berikan kepada kami.
- * Teman-temanku Semua yang selalu membantu dan memberi semangat untukku terima kasih semuanya, semoga kita semua di beri kemudahan untuk melangkah menuju kesuksesan. Amiin,yarabbal'alamiin...

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Literature Review Kejadian *Stunting* pada Balita Berdasarkan Faktor Bayi” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, SMPH., SH, S.Kep., Ners, M.M, selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Kumoro Asto Lenggono, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ibu Nunung Ernawati M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ibu Hanim Mufarokhah M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ayah, Ibu, dan Teman-teman tercinta yang tidak henti-hentinya selalu memberikan doa, dukungan dan nasihatnya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Keperawatan dan seluruh pihak yang selalu telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

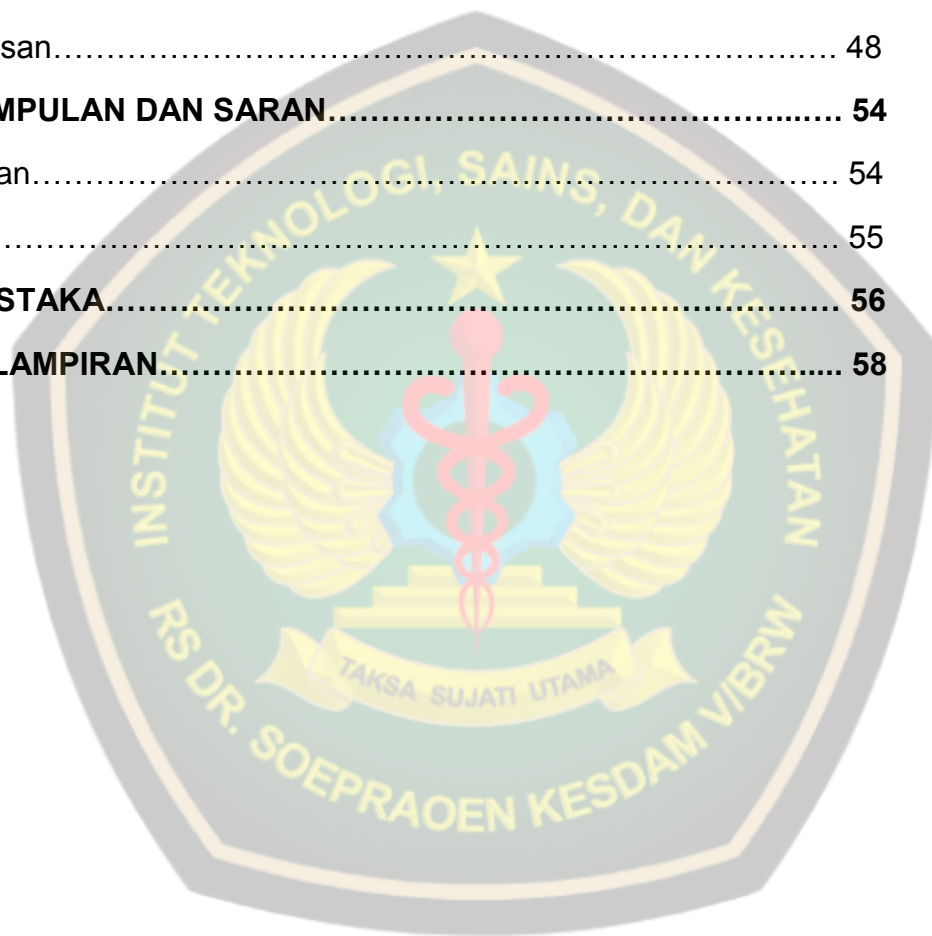


DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam.	ii
Lembar Pernyataan.....	iv
Curriculum Vitae.....	v
Lembar Persetujuan.....	vi
Lembar Pengesahan	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xiii
Daftar Tabel.	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Singkatan Lambang.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Stunting.....	7
2.1.1 Definisi Stunting.....	7
2.1.2 Penyebab Stunting	8
2.1.3 Faktor Resiko Kejadian Stunting	11
2.1.4 Tanda Dan Gejala	14

