

DAFTAR PUSTAKA

- Alim, A.2012. *Persepsi Atlet Terhadap Kebutuhan Cairan Saat Latihan Fisik dan Recovery Pada UKM Olahraga*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
- Arikunto,S.2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : PT Rineka Cipta
- Bean, A. 2014 *Food for Fitness*. London:Bloomsburry
- Budiman.2013. Kapita Selekta Kuesioner : *Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Dinata, Marta.2018 *Lari Jarak Jauh*.Jakarta : Cerdas Jaya
- Giriwijoyo, Santosa. 2012. *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Giriwijoyo, Santosa. 2016. *Fisiologi Kerja dan Olahraga*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Hidayat. 2012. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Mury, K 2016. *Kebiasaan minum, konsumsi airan dan Status Hidrasi Pada Atlet Softball Koni Kota Banten*. Jakarta : Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan.Universitas Esa Unggul
- Notoatmodjo, Soekidjo 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta

Nursalam. 2013. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Sugiharto.2014. *Teori dan Aplikasi Pembinaan Olahraga*. Malang: Universitas Negeri Malang.

Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif,kualitatif, dan R&D*.Bandung: Alfabeta

Syafizal, 2009. *Gizi Olahraga*. Malang: Wineka Media

Wiarso,Giri. 2013 *Fisiologi dan Olahraga*. Yogyakarta: Graha Ilmu

Wijayanti,Novita. 2017. *Fisiologi Manusia dan Metabolisme Gizi*. Malang : UB Press



Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Penelitian

Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	Bulan Ke-								
		1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Penyusunan proposal	x								
2	Penyusunan instrument		x							
3	Seminar proposal			x						
4	Perbaikan proposal				x					
5	Pengurusan surat ijin penelitian					x				
6	Pengumpulan data						x			
7	Pengolahan data						x			
8	Analisa data						x			
9	Penyusunan laporan						x			
10	Uji sidang KTI						x			
11	Perbaikan laporan KTI						x			

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah mendapat penjelasan dan saya memahami bahwa penelitian yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Atlet Lari Jarak Jauh Tentang Pemenuhan Kebutuhan Cairan di RGO Malang” ini tidak merugikan saya. Serta telah dijelaskan secara jelas tentang tujuan penelitian, cara pengisian kuesioner dan kerahasiaan data. Oleh karena itu, saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :

Umur :

Alamat :

menyatakan bersedia turut berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh Devi Setyowati, Mahasiswa Jurusan D3 Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Demikian lembar persetujuan ini saya isi dengan sebenar-benarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Malang,.....

Responden

(.....)

Lampiran 4 lembar kisi-kisi kuesioner

Kisi- Kisi Instrumen Penelitian Kuesioner

Pengetahuan Altet Lari Jarak Jauh Tentang Pemenuhan Kebutuhan

Cairan

Petunjuk :

1. Setiap soal terdiri satu jawaban yang dianggap benar
2. Setiap jawaban bernilai

Benar : 1

Salah : 0

No.	Indikator	Nomor Soal	Kunci Jawaban	Jumlah
1.	Definisi Kebutuhan Cairan	1	A	1
2.	Fungsi cairan bagi tubuh	2 3 4 5	B B B A	4
3.	Jenis cairan	6	B	3

		7	A	
		8	A	
4.	Kebutuhan asupan cairan pada atlet	9	B	4
		10	A	
		11	A	
		12	A	
5.	Faktor-faktor yang mempengaruhi kebutuhan cairan	13	C	2
		14	B	
6.	Dampak apabila kebutuhan cairan tidak terpenuhi	15	A	6
		16	C	
		17	A	
		18	C	
		19	B	

		20	B	
Total				20



Lampiran 5 Lembar Kuesioner

LEMBAR KUISIONER PENELITIAN

Gambaran pengetahuan atlet lari jarak jauh tentang pemenuhan kebutuhan cairan di RGO Malang

Petunjuk :

1. Isi data di bawah ini dengan benar dan lengkap!
2. Bacalah dengan cermat semua pertanyaan yang ada dalam kuisioner ini.
3. Pilihlah salah satu jawaban dengan memberi tanda (X).

