

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN MP-ASI  
PADA BALITA DI RW 03 DESA GEBANG KECAMATAN PAKEL  
KABUPATEN TULUNGAGUNG**



**OLEH  
DIAN SAWITRI  
NIM 17.1.034**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN MP-ASI  
PADA BALITA DI RW 03 DESA GEBANG KECAMATAN PAKEL  
KABUPATEN TULUNGAGUNG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen  
Malang



**OLEH  
DIAN SAWITRI  
NIM 17.1.034**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PEMBERIAN MP-ASI  
PADA BALITA DI RW 03 DESA GEBANG KECAMATAN PAKEL  
KABUPATEN TULUNGAGUNG**



**OLEH  
DIAN SAWITRI  
NIM 17.1.034**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dian Sawitri  
Tempat/tanggal lahir : Tulungagung, 28 April 1999  
NIM : 17.1.034  
Alamat : Dsn Karangnongko Desa Gebang Kecamatan  
Pakel Kabupaten Tulungagung .

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 17 Juni 2020  
Yang Menyatakan



Dian Sawitri  
NIM 17.1.034

## CURRICULUM VITAE



Nama : Dian Sawitri

Tempat Tgl. Lahir : Tulungagung, 28 April 1999

Alamat Rumah : Dsn Karangnongko Desa Gebang Kecamatan Pakel  
Kabupaten Tulungagung.

Nama Orang Tua :

- a. Ayah : Nyodiran
- b. Ibu : Nyati

Riwayat Pendidikan :

- a. SD : SDN 2 Gebang
- b. SMP : SMPN 1 Pakel
- c. SMA : SMAN 1 Gondang

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Yang Utama dari segalanya. Sujud syukur kepada Allah SWT, berkat rahmad dan ridho-Mu telah memberiku kekuatan dan kemudahan sehingga Karya Tulis Ilmiah yang sederhana ini dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam selalu terlimpahkan kehadiran Rasulullah Muhammad SAW.

Kupersembahkan karya ini kepada orang-orang yang sangat aku sayangi dan cintai:

1. Ibunda (Nyati) dan ayahanda tercinta (Nyodiran), dan kakak-kakak saya (Hadi Suyitno dan Dina Dwi Susanti) terima kasih telah selalu mendoakan dan memberi dukungan,
2. Dosen-dosen pengajar atas bimbingan dan pengalaman yang sangat berarti yang telah diberikan,
3. Sahabat-sahabat dan teman-teman saya semuanya yang selalu memberi semangat dan doanya

Terima kasih semuanya, berkat dukungan dan motivasi yang diberikan sehingga Karya Tulis ini dapat terselesaikan dengan baik.