2.1.5	Diagnosis Dan Klasifikasi	15
2.1.6	Penatalaksanaan	18
2.1.7	Pencegahan Stunting	21
2.2	Konsep Balita	23
2.2.1	Definisi Balita	23
2.2.2	Kategori Usia Balita	24
2.2.3	Karakteristik Pertumbuhan Balita	26
2.2.4	Karakteristik Perkembangan Balita	27
2.2.5	Kerangka konsep	31
2.2.6	Keterangan Kerangka Konsep	32
2.3	Kerangka Konsep	25
2.4	Deskripsi Kerangka Konsep	26
BAB 3 METODE PENELITIAN		33
3.1	Desain Penelitian	33
3.2	Kerangka Kerja	34
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling	35
3.3.1	Populasi	35
3.3.2	Sampel	35
3.3.3	Sampling	35
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	35
3.4.1	Identifikasi Variabel	35
3.4.2	Definisi Operasional	36
3.5	Prosedur Pengumpulan Data	38
3.5.1	Proses Perijinan	38
3.5.2	Proses Pengumpulan Data	39
3.6	Pengolahan dan Analisa Data	40
3.6.1	Pengolahan Data	40

3.6.2 Analisa Data	41
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian.....	42
3.8 Etika Penelitian.....	43
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1 Hasil Penelitian.....	45
4.1.1 Dekskripsi Lokasi Penelitian.....	46
4.2 Data Umum.....	48
4.3 Data Khusus.....	50
4.4 Pembahasan.....	48
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
5.1 Kesimpulan.....	54
5.2 Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	58



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Rumus pengukuran z-score.....	17
Tabel 3.1 Kerangka Konsep.....	37
Tabel 3.2 Kerangka Kerja.....	44
Tabel 3.4 Definisi Operasional Penelitian.....	40
Tabel 4.2 Tabel Data umum responden.....	48
Tabel 4.3 Tabel Data khusus.....	50



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian.....	45
Lampiran 2 Jurnal Penelitian 1	59
Lampiran 3 Jurnal Penelitian 2.....	61



DAFTAR SINGKATAN



ASI	: <i>Air Susu Ibu</i>
Bakesbangpol	: Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik
Balita	: Bayi di bawah 5 tahun
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
Cm	: Centimeter
FGD	: <i>Focus Group Discussion</i>
Hb	: <i>Hemoglobin</i>
HMA	: Hasil Makanan Anak
IGUR	: <i>Intra Uterine Growth Restriction</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan
KEK	: Kurang Energik Kronik
MGRS	: Multicentre Growth Reference Study
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PB/U	: Panjang Badan/Usia
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat
PIS-PK	: Program Indonesia Sehat Pendekatan Keluarga
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
PT	: Peguruan Tinggi
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
SD	: Sekolah Dasar

SMP : Sekolah Menengah Keatas
TB/U : Tinggi Badan/Usia
TT : Tetanus Toksoid\
UMR : Upah Minimum Regular
WHO : *World Health Organization*



ABSTRAK

Prayuga, Dimas. 2020. *Literature Review Kejadian Stunting Pada Balita Berdasarkan Faktor Bayi*. Karya Tulis ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (I) Nunung Erna, M.Kep. Pembimbing (II) Hanim Mufarokhah, M.Kep.

Stunting adalah keadaan paling umum dari bentuk kekurangan gizi (PE/mikronutrien), yang mempengaruhi bayi sebelum lahir dan awal setelah lahir, penyebabnya adalah dengan terjadinya proses lahir yang kurang adekuat seperti, riwayat panjang badan lahir, berat badan lahir, usia kehamilan, lama ASI eksklusif, usia pengenalan MP-ASI dan pemberian MP-ASI, Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kejadian stunting pada balita berdasarkan faktor bayi dengan perbandingan presentase paling tinggi lalu di jadikan dominan.