B. Identitas responden

1. Nama :
2. Usia :
3. Jenis kelamin : laki-laki perempuan
4. Pendidikan terakhir : tidak sekolah SD
 SMP SMA
 Akademi S1
 Lain, sebutkan...
5. Alamat rumah :
6. Apakah sebelumnya pernah mendapat informasi tentang pemenuhan
kebutuhan cairan :ya tidak

B. Pengetahuan atlet jarak jauh tentang pemenuhan kebutuhan cairan

1. Dibawah ini manakah pengertian yang benar pengertian dari kebutuhan cairan?

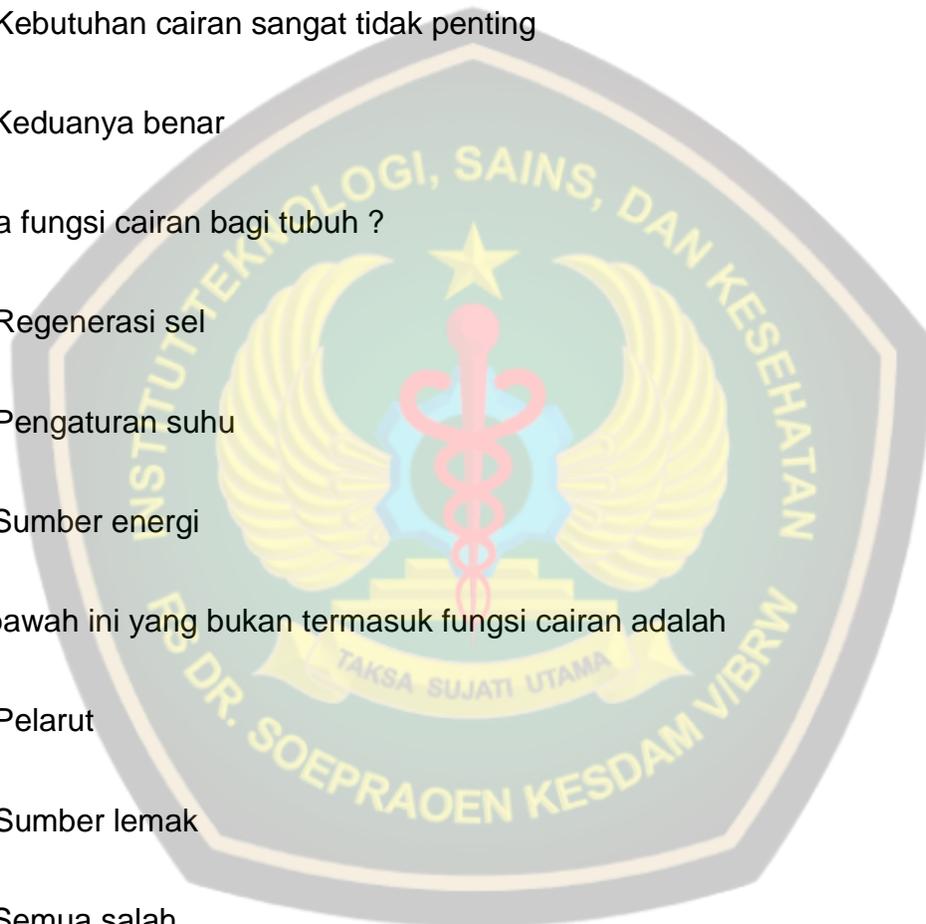
- a. Kebutuhan cairan adalah kebutuhan dasar yang paling diperlukan karena 60% tubuh terdiri dari air
- b. Kebutuhan cairan sangat tidak penting
- c. Keduanya benar

2. Apa fungsi cairan bagi tubuh ?

- a. Regenerasi sel
- b. Pengaturan suhu
- c. Sumber energi

3. Dibawah ini yang bukan termasuk fungsi cairan adalah

- a. Pelarut
- b. Sumber lemak
- c. Semua salah



4. Cairan mendistribusikan panas dalam tubuh, merupakan fungsi cairan sebagai
- Alat angkut
 - Pengatur suhu tubuh
 - Katalisator
5. Pada seseorang yang memiliki aktivitas fisik melibatkan pergerakan sendi, maka fungsi cairan adalah
- Sebagai pelumas persendian
 - Pembentukan sel
 - Mempertahankan energi
6. Dibawah ini yang termasuk jenis cairan adalah
- Hipotonik dan Hipostastis
 - Hipertonik dan Isotonik
 - Isotonik dan Hiperstatis
7. Mengapa jenis cairan isotonic lebih sering diutamakan pada seorang atlet
- Karena konsentrasinya yang sama dengan tubuh manusia sehingga mudah diserap
- 

b. Karena konsentrasinya lebih tinggi dengan tubuh manusia sehingga mudah diserap