***“every new day is another chance to change your life”***

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji

Tanggal 24 Juni 2020



Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II

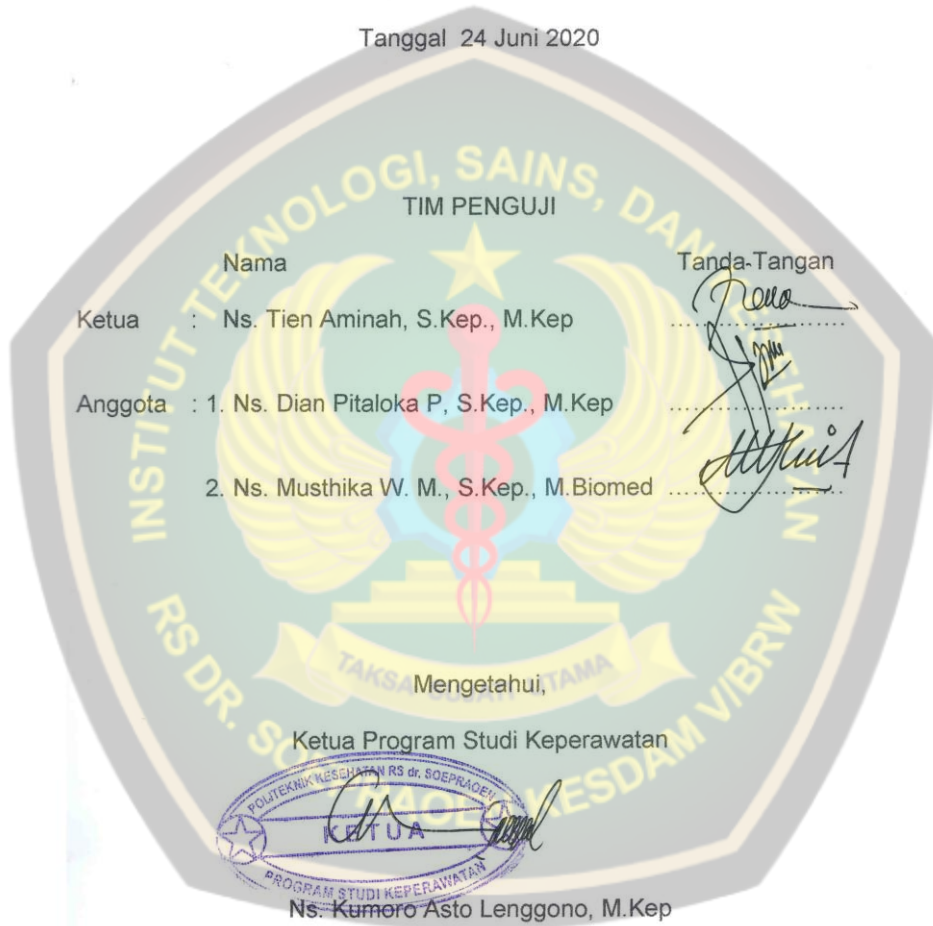
Ns. Musthika W. M., S.Kep.,  
M.Biomed

Ns. Riki Rianto, S.Kep., M.Kep

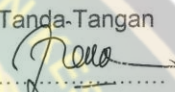
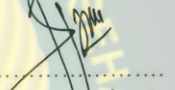
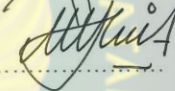
**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang di Program  
Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal 24 Juni 2020




**TIM PENGUJI**

Nama	Tanda-Tangan
Ketua : Ns. Tien Aminah, S.Kep., M.Kep	
Anggota : 1. Ns. Dian Pitaloka P, S.Kep., M.Kep	
2. Ns. Musthika W. M., S.Kep., M.Biomed	

Mengetahui, TAMA

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian MP-ASI Pada Balita Di RW 03 Desa Gebang Kecamatan Pakel Kabupaten Tulungagung” sesuai waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan KTI, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

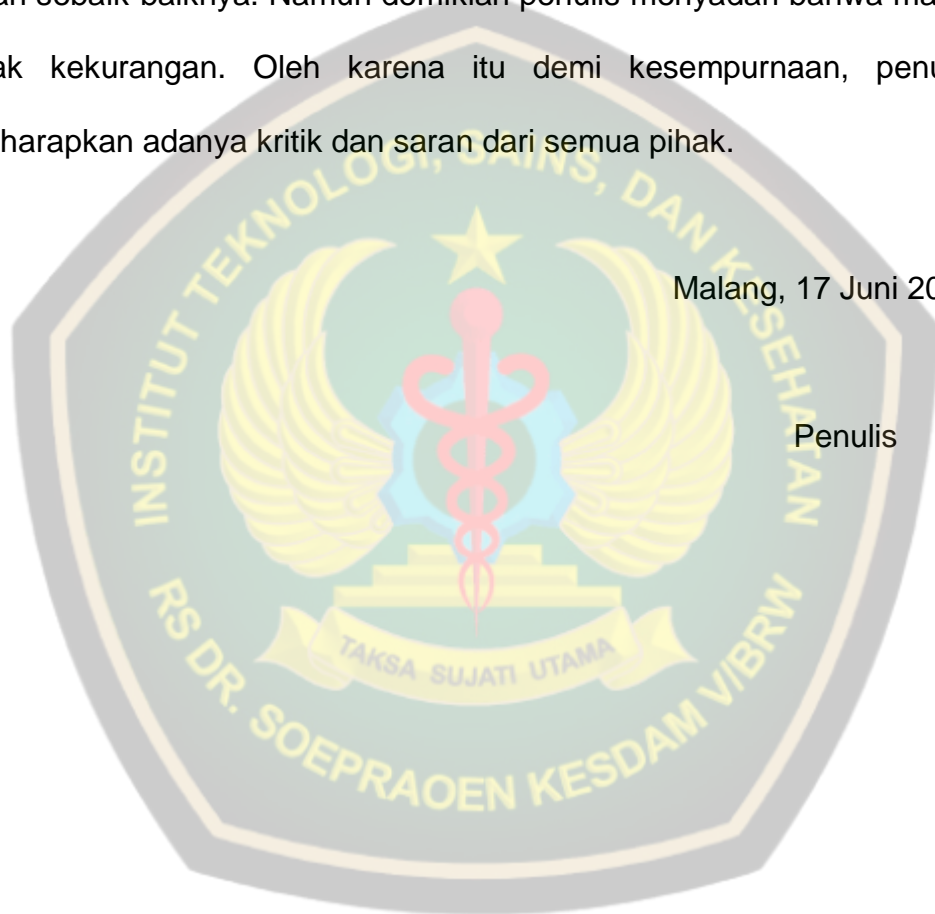
1. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, S.MPh., SH, S.Kep., Ners, MM, M.Kes , selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Bapak Kumoro Asto L, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
3. Ibu Ns. Musthika Wida M., S.Kep., M.Biomed selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Bapak Ns. Riki Ristanto, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Responden dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.
6. Serta rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan 3A yang banyak membantu kelancaran pembuatan KTI ini yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak.

