

Lampiran 1 Kalender Penelitian

JADWAL PENELITIAN

No	Kegiatan	Bulan Ke-									
		10	11	12	1	2	3	4	5	6	
1	Penyusunan proposal										
2	Penyusunan instrumen										
3	Seminar proposal										
4	Perbaikan proposal										
5	Pengurusan surat ijin penelitian										
6	Pengumpulan data										
7	Pengolahan data										
8	Analisa data										
9	Penyusunan laporan										
10	Uji sidang KTI										
11	Perbaikan laporan KTI										

Lampiran 2 Surat Permohonan Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Saudara calon responden

di Satuan Denpom Divif 2 kostrad Lawang Malang

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Prodi Keperawatan Politeknik Kesehatan dr. Soepraoen Malang.

Nama : Bambang Triyanto

NIM : 16.1.148

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa Prodi Keperawatan Politeknik Kesehatan dr. Soepraoen, Saya akan melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Pengetahuan Tentang Cedera *Ankle* Pada Pemain Sepak Bola di Satuan Denpom Divif 2 Kostrad Lawang Malang”. Untuk keperluan tersebut, Saya mohon kesediaan Saudara untuk menjadi reponden pada penelitian ini. Selanjutnya Saya mohon Saudara untuk memberikan informasi dengan kejujuran dan apa adanya, dan jawaban Saudara dijamin kerahasiaannya.

Demikian atas bantuan dan partisipasi Saudara, Saya sampaikan terima kasih.

Malang,

Peneliti

Responden

Bambang Triyanto
NIM 16.1.148

(.....)

Lampiran 3 Surat Persetujuan

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan telah diberi informasi dan bersedia menjadi responden penelitian Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Tentang Cedera *Ankle* Pada Pemain Sepak Bola Di Satuan Denpom Divif 2 Kostrad Lawang Malang”. Tanda tangan dibawah ini menunjukkan bahwa Saya telah diberi informasi dan bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Malang,

Responden

(_____)

Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG CEDERA ANKLE PADA
PEMAIN SEPAK BOLA SATUAN DENPOM DIVIF 2 KOSTRAD**

No	INDIKATOR	JUMLAH	BUTIR ITEM	JAWABAN
1	Pengetahuan tentang cedera <i>ankle</i> pada pemain sepak bola.	20	1 s/d 20	1.B 2.D 3.C 4.C 5.B 6.C 7.B 8.B 9.D 10.D 11.C 12.A 13.D 14.C 15.A 16.B 17.B 18.B 19.A 20.D

Lampiran 5. Kuesioner Penelitian

INSTRUMEN PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG CEDERA ANKLE PADA PEMAIN SEPAK BOLA DI SATUAN DENPOM DIVIF 2 KOSTRAD LAWANG MALANG

I. Petunjuk Pengisian

1. Bacalah baik-baik setiap butir seluruh alternatif jawaban.
2. Pilihlah alternatif jawaban yang paling sesuai dengan pendapat anda.
3. Dimohon semua butir pertanyaan dapat diisi dan tidak ada yang terlewatkan sesuai dengan pengalaman anda pada saat bertanding.
4. Berilah tanda (X) pada salah satu yang dianggap benar.

II. Isilah data di bawah ini dengan benar

Nama (inisial) :

Jenis Kelamin :

Umur :Th

Pengalaman Bertanding :

NO	PERTANYAAN
1	Jenis/tingkat cedera ankle digolongkan menjadi.....derajat. a. 2 b. 3 c. 4 d. 5
2	Peradangan ditandai dengan : a. Merah (rubor) b. Panas (kalor) c. Bengkak (tumor) d. Benar semua

3	<p>Kerusakan pada organ dan jaringan tubuh pada bagian tubuh tertentu akibat dari aktivitas yang berlebihan dan tubuh tidak dapat untuk menyesuaikan disebut:</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Memar b. Dislokasi c. Cedera d. Semua salah
4	<p>Pemberian waktu istirahat yang cukup sangat penting bagi pemain sepak bola dengan tujuan untuk:</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Menegangkan otot b. Stretching c. Mengembalikan kondisi fisik agar kembali prima d. Semua jawaban benar
5	<p>Takling adalah salah satu gerakan sepak bola yang cenderung berakibat cedera.....bagi pemain.</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Sendi lutut b. Sendi ankle c. Sendi tangan d. Sendi bahu
6	<p>Cedera yang terjadi pada persendian yang menghubungkan antara tungkai bawah dengan kaki disebut:</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Cedera sendi paha b. Cedera sendi jari-jari c. Cedera sendi Ankle d. Cedera sendi lutut
7	<p>Cuaca dan alat/perlengkapan bagi pemain sepak bola merupakan faktor :</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Internal b. Eksternal c. Luar d. Semua benar
8	<p>Kondisi fisik seorang pemain sepak bola merupakan faktor:</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Eskternal b. Internal