c. Karena konsentrasinya yang sama dengan tubuh manusia sehingga sulit diserap

8. Jenis cairan dibawah ini yang sebaiknya dikonsumsi setelah latihan adalah

a. cairan isotonik

b. cairan hipotatis

c. tidak ada yang benar

9. Bagi seorang atlet, kebutuhan air dibandingkan dengan orang yang bukan atlet

a. lebih sedikit

b. lebih banyak

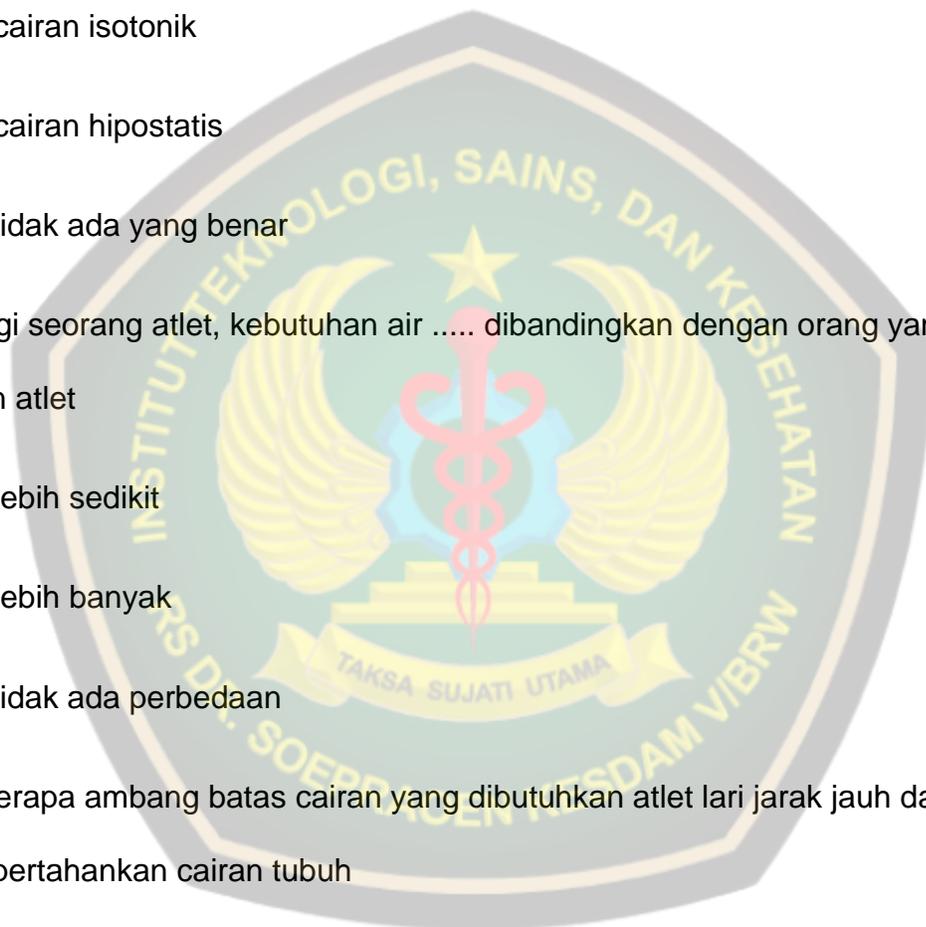
c. tidak ada perbedaan

10. Berapa ambang batas cairan yang dibutuhkan atlet lari jarak jauh dalam mempertahankan cairan tubuh

a. 3 liter/hari

b. 1 liter/hari

c. 0,5 liter/hari



11. Jika seorang atlet lari berlatih di kondisi suhu lingkungan yang panas, maka kebutuhan cairan.....

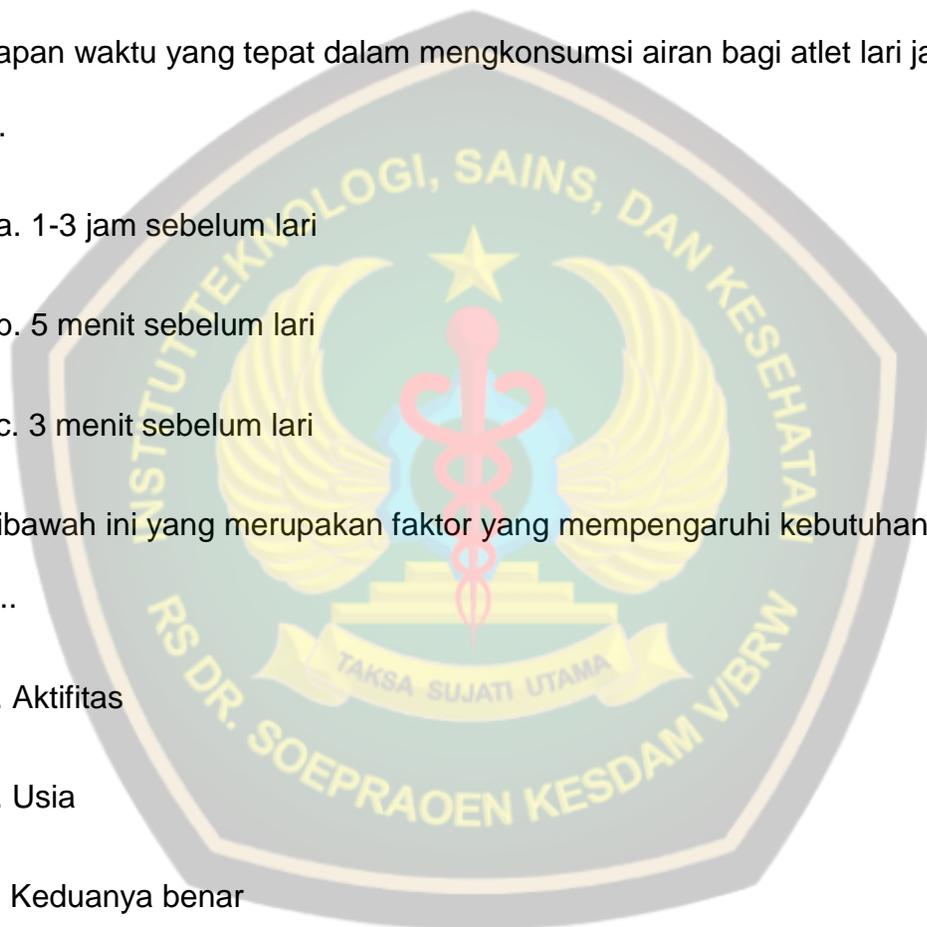
- a. lebih ditambahkan
- b. lebih dikurangi
- c. Tidak ada kaitannya