Malang, 17 Juni 2020

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul .....	i
Cover Dalam.....	ii
Halaman Pernyataan .....	iii
Curriculum Vitae .....	iv
Lembar Pengesahan.....	v
Lembar Persetujuan .....	vi
Lembar Pengesahan.....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Singkatan dan Lambang .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Abstrak .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Pengetahuan	
2.1.1 Definisi Pengetahuan .....	6
2.1.2 Tingkat Pengetahuan .....	7
2.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan .....	9
2.1.4 Proses Perilaku “Tahu” .....	12
2.1.5 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	13
2.1.6 Pengukuran Pengetahuan .....	16
2.2 Konsep Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)	
2.2.1 Definisi MP-ASI.....	17
2.2.2 Waktu Pemberian MP-ASI .....	17
2.2.3 Syarat-syarat Pemberian MP-ASI .....	18
2.2.4 Prinsip Pemberian MP-ASI .....	19
2.2.5 Tujuan dan Manfaat MP-ASI .....	19
2.2.6 Varian MP-ASI .....	20
2.2.7 Jenis-jenis MP-ASI .....	22
2.2.8 Panduan MP-ASI .....	22
2.3 Konsep MP-ASI Dini	
2.3.1 Definisi MP-ASI Dini.....	23
2.3.2 Faktor-faktor Pemberian MP-ASI Dini .....	24
2.3.3 Dampak atau Risiko Pemberian MP-ASI Terlalu Dini...	25

2.3.4	Masalah Dalam Pemberian MP-ASI Dini.....	27
2.4	Deskripsi Kerangka Konsep .....	30
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Desain Penelitian .....	31
3.2	Kerangka Kerja .....	31
3.3	Populasi, Sampel dan Sampling	
3.3.1	Populasi.....	33
3.3.2	Sampel .....	33
3.3.3	Sampling.....	33
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	
3.4.1	Identifikasi Variabel.....	33
3.4.2	Definisi Operasional.....	34
3.5	Pengumpulan Data dan Analisa Data	
3.5.1	Pengumpulan Data .....	34
3.5.2	Proses Pengumpulan Data .....	35
3.5.3	Analisa Data .....	36
3.6	Tempat dan Waktu Penelitian .....	38
3.7	Etika Penelitian .....	39
3.8	Keterbatasan Penelitian .....	40
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Hasil Penelitian	
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	42
4.1.2	Data Umum .....	43
4.1.3	Data Khusus.....	45
4.2	Pembahasan .....	45
<b>BAB 5 PENUTUP</b>		
5.1	Kesimpulan .....	48
5.2	Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>50</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>		<b>52</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	29
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian .....	31