	<ul style="list-style-type: none"> c. Luar d. Semua salah
9	<p>Penyebab cedera <i>ankle</i> pada pemain sepak bola adalah</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Kurangnya pemanasan(<i>warning up</i>) b. Kurangnya peregangan (<i>stretching</i>) c. Kondisi lapangan berlobang d. Semua benar
10	<p>Faktor yang mempengaruhi pengetahuan adalah</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Lingkungan b. Sosial budaya c. Informasi d. Semua benar
11	<p>Fungsi dari kegiatan peregangan(<i>stretching</i>) sebelum melaksanakan kegiatan olah raga sepak bola adalah:</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Membentuk mental pemain b. Memahami pola permainan c. Melemaskan otot agar berkontraksi dan fleksibel d. Semua salah
12	<p>Kegiatan peregangan(<i>stretching</i>) dilakukankegiatan olah raga sepak bola.</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Sebelum b. Sesudah c. Sesudah sehari d. Semua jawaban salah
13	<p>Kegiatan peregangan(<i>stretching</i>) antara lain dengan cara:</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Memutar pergelangan kaki b. Menekuk lutut ke depan dan ke belakang c. Berjalan dengan tumpuan telapak kaki bagian dalam/luar d. Semua jawaban benar
14	<p>Kegiatan peregangan(<i>stretching</i>) harus dilakukan dengan kesadaran tinggi oleh untuk menghindari cedera ankle.</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Wasit b. Sponsor c. Individu pemain d. Semua salah

15	<p>Pelatih sepak bola yang kurang mempunyai kualifikasi pengetahuan tentang pentingnya kegiatan peregangan(<i>stretching</i>) sebelum bertanding akan berdampak bagi pemain.</p> <ol style="list-style-type: none"> Cedera Perasaan senang Baik Semua salah
16	<p>Fungsi dari pemanasan (<i>Warning up</i>) bagi tubuh pemain sepak bola antara lain untuk:</p> <ol style="list-style-type: none"> Membentuk mental pemain Menaikkan suhu tubuh untuk beradaptasi dengan peningkatan aktivitas Menurunkan psikologi pemain Semua salah
17	<p>Salah satu kegiatan pemanasan (<i>Warning up</i>) adalah :</p> <ol style="list-style-type: none"> Kaki diam tanpa gerakan Lari-lari kecil dan melompat Istirahat setelah pertandingan selesai Semua benar
18	<p>Gerakan pus-up dan sit-up dalam rangkaian kegiatan pemanasan (<i>Warning up</i>) bagi pemain sepak bola untuk menghindari terjadinya cedera adalah.....dilakukan.</p> <ol style="list-style-type: none"> Tidak perlu Perlu Tidak ada manfaatnya Semua benar
19	<p>Pemain sepak bola harus memahami tentang pentingnya kegiatan pemanasan (<i>Warning up</i>) sebelum permainan dimulai, karena:</p> <ol style="list-style-type: none"> Untuk menghindari terjadinya Cedera Untuk menghindarai tegoran pelatih Untuk mendapatkan asupan gizi yang baik Semua salah

20	<p>Penyebab cedera <i>ankle</i> pada pemain sepak bola adalah</p> <ul style="list-style-type: none">a. Kurangnya pemanasan(<i>warning up</i>)b. Kurangnya peregangan (<i>stretching</i>)c. Kondisi lapangan berlobangd. Semua benar
----	---

Lampiran 6 Lembar Konsul Pembimbing

POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPROAEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Bambang Triyanto
 NIM : 161148
 Judul Studi Kasus : Gambaran pengetahuan Tentang Cedera Ankle pada pemain Sepak Bola di Satean Danpon Dmp 2 Kotab Laway Malay
 Nama Pembimbing I : Ns. Amin Zakaria M kes
 Nama Pembimbing II : Ns. Mokhtar Jamil M kes

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
14/1/2019	I	publun ⇒ FTO	[Signature]
16/1/2019	I	publun tabel & ket.	
17/1/2019	I	publun di Revri FTO	
24/1/2019	I	kontribusi dg publisij 2	
	I	Ace hasil penelitian	[Signature]