12. Kapan waktu yang tepat dalam mengonsumsi airan bagi atlet lari jarak jauh...

- a. 1-3 jam sebelum lari
- b. 5 menit sebelum lari
- c. 3 menit sebelum lari

13. Dibawah ini yang merupakan faktor yang mempengaruhi kebutuhan airan...

- a. Aktifitas
- b. Usia
- c. Keduanya benar



14. Pernyataan seorang atlet yang berlatih pada suhu lingkungan yang tinggi maka kebutuhan cairan lebih ditingkatkan.

Dari pernyataan diatas kebutuhan airan dipengaruhi oleh faktor..

- a. Usia
- b. Lingkungan
- c. Pakaian

15. Berikut merupakan dampak apabila atlet tidak mengkonsumsi cairan yang cukup...

- a. Hilangnya konsentrasi saat perlombaan
- b. Baik-baik saja
- c. Konsentrasi lebih tinggi saat perlombaan

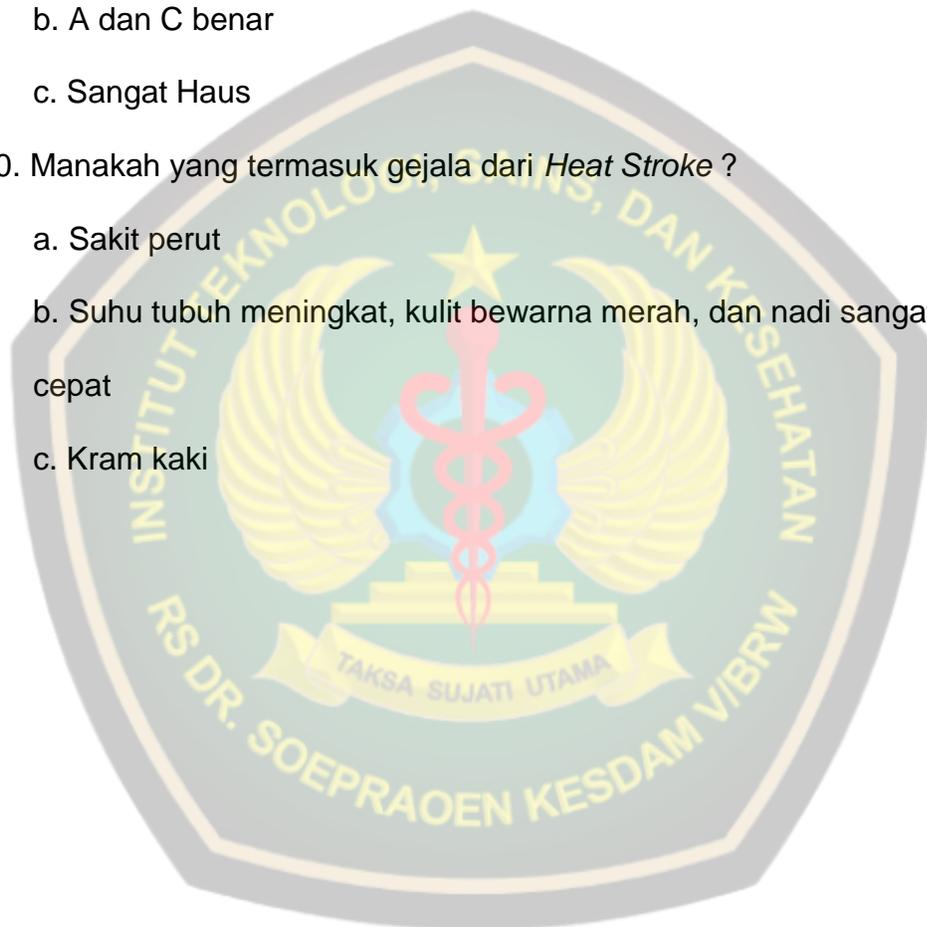
16. Apa dampak apabila kebutuhan cairan tidak terpenuhi?