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Panduan MP-ASI .....	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	33
Tabel 4.1 Data Umum Hasil Penelitian .....	40
Tabel 4.2 Data Khusus Hasil Penelitian .....	41
Tabel 4.3 Data Silang Hasil Penelitian .....	42



## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
IRT	: Ibu Rumah Tangga
MP-ASI	: Makanan Pendamping ASI
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
WHO	: <i>World Health Organization</i>



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	50
Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	51
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	52
Lampiran 4. Kisi-kisi Kuesioner .....	53
Lampiran 5. Kuesioner Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian MP-ASI.....	54
Lampiran 6. Lembar Bimbingan.....	62
Lampiran 7. Lembar Permohonan Ijin Penelitian .....	64
Lampiran 8. Lembar Dokumentasi Penelitian .....	65
Lampiran 9. Rekapitulasi Data Umum .....	67
Lampiran 10. Rekapitulasi Data Khusus.....	68



## ABSTRAK

Sawitri, Dian. 2020. **Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian MP-ASI pada Balita di RW 03 Desa Gebang Kecamatan Pakel Kabupaten Tulungagung.** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (I) Ns. Musthika Wida, M.Biomed dan Pembimbing (II) Ns. Riki Ristanto M.Kep

Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) adalah makanan atau minuman yang diberikan pada bayi berumur 6-24 bulan. Namun, masih banyak ibu yang memberikan MP-ASI secara dini. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran pengetahuan ibu tentang pemberian MP-ASI di Desa Gebang Kecamatan Pakel Kabupaten Tulungagung.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif, yang dilakukan pada tanggal 26-31 Mei 2020. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang mempunyai balita dan sedang atau pernah mempraktikkan pemberian MP-ASI dini. Teknik sampling yang digunakan adalah *total sampling* dengan jumlah sampel 20 orang. Variabel penelitiannya adalah pengetahuan ibu tentang pemberian MP-ASI. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioer. Data dianalisis dengan analisa univariat.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki pengetahuan tentang MP-ASI pada level cukup (10 responden atau 50%), hampir setengahnya berpengetahuan baik (9 responden atau 45%), dan sebagian kecil (1 responden atau 5%) berpengetahuan kurang. Hasil tersebut dimungkinkan karena dipengaruhi 3 faktor yaitu usia, pendidikan dan pernah atau tidaknya mendapat informasi.

Diharapkan responden untuk berpartisipasi dalam kegiatan penyuluhan agar dapat memiliki pengetahuan dan pemahaman tentang pemberian MP-ASI yang benar dan dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.

**Kata kunci: Pengetahuan, Ibu, MP-ASI, Balita**

## ABSTRACT

Sawitri, Dian. 2020. Description of Mother's Knowledge About Complementary Food (MP-ASI) Provision to Toddlers in RW 03 Gebang Village, Pakel District, Tulungagung Regency. Scientific papers. Nursing Study Program of Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang. Supervisor (I) Ns. Musthika Wida, M.Biomed and Supervisor (II) Ns. Riki Ristanto M.Kep

Complementary food (MP-ASI) is food or drink that is given to babies who are given at 6-24 months. However, there are still many mothers who give MP-ASI early. The purpose of this study was the discussion of mother's knowledge about the provision of MP-ASI in Gebang Village, Pakel District, Tulungagung Regency.

This research was a descriptive study, conducted on May 26-31, 2020. The population in this study was all mothers who have children under five and have practiced early breastfeeding. The sampling technique used total sampling with a sample size of 20 people. The research variable was the mother's knowledge about the provision of MP-ASI. The instrument used was a questionnaire. Data were analyzed using univariate analysis.

The results showed that most respondents had knowledge about MP-ASI at a moderate level (10 respondents or 50%), almost half had good knowledge (9 respondents or 45%), and a small portion (1 respondent or 5%) had less knowledge. These results could be issued because of age, education, and information factors.

It is expected that respondents to participate in counseling activities in order to have knowledge and understanding about the provision of MP-ASI which can really be applied in daily life.

**Keywords: Knowledge, Mother, MP-ASI, Toddler**