Catatan:

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Bambang Triyanto Mulai bimb:
 N I M : 161148 Akhir bimb:
 Judul Studi Kasus : Gambaran pengetahuan tentang Cedera Ankle
 pada pemain sepak bola di stadion
 Denpom Divf 2 Kestrad Lawang Malang
 Nama Pembimbing I : Ns. Amin Zakaria, M. Kes
 Nama Pembimbing II : Ns. Mokhtar Jamil, M. Kep.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
	II	Revisi penyajian hasil, warna jenis udra dan pembahasan	[Signature]
	II	Revisi pembahasan + PTO lengkapi lampiran	
	I	Septan dray	
			[Signature]

Catatan:

Lampiran 7 Bukti Revisi Ujian Karya Tulis Ilmiah

POLITEKNIK KESEHATAN RS.dr.SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

BUKTI REVISI UJIAN KTI


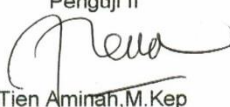

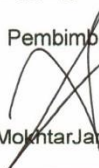
Nama : BambangTriyanto

Nim : 16 11 48

Judul KTI : "Gambaran Pengetahuan Cedera *Ankle* Pada Pemain Sepak Bola di Satuan Denpom Divif 2 Kostrad Lawang Malang".

Menyatakan

Telah melakukan Revisi KTI.

1 Penguji I Tanggal, 3 Mei 2019 Penguji I  Hanim Mufarokah, M. Kep	2 Penguji II Tanggal, 3 Mei 2019 Penguji II  Tien Aminah, M. Kep
3 Pembimbing I Tanggal, 3 Mei 2019 Pembimbing I  Ns. Amin Zakaria, M. Kes	4 Pembimbing II Tanggal, 3 Mei 2019 Pembimbing II  Ns. Mokhtar Jamil, M. Kep

Malang, 13 - 5 2019

Mengetahui
Koor KTI Prodi Keperawatan


Ns. Ardiles WK, S. Kep, M. Kep

Lembar 8 Permohonan Ijin Penelitian

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

Malang, 07 Desember 2018

Nomor : B / 47 / XII / 2018
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada

Yth. Komandan Datasemen Polisi Militer

Divif 2 Kostrad

di

Malang

1. Dasar :

- a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
- b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen TA. 2018/2019 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.

2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2018/2019 a.n Bambang Triyanto, NIM. 161148 dengan judul "Gambaran Pengetahuan Tentang Cedera Ankle Pada Pemain Sepak Bola Di Satuan Denpom Divif 2 Kostrad Lawang-Malang".

3. Demikian mohon dimaklumi.



Arief Efendi, SMPH, SH, S.Kep., Ners, MM
Letnan Kolonel Ckm NRP. 34138

Tembusan :

1. Ka TUUD Denpom 2/K ✓
2. Paur Pers Log Denpom 2/K
3. Paur Pamlat Denpom 2/K

Lampiran 9 Surat Keterangan Penelitian.

DIVISI INFANTERI 2 / VIRA CAKTI YUDHA
DETASEMEN POLISI MILITER

Lawang, 10 Desember 2018

Nomor : B/245 /XII/2018
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pemberian ijin penelitian

Kepada

Yth. Direktur Politeknik Kesehatan
RS dr.Soepraoen

di

Malang

1. Berdasarkan Surat Direktur Politeknik Kesehatan RS dr.Sopreoen Malang pada tanggal 05 Desember 2018 tentang permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang TA.2018/2019 a.n Bambang Triyanto, NIM 161148 dengan judul " Gambaran Pengetahuan Cedera *Ankle* Pada Pemain Sepak Bola di satuan Denpom Divif 2 Kostrad Lawang Malang.
2. Sehubungan dengan dasar di atas, telah diberikan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang TA.2018/2019 a.n Bambang Triyanto, NIM 161148 di satuan Denpom Divif 2 Kostrad.
3. Demikian mohon dimaklumi.

Komandan Detasemen Polisi Militer



Muhammad Choirun, SE, M. Hum

Letnan Kolonel Cpm NRP11970020641071

Tembusan :

1. Kaurtuud Denpom Divif 2 Kostrad
2. Paur Perslog Denpom Divif 2 Kostrad

Lampiran 10 Dokumentasi Pengisian Kuesioner.





Lampiran 11 Tabel Hasil Kuesioner.