- a. Heat Stroke
- b. Dehidrasi
- c. Keduanya benar

17. Apa yang dimaksud dengan dehidrasi ?

- a. Kehilangan cairan sedikit dibanding dengan airan yang masuk
- b. keadaan dimana cairan yang dikeluarkan tubuh lebih banyak dibanding asupan yang masuk
- c. semuanya benar

18. Dibawah ini merupakan penyebab atlet dehidrasi adalah...
- a. Suhu lingkungan yang tinggi
 - b. Intake cairan yang tidak seimbang
 - c. Keduanya benar
19. Apa gejala awal dehidrasi?
- a. Tenggorokan terasa kering
 - b. A dan C benar
 - c. Sangat Haus
20. Manakah yang termasuk gejala dari *Heat Stroke* ?
- a. Sakit perut
 - b. Suhu tubuh meningkat, kulit bewarna merah, dan nadi sangat cepat
 - c. Kram kaki



Lampiran 6 Rekapitulasi Data Umum

No.	Jenis Kelamin	Usia (Tahun)	Pendidikan	Mendapatkan informasi
1.	Perempuan	21	Sarjana	Belum Pernah
2.	Laki-laki	20	SMA/ sederajat	Pernah
3.	Perempuan	22	SMA/ sederajat	Pernah
4.	Laki-laki	17	SMA/ Sederajat	Belum Pernah
5.	Laki-laki	26	SMA/ Sederajat	Pernah
6.	Laki-laki	23	SMA/ Sederajat	Pernah
7.	Laki-laki	21	SMA/ Sederajat	Pernah
8.	Laki-laki	21	SMA/ Sederajat	Pernah
9.	Laki-laki	21	SMA/ Sederajat	Pernah
10	Laki-laki	22	SMA/ Sederajat	Pernah
11	Perempuan	20	SMA/ Sederajat	Pernah
12	Laki-laki	21	SMA/ Sederajat	Pernah
13	Perempuan	37	PT/ Akademi	Belum Pernah
14	Laki-Laki	47	PT/ Akademi	Pernah
15.	Laki- Laki	23	SMA/ Sederajat	Pernah
16	Laki-laki	19	SMA/ Sederajat	Belum Pernah
17.	Perempuan	30	SMA/ Sederajat	Pernah
18	Laki-laki	45	SMA/ Sederajat	Pernah

19	Laki-laki	53	Sarjana	Pernah
20	Perempuan	21	SMA/Sederajat	Pernah
21	Perempuan	20	SMA/Sederajat	Belum Pernah
22.	Perempuan	19	SMA/Sederajat	Belum Pernah
23.	Perempuan	20	SMA/Sederajat	Pernah
24.	Laki-laki	18	SMA/Sederajat	Pernah
25.	Perempuan	20	SMA/Sederajat	Pernah
26.	Perempuan	20	SMA/Sederajat	Pernah
27.	Perempuan	20	SMA/Sederajat	Pernah
28.	Laki-laki	21	SMA/Sederajat	Pernah
29	Perempuan	19	SMA/Sederajat	Pernah
30.	Perempuan	19	SMA/Sederajat	Pernah
31.	Laki-laki	20	PT/Akademi	Pernah
32.	Laki-laki	23	PT/Akademi	Pernah
33.	Perempuan	23	SMA/Sederajat	Belum Pernah
34.	Laki-laki	21	SMA/Sederajat	Pernah
35.	Laki-laki	31	SMA/Sederajat	Belum Pernah
36.	Perempuan	22	SMA/Sederajat	Pernah

Lampiran 7 Rekapitulasi Data Khusus

Mastersheet

Gambaran Pengetahuan Atlet Lari Jarak Jauh Tentang Pemenuhan Kebutuhan Cairan di *Running Goal*

Oriented Club Kota Malang

NO	DATA KHUSUS PENGETAHUAN																				Total	Kategori	Skor
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			
1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	17	Baik	85
2	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	15	Cukup	75
3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	18	Baik	90
4	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	14	Cukup	70
5	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	15	Cukup	75
6	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	11	Kurang	55
7	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	16	Baik	80
8	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	16	Baik	80
9	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	16	Baik	80
10	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	13	Cukup	65

11	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	14	Cukup	70
12	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	18	Baik	90
13	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	16	Baik	80	
14	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	16	Baik	80	
15	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	15	Cukup	75	
16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	16	Baik	80	
17	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	15	Baik	75	
18	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	10	Kurang	50	
19	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	13	Cukup	65	
20	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	18	Baik	90	
21	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	16	Baik	80	
22	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	14	Cukup	70	
23	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	12	Cukup	60	
24	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	14	Cukup	70	
25	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	15	Cukup	75	
26	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	15	Cukup	75	
27	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	16	Baik	80	