Desain penelitian yang di gunakan adalah observasional. Populasi dari jurnal 1 adalah balita usia 12-36 bulan sebanyak 29 balita di puskesmas Kab. Pati. Dan populasi dari jurnal 2 adalah balita usia 12 bulan sebanyak 24 balita di Desa Purwokerto Kec. Patebon, Kab. Kendal. Sampling yang di gunakan pada jurnal 1 dan 2 adalah consecutive sampling, analisis data yang di gunakan adalah analisis univariat.

Dari penelitian jurnal 1 menunjukkan kejadian stunting berdasarkan faktor bayi diantaranya dengan riwayat BBLR sebanyak 4 balita (13,8%), dengan panjang badan lahir pendek 13 balita (44,8%), usia kehamilan prematur 8 balita (27,6%), pemberian ASI eksklusif <6 bulan 25 balita (86,2%), usia makan pertama <6 bulan 16 balita (55,2%), dan skor MPASI 55,2 %. Pada jurnal 2 menunjukkan hasil dengan riwayat BBLR sebanyak 3 balita (12,5%), panjang badan lahir pendek 10 balita (41,7%), usia kehamilan premature 8 balita (33,3%), usia makan pertama <6 bulan 14 balita (58,3%) pemberian ASI eksklusif <6 bulan 20 balita (83,3%), dan skor MP-ASI 16 balita 45,8%.

Dengan demikian faktor yang paling berperan dalam kejadian stunting pada balita yaitu faktor panjang badan lahir pendek dan usia makan pertama <6 bulan, pemberian ASI eksklusif <6 bulan, dan skor MP-ASI.

Kata kunci: stunting, faktor risiko, prematuritas ,panjang badan lahir

ABSTRACT

Prayuga, Dimas. 2020. *Literature Review of Stunting Events in Toddlers Based on Infant Factors*. Nursing Study Program of Poltekkes Hospital. dr. Soepraoen Malang. Advisor (I) Nunung Erna, M.Kep. Advisor (II) Hanim Mufarokhah, M.Kep.

Stunting is the most common form of malnutrition (PE / micronutrient), which affects babies before birth and early after birth, the cause is by the occurrence of inadequate birth processes such as, history of birth length, birth weight, gestational age, duration of breastfeeding. exclusivity, the age of introduction of complementary foods and complementary foods. The aim of this study was to determine the incidence of stunting in infants based on infant factors with the highest percentage ratio and then dominant.

The research design used was observational. The population from journal 1 is children aged 12-36 months as many as 29 children under five at the district health center. Starch. And the population of journal 2 is a toddler aged 12 months as many as 24 toddlers in the village of Purwokerto, district. Patebon, Kab. Kendal. The sampling used in journals 1 and 2 is consecutive sampling, the data analysis used is univariate analysis.

From research journal 1 shows the incidence of stunting based on infant factors including a history of LBW as much as 4 toddlers (13.8%), with a short birth weight of 13 toddlers (44.8%), premature gestational age of 8 toddlers (27.6%), exclusive breastfeeding <6 months 25 toddlers (86.2%), first feeding age <6 months 16 toddlers (55.2%), and MPASI score of 55.2%. Journal 2 shows results with a history of LBW of 3 infants (12.5%), short body lengths of birth of 10 infants (41.7%), premature gestational age of 8 infants (33.3%), age of first meal <6 months 14 toddlers (58.3%) exclusive breastfeeding <6 months 20 toddlers (83.3%), and MP-ASI scores 16 toddlers 45.8%.

Thus the most influential factor in the incidence of stunting in toddlers is the factor of short birth length and age of first meal <6 months, exclusive breastfeeding <6 months, and MP ASI score.

Key words: stunting, risk factors, prematurity, birth length