**MASTER SHEET DATA HASIL PENGISIAN KUESIONER
PENGETAHUAN CEDERA ANKLE PADA PEMAIN SEPAK BOLA
DI SATUAN DENPOM DIVIF 2 KOSTRAD LAWANG MALANG**

NO	JENIS KELAMIN	USIA TH	PENGALAMAN BERTANDING	HASIL NILAI KUESIONER	DIK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	L	37	12X	9	SMA	B	B	B	B	B	B	B	S	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	S
2	L	45	12X	8	SMA	S	B	B	B	B	B	S	S	B	B	B	S	B	B	B	B	B	B	B	B
3	L	33	13X	8	SMA	B	B	B	S	B	B	S	S	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	S
4	L	29	11X	7,5	SMA	S	B	B	S	B	B	B	B	B	B	B	S	B	B	S	S	B	B	B	B
5	L	29	12X	8	SMA	S	B	B	B	B	B	S	B	B	S	B	B	B	S	B	B	B	B	B	B
6	L	44	13X	8	SMA	B	B	B	B	B	B	S	S	B	B	B	S	B	B	B	B	B	B	B	S
7	L	24	6X	7,5	SMA	B	B	B	B	B	B	S	S	B	B	B	S	B	B	B	S	S	B	B	B
8	L	24	7X	7,5	SMA	S	S	B	B	B	S	S	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	S
9	L	23	12X	7,5	SMA	S	B	B	B	B	B	S	B	B	S	B	B	B	B	B	B	S	B	B	S
10	L	24	6X	8,5	SMA	B	B	B	B	S	B	B	S	B	B	B	S	B	B	B	B	B	B	B	B
11	L	24	8X	5	SMA	S	S	S	S	B	B	B	S	S	B	S	B	S	B	B	S	B	B	B	S
12	L	24	5X	8	SMA	B	B	B	B	B	S	B	B	B	B	S	S	B	B	B	B	S	B	B	B
13	L	23	8X	9	SMA	B	B	B	B	S	B	B	B	B	B	B	S	B	B	B	B	B	B	B	B
14	L	24	3X	8,5	SMA	S	B	B	B	B	B	S	B	S	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
15	L	25	12X	8	SMA	S	B	B	B	B	B	S	S	B	B	B	S	B	B	B	B	B	B	B	B
16	L	23	11X	6,5	SMA	S	S	S	B	B	B	S	B	B	B	B	S	B	B	B	S	B	B	B	S
17	L	32	11X	6,5	SMA	B	B	B	S	B	B	S	S	S	S	B	B	S	B	B	B	B	B	B	S
18	L	29	12X	9	SMA	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	S	S	B	B	B	B	B	B	B	B
19	L	28	7X	7	SMA	S	S	B	B	B	B	B	S	S	S	B	B	B	B	S	B	B	S	B	B
20	L	31	11X	7,5	SMA	B	B	B	B	B	B	S	S	B	S	S	B	B	B	B	B	B	B	B	S
21	L	27	12X	6,5	SMA	B	B	B	B	B	B	S	S	S	B	B	B	B	S	S	S	B	S	B	B
22	L	23	2X	8,5	SMA	B	B	B	B	B	B	S	S	B	S	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
23	L	24	6X	5	SMA	S	S	S	B	B	B	S	S	S	B	S	S	B	B	B	S	B	B	B	S
24	L	24	2X	8	SMA	B	S	B	B	B	B	S	S	B	B	B	B	B	B	S	B	B	B	B	B
25	L	23	3X	7,5	SMA	S	S	B	B	B	B	B	B	B	S	B	B	S	B	S	B	B	B	B	B
26	L	23	6X	7,5	SMA	B	S	B	S	B	B	S	B	B	B	B	S	B	B	B	B	S	B	B	B
27	L	22	8X	6	SMA	S	S	S	B	B	B	S	S	S	B	B	S	B	B	B	B	B	B	B	S
28	L	21	6X	6,5	SMA	B	S	S	B	B	B	S	S	S	B	B	S	B	B	B	B	B	S	B	B
29	L	21	7X	7	SMA	S	S	B	B	S	B	B	S	B	S	B	B	S	B	B	B	B	B	B	B
30	L	23	7X	5	SMA	S	S	S	B	B	S	S	S	B	B	S	S	B	B	B	S	B	B	B	S
Jumlah Jawaban Salah						15	12	6	5	2	3	20	19	7	8	6	14	4	2	4	8	4	2	0	12
Jumlah Jawaban Benar						15	18	24	25	28	27	10	11	23	22	24	16	26	28	16	22	26	28	30	28