28	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	11	Kurang	55
29	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	10	Kurang	50
30	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	14	Cukup	70
31	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	12	Cukup	60
32	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	14	Cukup	70
33	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	16	Baik	80
34	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	16	Baik	80
35	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	17	Baik	85
36	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	15	Cukup	75



Lampiran 8. Lembar Persetujuan Judul Karya Tulis Ilmiah

POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : DEVI SETYOWATI
NIM : 171.033
Judul KTI : GAMBARAN PENEGETIVAN ATLET LARI
Jarak Jauh TENTANG PEMENUHAN KEBUTUHAN CAIRAN
DI REGO MALANG

Malang, 8 - 8 - 2019

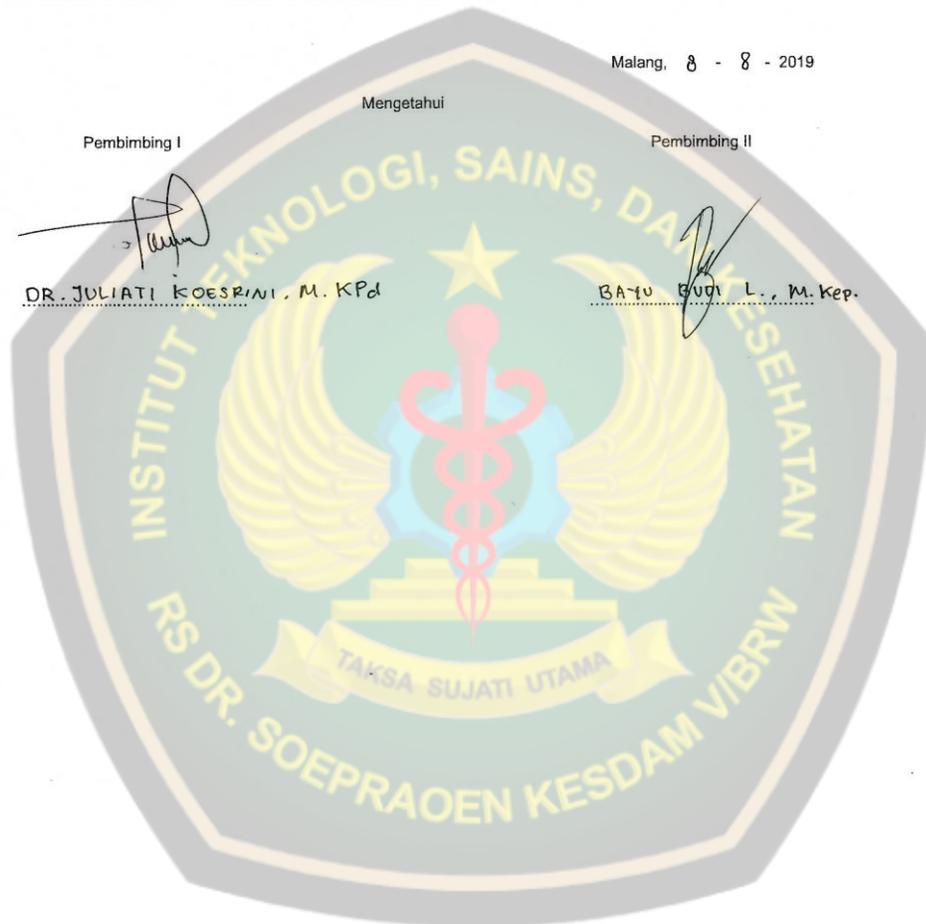
Mengetahui

Pembimbing I

Pembimbing II


DR. JULIATI KOESRINI, M. Kpd


BATU BUDI L., M. Kep.



Lampiran 9. Surat Ijin Studi Pendahuluan

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

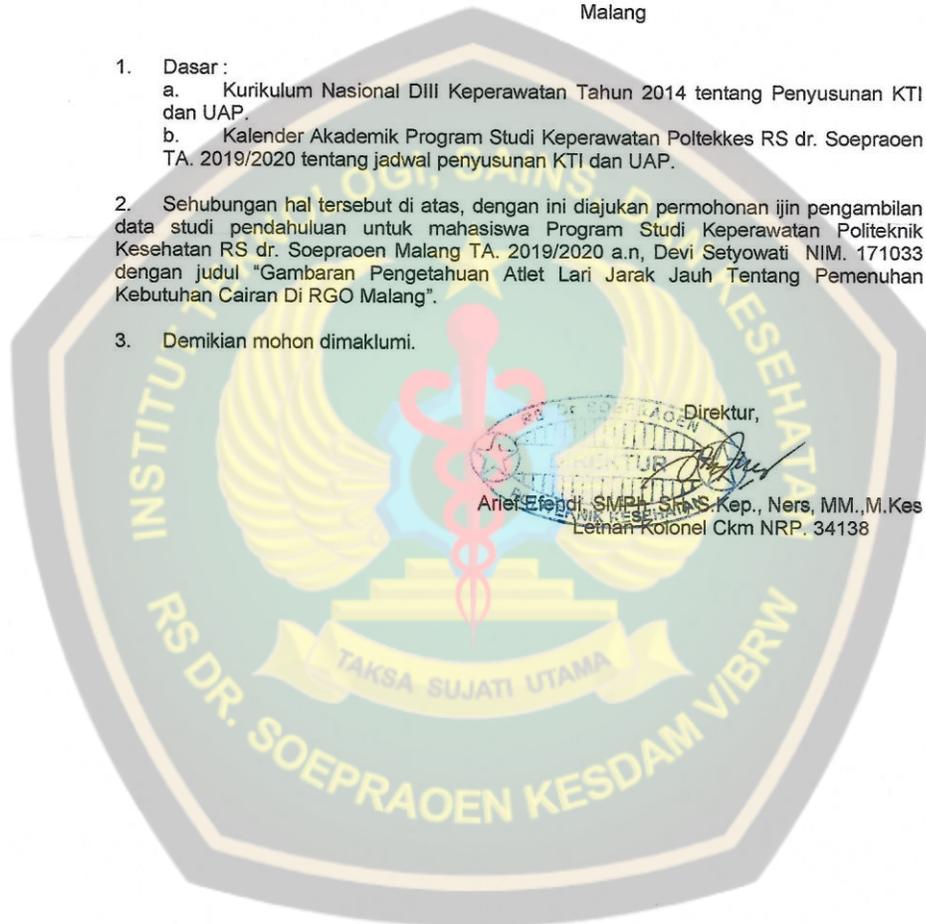
Malang, 30 Agustus 2019

Nomor : B / 574 VIII / 2019
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin
Studi Pendahuluan

Kepada
Yth. Ketua RGO Malang
di
Malang

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP.
 - b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen TA. 2019/2020 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.
2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data studi pendahuluan untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2019/2020 a.n, Devi Setyowati NIM. 171033 dengan judul "Gambaran Pengetahuan Atlet Lari Jarak Jauh Tentang Pemenuhan Kebutuhan Cairan Di RGO Malang".
3. Demikian mohon dimaklumi.

Direktur,
Arief Efendi, SMPN, S.Kep., Ners, MM., M.Kes
Letnan Kolonel Ckm NRP. 34138



Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian

YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

Malang, 22 Juni 2020

Nomor : B / 219 / VI / 2020
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin
Penelitian

Kepada

Yth. Ketua Komunitas Lari Running Goal
Oriented
di
Malang

1. Dasar :

- a. Kurikulum Nasional DIII Keperawatan Tahun 2014 tentang Penyusunan KTI dan UAP; dan
- b. Kalender Akademik Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen TA. 2019/2020 tentang jadwal penyusunan KTI dan UAP.

2. Sehubungan hal tersebut di atas, dengan ini diajukan permohonan ijin pengambilan data penelitian untuk mahasiswa Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang TA. 2019/2020 a.n, Devi Setyowati NIM. 171033 dengan judul "Gambaran Pengetahuan Atlet Lari Jarak Jauh Tentang Pemenuhan Kebutuhan Cairan Di Running Goal Oriented Club Malang".

3. Demikian mohon dimaklumi.

Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen
DIREKTUR
POLITEKNIK KESEHATAN

Letkol Ckm Arief Eferendi, S.MPh, SH, S.Kep., Ners, MM., M.Kes
NIDK. 8807901019

Lampiran 11 Lembar Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : DEVI SETYOWATI Mulai bimb: 8-8-2019
 NIM : 171.033 Akhir bimb:
 Judul Studi Kasus : GAMBARAN PENGETAHUAN ATLET LARI JARAK
 JAUH TENTANG PEMENUHAN KEBUTUHAN CAIRAN
 DI RES MALAYSIA
 Nama Pembimbing I : DR. JULIATI KOESRINI - N.Kpd.
 Nama Pembimbing II : BA-YU BUDI L, N. Kep.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
8/8 2019	I	ACC Judul	/
12/19	I	Let Bab sed literatur	
20/19 12	I	konsep ttg kebutuhan cairan ur atlet lari jarak jauh kita ada & kwal - di mana ini Femalut konsep pengetahuan → cari ref yg asli gukan copas dari jurnal / karya org lain !!	
27/19	I	→ tetap Gln ada !! jika melihat dari literatur lanya asal pengetahuan ttg konsep cairan bukan pemenuhan cairan !!	/
27/19	I	dan n. kegiatan pustaka n k. konsep n. Do n fisi? n soal !!	

Catatan:

.....

POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Dewi Setyowati Mulai bimb:
 N I M : 171.033 Akhir bimb:
 Judul Studi Kasus : GAMBARAN PENGETAHUAN APET LARI JARAK JAUH
 TENTANG PEMENUHAN KEBUTUHAN CAIRAN
 Di RGD MALANG
 Nama Pembimbing I : DR. JULIAN KOESTINI, MKPd
 Nama Pembimbing II : BAYU BUDI LAKSANO, M.kep.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
3/2020 11	I	Selama dua kali 31/12 19. hanya ada di Bab 2. Cari konsep yg bisa di gunakan y let us & tabel table. Ksc orgi proposal sng persctu- dan pemb 2	g
3/2020 11	I		g

Catatan:

Lampiran 12 Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : DEVI SETYOWATI Mulai bimb: 8-8-2019
 N I M : 171033 Akhir bimb:
 Judul Studi Kasus : BANBARAN PENGETAHUAN ATLET LARI JARAK JAUH
 TENTANG PEMENUHAN KEBUTUHAN CAIRMA
 DI P50 MALANG
 Nama Pembimbing I : DR. Juliati Koesni, M. KPa
 Nama Pembimbing II : BAYU BUDI L., M. Kep.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I/II	Permasalahan	
8/8 2019	II	ACC Judul	
09/11 19	II	Revisi Bab 1 + 2 + Bab 3	
26/12 19	II	revisi Isihment (Perubahan kisi? Esuai Indikator pd DO)	
31/12 19	II	acc full draft	

Catatan:

.....

.....

.....

Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN

Hallo Runners !
Selamat Datang

Sebelumnya mohon maaf apabila saya mengganggu waktu anda
Perkenalkan saya Devi Setyowati , Mahasiswi D3 keperawatan di Poltekkes Rs. Dr. Soepraoen.
Saya meminta bantuan ataupun kesediaan para Runner untuk mengisi Kuesioner penelitian Tugas Akhir KTI dengan Judul 'Gambaran Pengetahuan Atlet Lari Jarak Jauh Tentang Pemenuhan Kebutuhan Cairan di RGO Malang'

Tujuan dari penelitian ini diharapkan dapat memotivasi untuk mencari informasi tentang pemenuhan kebutuhan cairan beserta dampak-dampak apabila asupan cairan tidak terpenuhi.

WhatsApp Messages:

happy stay healthy 🏃🏃🏃🏃 12:41

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN
Hallo Runners ! Selamat Datang Sebelumnya mohon maaf apabila saya mengganggu wakt... docs.google.com

Selamat Siang ,
Halo Rekan-rekan RGO malang 🏃🏃🏃🏃

Perkenalkan saya
Devi Setyowati
Mahasiswi D3 Keperawatan
Poltekkes Rs dr. soepraoen Malang

Saya meminta bantuan/kesediaan rekan2
RGO Malang
Untuk menjawab/mengisi beberapa
kuesioner di

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeCIB_rDThSMN77KBmt2Fexk6nIb1fXew90zPRa2o4KSBmPg/viewform?usp=sf_link

Apabila ada hal2 yang kurang benar ,
saran ,kritikan atau pun beberapa
pertanyaan yang kurang jelas bisa
hubungi saya 089679322957

Sebelumnya mohon maaf apabila
mengganggu waktunya 🙏

Ketik pesan

Ko Obed
Ga
Heem iya wes 15:16

Ko Obed
Done...pertanyaannya menjurus banget ke
dunia lari wkwk
Terima kasih ko obed 🙏🥳 15:25 ✓

Pesan ini telah dihapus 15:26

Anda
Selamat Siang ,
Halo Rekan-rekan RGO malang 🏃🏃🏃🏃
...

Rampunggg 15:27

Anda
Selamat Siang ,
Halo Rekan-rekan RGO malang 🏃🏃🏃🏃
...

Sudah 15:38

Ko Obed
Ga boleh ngrepek

Ketik pesan

happy stay healthy 🏃🏃🏃🏃 13:57

Anda
Selamat Siang ,
Halo Rekan-rekan RGO malang 🏃🏃🏃🏃
...

Done...pertanyaannya menjurus banget ke
dunia lari wkwk 15:13

Aq belum 15:14

Ko Obed
Sparko MbK Shelvi
Aq belum
Ga boleh ngrepek 15:15

Ko Obed
Ga boleh ngrepek
Heem iya wes 15:16

Ko Obed
Done...pertanyaannya menjurus banget ke
dunia lari wkwk
Terima kasih ko obed 🙏🥳 15:25 ✓

Pesan ini telah dihapus 15:26

Ketik pesan

